

追思學佛醫師—沈光漢

民國五十三年到一〇三年

沈光漢醫師在娑婆世界剛好五十年

留給大家的卻是無盡的愛與深深的感懷

這篇短文雖道不盡他的影響與貢獻，更承載不了他的大愛無私

卻是我們略抒心懷所能做的

借用沈夫人說的：「在佛門裡用功，該放得也都記不起來了。」

就讓我們以沈醫師為榜樣一起用功吧.....

採訪撰文/林曉菁

沈光漢醫師於民國七十幾年台中榮民總醫院成立之時即在台中榮總服務。而說起沈醫師與僧醫會的因緣，或許要從台中南普陀寺開始。民國一〇二年道海長老圓寂時，雜誌主編陶蕃震因為搭沈光漢醫師的車，聽他談起親近廣化老和尚的一些事。沈醫師說，台中榮總慧山佛學社的名字是廣公上人提的期勉大家智慧如山高。將來有佛堂取名福海堂，期勉大家福德如海深。民國八十五年老和尚在台中榮總治療，最後決定返回南普陀寺，並在戒會中捨報，聽從老和尚的決定並陪在他身邊返寺的人之一也是沈醫師。民國八十七年僧伽醫護基金會成立之初，沈光漢醫師即參與其中，不論是義診，還是僧眾於台中榮總就醫，沈醫師總是給與特別照顧與關懷。僧眾因為戒律有許多不同於一般民衆的需求與顧慮，沈醫師都能站在恭敬同理的立場給與協助。

民國九十二年，SARS其間疾病管制局



(黃泳清攝影)

成立感染症防治醫療網，沈醫師擔任中區副指揮官，協助中央與地方感染病的防治與治療工作。而在工作之餘，沈醫師參與許多義診活動，不僅是僧醫會的義診，還有其他佛教團體的義診，只要力所能及，他總是毫不猶豫地給與協助支持。本身是中醫師的前僧醫會董事長會宗長老曾經久咳不癒，經由沈醫師的X光判讀檢查診治而後康復。在胸腔內科的專業方面，沈醫師有其獨到的學養與豐富經驗，在照顧病患方面，更有身為學佛醫師的慈悲心而視病猶親。沈醫師擔心南投山區茅蓬法師就醫不便，曾經於民國九十七年五月一日，在僧醫會會宗長老、慧明法師等人率領下，與助理劉尹仙護理師攜帶自備的超音波儀器，訪視埔里茅蓬法師，為他們施打肺炎疫苗及照超音波。

施文儀醫師回憶，僧醫會每年兩次的董事會，還有臨時會，沈醫師從不缺席，對於僧眾有益的事，他總是全力支持，即使是他反對的事，沈醫師也是平和地說明，不動氣。施文儀醫師笑著說：「跟我急性的個性迥異，在我擔任疾管局主管與沈醫師就有業務上接觸，在僧醫會又一同參與，他溫文儒雅，是很nice的人，雖然我們鮮少話家常，多是分享所學的佛法，醫學知識的交流，但只要有事請他幫忙，不管是公事還是私事，沈醫師一定義不容辭。」

同在台中行醫的詹建發眼科醫師，因與沈醫師都在台中，每每需到僧醫會開會時都會一同開車前往，或是義診也會相約同行。詹醫師回想那段共事的日



(黃泳清攝影)

子，「沈醫師為人很低調，常是將公事擺在第一，雖然他很少提及私事，但我若有事情請教他，他必會傾囊相授。」

粘惠美護理師提到與沈醫師的共事，兩人分屬不同科，沈醫師是胸腔內科，粘惠美護理師是腸胃科，因為沈醫師，粘惠美也投入僧醫會的義診。在各地巡迴義診，沈醫師都會開車帶著這群醫護人員，相約貢獻專業在僧眾的健康。粘惠美不捨地說，沈醫師是個非常認真又盡責的醫師，即使他身體不舒服，都還是在崗位上盡心盡力。

