



善緣凝聚菩提行

——記祥光寺健檢

醫療供養三寶，是莊嚴住世三寶，與行慈善仍有所不同

文/陶蕃震 攝影/黃泳清



十日七日中午，踏出捷運新埔站，五月的陽光溫暖照耀著，遠遠看到老朋友羅憶珠護理長站在遊覽車旁邊，等待並招呼陸續前來的志工，為健檢這一場老朋友加新夥伴的盛會揭開序幕。

緣聚祥光寶刹

上得遊覽車，車裡已經坐了七八分滿，四面八方來的志工，有醫師、護理師、醫檢師、營養師、藥師、牙科助理，以及負責掛號、引導、攝影、茶水、咖啡、機動支援……等的各類型志工。以里程來說，近些的或從台北、中和、板橋、三峽、新店、桃園、中壢前來，最遠的要算是從玉里來的周麗玲護理師了。大家興奮雀躍地相互問候，也



祥光寺庭園一隅

為明日的健檢培養默契。只見負責點名的道玫和麗娟因為任務在身，認真地看著名單確認報名的人是否都來了。點好名後，車子開到樹林的僧醫會，接樹林區的志工及將部分健檢所需物品搬上遊覽車。一切就緒後車子再度發動，往彰化芬園的祥光寺前進。

車行之始，陳聖涵公關組長報告健檢工作分配、注意事項，也感恩及隨喜大眾的發心。下午抵達祥光寺，執行長慧明法師已經在那裏等候，集合大家先到大殿禮佛及頂禮住持禪睦和尚尼。大殿坐南向北、視野遼闊居高臨下，右方是埔里，前方就是芬園。長老尼巧手慧心，對修剪花木頗有心得，年輕時就曾將樹木修剪成公鹿、母鹿莊嚴法會，成為大家與之合照的焦點。祥光寺常住雖然只有四位，寺內花樹修剪得有型有樣，一棵像傘又像蘑菇的大樹吸引眾人的目光，園內造景雅致而有日式禪風。志工一踏入山門就愛上這裡的環境，紛紛忙著取景照相。大殿供奉千手千眼觀世音菩薩，前方梁柱有本慧法師撰寫的對聯：「祥雲繚繞貫塵寰千里靈明擁寶刹／光日清華散異采八方善信沐慈緣」。

禪睦長老尼俗家家境優渥，也沒有遇到任何情感或生活上的不順遂，卻在19歲時決意出家，帶著僅有的2.5元和三套衣服（包括身上穿的一套），就從家鄉台中走到了碧山巖。20多歲時於留學日本的如學法師座下披剃出家，先後在北投法藏寺、台北十普寺、台中佛教會館參學，32歲時去到花壇虎山岩。在那裡的27年，備嘗艱辛卻不改其志，全

身心都奉獻三寶。民國78年買下芬園這塊土地，60歲時開始建寺。長老尼總是秉持誠心，用心做事。當時也不懂得請建築師，都靠自己畫圖、自己設計，很辛苦但是從來不曾後悔自己的選擇。祥光寺落成於民國83年，至今20餘年，但是維護得非常好，真是名副其實的莊嚴淨土。各殿堂除佛像外，亦掛有發人深省的法語，庭院則是花木扶疏，處處驚艷。每年農曆三和八月各舉辦一場八關齋戒，今年將於農曆八月二十日舉行，歡迎信徒隨喜參加。

禪睦長老尼八十多歲，自奉甚儉卻非常捨得幫助其他公益團體。但他非常低調，從不宣揚，只是默默地做。對於僧醫會來到祥光寺健檢，長老尼非常歡喜而誠心歡迎，看到大家發心護持僧伽，他非常高興。

禮佛訖，志工們分頭布置場地，各組組長帶領組員找到明天服務的區域，開始搬桌椅，並準備相關設備及物品。祥光寺常住法師和信眾應僧醫會健檢需要，盡其所能地提供後勤支援，禪睦長老尼也四處走動，了解並關心環境布置和動線，看到不合適或不理想的，就叮嚀調整，甚至自己動手做。他的細心周到，親力親為，以身作則，令人讚歎動容，而他卻只淡淡地說：「一家之主什麼都要做。」

下午六點藥石時間，十個人一桌，坐滿就開動。很高興看到去年七月一起參加五台山義診的夥伴，於是拉著也曾參與的麗玲坐過去，剛好湊滿一桌。每道菜都很可口，還有甜湯和水果——好

吃的鳳梨。祥光寺志工看到桌上湯快喝完了趕緊加上，真是體貼，想來也是受到主事者的影響。聽那兒的信徒說，以前生活清苦，長老尼總是關心大家有沒有吃飽，用齋時會頻頻為大家夾菜。我們這一桌的夥伴們把湯和菜都吃得清潔溜溜，環保又惜福。事後得知，藥石的菜單是長老尼親自擬的，心中除了感恩還是感恩。用完藥石，得閒的人各自去盥洗休息，幹部們則繼續布置場地的工作，盡責的為明日健檢準備作最後的確認。也有常住師父因為明日要在大寮工



