

健康如果可以用金錢買得到，你願意花多少錢去買呢？

最近Line上許多人在分享這一段短文：

阿里巴巴紐約上市成功。馬雲一夜成爲中國首富，大家羨慕之餘，可能不知道他更羨慕健康的你。因爲他一家四口，兒子22歲死於腦部癌，女兒有心臟病，太太乳腺癌，而他則是直腸癌。

218億美元的資產，令誰都羨慕，可是相信他現在更羨慕你我都有一個健康的家庭成員。健康如果可以用金錢買得到，馬雲願意花多少錢去買呢？

健康，是每個人都希望的，也是應該努力追求的。十多年來，僧醫會一直致力於佛法與醫學常識的傳播。透過訪視、巡迴健檢、教內活動醫護站支援、雙月刊、網站……各種管道，一再地將預防勝於治療的觀念與方法分享出去，也很欣喜地感受到點滴的回饋。

醫學治療身體疾病，有其極限；佛法療癒我們的心。本期佛法開示，有夢參長老的「以普賢十大願念阿彌陀佛」、道海長老的「《向下文長 付予來日》——一個七的法談之四」。

佛滅度後，佛法有賴僧伽弘揚，僧醫會以護持僧衆健康爲目標，而唯有提供正確醫學常識，才能讓法師知道如何珍攝法體，弘法利生。本期專題企畫「預防骨質疏鬆 避免骨折危機」，透過四位專家詳細解說，破除骨質密度高才好的迷思，幫助民衆從「保護骨骼，學習防跌、停損骨折」做起，遠離骨鬆和骨折的危機。還有，陳瑩山醫師的「眼睛也會『骨質流失』嗎？」談黃斑部的「葉黃素低下」，告訴你葉黃素怎麼吃。

今年的歲末感恩法會將於11月30日在後龍如意苑預定地舉辦。這塊地是將來我們要建設一個道場，一個僧伽安養的聖地。農曆七月，董事長會宗長老主法，啓建地藏法會，恭誦地藏經一部，兼引魂超薦、蒙山甘露施食。法會莊嚴肅穆而圓滿，園區瀾漫著靜謐祥和的氣氛。參與勝會的法住法師深感法喜充滿，發而爲文，請見「2014年農曆7月，在後龍」。

本期還有楊仕山醫師的「醫護站見聞有感」，以及「團結力量大——元亨寺健檢行」，是會務活動的見聞報導。「打造優質老人養護機構」，專訪佛教界的領導人物淨心長老，分享籌建及經營「淨覺老人養護中心」的經驗及調和四大的方法。希望讀者能從閱讀中感受法喜與找到擁有健康的方法。