

心淨行淨國土淨

——記西蓮淨苑健檢

西行雁群和合樂。蓮華莊嚴三業淨。
心淨行淨國土淨。意樂身樂眾生樂。

文/陶蕃震



104年度全國巡迴僧伽疾病篩檢、公衛教育、促進健康活動
主辦單位:財團法人佛教僧伽醫護基金會 協辦單位:三峽西蓮淨苑恩主公

緣起

法不孤起，仗緣方生。民國61年，智諭老和尚依著因緣從台北的松山寺到三峽橫溪住山清修，開啓了「梵淨山西蓮淨苑」。那年，我剛進辭修高中就讀。然而，直到民國91年接下僧伽醫護雜誌編輯的工作，才知道，原來早在30年前就曾經跟西蓮淨苑離得那麼近。更妙的是，一位高中畢業後就失聯，今年6月中旬才找回的同學，在我上傳臉書的西蓮淨苑義診照片下面留言：「還記得我們班的李忍成？高三時，他突然失蹤兩個多禮拜，最後，不記得過程，但我在學校後山坡上的一間小屋找到他。一直記得，當時，一位出家人讓我吃了一頓飯，講了一些關於世間所有相因緣和合生滅的說法。記得那位師父操外省口音。幾十年了，沒再回去辭修也沒再回去過那間山坡上的小屋，但卻記得這麼一段奇妙的遭遇，也是我此生首度聽聞佛法。」沒想到這位同學如此有福報，早我那麼多年就聽聞正法，種下般若種子，而他找到的失蹤兩週多的同學，據說一直待在那間屋子裡。

前行

時間轉啊轉的來到民國104年7月25日下午，我有幸再來到這弘揚「持戒念佛，修學並重」的道場——西蓮淨苑。彭師兄彷彿識途老馬，一路將車子往上開然後停下。停車處前方的數個陶缸種著蓮花，蓮鄉的古樸石碑豎立於陶缸後。蓮鄉原是老和尚的方丈寮，老和尚



蓮鄉碑石



後山幽靜小路



土窯可烤麵包和披薩

往生後在原地設置老和尚紀念堂。時間還早，趁著空檔從舊日大寮旁側信步往後山走，左手邊半弧形的木製座椅看來真是個歇腳的好處所，但我無暇停下腳步，於是朝向右側踩著石階一路往上。山路不寬，卻真的是曲徑清幽處處有風景。涼亭、流水、池塘，更有開心農場和藥草園。聽淨行隊的淨和師姐說：有

白鶴靈芝、魚腥草、紫蘇、薄荷、仙草、芸香草、艾草、刺五加、香蘭、玉桂、枸杞…。走了好一會兒，看到一棟平房及一位師姐。她說房子還沒整理好，以後可當關房，還特地叫我到旁邊看他們的最新傑作，一個土製的窯，可以烤麵包及披薩。窯的上面有一個個手印，是製作這個窯的人才能享有的印記。師姐的微笑閃閃發光，她說：「地方雖不大但什麼都有」，替這裡下了最好的註腳。

淨苑位於山坡地上，布置場地的志工忙上忙下。心電圖、超音波、牙科診療

椅、骨密檢測儀、身高體重機、體脂肪儀器，還有病歷、平面配置圖、診間文具……許許多多巨細靡遺的東西，需要縝密心思和耐心準備及就定位。會務人員法雲、靖芳和志工群都是有經驗又有熱誠的老手，但是每次總要使出十八般武藝，解決隨時冒出來的不同問題。所幸蒙三寶加被，問題總能迎刃而解。

健檢記

西蓮淨苑是僧醫會創辦人慧明法師的常住道場，在這裡辦健檢，對許多醫護志工來說很像回娘家。許多來服務的醫

「地方雖不大但什麼都有。」這就是西蓮淨苑



護志工乃至一般志工都是老和尚的皈依弟子，至今仍精進學佛，護持三寶。例如心臟內科賴文源醫師、骨科林重道醫師、腸胃科林信常醫師、婦科張嘉訓醫師、醫療總負責陳乾原醫師…等。陳醫師在三峽開診所，每週會到淨苑為法師診治。往昔健檢時他是家醫科醫師，此次負起總責，他說：「大家辛苦了，我最輕鬆。希望大家以後都能勇於承擔來

