

看見大寶法王的身影

——板橋悲願講堂義診

義診中起身喝水，回首看見大殿中大寶法王的法相，感受到他的慈悲……

文/黃聰敏醫師(埔里福樂診所院長)

七月底參加西蓮淨苑義診後的某一天，接到僧醫會董事海濤法師的訊息，希望能在八月九日幫百多位藏傳法師做健檢，因為他們都沒有健保，又即將離開台灣返回住處。但因為八月八日是父親節，大家都已安排了活動，主辦單位為找不到足夠的醫護人員非常著急。偏偏恰有颱風過境，交通工具都成問題，真是考驗一重又一重！

董事長慧明法師、常務董事慧觀法師，以及海濤法師為了承接會宗長老留下的重擔，不辭辛苦，慈悲一切眾生而令人感動，身為僧伽醫護基金會的一分子，克服困難來到新北市的生命志業道場——悲願講堂。清晨埔里、草屯一路上還飄著風雨，來到北部竟然無風無雨，只是看到多處樹倒殘破的景象。

這次的義診非常特別，看到很多來自西藏的法師，比較特別的是有膽結石、腎結石的比例偏高，肥胖的師父也不少。和女眾居多的西蓮淨苑比較，男眾法師雖然有腎結石問題，但少有合併泌尿道感染問題。女眾法師因有停經問題，骨質疏鬆的情形及眼睛方面的疾病較嚴重，必須注意賀爾蒙、及葉黃素的補充。以下是法師常問末學的一些問題。



大殿中的大寶法王法相



本文作者黃聰敏醫師為法師看診

一、膽結石可以不開刀嗎？如何預防？

末學行醫30年，看了不少膽結石病人。有的是沿膽管砂狀，或大、或少，80%沒有症狀，醫學統計有急性膽囊炎劇痛的只有2%，因此急診開刀的機會很少，除非膽結石存在膽囊口部分，造成阻塞急性發作感染的機會較高。向師父報告，如發現有膽結石①要少吃油炸的東西，②進食要慢，以免膽管收縮，腹

痛甚至感染，需要打抗生素或開刀。若是有些人心裡有疑慮或結石的部位在膽管口，或常有發炎的患者，一般外科的醫師可以幫忙做腹腔內視鏡切除。至於有些自然療法，蘋果汁＋瀉鹽（硫酸鎂）也會有幫助，但不一定百分之百有效，而且要重複做。但要注意檸檬、蘋果的農藥污染問題，及傷胃或反胃的副作用。

膽結石的原因很多，停經後婦女，肥胖、不吃早餐、肝硬化、高膽固醇是法師及居士們較易得病的幾種原因。這次義診許多法師都有肥胖問題，可能跟西式飲食，甜點較有關係。長期不吃早餐會使膽汁濃度增加，因膽靠近十二指腸，易有細菌繁殖，容易發生沉澱。吃完飯後一面吃零食，聊天，腸胃蠕動受限，不利食物的消化及膽汁排泄，膽固醇就容易沉積下來，造成結石。有位師父有腎結石經碎石術後解除症狀，但另發現有膽結石，詢問末學是否可以用碎石的方法治療膽結石，經查文獻答案是「不可以」。

二、發現腎結石怎麼辦？

首先看是否在腎臟內？即是醫師常講的腎盂、腎盞，如果是則必須處理再看大小。0.6公分以內可以排石的方法（內科治療），大於0.6公分就必須求助泌尿外科醫師用碎石治療，或開放式手術治療，或內視鏡夾石頭。

至於食物方面的選擇，建議如下：

- 1.每日喝水2500～3000cc
- 2.含鉀高的食物，如香蕉
- 3.清淡飲食，少鈉，避免罐頭及加工

素料

4.減少菠菜及少喝茶

5.鈣和牛奶的攝取是沒問題的，尤其是停經後的法師們，和預防骨質疏鬆是沒有衝突的

6.少吃甜食

三、泌尿道感染一定要吃抗生素嗎？

看了很多法師的尿液報告，那些人除了多喝水需要抗生素治療嗎？

1.有症狀——發燒，小便困難，腰痠

2.有尿蛋白——小便有起泡不散

3.有血尿，結石患者

4.有癌症或免疫疾病、腎功能不正常者，應提早用抗生素去除細菌感染，以免細菌感染擴散到血液全身，危害生命安全。

在悲願講堂義診中起身喝水，回首看見大殿中大寶法王的法相，感受到他的慈悲。外面又開始有點飄雨，跟隨慧明法師（現任僧醫會董事長）十七年了，經歷道海長老、果清律師、會宗長老的指點，人生的方向已經確立——西方淨土，受益良多。

長照安養是國家在人口老化的趨勢下制定的政策，照顧老病僧伽是僧醫會的宗旨，替師父看診也是佛菩薩給末學累積往生西方資糧的好機會。期待更多的醫護同仁、技術志工完成道海長老的遺願——僧伽安養如意苑早日圓滿，阿彌陀佛！

2015/09/07 弟子淨敏敬書

編按：特別感恩海濤法師之生命志業於此次悲願講堂義診中供僧，並捐贈二十萬元予僧醫會做為僧伽醫療基金。

