

團結力量大

——元亨寺健檢行

志工同心協力下，不到兩個小時，
就把原本空蕩蕩的空間變成有將近30個診間的「綜合醫院」……

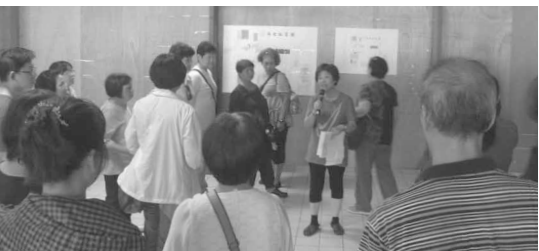
文/常涵 攝影/黃泳清

話說9月13日上午八點不到，在新埔捷運站和樹林僧醫會，志工及會務人員已開始為即將於14日舉行的健檢忙碌。當然，這之前為了準備器材及病歷，以及各項聯繫工作，早就有許多志工投入幫忙。13日上午八點二十分，大家期待已久的健檢活動掀開序幕，遊覽

車駛到第一站新埔，搭載二十來位志工，而後開到樹林僧醫會，總指揮會宗長老、副總指揮大慧法師，以及廣修禪寺的多位志工們已等候多時。車子停妥後，大家紛紛幫忙搬器材、用品上車，待一切就緒，總共38人搭著遊覽車出發了。僧醫會的巡迴車及貨車，則



陳敏龍醫師專注地為法師清除耳垢



志工聆聽注意事項



志工觀看工作分配表，了解自身職掌



洗牙機共四台，為法師清潔牙齒



志工安放身高體重機及血壓器



志工準備骨密儀器



志工安裝洗牙機



健檢前一天下午，總指揮會宗長老集合志工開會

載滿了超音波、骨密、量身高體重等各項器材，由黃泳清、劉邦圖、黃大維、李志桐、江銘德等人輪流開車。遊覽車駛到高速公路後，會宗長老帶領大眾做功課，長老說：「功課在於精，不在於多。短短時間內能夠攝心才重要。」約莫四十分鐘的功課，先三稱「南無本師釋迦牟尼佛」，而後念誦了「普賢十大願」、《心經》等。做功課畢，會宗長老慈悲開示，茲將重點整理如下：

人生短短幾十年，在天地宇宙之中飄飄邈邈，生命在時空中好比閃電、泡影，倏忽

就沒有了。你人生的歸宿在哪裡，方向在哪裡，你要往哪個方向走？人生下來的時候懵懵懂懂，長大後還是糊里糊塗忙忙碌碌生活，受到貪、瞋、愚痴主導，為了自身利益，自身享受與擁有，就這樣虛度了一生，留下遺憾。學佛等於找到人生最好的歸宿，佛陀指導我們人生的歸向，怎樣才能達到究竟解脫，讓人生沒有遺憾。佛陀告訴我們，要能有圓滿沒有遺憾的人生，首先要發菩提心。發菩提心就是成就無上正等正覺，萬德莊嚴，證得如佛一般圓滿的境界，解脫生死不再輪迴。

修學佛法一方面領悟證悟諸法的空性，一方面發起大悲心。我們發願、回向時說「願以此功德，莊嚴佛淨土」，淨土萬德莊嚴，只有善業沒有惡業；「上報四重恩」——父母恩、師長恩、眾生恩、國家恩，「下濟三塗苦」，要憐憫造業墮三惡道的眾生，自己也不要造惡業。最終我們要感恩三寶，讓我們的人生有究竟歸宿，佛陀開示四聖諦法，苦集滅道，就是使人生得到真正解脫的方法。

今天大家有殊勝因緣供養三寶，也就是莊嚴住世三寶，讓三寶能清淨莊嚴，依此可安心辦道，持戒修行弘法利生，讓一切眾生因此而證得阿耨多羅三藐三菩提。所以我們說供養佛法僧三寶。什麼是僧團呢？不是只有出家眾叫做僧團。僧團是佛陀的教團，叫Sangha，在梵語裡的意義叫做團體。佛陀的教團包括四眾弟子：出家男眾、出家女眾、在家男眾、在家女眾，合起來才叫做僧團。所以Sangha是指佛陀所有的弟子，所以你們大眾也都是Sangha。細分起來可分七眾弟子：比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼、優婆塞、優婆夷。七眾弟子以比丘為首來做羯磨，然後來繼承教法、弘揚戒律、弘揚佛法，一個內護，一個外護。所以我們要莊嚴住世三寶，不僅要供養護持出家僧團清淨莊嚴，優婆塞、優婆夷本身也在Sangha僧團裡面實行六和敬。所以僧團就是以戒律，以和敬的方式統理大眾；以法攝心，秉持大悲心，大家循法而行，自然和合無諍。所以我們今天在行菩薩道醫護供養的路途中，大家共同勉勵，薰習這樣的發心，讓我們斷煩惱、智慧生、菩提長，願成佛，度眾生。



