

## 醫護站見聞有感

醫護站非救濟站，只能給予立即需要協助的人一臂之力

文/楊仕山醫師



服務公家機關多年，常有大型戶外活動需要醫護人員在場處理偶發之身體異狀，個人亦多次參與駐站待命，幸賴諸天護法菩薩庇佑，並無重大事件發生。在離開公家崗位後，仍能略盡棉薄之力參與僧伽醫護基金會支援齋僧、傳戒、法會……之醫護服務，與諸位法師、志工大德們結緣，實在是大有因緣及福氣。

先淺談醫護站之性質。這是一臨時性，僅有少數醫護人員待命之處，或有一名醫師及1~2名護理師在場，因非官方派遣，機動救護車或有或無，又缺乏

內服外敷之急救藥品供應，僅以外用成藥應急，在有限的人、物力條件下，專業人員確實是要有一定的專注及應變能力。希望這樣的說明不會帶給將要來參與的志工們壓力，而是更能做好適當的心理準備。

茲就參與僧醫會醫護站服務之經驗，談談常遇的一些問題。

一、頭暈、頭疼、胸悶……等。不論室內或戶外大型法會，場地雖大，參與人員也相對眾多，即使有空調設備，核心位置的二氧化碳（CO<sub>2</sub>）濃度提高，氧氣濃度下降，易造成年長法師或志工菩

薩們的身體症狀。解決之道其實不難，請不適者到非核心區域或戶外較空曠之處，即可立即改善症狀。如果症狀持續就必須派車至就近醫院急診室診治觀察。釜底抽薪之道，即是請專家依場地大小，空調通風條件，限制一定人數入內，以確保安全。同時隨時偵測場地的氧及二氧化碳濃度，以維護大眾健康。哇！大哉用耶！

二、在戶外辦活動時，醫護站位置應該依天候狀況考量。尤其在豔陽下、寒風中，要以醫護人員的安全為前提考量，切莫使醫護人員先遭殃。又，活動地點與大型區域級醫院的距離，以救護車能在五到十分鐘內往返的距離為宜。

三、就診者，醫護人員會先為他量血壓、脈搏等，並記錄身體不適的主訴於活頁紙上。個人多事，會把就診者迅速的理學檢查一遍，並詢問過去疾病史，把發現之異常做一處理及建議，再把處理後的反應呈現於記錄中。今年八月十七日在林口體育館的齋僧大會中即遇到一例：一位年長法師訴說頭暈、胸悶等，瞧其模樣也真個慌慌然，血壓80/40mmHg，心跳約莫50下/分，理學檢查，心音聽起來有點深遠，頭冒冷汗、嘴唇泛白，看起來似乎是心臟病發作，待問及是否有糖尿病？回答說有。趕緊請護理師拿糖果請法師吞食，再喝些溫開水（人清楚才可以喝液體）移到一旁休息。約莫五分鐘後，血壓上升至120/80mmHg，臉色紅潤起來，冷汗消失，笑逐顏開，直說舒服多了，好些了，謝謝！個人仍希望法師到醫院做更進一步檢查