沈光漢醫師深知肺炎鏈球菌疫苗的好處，但政府無補助。台塑王詹樣社會福利基金多年來購買肺炎鏈球菌疫苗捐贈給衛生福利部疾病管制署，共同推動七十五歲以上老人肺炎鏈球菌疫苗接種計畫。為此，沈醫師希望能擴大為出家師父免費施打，於是在僧伽醫護基金會開會中提出。施醫師回憶起這件事，「執行長特別問我可行性，我知道這是件好事，因為在臨床上肺炎鏈球菌疫苗是有良好效果，只是要由僧醫會來推動，的確是有些窒礙難行。」不過，既然是好事，就沒有不去做的理由。民國九十六年底，在時任僧醫會醫事委員的

沈醫師協助下，與藥廠協談購買疫苗，沈醫師並募得一百萬元，指定為法師施打肺炎疫苗。沈醫師除了號召醫護人員在每次義診中向師父們說明施打肺炎鏈球菌疫苗的好處，細心解惑說明，並為師父們施打外，自己也在《僧伽醫護》雜誌為文說明及宣導（第50期，96年12月15日出刊）。沈醫師在僧醫會極力推動為出家師父施打肺炎鏈球菌疫苗有很好的效果，至今仍為僧醫會與法師們感念在心。

個性謙和的沈醫師在大家眼中是個好醫生、好同事，也是好父親、好先生。永遠將工作做到最好，把自己的事擺在最後，直到罹病亦然。施文儀醫師說：「知道沈醫師辭了中區副指揮官，辭了僧醫會董事，才間接知道他人不舒服，但怎麼就是聯絡不上他。想慰問，想幫忙卻無法。」這的確是沈醫師一貫的個

性，不願讓人煩憂，永遠自己去承擔體會。擔任沈光漢醫師助理十年的劉尹仙最了解。

劉尹仙是沈光漢醫師的助理，其間有三年時間離開到別的醫院服務。對劉尹仙來說沈醫師亦師亦友，也是她人生的導師。「我離開台中榮總那三年，外婆、母親和父親相繼過世，我很難過，一度走不出來。想起那陣子，我除了上班，足不出戶，下班就回宿舍，整整一年不想與人接觸，但沈醫師不斷用電子郵件與我聯絡，並鼓勵我，」劉尹仙說起那段往事，「沈醫師了解我與父母之



沈光漢醫師於後龍如意苑預定地



（黃泳清攝影）

間既親密又矛盾的關係，他總是告訴我一切盡力，放下就不會有遺憾。」

跟著沈醫師參與許多義診活動，也開始與僧伽醫護基金會接觸，劉尹仙猶記初次參與的過程中，沈醫師提醒她為出家師父看診時需注意的事，也讓她感受到沈醫師體貼入微的心思。漸走出失去親人的傷痛的劉尹仙，民國一〇一年回來擔任沈醫師的助理，跟著沈醫師學習。沈醫師對她很信任，劉尹仙提到沈醫師有個理想，就是在南投買塊地蓋老人安養中心，他一直朝著這理想前進，土地買到了，也找尋著有熱忱的人一同參與，這當中包括劉尹仙。然而在民國一〇二年四月期間，劉尹仙發覺沈醫師在看診時聽力很不好，常需要講話很大聲才能聽到，沈醫師也自知身體有異樣，隨即做檢查，但沒有告訴任何人結果，如往常一樣看診，做研究。間接知情的劉尹仙，也不知該如何給與亦師亦上司的沈醫師安慰，在一回跟診時，劉尹仙對沈醫師說：「有沒有需要跟我談的？」沈醫師聞言很驚訝，但也很鎮定地說一切都很好。

沈醫師是個低調的人，他樂於助人，不吝給與關懷，但面對自己的事時，總覺得不要麻煩別人。這一切身為助理的劉尹仙很能體諒。

身體狀況越來越不堪負荷，沈醫師停了門診，將病人一一轉介到其他醫師或醫院。患病的沈醫師亦積極治療，他也想過父親是大腸癌離世，因此沈醫師每年都會做檢查，但還是罹患鼻咽癌，劉尹仙說，「治療效果不好時，沈醫師也

