

A black and white photograph of a person running away from the camera on a dirt path. The path is flanked by tall grasses and leads towards a large, dark, rocky mountain in the background. The scene is hazy, suggesting a misty or overcast day. The overall mood is one of solitude and physical activity.

醫 護 書 摘

心轉則身安 從此與癌細胞和平相處

研究發現，現代人患癌症的比率正在逐年升高。甚至有科學家推算，到2020年以後，癌症會像感冒一樣普遍。

我們有把握讓自己不得癌症嗎？相信沒有人敢給予肯定的答案。

我們的親朋好友中不會有人得癌症嗎？那更是天方夜譚！

一旦自己或自己所愛的人罹癌，如何接受、面對，

乃至於「和平相處，各安其位」？這是一個值得深思與學習的生命課題。

《僧伽醫護》徵得市立聯合醫院醫務長許中華醫師同意，

摘錄其《新手癌友》一書精華以饗讀者。

誠如他在書中所說：「每個人身上都埋藏有癌細胞的種子，

這是很正常的一件事。」……「希望大家把自己當成是一個種子，去散布推廣

安心、淨心的方法，讓更多人能夠脫離這些苦難；

讓癌細胞的種子即使永遠不死，也會逐漸凋零。」

佛法正是安心、淨心的方法，請看許中華醫師的臨床經驗分享。

文/許中華、劉永毅

癌細胞的種子

我們每個人都埋藏有癌細胞的種子，這是很正常的一件事。

健康的正常人和癌友的差別，在於後者將癌細胞的種子從沉睡中喚醒，並提供了成長、茁壯的環境，讓它失控、變異，終於成爲心腹大患。

這一切，可以說大部分都是由自己所造成的；反過來說，也可以由人來解除癌症的威脅。

要想避免癌症的威脅，首先必須從頭來了解癌細胞的種子到底是怎麼一回事？以及何者才是它「適宜生長」的環境？何處是它不喜歡久待、甚至無法生存下去的地方？以及，它是如何失去控制，成了有殺傷力的癌細胞。

這是所謂的「將危險扼殺於搖籃之中」；只是我們不去扼殺或消滅癌細胞的種子，只要讓它保持酣睡就心滿意足了。

癌細胞種子的成長

處於互相敵視、不滿、咒罵的能量場之中，會增加癌症發生的機率。

癌細胞的種子，本來也只是一個小小的細胞，和所有的正常細胞一樣，單純而不具侵犯性。但是，爲什麼一個小細胞會增長成一群細胞，由簡單構造變得複雜，由不具侵略性的細胞變成吞噬其他正常細胞的惡魔？

解析癌細胞種子發生變異，從好細胞到壞細胞，從良性到惡性，終而造成癌症的原因，不僅對治療癌症很重要，對於預防癌症復發同樣重要。究其原因，並且將這些原因去除後，癌症才不會一直復發。例如，我們知道吃檳榔和口腔癌有密切的關係，這是很明顯可以看得見的原因。除此之外，也有很多我們看



不見的原因。

而這些原因，常常是可以被逆轉的。

一般而言，人之初生都是清淨、純潔的，因為受到後天的影響（染汙），身、心、靈變得不再純淨，於是而有癌細胞的產生。如果能讓我們恢復到初始的清淨狀態，癌細胞就不會生長。因此，當我們得到癌症時，必須思考：是不是在環境上或心緒上不夠清淨所致？

從「身」的方面來看，身體本來就有自癒、自淨的能力；但如果身體因種種原因退步了，從健康狀態變成亞健康，甚至疾病的狀態，則身體的自癒能力也會變弱；於是當體內的癌細胞種子發芽、成長、茁壯時，身體無法有效壓制，更別說自己去消滅體內的癌細胞了，於是，失去自癒能力的身體成了癌症產生的路徑之一。

而從「心」和「靈」面向來思考，本來清淨的心，也會在外在的壓力下產生恐懼、不安的情緒，於是變得心慌意亂，心神不寧，再也無法回到清淨，而

這是引發癌細胞種子發芽的最佳環境。

「靈」則是能量場的問題，如果大家都處於一個互相敵視、不滿、咒罵的能量場之中，就會增加癌症發生的機率。

尋回初始的清淨

在中醫癌友會的聚會中，常以救苦救難、大慈大悲的觀世音為對象，讓癌友與之對話，傾聽他們的苦痛，讓心能夠定安住、能夠淨化、能夠得到撫慰。

其實，百分之八十的癌症都是來自於自身。

罹癌的朋友，不妨回頭檢視自己，或多或少可以發現一些不適當的行為或習慣，如抽菸、酗酒、嚼食檳榔、熬夜等。另外，在中醫的論述中，除六淫外邪與臟腑失調外，精神因素對於癌細胞的影響也很大。

