

僧伽醫護

Buddhist Sangha Health Care Foundation

中華民國一〇四年四月十日出刊



編輯室報告 1

【扶律談常】

《向下文長 付予來日》 4

——一個七的法談之五

道海長老

【如意苑專輯】

談高齡者居住設計 13

——專訪曾思瑜教授

林曉菁

【活動報導】

又見千手觀音 18

法住法師

【專題企畫】

運動+飲食 27

糖尿病患也能享受健康

劉榮凱、劉紫彤

飲食控制體重的迷思 29

多運動，有效控制血糖 31

糖尿病飲食與生活準則 34

善用糖尿病藥物，避免傷肝傷腎 36

【會務要聞】

103年度推動生命教育楷模獎 40

編輯部





【疾病防疫站】

如何節水抗旱及預防疫病 42

法謙法師

節水36計 44

經濟部水利署

【健康電波】

不可不知的胃部隱形殺手 46 ——從檸檬水說起

吳宗鴻中醫師

【生命關懷】

寒冬送暖衣 49

常涵

【臨終關懷】

歸去，也無風雨也無晴 53 ——器官捐贈會障礙往生西方極樂世界嗎

法住法師

【醫護供養】

免費醫療諮詢 57

全國僧伽伶牙俐齒專案 58

基金會紀事 63

103年9月～104年2月

發行人/果清律師

社長/會宗長老

總編輯/慧明法師

總校對/慧觀法師

戒律顧問/果清律師、淨旭法師

佛學顧問/明光法師、淨耀法師、海濤法師

醫療顧問/黃焜璋醫師、李懋華醫師、陳榮基醫師

宋永魁醫師、施文儀醫師、黃聰敏醫師

賴文源醫師、涂醒哲醫師、張耿銘居士

法律顧問/李宜光律師、林春鏞律師、沈惠珠律師

會計顧問/陳兆仲會計師、鍾士鎮會計師

徐子涵會計師、洪雅淑會計師

長照顧問/杜敏世博士

資訊顧問/張博論教授、陳永隆副總經理

放生顧問/吳全橙居士、張建仁教授

財務顧問/黃永昌副總經理

主編/陶蕃震

視覺設計/葉雯娟

攝影志工/黃泳清、黃大維、周幸弘、彭瑞翔

資訊志工/鄭玉鵬 讀者服務/黃靖芳

承印/欣佑彩色製版印刷

發行所/財團法人佛教僧伽醫護基金會

新北市樹林區大安路534號6樓

電話/(02) 2682-9188、0982-464900(亞太)

傳真/(02) 2682-9181

免費贈閱 歡迎助印

若需轉載本刊圖文 請事先書面徵求本刊同意

財團法人佛教僧伽醫護基金會

◎本會宗旨：以照顧全國僧伽健康為主要宗旨

◎本會服務項目：

1. 僧伽健康促進與健保之協助
2. 中醫、西醫、牙醫之醫療諮詢與轉介
3. 定期僧伽義診及後續追蹤照護
4. 僧伽心理諮商師之培訓與諮商服務
5. 佛法與醫療相關課程之開設
6. 佛教醫療文化之建立與志工培訓
7. 僧伽臨終關懷與喪葬服務
8. 全國僧伽醫療網之建立
9. 佛教僧伽安養如意苑之籌設
10. 佛教僧伽醫院之籌設

◎僧伽醫護網

網址：<http://www.sangha.tw>

電子郵件信箱：sangha@sangha.tw

◎僧伽醫護雙月刊

佛法與醫學及醫療資訊介紹

◎郵政劃撥帳號：19265780

合作金庫樹林分行帳號：3133871000019

◎戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會