很沮喪，因為他還有很多事沒做到，想蓋安養中心，想未完成的研究，想到家人……甚至擔心在他身邊工作的助理未來工作問題，為了讓沈醫師放心，我們這些助理開始找工作，為的就是讓他放心。」

心思細膩的沈醫師有三個子女，當時最小的兒子還在念幼稚園，愛孩子的他擔心生病會影響孩子們的作息，於是與夫人商討後決定到三義九華山閉關靜養。這段期間沈醫師斷絕與外界的聯繫，只與助理劉尹仙有聯絡，在醫院、九華山間，劉尹仙常開車接送，沈醫師不說，劉尹仙就不多問。

有一回，沈醫師對她說：「當醫生的時候從來不懂病人的心情，現在當病人了，才知道病人的痛苦。」治療不甚理想，卻還是按時到醫院治療，因為沈醫師覺得當醫生時會勸病人認真接受治



(黃泳清攝影)



沈光漢醫師義診不缺席

(黃泳清攝影)

療，但現在當病人，卻不再只是病人，明知不可能卻還得接受。是醫師的使命，也是對醫師的尊重，有些兩難，劉尹仙對沈醫師說：「只要你覺得舒服，想選擇安寧，不要在意別人的眼光，為自己選擇適合的方式。」

一路走來，身為助理的劉尹仙就好像沈醫師的家人，沈醫師離開前最掛心的就是家人，一再叮囑劉尹仙給與念護理的女兒一些協助，也希望她持續與沈家人保持連繫不要斷。這些叮嚀劉尹仙沒有忘。

民國一〇三年農曆九月一日沈醫師離開了，他最小的兒子見到親愛的爸爸最後一面，一度不願相信，對劉尹仙說：「爸爸張著嘴呼吸，並沒有離開。」其實孩子懂的，平靜後他說：「其實『離開』是人都必須經歷的過程，只是早晚而已。」

沈醫師離開得安詳，是日上午9：40，法師擊引磬莊嚴朗聲說「蒙佛接引」時，他微笑，食指托腮，五分鐘後食指滑下，室內光明晃耀。沈醫師走後的某一天，一位醫師朋友問沈醫師的兒子：「爸爸去哪兒了？」還在讀幼稚園的他，不假思索地脫口而出：「你不要問我，你知道的，他去極樂淨土了。」往生佛事恭請廣公上人的弟子淨航法師全權安排，告別式沒有特別挑日子，因為淨航法師說，對佛教徒而言日日是好日。他還說，沈醫師的往生為他上了一課！當年僧醫會的歲末感恩法會在後龍舉行，沈夫人帶兒子一起參加。才剛經歷至親離世的沈夫人，一心想的還是怎麼樣幫



(黃泳清攝影)

沈醫師完成他未竟的護持三寶的願望，以及如何讓他們唯一的兒子學佛、成材。在沈夫人與人談論時，兒子坐在一旁拿著一支錄音筆敲著不鏽鋼保溫瓶，很自然地隨所敲節奏念著阿彌陀佛！希望這失去父愛的孩子，能得到佛菩薩加被，繼承父親志業，學佛路上精進不懈，但色身還是要照顧好，不要像父親那麼拚命，一天當成三天用。

整整一年了，一切都好，劉尹仙說：「逢年過節一封簡訊問候，看到了，有沒有回不要緊，就像沈醫師在世一樣，讀了，知道了，收下了，是默契，感情就是這樣延續著……」

而沈醫師摯愛的家人都平靜穩定地生活。三個小孩和以前一樣勤學，各自努力，彼此常用佛法實踐和討論。沈夫人說：「在佛門裡用功，該放得也都記不起來了。」感謝沈醫師用他一期一會的生命，給了我們無價的無言身教。