七情六欲對人體的傷害很大，長期的憂愁、抑鬱、暴躁、易怒、失望、痛苦等負面情緒，對健康有一定的影響。當然，也有人認為癌症與前世因果輪迴有關，而慈悲可以消除一切的業力和因果。這些想法，不用急著去否定，因為這畢竟是心靈的一部分。

所以，最重要的就是要去找回清淨的自我。我們每個人都有自淨的能力，比如我們喝了水、吃了食物，廢物就會被腎臟、大腸等內臟清理、排泄掉，但如果攝取的毒物太多，像近來社會喧騰一時的在食品中摻雜塑化劑、毒澱粉、過量農藥、塑膠容器釋出毒素等汙染問題，身體的自淨能力已無法應付，甚至可能遭到破壞。所以我們必須注意飲食



的健康之道，改變以往錯誤的飲食習慣，努力讓身體恢復原始清淨的狀態。因此，要十分注意吃進身體的東西，例如要多喝清淨的水，少喝一些人工飲料和酒精飲料；飲食要注重天然，少吃加工食品，更要懂得節制，不要飲食過量，造就癌細胞種子成長的肥沃土壤。

有些致病原因不是這麼具像，例如心理上的恐懼、焦慮、不安……，外表或許看不出來，但它們就是讓癌細胞種子能夠茁壯增生的養分。

每個人身體裡都是好、壞細胞兼具，就像農夫要時常除去田中的雜草，好讓作物生長的道理一樣，我們要讓好的種子成長，盡量讓壞的種子長不出來。因此，採取安心、淨心的方法，來恢復、保持原始的清淨。

淨心的方式很多，像是聽音樂、冥想，或和別人討論、分享。我覺得這裡面宗教扮演很重要的角色。對許多人而言，這是最強大且最有效的方式。

在中醫癌友會的聚會中，就常以救苦救難、大慈大悲的觀世音為對象，讓癌友與之對話，傾聽他們的苦痛，讓心能夠定安住、能夠淨化、能夠得到撫慰。這不需要太多的儀式或規範。我們也運用團體的力量來規範自己，幫助自己回到靈性的清淨。例如，大家約定在晚上一起來做淨心、安心的練習，通常是透過《普門品》的音樂，回到一個新的迴路，觀想與癌細胞「和平相處，各安其位」，或者與它展開一場靈性對談，勸它不要輕舉妄動，大家可以像親人、朋友一般相處。

日積月累下來，身體裡的癌細胞種子就會漸漸回復到原始清淨、純潔的淨化狀態，不會造成任何不好的影響，甚至還能幫助病友度過難關，扼殺癌細胞的成長。關於這一點，臨床上已經有許多成功的例子。

許多癌友就是以這種方法來管理他們的癌症，即使動過手術後，發現身體裡可能還有癌細胞蠢蠢欲動，他們卻不想再開刀，於是便採用這種設法回到清淨狀態的練習，減少癌症復發的機會。事實證明，此一方法確實有效，許多癌細胞種子才剛冒出頭，很快就被打壓下去；而當癌友持續這麼做時，它們永遠也不會有機會冒出頭。

希望大家把自己當成是一個種子，去散布推廣這些安心、淨心的方法，讓更多人能夠脫離這些苦難；讓癌細胞的種子即使永遠不死，也會逐漸凋零。

（本文摘自《新手癌友：平民小資療法》/大塊文化提供）



與癌和平相處

我看到的幾件成功案例，
不管是採用何種治療過程，
病人採取和癌細胞
「和平相處，各安其位」的方式，
都有皆大歡喜的結果。



近年來，「溝通」似乎成了顯學。
近 不管你是從事哪一行、做哪種工作，甚至包括家庭裡的親子關係、夫妻關係等，無不重視「溝通」這兩個字：總統要和民衆溝通，好獲得民心；政客要和選民溝通，好獲得選票支持；老闆要和員工溝通，好讓他們努力工作；老師要和學生溝通，好讓他們認真學習；父母要和子女溝通，好讓他們懂事成熟；夫妻之間要相互溝通，好令家庭和諧美滿……。似乎，一切成功都離不開「溝通」。