及治療，他則執意去與同來的師兄弟們會合，只得請法師保重身體。

四、醫護站非救濟站，只能給予立即需要協助的人一臂之力，病情持續或反覆發作者，應及時就醫才是。又如果要求給予數天的藥品，也失去救護之本意了。

以上是個人在醫護站待命時所領會的幾個心得，同時略為建構就診之流程圖，以供參考。如有大德願提供更佳意見，請不吝指正，感恩！

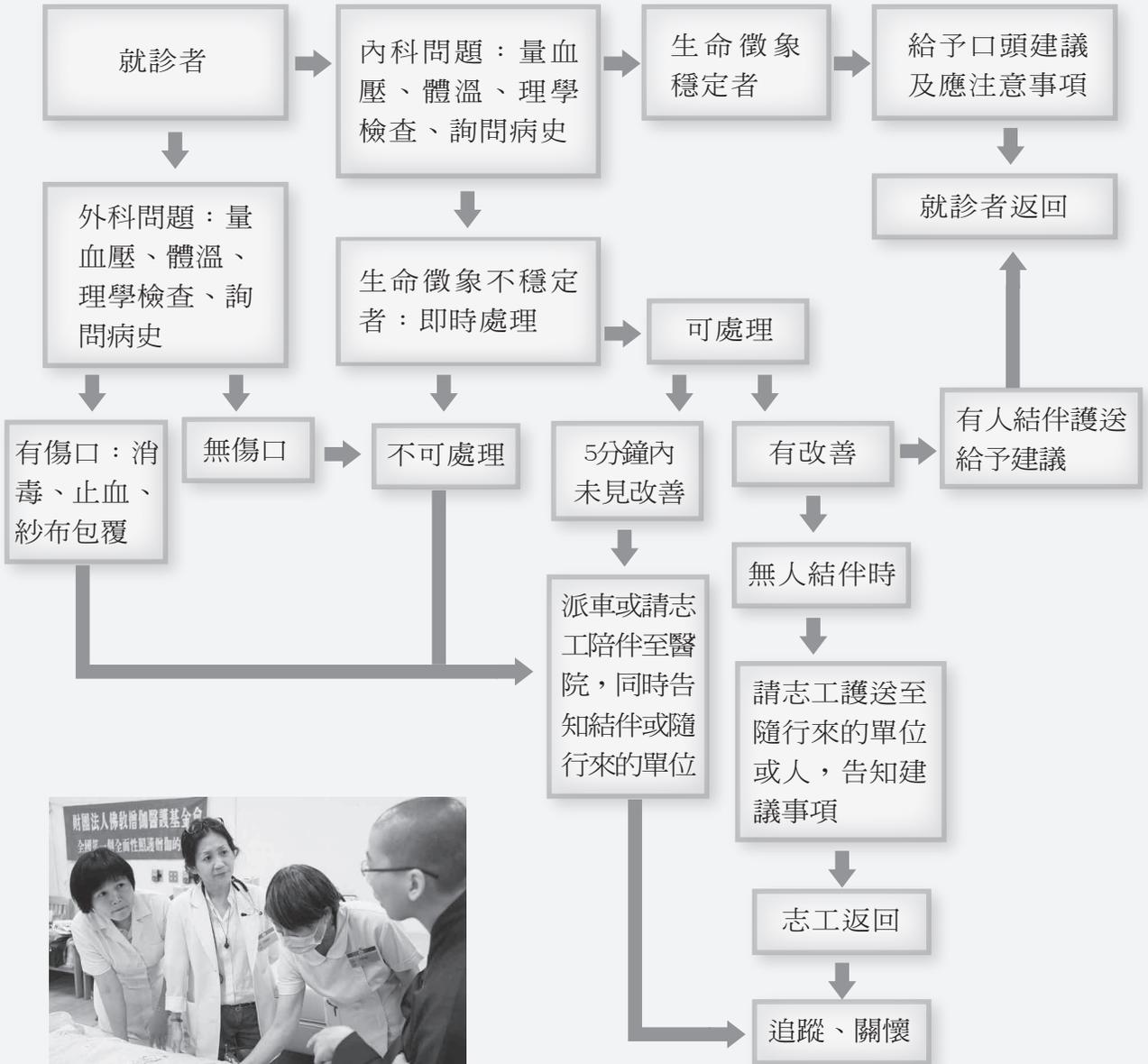
（編按：僧醫會每年支援全國供佛齋僧法會之醫護站，103年6月1日中區全國供佛齋僧法會，駐站醫師2人、護理師3人、15人就診；8月3日中部全國供佛齋僧法會，駐站醫師3人、護理師5人、16人就診；8月17日林口國際供佛齋僧法會，駐站醫師3人、護理師8人、30人就診。）



# 醫護站就診流程圖



本文作者楊仕山醫師(左二)於醫護站與服務夥伴們



醫護站志工林麗鳳醫師(左二)及護理師們