

老來視茫茫

——到底是老花還是白內障？

文・圖/陳瑩山醫師（新竹國泰綜合醫院眼科主任）



【病例報告】

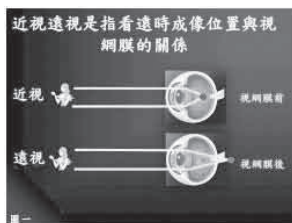
黃先生從小視力就很好，不用戴眼鏡就可以看到1.0。可是到了四十歲以後，看近的就困難，他也知道是老花的因素，便去配戴老花鏡以便閱讀時使用。可是到了五十歲以後，看遠的影像也漸漸不清楚了。他去看醫師，醫師說是白內障，黃先生覺得白內障那只需要手術來解決了。可是醫師卻說白內障的程度還不需要手術，現今最適當的方法只要再配戴「看遠的眼鏡」就好了。黃先生覺得很納悶：「白內障要到什麼程度才需要手術？白內障怎麼可能戴眼鏡就可以治療好？」不過他也覺得很奇怪，因為戴了看遠的眼鏡，視力真的就改善很多了。

黃先生從小視力好，推斷可能沒有度數，但也有可能是遠視。因為遠視的人藉由眼睛調節力的作用，往往不用戴眼鏡就可以看到1.0，表現得跟沒有度數的人一樣。臨床上我們看到遠視的人有很多有趣的表現，是和近視的人很不相同的。最大的不同是他們很排斥配戴眼鏡，不論看近的老花眼鏡或者看遠的遠視眼鏡，每次在門診時都必須要費盡口舌來澄清一些遠視的迷思。

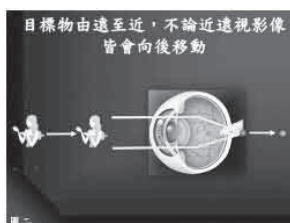
近視與遠視之別

我們知道近視與遠視都叫做「屈光不正」，代表著影像無法聚焦在視網膜上（圖一）。近視聚焦在視網膜前，而遠視聚焦在視網膜後。當年輕時每個人眼睛都有所謂的調節力，這種能力是用來應付我們看近時影像後退至視網膜後（圖

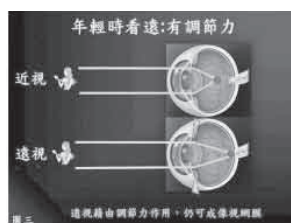




圖一



圖二

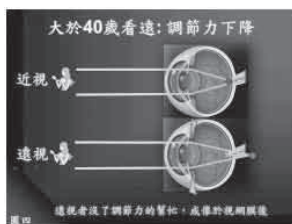


圖三

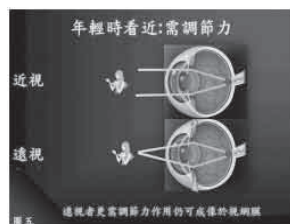
二)，能夠將它拉到視網膜上(圖三)，因為不論近遠視當我們看近時，影像都會向後移動，這種調節力對近視及遠視的人在閱讀時很有用，可是在看遠時，近視的人由於影像在視網膜前，所以視力永遠是模糊的，但是遠視的人看遠時，也能夠利用調節力將視網膜後的影像拉至視網膜上，這就是為什麼近視的年輕人與遠視的年輕人，他們看遠的時候視力表現不公平的地方。近視的人因為調節力幫不上忙，看遠處永遠不清楚，所以從小就很認分，起床後一定找眼鏡來戴；而遠視的人他不僅看近閱讀可利用調節力的幫忙，看遠處也輕易的利用調節力將影像拉前，使在視網膜後的影像拉回至視網膜上，而達極佳的視力。

遠視老花、白內障 傻傻分不清

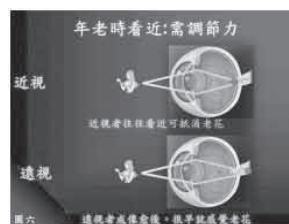
看近因為要聚焦使用調節力，所以閱讀比看遠更要費力，也就是說遠視的人看近會比看遠更早感受到調節力的喪失、老花的到來。45歲以後調節力的下降，速度就會加快(圖四)，由於近視的人影像原本在視網膜前，現在看近影像往視網膜後移動，但是基本上不像遠視的人看遠影像已在視網膜後，看近時影像落到更後面了的那麼辛苦。這就是我們有時會說近視能抵消老花，但是遠視



圖四



圖五



圖六

卻不能的原因(圖五)。所以40歲以後，近視的人或許不用戴老花鏡，而若他有戴眼鏡也比較能接受漸進式眼鏡的改變。這時遠視的人可能就要多費唇舌說明配戴老花的必要性，到了50歲以後，近視的人只是老花鏡配戴度數需要加強，他們是可以接受的，可是遠視的人由於調節力的下降，不只看近的不清楚，連看遠處也日漸模糊了，這就是為什麼遠視的人戴了老花鏡看近時清楚，而之前老花鏡拿掉看遠的清楚現在也慢慢不行了(圖六)，如果這時候因為年齡的關係而有了白內障，往往就會誤判看遠的不清楚是白內障所造成的，那時心情往往非常沮喪。

事實上，就算有白內障這時如果能也配戴遠視眼鏡幫助眼睛看遠時的聚焦能力，視力往往就能恢復了，當然這又需要醫師與遠視病人間的一般「唇槍舌戰」，這倒不是眼鏡能夠解決白內障或者白內障非手術不可，其實這就是遠視的人的習慣特質。(本文轉載自陳瑩山眼科醫師醫療網www.dreya.net.tw)