成功的溝通，需要對話。如果一個得了癌症的病患要和自己的癌細胞對話，該說些什麼？又該怎麼說呢？

如果要我說，有兩句話、八個字必不可少：和平相處，各安其位。

不要逼反癌細胞

就像人一樣，當被環境逼迫不得不鋌而走險時，當然會變得很頑強，很有殺傷力。

一位著名的國內癌症專家告訴我，在他經手的上千名癌症病例中，發現現代醫學所進行的癌症治療，造成大部分病人不是死於癌症，而是死於下列三種原因：即餓死的、毒死的、嚇死的。

「餓死」是因為多數病人在進行化療或放療後，腸胃吸收不好，常常無法進食；「毒死」是因為化療用了太多藥，免疫系統崩潰，得到感冒等併發症致死；還有就是被自己得癌而「嚇死」的。

這番話令我三思，在臨床上這樣的事情，事實上是存在的。我看過很多癌症

病人，本來不會那麼快死，打了化療藥劑之後，卻因併發症而死，或者因副作用殺傷力太大，食慾降低而餓死；當然痊癒者也很多。

我們並非鼓勵癌症病人不去做標準化治療，但這樣的例子不勝枚舉，比例越來越高，所以許多從事傳統癌症治療的人，抑或醫生、學者也都已經開始反思。

癌細胞有兩種，一種是你無法控制的細胞；一種是因為環境改變而不得被動改變，改變到我們無法控制，甚至危害到我們自己的癌細胞。一般抗藥性很強的癌細胞，通常最難控制，很難殺死，因為環境逼得它如此。就像人一樣，當被環境逼迫不得不鋌而走險時，當然會變得很頑強，很有殺傷力。

我覺得最重要的治療模式，不是企圖以對抗、殲滅、移除的方式，一勞永逸的把癌細胞殺死。這麼做看似解決了問題，其實具體效果值得探討。因為癌細胞很小很小，西醫會說把腫瘤切除、化療、放療療程做完就沒事了；可是看不到不代表就沒了（癌細胞）？！當癌細胞像雜草般春風吹又生，又從很小很小的種子成長、茁壯，甚至轉移、蔓延、擴散時，該怎麼辦？

況且，人跟人之間會相互影響，聲氣相通，癌細胞也一樣，不管好事、壞



事，往往都是成群結隊，就像年輕人一起飆車、闖禍一樣。一個人做壞事還好，最怕是一群集體霸凌，那才真的是尾大不掉，難以應付。

而我看到的幾件成功案例，不管是採用何種治療過程，病人採取和癌細胞「和平相處，各安其位」的方式，都有皆大歡喜的結果。

和平相處·各安其位，癌細胞變乖了

與癌和平共處，當致癌的情境改變後，癌細胞馴服了，甚至消失、蟄伏了。

癌細胞若有靈性，當然不希望宿主死亡；如果宿主死掉，它也無法存活，可謂兩敗俱傷。因此，不管是宿主或癌細胞，「和平相處·各安其位」應該算是一種雙贏的策略。

如果癌細胞因為某種不得不變的原因而成長，你給它一口飯吃，它就住在那裡不影響你，總比「與敵偕亡」要快樂

多了。我有一位癌症四期的病人，全身都是癌細胞，就是採用「和平相處·各安其位」的方法，撐了十多年，超過醫師預期的三個月壽命數十倍，雖然一路走來不免辛苦，但目前依然健在。

我常舉例，癌細胞像是自己生的壞小孩，不是多壞，只是難以控制。他每天回到家，如果看到爸媽還願意煮飯給他吃，房間也溫暖舒適，就不會到處去撒野、作怪。他在外面也許是一個壞小孩，但回到家還是可以乖順，至少可以維持一個起碼的平衡。

雖然我用「壞小孩」來比喻癌細胞，但其實好、壞很難定義，應視其立場而定。從我們的角度來看，癌細胞當然是壞的；但若從它的角度來看，也許身為宿主的我們才是壞的，不但無法提供理想的蟄伏環境，還把過錯全推給它，一心想要殺死它、除掉它。

