

寒冬送暖衣

身體暖了，心也就跟著暖了

文/常涵

榮譽董事長果清律師在僧醫會2014年歲末感恩法會上開示時說：

「我們眾生每起一個念頭都超不出十個法界……我們這念心無緣大慈，同體大悲，我們能持念阿彌陀佛的聖號，當下就入於佛的法界……」

開示的題目是「持戒念佛」，上面這段話從起心動念闡釋念佛的要緊，也殷殷切切提醒和勉勵我們「一念淨心是菩提」。發菩提心，行菩薩道，是我們佛弟子所當為，而「無緣大慈，同體大悲」是佛心，也是我們學佛、行佛所應心心念念，須臾莫離的！這不正是所謂「不為自己求安樂 但願眾生得離苦」嘛。



後龍鎮長致贈僧醫會感謝狀

於是，當一波又一波寒流來襲時，僧醫會及時發起「寒冬送暖衣」活動，並挑選了非羽絨，不殺生，輕盈、溫暖，完美阻隔冷空氣的Corpo X科技羽絨外套。幸蒙潤泰紡織義助發心，將價格降到最低。而海峽兩岸與僧醫會有緣的佛弟子得知這個活動，也紛紛慷慨解囊，成就善事。

僧醫會的主要會務固然是護持出家眾，希望以弘法為家務的法師都有健康身體弘法利生，續佛慧命。但誠如佛陀的「無緣大慈，同體大悲」，僧醫會的生命關懷委員會承





彰化伸港鄉寒冬送暖衣活動

擔起對低收入戶及獨居老人關懷的這件事。並且因為僧醫會主要會務是護持僧伽，所以董事會決議先以「敦親睦鄰」為原則，第一波送暖對象是伸港鄉中低收入戶。一來該地與彰化分會有地緣，再則當地近海，有強勁凜冽的東北季風，附近還有火力發電廠，許多居民較弱勢，尤其需要禦寒衣物。

第一波寒冬送暖衣

2015年1月5日上午，寒冬送暖衣在彰化縣伸港鄉公所四樓舉行，僧醫會副董事長慧明法師、董事暨彰化分會指導法師常宏法師、中原扶輪社谷大衛社長代表捐贈單位出席。除了羽絨外套，扶輪社還提供了保暖的衛生衣。

僧醫會彰化分會蘇錫勳會長帶領的十多位志工，與從北部前來的志工郭振潮、謝寶燕，一同幫忙冬衣的分送，除了協助唱名，也幫老人家選擇適合的尺寸和喜歡的顏色，中低收入戶有128人受惠。

由於送暖衣活動在當地是第一次舉行，經驗不足，沒有把各種尺寸的衣服先掛出來讓領取者試穿，以致耽擱了時

間。伸港鄉公所課長為了使現場等待的大眾不要著急，耐心等待念到名字，也為了感謝大家耐心的等候，宣布最後領取的三位將會有特別的禮物。這貼心的宣布果然緩和了現場等待者的焦急情緒，而看到拄著拐杖行動不便的老人家，歡歡喜喜試著冬衣，我們從北部前來的早起疲倦已一掃而空。

「寒冬送暖衣」第二波

第二波「寒冬送暖衣」活動選定僧伽安養如意苑所在地的苗栗縣後龍鎮中低收入戶，於1月28日在後龍鎮舉行，贈與中低收入戶Corpo X科技羽絨外套，老人們都很喜歡。一位阿嬤選了淺藍色的羽絨外套，穿上去很有精神，眼神閃著亮光，旁邊協助選衣服的替代役年輕人直誇好看，她也非常滿意，帶著笑容離開。現場還有衛生福利部苗栗醫院的臨床心理師、復健師等，為中低收入戶老人家做免費失智症篩檢。

活動中，副董事長慧明法師與朱秋隆鎮長聊到後龍獨居老人的相關問題。朱鎮長非常希望能讓獨居老人在年前圍爐吃年飯，但苦於沒有經費。慧明法師聽了，當下承諾幫忙，並立即選定除夕前一天的2月17日，請後龍鎮的獨居老人圍爐。慧明法師問朱鎮長，吃素可以嗎？鎮長說：「好啊！僧伽醫護基金會歲末法會的素食就很好吃啊。」於是慧明法師立即聯絡台中聖華宮素食餐廳的朱董事長，他馬上答應幫忙。這件事就在諸多好因緣之下開始了。

