

持戒念佛

果清律師 開示

董事長會宗長老，諸山長老，長老尼，諸位比丘大德，尼師大姐，諸位在家菩薩們，所有的義工菩薩們，大家早安！

今天談的題目是持戒念佛。先說持戒。《華嚴經》上的偈頌說：「戒是無上菩提本，應當具足持淨戒。若能堅持於淨戒，是則如來所讚歎。」

這首偈頌的意思就是說，持戒就是成就無上佛果菩提的根本。所以持戒的目標，我們不是爲了光求人間有漏的福報。生天天福享盡仍要墮落的，不究竟。那麼持戒是爲了成就無上佛果菩提。我們以此作爲持戒的動機，那麼將來才能成就無上佛果菩提。所以「戒是無上菩提本，應當具足持淨戒。」既然持戒是成就無上佛果菩提的根本，所以我們應當要具足受持佛陀爲我們所制清淨的戒法。什麼才叫做具足清淨持戒呢？也就是我們持戒要輕重等持。對輕的戒、重的戒，平等心守持。對輕戒都不隨便懈怠放逸，我們的重戒一定守得非常的好。那能輕重等持的話，我們持戒就持得皎如冰霜，塵點不染。所以我們持戒的話非常的殊勝。不論各宗各派，作爲佛的弟子，沒有不開始都要受戒的。受了戒我們必須好好地學戒、持戒。要知開遮持犯的相狀，然後要專一其心，恭敬謹慎，好好地持戒。那麼我們就能持得皎如冰霜，塵點不染。

所以接著說「若能堅持於淨戒」，假如我們做爲佛的弟子們，能夠堅固守持佛陀爲我們所制清淨戒法的話，「是則如來所讚歎」。就是十方諸佛所共同稱揚讚歎的對象。所以持戒非常要緊，我們學佛就是要以持戒作根本的。有了這個根本，我們修任何宗派都能修成就的。那就講到我們修淨土。在《觀經》的三福裡面，前面的兩福「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」這是第一種的福業。第二種「受持三皈，具足衆戒，不犯威儀」這是第二種的福業。接著第三種，「發菩提心、深信因果、讀誦大乘、勸進行者」。在前兩種都跟持戒有密切

的關係，所以持戒非常的要緊。那麼大家共同勉勵，好好的在戒法上學習，好好用心的持戒，就能將戒法持得非常地莊嚴清淨。這個就首先講到持戒，接著講到念佛。

古德有一首偈頌這麼說：「一念淨心是菩提，勝造恆沙七寶塔，寶塔究盡碎為塵，一念淨心成正覺。」

一念淨心是菩提，所以菩提不在心外去求的。心外求菩提是外道的追求，是求不到菩提的，菩提就在我們心中去求。那怎麼能心中求菩

提呢？我們能夠時時刻刻保持一念的清淨心，不起煩惱心，不起雜念，不打妄想，我們能夠安住在阿彌陀佛的聖號上，盡己所能安住在所修的法上，安住正念當下就是菩提。所以菩提不在外求的。我們這個心當下念南無阿彌陀佛，或者阿彌陀佛，不起煩惱心，不起雜念，不打妄想，當下就是菩提。所以非常要緊的，所以念佛法門非常殊勝。因為我們衆生每起一個念頭都超不出十個法界。十法界就是四聖六凡。四聖：「佛、菩薩、緣覺、聲聞」，這是四聖的法界。另外六凡：「天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生」。合起來就是十法界。那麼好比我們起一個心念，想要修五戒。不殺生，不偷盜，不邪淫，不妄語，不飲酒。當下我們的心就入於人道的法界。你當下的心修持十善法，又有禪定的功夫，就得當下入於天的法界。你雖然修五戒十善，但是心裡生起貢高我慢的心，當下就入於阿修羅的法界。你這念心生起要造作十惡業，上品的當下落入地獄的法界，中品的餓鬼，下品的畜生。我們這一念心假若以無我之心跟四諦法相應，知苦、斷集、慕滅、修道相應，當下的心就入於聲聞的法界。我們這念心以無我之心跟十二因緣相應。十二因緣就是：無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死憂悲苦惱。無明滅則行滅，乃至生滅，則老死憂悲苦惱滅。有流轉有還滅門，那麼修成功還滅門了，就成就緣覺的法界。我們這念心發起菩提心想要修六度萬行，當下的心就是入於菩薩的法界。我們這念心跟無緣大慈、同體大悲相應，我們能持念阿彌陀佛的聖號，當下就入於佛的法界。所以念佛多麼殊勝，這念心當下就契入佛的法界。所以「一念淨心是菩提，勝造恆沙七寶塔」。一座七寶塔就不是一位普通富貴人家所能成辦的，何況恆河沙做的七寶塔更不得了啦。但是恆河沙的七寶塔都是有為生滅之法，終究會消滅不



在的。所以「寶塔究盡碎爲塵」，恆河沙做的七寶塔最後都粉碎成爲微塵了。

「一念淨心成正覺」。我們時時刻刻稱念阿彌陀佛，時刻安住在清淨心上頭，那麼久而久之我們就成佛了，所以「一念淨心成正覺」。所以念佛，我們要老實的念佛。那怎麼才叫做老實念佛？就是不換題目，信這個淨土念佛法門，我們從此一直修，修到往生，絕對不換題目，才叫老實。另外，老實也可以這麼解釋，我們正當念佛的當下，不起煩惱心，不起雜念，不打妄想，心心念念就是阿彌陀佛，那麼這個就是不生不滅之法，當下就是菩提。那麼念念相續，當下我們就成佛了。所以佛怎麼成的？佛就是去除妄想習氣毛病，沒有種種不好的心念。佛對衆生都是慈悲利濟的，沒有一點惱害之心，是「無緣大慈，同體大悲」。所以我們做佛的弟子們也要學佛的「無緣大慈，同體大悲」。我們都是無所求的，不求名聞利養的，給予衆生安樂，拔除衆生種種之苦。那麼我們能夠好好念佛，好好的持戒，又能具備信心發起懇切的願，我們將來必定往生到極樂世界去。而其中念佛有個要緊的意義。我們要怎麼念佛？要痛念無常。無常就是死亡的另外的名稱。無常的到來很迅速的，它不分老少的。棺材裡面是裝死人，不分別老少，所以我們無常還沒到來的時候，我們就要努力修了，不要說我現在還年輕，仍貪染五欲六塵的境界，那怎麼可以。無常到來它不通知你的，來就來了，那你沒修成，就繼續三界六道生死輪轉出不來了。所以我們要痛念無常，用心，要真實懇切，朝也阿彌陀，暮也阿彌陀，假饒忙似箭，不離阿彌陀。早上我們也念阿彌陀佛，晚上也是念阿彌陀佛，一天到晚從早忙到晚，但是心裡都不離開念阿彌陀佛。所以古德也這麼說：竹密不妨流水過，山高豈礙白雲飛？竹林很稠密也不會妨礙流水的經過，山很高難道會阻礙白雲飛過嗎？就比喻我們雖然一天感覺很忙，但是心裡都不離開阿彌陀佛。那麼我們能夠如此的持戒，又能這樣的念佛，我們將來各個都往生到極樂世界去。阿彌陀佛！（2014年11月30日僧醫會歲末感恩法會/陶蕃震記錄）