至於「各安其位」，就是不要採取過激的行動逼反對手。當發現癌細胞起來時，該做的是對讓癌細胞惡化的因素或情況進行補救，讓它不繼續惡化，甚至朝向我們所希望的方向發展，變得馴服；而不是朝向我們不樂見的方向演化。

但在還沒有改變這些惡化的情況或因素時，先不要敵視它、仇恨它，不要採用趕盡殺絕的方式，反而要與它和平相處，各安其位，為數不少的末期癌症病人，就是這麼做的。

我有一位病患是九十三歲的阿嬤，被醫院診斷為大腸癌，還拿到重大傷病卡，表示這診斷經過很嚴謹的鑑定。她並不害怕，也沒有恐懼，只說：「我已



經這麼老了，不想治療。」從此沒有再回去看西醫，但會來看我的門診。

過了一年多再看到她，想不到她依然健在。癌細胞沒有變大，也沒有變小，但癌細胞的中間卻硬掉、鈣化了。有一回家屬陪同來看診，說他們再去檢查，醫生說原來的診斷是錯誤的，阿嬤並沒有大腸癌，因為她的體內已經找不到癌細胞了。家屬無法接受這種說法，批評道：「明明做了這麼多檢查，連重大傷病卡都發給我們了，怎麼會沒有大腸癌？」

我的理解是，阿嬤的大腸癌是確診，而癌細胞不見了也是事實。這並不一定是我開的藥發揮奇效，很可能是這位阿嬤心態平和，得知罹癌後並未驚恐，也可能因為年事已高體力衰退，沒有接受那些可能把她毒死、餓死的積極性治療。因為與癌共處，讓癌細胞失去了活躍的本錢，而當致癌的情境改變後，癌細胞馴服了，甚至消失、蟄伏了。

因為「和平相處·各安其位」，曾經一度頑劣的小孩變乖了，不做壞事了。

(本文摘自《新手癌友·平民小資療法》/大塊文化提供)



結合中西醫治療癌症

西醫擅長「攻邪」，中醫擅長輔助加強身體正氣的「扶正」，也就是提升免疫功能，培養抗病能力。一攻一守，各有長處。

許多人把「癌症」當作跨越二十世紀與二十一世紀的「世紀之症」，是猖獗於現代社會的重大病症，因此自然要用現代醫學的方法去對付它、治療它、消滅它。但事實上，癌症自古有之。

以前就有癌症，只是中醫很少用「癌」這個字，而是用「瘤」或其他奇奇怪怪的名稱，如石瘰（甲狀腺癌）、乳岩（乳癌）、失榮（淋巴轉移癌或惡性淋巴瘤）、噎膈（食道癌）、腸覃（卵巢癌或大腸癌）、癥瘕（女性生殖器官腫瘤）、石瘕（子宮癌）、崩漏（子宮頸癌）、積聚（大腸癌）、痞氣（肝癌）等。而中醫典籍中對於這些病症的形成原因及症狀描述，莫不與現代的「癌症」符節合拍。

當然，中醫對這些病也有一套不同於西醫的理論及治療方法。

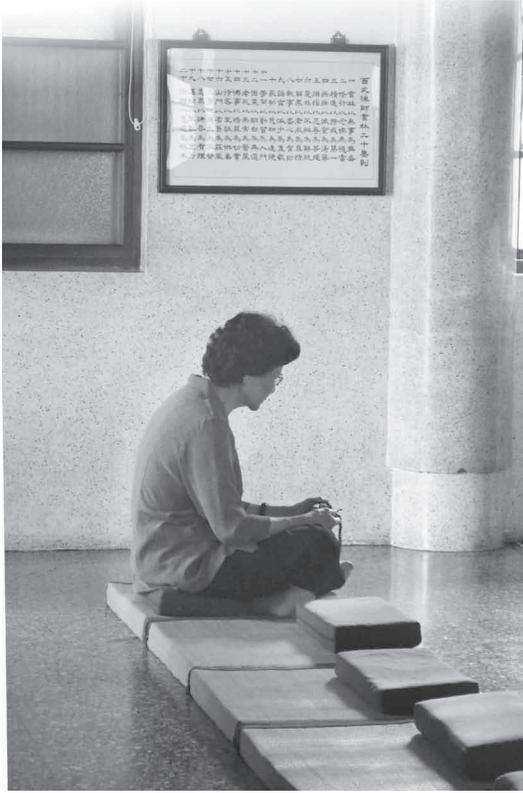
中醫的癌症理論與治癌方向

中醫藥治癌是從人的整體觀念出發，不僅要消滅癌細胞，還要提高自身免疫功能（正氣），從而增強抗癌能力。

中醫認為癌症是一種全身性疾病的局部表現，與人體的免疫系統有著莫大關係。在中醫文獻《靈樞·百病始生篇》中，提到癌症的發生原因是「壯人無積，虛則有之。」這說明癌症多在「正虛」的基礎上產生，所以多發於老人或脾腎衰敗的人身上。

