

道海長老的微笑

我永遠記得他念阿彌陀佛的聖號，
「一稱南無佛，皆共成佛道」道海長老真慈悲啊！

文/黃聰敏醫師（埔里福樂診所院長）



一、緣起

去年七月從台中榮總埔里分院退休，來到和平東路的福樂診所，前日的醫師剛離開，雜亂的空間，帶著道海長老的法相，有一種漂泊的感覺。原本計畫基金會安養院建好後，末學退休能直接到安養院當志工，幫法師看病好好過退休、精進念佛的日子，安度餘生。但因過度疲勞，眼疾復發——視網膜剝離，提前退休，而如意安養院還在籌建中，因此接受迦南療養院院長賈醫師的好意，接下福樂診所幫一些精神疾病患者處理內科疾病，也有個為埔里的出家師父們繼續幫忙服務的地方。承蒙僧伽醫護基金會、會宗長老及法師們的祝福，許多志工到診所義務幫忙，包括退休的

謝老師及洪老師，酒廠退休的林廠長夫婦及黃議員夫婦，和曾經是病患而已痊癒的儀惠大姊也發心到診所幫忙量血壓來造福其他患者；把診所當成第二個家來服務，讓福樂診所度過剛開業的困境。

二、超音波的故事

在慧天長老送的《心經》及梁老師木拓的觀世音菩薩像下的超音波，是僧伽醫護基金會暫放的儀器，原本是給法師未能在義診時檢查而補做超音波這個項目，目前除了給急性腎炎的法師追蹤超音波外，也給埔里地區民眾帶來福音，能早日發現病灶，每個月約有40~50人次，非常巧的是，台中榮總資深的超音波技術員秋香正好退休，加入志工行

列，不但加入僧伽醫護基金會的義診，還每兩週到診所發心免費為病患服務。有位原住民長老因嘔不下、眼發黃、肚子脹，大家都以為是喝多了，結果發現是肝腫瘤！幸好及時發現切除治療而救回一命，非常感謝診所、基金會的幫忙，部落的原住民都願意開一、兩個小時的車程到診所解決較難治的醫療疾病。衆人所知精神科療養院是治療無法和正常社會互動，而且行爲較危險的病患，但因療養院長年只給安眠、鎮定藥物，使得患者有諸多的感覺都不見了。

透過社區服務，志工們帶著這台超音波到禁區為精神病患服務，幫在健檢中有肝腎功能異常的患者診治，除了發現結石、腎水腫、脂肪肝一些常見的疾病外，竟然發現一個8公分的腎腫瘤(R.C.C)。在安養房多年而親人不知何處去的病患，手術時還需要麻煩牧師見證，吃了很多藥都無法解除他的苦痛，大家也都認為是精神科藥物引起的副作用，末學在他手術前的門診，問他願不願意排電腦斷層的檢驗以及手術，他意外的露出微笑用堅定的口吻說：「願意。」使長年照護他的醫護人員鬆了一口氣，也使他多年的困擾獲得解脫。

三、禁錮靈魂的春天—骨質密度儀

精神病療養院分輕、中、重三級，重度及少數的中度必須隔離人群接受治療，這是一群靈魂受到禁錮、精神狀態不穩，受業力所困的病患，有些甚至必須獨處。根據統計，療養院的病人多有骨質疏鬆的問題，很多病患只要年紀大、



跌倒，加上若長期臥床而引起褥瘡、肺炎、尿道感染等併發症，在一年內的死亡率為90%。因此福樂診所的盧護理長及衆多志工菩薩們發大慈悲心，利用個人閒暇，替病患做骨質密度測量，凡低於2.0者給予免費的鈣片，並提供健康飲食資訊、鼓勵多曬太陽等多方面衛教，每次服務病患都大受好評，且數次上去療養院服務時順帶點心及飲品給工作服



務人員。末學常問他辛不辛苦，他告訴末學，退休後還能幫助這些精神受創的患者服務是他的榮幸，曾多次看到有些重度患者獨自躲在暗處吃自己的糞便，他於心不忍而不禁感嘆：「為何世間還有這麼可憐的人存在？」僧伽醫護基金會留在福樂診所的骨質密度儀，原本是爲了法師及一般背痛、骨痛的民衆服務，每個月約爲40~60人次，想不到竟由盧護理長以及志工們到禁錮靈魂區發光發熱，給療養院病患帶來春天，並啓發更多人的大慈悲心，阿彌陀佛！