志工布置超音波檢查場地



參加健檢，請從此進

遊覽車平穩地在高速公路行駛，由於載了許多物品，車子較重，司機陳先生說，為了安全不能開太快。下午三點抵達元亨寺，志工同心協力布置場地。元亨寺週日班的年輕志工早已將診間要用的椅子，及超音波、心電圖檢查需要的床鋪等從地下室搬到會場。床鋪是厚實原木，沉甸甸的，當初看場地時擔心沒人搬，所以打算用桌子合併為床鋪來用。但是璨慧法師認為安全第一，雖然重還是要克服，特地找了20多位志工協



中醫蘇守毅醫師



中醫張鴻文醫師



中醫李昌誠醫師



心臟內科李柏群醫師



胸腔科黃樹訪醫師



外科葉添浩醫師



耳鼻喉科陳敏龍醫師



皮膚科李豐曉醫師



皮膚科謝富森醫師



林青展醫師(左)與盧麗雪護理長(中)是多年不見的遠親，在健檢喜相逢

聲帶、喉嚨的保養

法師講經、唱誦都要用聲音，常見有慢性咽喉發炎的情形，出現喉嚨乾燥、癢、悶痛、聲音沙啞的現象，發聲時必須特別用力。

如何減少及舒緩上述不適？耳鼻喉科林青展醫師建議：

1. 多補充水分，不要等口渴才喝水，休息時就可多喝，但是要小口喝，不要猛灌。
2. 飲水裡加些帶酸味的食物，如桔子、檸檬，如此一來可刺激唾液分泌。
3. 不要吃冰、甜，及油炸的東西。

(耳鼻喉科林青展醫師口述)



腎臟科陳明田醫師



家醫科陳乾原醫師



泌尿科洪錦雄醫師



牙科劉明德醫師



牙科陳慶輝醫師



牙科劉坤銘醫師



復健科李裕承醫師



眼科陳正儋醫師



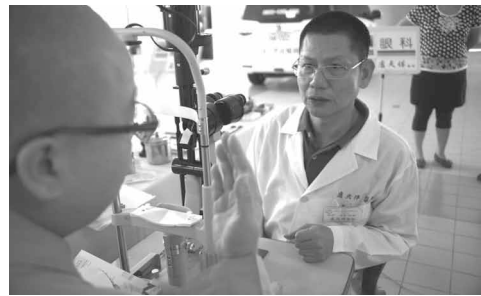
眼科溫國宏醫師



骨科/復健科蔡文龍醫師



眼科詹建發醫師



眼科盧天祥醫師



楊素端護理師說明健檢流程



檢測體脂肪



天祥眼科準備的各式眼藥



尿液檢測



量身高體重



巍峨的大雄寶殿

助。法師的體貼、周到，志工的發心，都令人讚歎與感動。健檢場地在光明樓，非常寬闊，志工們分工合作，不到兩個小時就把原本空蕩蕩的空間變成有將近30個診間的「綜合醫院」。四點半，總指揮會宗長老集合所有志工開會，宣布注意事項。這次有較多高雄在地而且第一次參加的志工，事前的說明格外重要。而在高雄，提到元亨寺想必無人不知，但很多人也許久仰其名卻不知其歷史，且容在此大略道來。

高雄的鼓山區舊稱打鼓岩，打鼓岩元亨寺座落於壽山山麓，已有三百多年歷史，是本省少數古剎之一。據高雄市誌記載，元亨寺肇建於清乾隆八年（西元1743年），光緒17年（西元1891年）遭祝融所毀，民國15年住持頌吉大師集資

重建，額署「打鼓岩」。民國53年中秋節，菩妙和尚晉山為住持。典禮中，菩妙長老表示他有三個心願，一、成立念佛會，二、興建大雄寶殿，第三、創辦佛學院。

這三個心願在當時社會背景與元亨寺的條件而言，都非常艱巨，但他都一一實現了。

僧醫會董事長會宗長老與元亨寺的淵源深厚，非常敬重及推崇重興元亨寺的菩妙長老和現任住持淨明長老，讚歎他們戒德清淨，處事謙和，淡泊名利，是老實修行者風範。健檢期間，每次看到淨明長老，總帶著淡淡笑容，目光慈藹而有神，請他講幾句話送給讀者，他擺擺手笑著婉拒，但笑容之中顯露的謙和慈悲，深深烙印在弟子心中，真是所謂