《內經》說：「邪之所湊，其氣必虛。」癌症的原因，可分外因和內因，外因與感受外邪（病原體）有關，內因





與七情內傷、飲食失調有關。中醫將包括了心理、生理、營養及季節、環境等複雜原因，歸納為四類：情志鬱結、臟腑失調、飲食不節，以及外感六淫（風、寒、暑、濕、燥、火）。

這些因素若長期作用於人體，就會造成人體陰陽失調，正氣衰退，為癌症創造了有利的生長條件。當癌症迅速發展時，又會進一步損耗正氣，致令臟腑氣血失調，同時並產生痰結、濕聚、氣阻、血瘀、鬱熱等病理因素。

這些因素與正虛並存，互為因果，會形成惡性循環，使癌症不易治癒。

中醫藥治癌是從人的整體觀念出發，對病因進行「辨證論治」，辨別寒熱虛

實，其目的不僅要消滅癌細胞，還要提高自身免疫功能（正氣），從而增強抗癌能力。

中醫治療癌症的手段有「攻」、「守」兩大方向。前者「祛邪」，即根據「寒者熱之，熱者寒之，結者散之」等中醫理論，選用相關藥物，達到消除癌細胞的目的。而後者則是「扶正」，即運用補益藥物，增強病患的抗病能力，調整人體內部平衡，以控制腫瘤的發展。

祛邪和扶正的結合是治療癌症的關鍵，但如何確定扶正與祛邪的主次，必須運用辨證治療的方法，根據病患的體質強弱，病程長短，腫瘤大小，以及早期、晚期等具體情況，使祛邪和扶正結合起來，相輔相成，全面考慮後而決定。

一般而言，早期的癌症，邪氣熾盛，正氣未傷，故以攻邪為先，採用清熱解毒、活血散瘀或除痰攻結等藥物為主。中期癌症的邪氣未減，正氣已傷，故當以攻邪兼施，採用清熱解毒、活血化瘀或除痰攻結藥物為主，適當結合扶正培本的藥物。而如果到了晚期癌症，或放療、化療、手術之後，此時邪氣不減或大邪已去，正氣虛弱，故採用益氣養陰、補氣補血的藥物，再適當配合攻邪的藥物。

現在中醫在治療癌症時偏向「守」，其特點包括：1. 阻止癌細胞增長；2. 提高抗癌效果；3. 防止癌症復發；4. 減緩癌症帶來的痛苦。

這和現代醫學主流的西醫重視確診過

程，輕忽病人本身情況，並以殺死癌細胞、消滅腫瘤的治療方式大不相同。

現代醫學處理癌症的過程

集中精力在確診上，「病人」本身的情況卻被弱化，甚至是被輕忽了。

在健康檢查日益受到重視的現在，大部分的癌症病患都是在症狀不是很明顯，或甚至根本尚未顯現時，於健康檢查時意外被篩檢出癌症。例如，胃癌的患者只是有一點兒胃痛；肺癌的病人咳了一點血，自己渾然不知大難臨頭，直到檢查報告出來，才發現自己得了這世紀之症。

接下來，他得耗很多時間去做「鑑別診斷」(difference diagnosis)所需要的相關檢查，包括各類醫學影像分析(image analysis)，諸如大家所熟知的照X光、電腦斷層掃描(CT)等都是。這些流程要花一點時間，如果還要做穿刺、病理切片等，至少得花兩個禮拜或十天以上才能夠確診(confirm diagnosis)：是肺癌？肺腺癌？大腸癌？胃癌？或腦癌、乳癌？是哪一型的癌？又到了哪一期？確診之後，才有辦法訂治療流程(treatment procedure)。

