

僧伽醫護

Buddhist Sangha Health Care Foundation

中華民國一〇三年十月五日出刊



編輯室報告 3

【扶律談常】

《向下文長 付予來日》 4

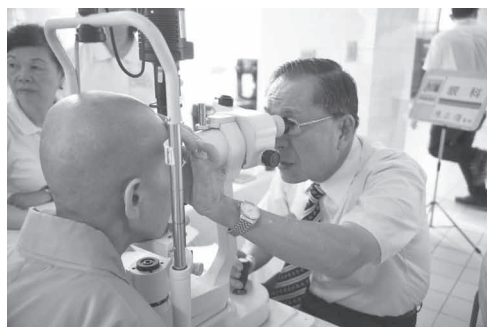
——一個七的法談之四

道海長老

【佛法開示】

以普賢十大願念阿彌陀佛 11

夢參長老



【巡迴健檢】

團結力量大 20

——元亨寺健檢行

常涵



【會務要聞】

醫護站見聞有感 32

楊仕山醫師

【專題企畫】

預防骨質疏鬆 避免骨折危機

劉紫彤、陳珮潔 35

忽視骨鬆問題，老來容易骨折 36

骨折風險知多少？預防跌倒最重要 39

調整飲食，就能獲取足夠鈣質 43

強骨食譜 47





【人物專訪】

打造優質老人養護機構 50

林曉菁

【眼疾知多少】

眼睛也會「骨質流失」嗎？ 52

——淺談黃斑部的「葉黃素低下」

陳瑩山醫師

【如意緣】

2014年農曆7月，在後龍 56

法住法師

八關齋戒預告 59

【護僧供養】

103年度僧伽醫療網特約醫院 60

基金會紀事103年7~8月 62

歲末感恩法會消災超薦牌位登記表 64

發行人/果清律師

社長/會宗長老

總編輯/慧明法師

總校對/慧觀法師

戒律顧問/果清律師、淨旭法師

佛學顧問/明光法師、淨耀法師、海濤法師

醫療顧問/黃焜璋醫師、李懋華醫師、陳榮基醫師

宋永魁醫師、施文儀醫師、黃聰敏醫師

賴文源醫師、涂醒哲醫師、沈光漢醫師

張耿銘居士

法律顧問/李宜光律師、林春鏞律師、沈惠珠律師

會計顧問/陳兆仲會計師、鐘士鎮會計師

徐子涵會計師、洪雅淑會計師

長照顧問/杜敏世博士

資訊顧問/張博論教授、陳永隆副總經理

放生顧問/吳全橙居士、張建仁教授

財務顧問/黃永昌副總經理

主編/陶蕃震

視覺設計/葉雯娟

攝影志工/黃泳清、周幸弘、Su4、黃大維

資訊志工/鄭玉鵬 讀者服務/黃靖芳

承印/欣佑彩色製版印刷

發行所/財團法人佛教僧伽醫護基金會

新北市樹林區大安路534號6樓

電話/(02) 2682-9188、0982-464900(亞太)

傳真/(02) 2682-9181

免費贈閱 歡迎助印

若需轉載本刊圖文 請事先書面徵求本刊同意

財團法人佛教僧伽醫護基金會

◎本會宗旨：以照顧全國僧伽健康為主要宗旨

◎本會服務項目：

1. 僧伽健康促進與健保之協助
2. 中醫、西醫、牙醫之醫療諮詢與轉介
3. 定期僧伽義診及後續追蹤照護
4. 僧伽心理諮商師之培訓與諮商服務
5. 佛法與醫療相關課程之開設
6. 佛教醫療文化之建立與志工培訓
7. 僧伽臨終關懷與喪葬服務
8. 全國僧伽醫療網之建立
9. 佛教僧伽安養如意苑之籌設
10. 佛教僧伽醫院之籌設

◎僧伽醫護網

網址：<http://www.sangha.tw>

電子郵件信箱：sangha@sangha.tw

◎僧伽醫護雙月刊

佛法與醫學及醫療資訊介紹

◎郵政劃撥帳號：19265780

合作金庫樹林分行帳號：3133871000019

◎戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會