婦科超音波吳玉珍醫師



藥局



肝膽超音波林信常醫師



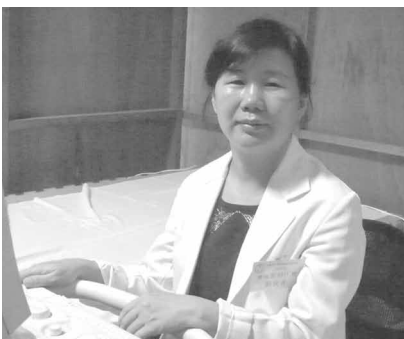
肝膽超音波劉永豐醫師



張惠禎醫檢師



陳瑞庭醫檢師



劉秋香放射師



粘惠美護理師



黎麗娟放射師



紀靜惠醫檢師



免散瞳眼底相機，首次出現於僧伽健檢



澄清眼科的美麗志工群

「無言說法，以身示教」。

健檢啓動

14日上午5:50早齋，志工們用完餐，趕緊到工作崗位待命。光明樓寬敞舒適，驕陽雖一如往昔火辣辣地照著南部的山河大地，我們在冷氣吹拂下，絲毫不覺得炎熱。只有入口的尿液檢測和掛號、報到處，因為靠近廊道是冷氣管線末端，比較炎熱。剛巧澄清眼科帶了很多扇子，劉專員在現場大放送，受到熱烈歡迎。這次眼科的醫師及志工充足，難得看到眼科候診處不必大排長龍，醫師們還能彼此談話交流。潮州盧天祥醫師除了準備非常多眼藥，還商請科林儀器公司在現場用「免散瞳眼底相機」為需要的法師服務，既方便法師也方便醫師。酷酷而幽默的溫國宏醫師說，衛教很重要，所以他會針對法師狀況給予衛教。某位法師很擔心青光眼，他告訴法師，不要熬夜，因為熬夜容易使青光眼惡化。許多法師眼鏡一戴就十幾年沒換。眼科醫師建議每兩、三年要換一次，太久沒換，度數如果不合，戴起來容易疲勞。糖尿病和高血壓患者每

半年應該檢查一次眼睛，一般人則每年檢查一次。陳正偵醫師曾任民生醫院眼科主任，也是國際佛光會醫療顧問，他和陳夫人都熱心公益，連袂前來為法師服務。至於健檢眼科固定班底詹建發醫師，這次則忙著與大家搏感情，並分享了無心插柳的自利利他體驗，親身驗證了因緣不可思議、福不唐捐。在高雄已有三間診所的澄清眼科這次是第一次參與，劉專員與5位美麗的夥伴負責操作眼科儀器，量眼壓及視力，是檢查流程順暢的大功臣。

由於場地寬闊舒適，志工充裕，這次健檢沒有出現壅塞而需等候多時的情形，一切都平和順暢，十一點多時各診間幾乎已經沒有法師看診。會宗長老代表僧醫會致贈感謝狀給元亨寺及各協辦單位，並感謝所有志工無私的奉獻參與，供養住世三寶。曾參與過民國89年在此舉辦之義診的羅憶珠護理長和馬志宏，真可說是資深志工作了，他們說當年用的也是這個場地。隨喜他們能堅持到現在，也期許我們大家都能繼續為僧寶健康隨分隨力付出。



我的健檢陪診初體驗

文/喜悅

經常擔任文宣組志工的我，昨天（9/13）隨著僧醫會來到高雄元亨寺參加健檢活動，今天（9/14）竟有因緣全程陪伴一位年近90歲的法師，從量身高開始到回收病歷，再目送法師離開寺院。在活動結束回程的路上，整個陪診過程所帶給我的喜悅心情仍長久縈繞在腦海中，促使我想要與大家分享。

法師已年近90歲，除曾動過脊椎手術打了鋼釘、一隻眼睛視力較不好外，其他都還硬朗。但他說很怕坐電梯，所以很慶幸能來寺院參加健檢，因為我們的健檢正如會宗長老說的「如同一中型綜合醫院，各種科別都有，而且有問題醫師隨你問。」師父不用上下電梯就能看完全部科別的門診，這在一般醫院幾乎是不可能的。

因為抽血和肝膽超音波檢查需要空腹，所以現場都會準備食物給做過這些檢查的法師，以免肚子餓血糖過低承受不住。老法師直說：「啊！不用麻煩啦，這麼好。」看診過程中和法師一同前來的另一位法師也直誇僧醫會很貼心周到，在回收病歷處填寫問卷調查表時仔細逐項的瀏覽勾選，令我心中有種說不出的欣慰和歡喜。

像老師父這樣還有親人照顧是幸運的。聽一位醫護志工說，曾遇見一位法師身



上嚴重燙傷，傷口發炎潰爛了卻不敢就醫，原因是沒錢。那位志工當下就把身上僅有的數千元拿出來供養師父，讓他能夠接受治療。聽了他的感慨，我不禁想到僧醫會正在籌建的「僧伽安養如意苑」。希望如意苑的建立，能讓為佛法奉獻一生的師父在現代醫療的照護及佛法的引領下，有尊嚴、灑脫而自在的調和四大。