對現代醫學來講，這一套流程是固定的，但對病人而言，在確診前的這段時間都在等待，都不知道該怎麼辦？始終活在等待被告知：「你得的是○○○。」的狀態中。

這種前途茫茫、晦暗不明、自己無從把握的心情十分難熬。於是，很多病人

開始自己去搜尋資料，找書、上網、去問人……問題越問越多、越亂。常常是病人找了一大堆資訊，結果卻是資料越多越迷惑，心情十分紊亂。

事實上，在完全確診之前，有經驗的醫師通常已做出判斷，但在避免產生不必要的醫療糾紛的前提下，通常他們不會在第一時間給出答案。

這對醫院或醫師的確是一層保護，但對病人或家屬卻是一種煎熬。

在這過程中，現代醫學集中精力在確診上，「病人」本身的情況卻被弱化，甚至是被輕忽了。假設甲、乙兩病患同樣得到乳癌，可是甲的本身情況較好，而乙的身體情況卻很糟糕，這時就算他們是同一位主治醫師，其所接受的治療程序幾乎都一樣，不會因兩人的情況不同而有差異。

中西醫在對待癌症上的重點不同。常見的說法是「中醫辨證，西醫辨病」，也有人說西醫是微視(micro)醫學，而中醫卻是巨視(macro)醫學。

中醫學中的「症」、「證」、「病」的概念是不同的，但三者之間又有著密切聯繫。所謂「症」，是指疾病的個別癥狀，如發熱、畏寒、口苦、胸悶等；而「證」是指證候，即疾病發展過程中，某一階段所出現若干癥狀的概括。因此，「症」是疾病的現象，「證」則反映疾病的本質，而「病」是對疾病全程的特點與規律的概括。

臨床上，醫生根據疾病的主要表現和特徵，確定疾病名稱的過程稱為「辨病」。醫生辨證則是通過由望、聞、

問、切所獲得的系列癥狀，進行綜合分析，辨明其病變部位、性質及邪正盛衰，從而作出診斷的過程。

就癌症而言，西醫重視的是治「癌」，以消滅既有的腫瘤及癌細胞為主，而中醫重視的是治療病人本身，強調「扶正固本」。

以西醫為主的現代醫學，其嚴謹度是在「定義」上，要花許多時間在確診上，不厭其煩；而一旦確診，反而變化

不大，幾乎都是按照標準流程進行治療，如開刀、化療、放療等。基本上，這種作法已經抽離了對「人」的考量。

接受以西醫為主的現代醫學養成教育的醫生，在確診為癌症後，首先會考慮的一系列問題是：這個癌症是長什麼樣子？（如是乳癌，它的基因檢測如何？肺腺癌，對哪個藥會有反應？）這癌症表現出來的症狀為何？是在哪一個時期（stage）？哪一型的癌細胞（cell type）？如有變化，是轉移到了哪裡？以及，我要用哪一種治療計畫（protocol）？……等，幾乎完全是制式反應。

當然，接下來的處置也是制式的：針對這種癌症啟動標準化治療計畫。這些治療計畫包括開刀、化療、放射線治療、電療等，都是現成的，視癌症類型和位階而定；可能採取單一手段，也可能綜合使用。例如，鼻咽癌的病人因為患部的關係，放射線的治療效果較為明顯，在初期就多採用放射線治療；乳癌的患者，則多半採取綜合的手段，先外科手術切除，再以化療及放射線治療。

總之，只要定義好，馬上照章辦事，就是用這一套。當然，也可能醫生會有不同的「組合」：A套餐是哪三種藥，加起來要打多久……；B套餐是……。但通常他們在對應的主要是「病」：這是哪一型的癌症以及到了哪一期……等，而不是去重視每個病人的症狀，包括症狀的輕重強弱。

以化療為例，西醫在進行化療前，即使發現病人狀況很好，但如果白血球數



量低於三千，通常就不會進行化療。因為根據他所接受的「金科玉律」：癌症病人接受化療的唯一條件是看白血球數目夠不夠？即使病人看起來情況不錯，但檢驗出來的白血球數目低於三千，在擔心化療藥物會完全摧毀身體免疫系統的考量下，會決定暫緩實施化療的療程。反過來說，即使病人的狀況不好，但如果白血球數量夠，醫生照樣會施打化療藥物。

只看病理檢驗出來的數據或影像，雖然很科學、很重要，但畢竟缺乏了一些「人」的因素。大家所關心的是影像中出現的那個陰影、那個腫瘤，以及資料中所顯示的那個東西，反而和「人」抽離了。