五觀堂



健檢當天的祥光寺



卸下健檢不可或缺的各项用品



搬桌椅，組經架，迎接健檢



藥石時間，醫療總負責郭顯懋醫師說明健檢注意事項



禪睦長老尼歡喜地給予健檢最大支援



五觀堂變身為小型診所

作，今晚由醫師先為他們做超音波檢查。羅護理長到每個診間去看過，她說：「許久沒參加健診了，要一一了解是否有新的更好的做法，並喚起過往記憶，下次才能進入狀況。」

護僧色身弘正法

十八日清晨三點多，還沒打板就醒了。四點打板，準備參加早課的志工們陸續起床。早課在大雄寶殿，志工陸陸續續加入，總計有將近四十人參與，是參加這麼多次健檢以來，最多志工上早課的一次，真是歡喜。早課結束，一位常住法師讚歎道：「你們唱誦得真好！我們只是出了家穿著僧服，但你們真的是毫不遜色……簡直就是觀世音菩薩！」

早齋於六點開始，自助取用，中西餐點都有：豆漿、稀飯、饅頭、三明治、蔬菜、醬菜、水果，真是琳琅滿目，保證你不知該從哪裡下手！一心掛念著健檢的志工們更是無暇慢慢享用，匆匆填下肚腹就趕去自己的崗位了。有經驗的志工都知道，健檢報到掛號時間雖然訂在七點，但是六點左右就開始有法師陸續前來了。

健檢的報到櫃台設在大殿前，抽血、驗尿、量身高體重血脂肪、骨密檢測、超音波、牙科，各科醫師諮詢問診、肺炎疫苗注射、營養衛教、牙科衛教、藥局，則分布在東西兩側殿堂及後方的五觀堂。場地分布非常遼闊，優點是不擁擠，但相對的引導志工就需要多費心。所幸這次有汐止廣修禪寺16位、彰化人

醫會23位生力軍加入，加上僧醫會志工51人、彰化分會也有77位志工，真是十方善緣凝聚祥光寺，就是希望為法師的健康照護盡微薄之力，祈正法因僧寶住世而弘揚。

在諸多善緣共襄盛舉之下，這次健診除了一般健康檢查的抽血、驗尿、超音波檢查外，還有家醫科醫師四位、胸腔科醫師三位、眼科醫師三位、復健科醫師兩位、牙科醫師四位、中醫師五位，內科、心臟內科、新陳代謝（糖尿病、甲狀腺）科、骨科、呼吸睡眠科、腎臟科、皮膚科、耳鼻喉科、神經內科、泌尿科則各有一位醫師。這一天，祥光寺猶如一所綜合醫院，學有專長的醫護人員以歡喜心為法師解答身體症狀的各種問題。法師掛一次號就能做全身檢查並針對身體不適的情形選擇科別看診。各科醫師以



豐盛的早餐



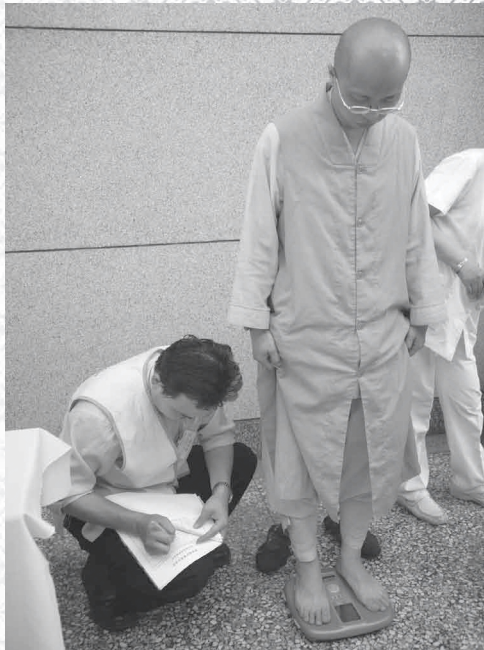
羅憶珠護理長解說健檢項目及流程



骨質密度檢查



引導志工陪伴法師接受檢查



量體重



量體脂肪



抽血

佛弟子居多，這樣的服務與氛圍是在一般醫院或診所裡無法做到的。

從桃園來的復健科李裕承醫師，大學時期就參加過蓮因寺的齋戒活動，在僧醫會雜誌看到健檢訊息而主動報名。他自己開車帶來治療拉傷、發炎的震波儀，以及復健科用的超音波。精密儀器最怕震動，因此一般醫院診所是不願意搬動和外借這些儀器的。李醫師出於護