做醫療總負責。」

健檢報到的表定時間是上午七點，但體諒常住法師還有許多執事，清晨5：30抽血組的醫護志工已經待命為他們抽血和檢查。七點不到，各地法師陸續到來，報到掛號之後先到簡報站聽資深護理師李珍妮、彭采萍說明健檢流程。因為了解之後再一站站檢查，才不會茫然無頭緒。由於抽血和肝膽超音波必須空



儀器從醫療專車小心地搬下來



各科醫師問診處



儀器就定位



夜深了，還在為明早的平面布置圖努力



簡報站



報到櫃台



志工全程陪伴老法師



抽血



量血壓



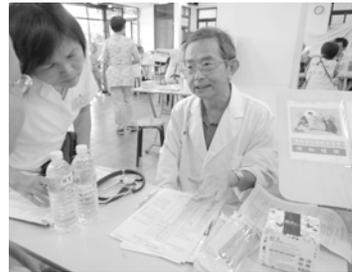
依定法師(左)親切的為師父解說



婦科張嘉訓醫師



家醫科甘建忠醫師



家醫科康明哲醫師



家醫科鍾美心醫師

腹受檢，在這裡也會特別提醒法師。量身高體重是第一站，很容易大排長龍，此時志工就會建議法師可先做抽血或尿液檢查。西蓮淨苑教育大樓是依山而建，知客室的入口在四樓，初來乍到很可能搞不清楚，容易迷路，加上牙科在壹波堂，眼科在蓮風樓，因此知客志工非常重要，必須自己先弄清楚地理環境。如果有年紀大或行動較不方便的法師，就會安排一位志工全程陪伴引導。

澈定法師和依定法師辦的三藏佛學院主要就讀者是越南來的年輕法師，此次有二十多位來接受健檢。依定法師是婦科醫師，健檢時為女眾法師做婦科超

音波和乳房超音波，非常有經驗又細心。榮總神經內科退休的甘建忠醫師第一次參加僧伽健檢，問他有沒有什麼需要我們改進配合的，他說：「應該是我來配合。」謙遜和反求諸己的態度令人讚佩。家醫科康明哲醫師建議法師少喝飲料，飲食節制，多運動。自己開業且長期護持健檢的醫師，會帶該科的常用藥品供養法師，如眼科詹建發醫師，耳鼻喉科陳敏龍醫師。兩位醫師的診所都在台中，且此次都是全家總動員。此次全家一起來的，還有我們曾一起去五台山義診的朱淑敏護理師，一大早從宜蘭來。自從在五台山結緣，爾後僧醫會

健檢她必定參加。還有幾位也是在五台山一起義診的師姐從高雄來，健檢就是我們喜相逢的日子，雖然只是照個面，簡單問候之後就各忙各的，沒有時間交談，但心裡是滿滿的歡喜。

大腸直腸癌篩檢由恩主公醫院五位同仁負責。他們主動出擊，找尋年齡在50歲以上的法師，給予衛教，發給試管和回郵信封。大腸直腸癌早期發現的預後及存活率很好，因此這項篩檢非常重要。

由於這次有老達利公司免費提供兩台超音波儀器，粘惠美護理師與往常一樣帶著自備的超音波前來，超音波檢查非常順暢。需要精密儀器檢查的眼科，則有永明儀器提供攜帶式眼壓機和眼底攝影器材。這些好因緣都使得這次健檢更能利益法師。一位受檢法師對健檢的醫師讚不絕口。他說：眼科檢查出他有先天性白內障。牙科醫師聽了他的陳述，用吹風機先吹有疑問的牙齒附近，發現

了他在私人診所沒有查出的問題。他再一次強調，來僧伽健檢服務的醫師都很有經驗，態度也很親切。

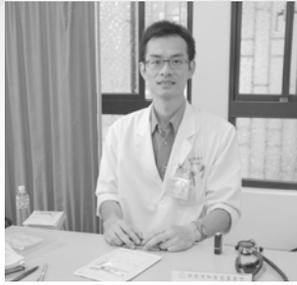
這次健檢，工作志工和受檢法師總計五百多人。住持和尚雖然沒有接受健康檢查，但是他的支持，常住的全力配合，是健檢圓滿的重要因素。近中午時與慧觀法師、賴文源醫師在電腦間遇到他，他只說「我來看大家」，對這一切輕描淡寫。