多年執業下來，我一直覺得，人是活的，並且始終處於變化中。畢竟，「癌」是長在人的身上；所以，我們要治療的是病人，而不是「癌」。

中醫看人、看症狀

針對病人的「人」及「症狀」來做治療，改善病人的情況，增強病人的體力，減輕病人的痛苦。

相對地，中醫對於治療的哲學是不一樣的。

以症狀的治療而言，中醫不會去看病人的「病」，都是在看病人的群體症狀及整體情況，再找出治療方案，也就是「辨證論治」。

在中醫裡只認「證」，我們根據「證」來治療病人。這個「證」，指的是一個群體的症狀（symptoms），而



這個「證」隨時在變動。在治療的過程中，同一個人，在不同時期，他的「證」會改變；而不同的人，不同的癌症，也可能會有同樣的「證」。

「辨證論治」是中醫在治療時的一個主要方法，就是把很多錯綜複雜、相互影響的狀況歸類，使其簡單化、單純化。從中醫的語言來講，就是將所有症狀歸類為八個群體症狀（八綱）：寒熱、虛實、表裡、陰陽。

受過專業訓練的中醫師，經過把脈、看氣色、舌頭，最後歸類。「陰陽」是兩個大體，「表裡」代表病位的深淺，通常癌症病人都屬於「裡」，而「表」則是比較表面的症狀，「寒熱」就是當下的狀況是寒或熱；最後，綜合這些資訊，歸類為或「虛」或「實」的一個總體觀。若以癌症為例，通常都是虛實夾雜。

有時病人會跟我說他咳嗽、氣胸、無力，而我就要用把脈、觀察氣色、看舌頭等方式得到一些症狀；病人主訴的症

狀加上我的專業所得，匯總在一起，形成了一個群體症狀。這種「證」的範圍比較大，而且比「症」更嚴謹，有更多的訊息在裡面。例如，咳嗽不是只有簡單的咳嗽症狀，還要從病人的脈象裡看出他咳的情況，是咳了多久？是氣虛的咳嗽嗎？

從中醫的角度來看，即使是同一種癌，也會因每位病患的體質不同，而在症狀上有所變化；或者，即使是同一種癌症的病人，在不同時期，也可能產生不同的證型。例如，癌症病人化療後開始出現氣虛、嘔吐、拉肚子的症狀，可能就和化療前不一樣。同一個病，「證」卻一直在變，我們就得根據「證」來調整、做改變。

因此，中醫不會去看：腫瘤多大了？屬於哪一型？在什麼位置？而是觀察病人在癌症過程中，所出現症狀的種種變化、病人的身心狀況，以及此一病症的本質與起因，然後，再根據對於症狀的判斷來進行治療。



以前述的西醫以白血球數目來決定是否給予癌症病患化療為例，如果換做中醫，會以病人所表現出的「證」為主要依據，即使白血球數目未見得符合西醫的標準，但中醫從病人的綜合症狀考量，如覺得病人的狀況不錯，依然可以施打化療的藥物。因為病人所表現出來的綜合症狀，可能顯示其身體正在源源不斷製造出新的白血球來鞏固防疫系統。

換句話說，中醫是針對病人的「人」及「症狀」在這個人身上的表現，然後來做治療，所以治療手段或方案會視各種因素進行調整，變化很多；不像西醫對付癌症的手段很簡單，來來回回就是那幾種「標準方案」，很少視情況調整細節。而現代醫學主力的西醫，則是針對癌症本身做治療；前者改善病人的情況，增強病人的體力，減輕病人的痛苦，而後者則抱著「除惡務盡」的精神，一路追殺癌細胞，務求蕩平滌清，即使「殺敵一千，自傷八百」亦在所不惜。

中西醫結合的策略

中西醫兩者並不衝突，
甚至可以相輔相成，何樂而不為？

中醫的整體觀包含了對病人症狀的一個整體、宏觀的考慮。西醫的看法是「微觀」，去看很細微的東西，如癌細胞機轉等。這兩種我都曾經歷過，最後我選擇回到宏觀，但我也贊成中西醫合作來治療癌症病人。

癌症的治療，主要分為「殺滅癌細

胞」及「培養人體抗病能力」兩大方向。根據我這幾年來的經驗，中西醫學確實可以在這上面做良好的結合。譬如在西醫手段消滅惡性腫瘤、殺死癌細胞時，也可以援引中醫方法來緩解病人不舒服的症狀，讓病人較舒服。