四、彰化祥光寺義診

在道海長老慈悲加持下，埔里福樂診所第一次出外義診，志工來自退休的護理人員、醫檢師、放射線師及認同幸福快樂診所的醫療工作同仁，尤其是盧護理長的熱心，和林千裕小姐操作骨質密度儀爲法師服務受到肯定，還有當法師提出希望不單做手部檢查而四肢都能檢

驗時，大家不禁莞爾一笑。被問到這次義診和以前的，法師的問題有何不同？在未學腎臟科領域，發現腎結石的病患增加非常多，甚至打過結石再復發尿道感染及結石的亦大有人在，還有的師父不願意接受西醫的碎石術，單用偏方治療腎結石及膽結石。

末學在此提供一些方法：

1. 山泉水必須過濾才飲用。
2. 多喝水勿憋尿。
3. 有感染依醫師處方吃三天抗生素。
4. 喝蔓越莓汁（如已是慢性發炎，建議早晚吃一粒蔓越莓濃縮錠）。
5. 看泌尿科確定是否要接受碎石治療，否則長期腎結石引起腎功能變壞，甚至洗腎都有可能。

停經後症候群及下背痛、骨刺、骨質疏鬆症是這次義診人數相對變多的項目。面潮紅、心律不整、失眠、皮膚乾燥、面部黑斑增多，是停經後症候群的臨床表現，建議師父們可以到婦產科接受賀爾蒙治療，或吃植物性賀爾蒙大豆異黃酮；看心臟科接受安神劑治療及心電圖、超音波等檢查。定期檢查骨質密度，吃一些深綠色和十字花科類的蔬菜、黑芝麻或含有維他命D3的鈣片，是停經後的女衆法師及超過45歲男衆法師預防骨鬆的辦法。如果已有骨刺或嚴重骨質疏鬆者，應該和骨科醫師密切配合，服用一些新的滋骨補鈣的藥物或手術、施打玻尿酸，都是延長色身功能的方法。許多老法師都有老花眼、視線模糊的問題，需要補充大量的葉黃素，因此福樂診所供養100盒葉黃素，在此特別

感謝幸福藥局林老闆，在供養法師的葉黃素上也出一份心意。

五、神奇的基金會募款筒

師父法相旁的募款筒邊上有食物，也有10元硬幣，發生不少不可思議的故事。一日早上門診近中午時分，一個醉漢闖到門診看到募款筒旁的食物及預先給眾生供養基金會蓋安養如意苑的10元硬幣，立刻抓一把錢放入口袋，此舉驚動不少病患及工作人員，有人建議報警。末學告訴工作同仁，錢及食物供養眾生或供養基金會是一樣的，他肚子餓了、缺錢才出此下策。後來這位酒癮合併氣喘的病患又來過兩次(我認出他是在埔榮分院服務時救助過的病患)，我們告訴他可以拿錢去吃飯但要拜師父向法師行禮，我看他非常不好意思地向師父法相行禮並念阿彌陀佛的聖號。前些日子，我開車經過自來水廠旁，發現他躺在置物堆旁，也無人睬理，從此之後再也沒有看到他的身影，但我永遠記得他

念阿彌陀佛的聖號，「一稱南無佛，皆共成佛道」道海長老真慈悲啊！

末學發現去年由病患、家屬、員工捐款三筒安養如意苑共14297元，其中有七元零錢應該是來看診病患的小菩薩供養的，令我欣喜，雖然錢數不多，但是許多病患及家屬的心意供養，一種是主動供養；一種是結緣念佛機、念珠、小飾品或免費食物、牛奶而供養；另一種是盧護理長苦心勸請，用筒外零錢投入筒內供養的。想到《地藏經》裡「或有善因，勤勸成就……或有業重，不生敬仰」等句，盧護理長及櫃檯林小姐真是菩薩。

診所奉行長老、師父「慈、悲、喜、捨」的訓示，從一個偏僻窄小的診所，到現在可以為法師及民眾提供成人健檢，超音波、骨質密度、內科疾病、醫療諮詢，外出義診及社區服務的志工診所，感恩會宗長老及基金會的法師及大德菩薩的支持。

阿彌陀佛！



僧伽特約診所

埔里福樂診所，黃聰敏醫師擔任院長，每週一、三、五 8:30~12:00；19:00~21:00，週四 8:30~12:00，皆有看診。

僧醫會特提供超音波檢驗儀、骨質密度檢驗儀，歡迎出家法師多多利用。

地址：南投縣埔里鎮和平東路413號

電話：049-2900977