僧醫會的成立起於一個心願，願力不可思議。而在每一件事上，雖然無法盡善盡美，但每個人都已盡力發揮當下所能做到的最佳狀況，也就了無遺憾。末了，要提一下此次的香積菩薩。你們真的是有心，讓大家吃得健康歡喜。智論老和尚說：「食輪常轉才能讓大家安心辦道，常轉法輪。」謝謝你們，也謝謝所有發心的人，因為無法一一道謝，只能在此一併感謝。後會有期！



許許多多志工菩薩的用心，才有豐盛美味的飲食。





葉兼碩中醫師



林文彬中醫師



林建雄中醫師



醫療總負責陳乾原醫師(右)



眼科詹建發醫師全家總動員



眼科楊正烽醫師



眼科莊朝傑醫師



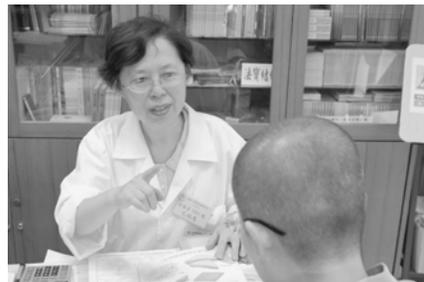
內科高振益醫師



腎臟科黃聰敏醫師



骨科林重道醫師



尤錦惠營養師



復健科李裕承醫師



皮膚科林瑞宜醫師



心臟科賴文源醫師



耳鼻喉科陳敏龍醫師



胸腔科顏肅庸醫師



牙科郭濠生醫師



牙科林芳輝醫師



牙科鄭連樹醫師



牙科陳佩蕙醫師



牙科林志鑫醫師



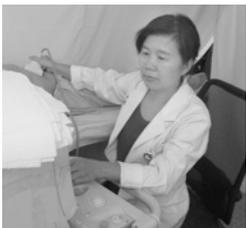
泌尿科洪錦雄醫師



乳房超音波陳民虹醫師(左)



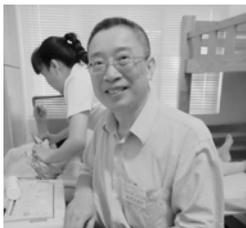
腫瘤內科謝佳訓醫師



肝膽超音波劉秋香醫師



肝膽超音波林信常醫師(左)



肝膽超音波楊仕山醫師



骨密檢測



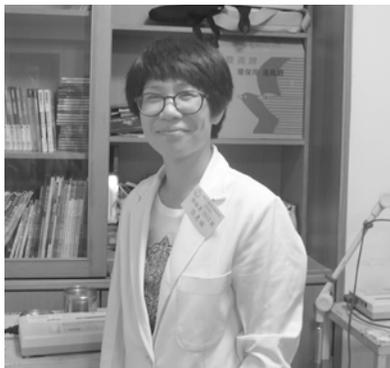
大腸直腸癌篩檢



肝膽超音波粘惠美護理師



蔡明智志工用手持式免散瞳眼底照相機為法師檢查



張惠禎醫師



從高雄來的護理志工



感謝

7月26日見到黃泳清師兄，心中充滿不捨。大腸癌轉肝癌第四期，整個人瘦了好大一圈，體力也明顯變差，卻還是自己從中和開車來西蓮淨苑當攝影志工。

我們都知道，這大概是最後一次了。

8月31日，你在台大安寧病房往生。家人說你走得安詳，口吐金色泡沫，眼光有神，種種瑞象顯示你已往生善趣。

感謝你總是知道雜誌需要什麼樣的照片，並且在每期雜誌出刊後仔細閱讀，與我們分享心得及建議。

感謝你為僧醫會所做的一切，更感謝你以無比意志力堅持正法，又一次增強了我們對三寶的信心。

而，也是為了感謝，我們在此刊登你最後作品的精華，希望你和你的家人喜歡。