我也聽到幾位醫護志工提供了一些讓健檢流程更順暢更完美的意見，大家都希望略盡棉薄之力，讓健檢活動能一次比一次好。相信僧醫會的夥伴們定能多方聽取建言，讓來接受健檢的法師在短短半天中，得到最周到體貼的健檢服務。



會宗長老帶領志工禮佛



會宗長老代表僧醫會致贈高醫附院感謝狀



會宗長老代表僧醫會致贈澄清眼科感謝狀



(圖左及右) 大慧法師代表僧醫會致贈結緣品感謝志工



會宗長老主持健檢前說明會



僧醫會致贈感謝狀予元亨寺，由住持淨明長老(左)代表接受



資深志工和最年少的志工合照，一起見證歷史

高雄元亨寺健檢志工

隨喜以下菩薩發心 圓滿健檢功德無量～

◆ 醫師25人

劉永豐、林信常、吳玉珍、陳乾原、黃樹訪、李柏群、葉添浩、陳明田、李豐曉、謝富森、陳敏龍、林青展、蔡文龍、李裕承、洪錦雄、詹建發、盧天祥、溫國宏、陳正僨、蘇守毅、張鴻文、李昌誠、劉坤銘、劉明德、陳慶輝

◆ 醫檢師12人

郭振潮、劉邦圖、鍾瑞萍、楊韻霖、林麗嬭、田莉瑩、賴秀玲、黃于珊、鍾珮雯、陳瑞庭、張惠禎、紀靜惠

◆ 放射師5人

吳明美、劉秋香、黎麗娟、劉彩鳳、蔡聖容

◆ 藥師7人

陳慧玲、王霓裳、陳麗珠、陳文英、吳金華、黃炳文、林宏江

◆ 護理師47人

羅憶珠、謝寶燕、陳麗容、鍾秀英、曾秀珠、楊素端、李月里、鄭麗華、古月湖、黃莉娜、周麗玲、鍾逸蘋、李翠萍、彭采萍、盧麗雪、王嘉麟、林淑蒨、粘惠美、吳盈燕、蔡雅萍、張文娟、藍麗秀、陳麗鳳、劉淑惠、蕭麗惠、劉桂芳、顏香平、林麗琴、潘美玉、徐慈卿、丁惠美、吳金琴、吳金珠、曾煥容、黃玉梅、莊金枝、唐月香、林秀華、吳秀美、林鈺榕、巫美櫻、劉月英、劉妃露、蘇秋霞、陳阿去、謝詠薪、李桂英

◆ 志工131人

妙慶法師、法住法師、馬志宏、詹翠珠、林春蓮、胡美華、江銘德、湯苔蓉、林阿幸、張晉魁、林瑞碧、王粵英、李欣倪、陳彥如、張純綾、唐英亞、陳怡家、黃泳清、葉雯娟、張慶興、林宜柔、林景柏、邱雪玲、郭錦雲、黃大維、李志桐、彭朝枝、陳蓮珠、林千裕、吳文明、黃金花、陳麗娟、張雅綺、何長壽、陳復根、許秀梅、謝莫馨、莊宗乾、陳聖涵、李智慧、吳宛芸、吳信融、謝月桃、廖涪玲、許美惠、黃國書、葉彩娥、蘇荔紅、林小乃、陳柔伊、鄒惠蓉、吳金莉、朱成功、吳志成、洪珪婷、梁義清、蘇金釵、洪綺雯、梁建德、梁佩雯、陳冠如、李毓祥、蘇錫勳、謝鴻森、黃欽源、張羣宗、葉瑞珠、陳筠煊、許秀綿、林淑怡、鄭桂雲、林玉、吳靜娟、陳秋菊、黃鐘清子、許瑞銀、張桂香、李素麗、黃素麗、蔡玲娟、張益華、謝睦倉、蘇瑞鈴、郭麗珠、郭維琳、王秋蘭、范育臻、張文英、蘇伯瑞、侯炳煌、莊素英、侯盈君、沈振鏘、呂碧珠、黃庭慧、楊秉豪、胡珈薰、許雅惠、游玉娟、許富盛、侯慧宏、劉茂昌、陳秋方、吳淑君、許涵琇、陳湘亭、陳文慧、謝碧蓮、林賀平、施蕙瑄、許伊琍、張家豪、林延勇、李毓芬、呂秀錦、陳環汝、鄭秀珠、邱湯明琴、劉黃美英、黃麗華、陳詠嘉、陳香岑、涂軒慈、黃詩雅、陳正誠

◆ 會務人員6人

會宗長老、大慧法師、法雲、陶蕃震、黃靖芳、沈珮如