這兩者並不衝突，甚至可以相輔相成，何樂而不為？

現代醫學重微觀性的「辨病」，運用化學、物理、生物等驗證方法，來剖析癌的形成、擴散和轉移，以在臨床上對治療各類型癌症提供佐證，在確診分期



素食者面對化療的問題

我是一位四期肝癌患者，當醫生告知之後接下來就是一次一次的化療。我是跟醫生很配合的病患，當然化療帶給病人的反應是分分秒秒不舒服，對食物反胃一直想吐，生不如死，但是為了日後強壯身體有本錢跟病魔搏鬥，還是要吃，多多少少能吃多少就算多少。有些病人化療一半落跑，就因為受不了噁心想吐，實在可惜。

在化療時，一般人會同聲的告訴你，說為了體力要改吃葷食才有足夠的體力跟病魔作戰。但一開始我就定下不吃葷的決心，要跟病魔戰到底，但是因一次一次的化療，白血球從本來的六千降到三千左右，只要低於三千以下就不能作化療，要等白血球升高了之後才能繼續療程。當在苦無對策之際，在眾多病友之中，菩薩派一位病友突然說，提升白血球方法必須吃香蕉，最起碼一天一根，三餐吃更好。十二次的化療到第三次時白血球已降到近三千，吃香蕉之後升到原本的六千，就可繼續化療，解決我的難題。

而紅血球的血紅素是靠醫生的幫忙，打營養針就能解難題。一切OK！面對病魔共相存。每個人都有病，想通了要放下，以平常心看待，醫生特別交代平常不忘運動，有練氣功當然最好（如長生學、太極拳），這對自己有幫助，要有恆心持之以恆。

不要忘了，再次提醒大家也能告訴大家，化療時要提升白血球的方法就是吃香蕉寶貝，也避免為了提升白血球葷食，可惜，可惜。

菩提人上

(此文為作者經驗，請視身體狀況斟酌而為)



治癌方面極有幫助，值得借鏡。但當你和病人說：「你的基因型態是哪一型，你的癌細胞擴散到肝細胞的第幾個位階……」時，病人通常都聽不懂，因為太複雜了；連受過醫學訓練的人，都不見得能完全聽得懂，何況一般人。病人只知道「我哪裡不舒服……」，希望症狀得到緩解。

中醫藉由辨證論治，考慮的是病人整體（全身）的調理，不會說乳癌就只治療乳房，肺癌就只治療肺部，也不會像西醫一樣同樣的病都開類似的藥；中醫會針對每個人不同的體質、不同的證型去治療。

西醫可能在腫瘤切除、化放療結束後，就告訴病人：「你身體沒有癌細胞了，已經好了。」但是一般化療與放療的「攻邪」藥效過強，常常會傷及既有的正氣，治療到病人身體越來越虛弱，

睡不著、吃不下、疲憊、腹瀉等等。

中醫和西醫在進行結合性的治療時，並不會衝突。中醫可以減輕癌症病人在治療時的副作用和毒性，並可以增強放療、化療的敏感度，使治療更具成效；而在手術後，還可以加速術後的復元。就算是癌末病人，當西醫無法治時，仍可以透過中醫來減輕病人的痛苦與不適。

其實，結合中西醫體系的治療，是一個有效率癌症治療模式。將治病交給西醫，讓西醫來主「攻」，殺死癌細胞。在此之後，病人會出現「虛」證，包括產生種種併發症、副作用等，這時中醫就以「守」的方法來恢復病人身體健康。

殺滅癌細胞，在中醫領域稱之為「攻邪」，改善自體抗病能力，稱為「扶正」。西醫擅長「攻邪」，而中醫擅長輔助加強身體正氣的「扶正」，也就是提升免疫功能，培養抗病能力。一攻一守，各有長處。

雖然中醫學裡也有「攻邪」之道，我也碰過不願接受西醫開刀手段而想以中醫手法來「攻邪」的病患，但在當前的時代背景下，比較多的情形還是病人去接受西醫的「攻」，攻完了以後產生副作用，或者正氣受損，這時我們就可以「守」來進行治療了。

但治療癌症病人時，永遠要記得，癌是長在人的身上，如果在針對癌細胞做治療時，同時能夠治好他的人，那當然是最好不過了！（本文摘自《新手癌友：平民小資療法》/大塊文化提供）