真是好的緣起，過程也很順利，在短



董事長會宗長老致詞



志工幫忙送上摸彩的獎品



苗栗後龍鎮寒冬送暖衣活動



愛秀樂團的校長級團員帶來好聽的歌曲

短十多天內，一切事情就都水到渠成。所需經費除了有台灣志工發心，慧明法師在山東濟南的皈依弟子們更是踴躍贊助，很快就募足所需的經費。包括當天二十桌的餐費，200位老人家的敬老金。而本會董事海濤法師的板橋悲願講堂湛願法師也提供已加持的念珠當摸彩獎品，佛陀教育基金會則贈送每位到場的中低收入或獨居老人七段式念佛機。

2月17日這天上午，僧醫會的志工分別從汐止、樹林、遠企等地出發，相約10點半前到後龍鎮北龍里活動中心。林岳皇師兄開車，載著鄭筑芸與末學，車抵

後龍一家7-11時，另一部車上的法雲來電問我們在哪裡？我說，在後龍的一家7-11前啊。法雲說，是喔，我們也到後龍了。正在此時，開車的林董說：「看到基金會的車子了，他們就在後面。」真是太巧了！於是，兩部車在7-11前相會，另一輛車上有慧明法師、法雲，及這次活動的攝影志工黃大維。大家很有默契的先採購了咖啡，然後繼續上路。

抵達「冬令千叟圍爐宴」的會場，門的兩側分別是鎮公所員工、替代役，及衛生福利部苗栗醫院的心理師、復健師……來賓報到時，可以先領到念佛機

及摸彩，並接受苗栗醫院安排的健康諮詢。老人們依照里別入座，各里里長，老人會也都熱情參與。

上午11點多，朱鎮長首先以地主身分感謝僧醫會及各單位的協助。他說，這是後龍鎮有史以來第一次辦圍爐，非常感謝僧伽醫護的師父們慈悲幫忙，希望以後能年年舉辦，並且恭請慧明法師上台為大家講幾句話。由於董事長會宗長老為公事羈絆還沒到現場，於是由慧明法師先上台簡單說明此次圍爐的緣起，以及僧醫會與後龍的緣分，更希望未來能多多利益後龍人。現場貴賓還有苗栗縣政府長照中心徐主任、立法委員陳超明、縣議員鄭秋風，也逐一上台向鎮民們獻上祝福。

12點05分，朱縣長宣布千叟圍爐宴開始，台中聖華宮的服務人員開始上菜。朱鎮長則開始到各桌送敬老金，並親切地問候大家。此時，由朱鎮長邀請的愛秀樂團也開始演唱歌曲，大家一邊用餐一邊聽歌，真是享受。愛秀樂團這次來了兩位團員，一位是主唱的維真國中校長蔡芸芸，一位是吉他手新隆國小校長李祖輝。他們特別選了較老的歌曲，精彩演出獲得共鳴，贏得熱烈掌聲。

這次的千叟歲末圍爐，在後龍是第一次舉辦，而素食圍爐更是許多人的第一次。聖華宮的朱董來到現場後，特別關心大家吃得慣嗎？好不好吃呢？大家異口同聲回答：好吃。他非常開心，並告訴大家今天所有的食材絕對都是好的、安全的，不用擔心食安問題。接近一點時，開始宣讀摸彩獎品號碼，獎品



朱秋隆鎮長逐桌問候老人家並送上敬老金



台中聖華宮素食餐廳現場烹煮美食

豐富，有電熱器、烤箱、不鏽鋼鍋，還有好幾十個紅包，以及已加持的念珠。僧醫會董事長會宗長老特別上台說明念珠的加持力，告訴大家這是最珍貴的禮物。現場每個人都拿到了念佛機、祝福的紅包及摸彩的獎品。擔心老人家不會使用念佛機，志工筑芸師姐還逐桌詢問是否需要代為裝上電池，並說明如何使用。真是貼心的美麗天使。

這場圍爐千叟宴，在融洽歡樂的氣氛中畫下休止符。我們期待明年，後年，大後年，還要一直辦下去。也希望就像鄭秋風縣議員所說的，明年辦得比今年更好，老人家拿到的紅包更大，讓低收入戶及獨居老人身心都溫暖。