持僧寶的真切心，主動發心帶著儀器服務法師，完全不考慮機器的折舊耗損。在看診時，他往往花較多時間，針對法師個別症狀指導其運動和復健方式。

皮膚科陳建宏醫師第一次參加僧醫會健檢，自備了皮膚科常用藥物。問他何以會想到自己帶藥？他說，因為看過僧醫會的藥品單，擔心可能不夠，所以就自己帶了，很高興真能派上用場。他當



復健科李裕承醫師



復健科林嫻郁醫師



皮膚科陳建宏醫師



心臟內科陳建佑醫師



新陳代謝科顏士棠醫師



骨科蔡文龍醫師



泌尿科洪錦雄醫師



腎臟科黃聰敏醫師



呼吸睡眠科陳俊志醫師(右)

祥光寺健檢志工 隨喜以下菩薩發心 圓滿健檢功德無量～

◆ 醫師38人

大覺法師、楊仕山、李傳國、徐宏榮、游淑寶、林麗鳳、郭顯懋、曾景新、邱振煥、黃建成、王瑞欽、陳香伶、許自緯、陳建佑、顏士棠、陳俊志、黃聰敏、陳建宏、陳敏龍、蔡文龍、林炯郁、李裕承、吳俞萱、洪錦雄、詹建發、劉登傑、李家福、楊東基、蔡呈枝、林德佑、魏勝雄、彭德桂、林志鑫、鄭連樹、賴宗欣、楊奕先、黃淑賢、楊旻侑

◆ 醫檢師 14人

郭振潮、黃當議、王永甫、于耀宏、楊秀文、劉邦圖、呂美嫻、簡廷諭
陳瑞庭、張惠禎、劉蕙蘭、劉正傳、胡雅喬、呂建民

◆ 放射師 2人

李秉仁、侯靜如

◆ 營養師

尤錦惠

◆ 藥師 10人

周宏元、郭茂周、王錫哲、林幼霞、許惠郁、蔡貞美、郭慧希、劉雪英、廖明兒、陳玉佳

◆ 護理師 46人

羅憶珠、謝寶燕、陳麗容、鍾秀英、曾秀珠、王道玟、李月里、巫明雅、李茵萍、吳麗英、林淑蓓、周麗玲、鍾逸蘋、李翠萍、陳玲莉、粘惠美、劉淑惠、李妙珍、蕭麗惠、謝秀絹、顏香平、林金碧、林麗琴、潘美玉、徐慈卿、丁惠美、張文娟、藍麗秀、鄭款足、劉芝庭、游美齡、盧麗雪、張寶鏈、顏冠蓉、郭麗雲、張聿均、陳麗如、張美玲、詹雅智、洪明俐、蔡秀珍、李羽萱、翁藝倩、施語喬、林友千、溫玉暖

◆ 志工183人

妙慶法師、真立法師、林文讓、黃婉卿、林春蓮、胡美華、江銘德、湯苔蓉、林阿幸、張晉魁、林瑞碧、王粵英、郭錦雲、陳彥如、張錦秋、黃大維、黃泳清、葉雯娟、劉玉、劉建男、邱湯明琴、劉黃美英、鄭婷之、劉琴姬、張慶興、林宜柔、謝春風、陳淑慧、葉彩娥、林小乃、張淑滿、鄭毓平、楊介豪、林千裕、俞翠萍、丁勝雄、陳光華、黃美玲、黃鳳嬌、徐玻納、賴麗枝、李瑞興、曾阿好、張國訓、陳麗娟、張雅綺、李秀美、周文盛、陳復根、許秀梅、林蘭秀、謝莫馨、曾進賢、莊宗乾、高耀明、李志桐、陳聖涵、李智慧、吳宛芸、張彩薇、陳美惠、陳靖淳、呂佩珊、廖泐玲、闕寶貝、黃國書、陳正誠、蘇錫勳、陳宜專、黃煥彩、楊秉豪、宋夏淵、胡珈薰、林協宏、許雅惠、施信吉、許富盛、張羣宗、侯慧宏、梁辰發、陳美慧、盧秉謙、黃鐘清子、蘇伯瑞、陳秋菊、沈伊婷、徐采鈺、張罔市、蔡秀美、張素真、李房枝、許秀瑱、林玉、李櫻美、陳絲紅、吳春棗、許瑞銀、呂桂花、李彩雲、李綉春、曹慧造、梁葉英珠、陳禾祥、粘瀞文、陳錫欽、莊鈺嫻、葉瑞珠、許秀綿、林漢源、陳若嫻、林慶鑫、溫芸菁、李漢雄、葉秀美、莊珠雲、賴素珍、賴張秀雲、黃玉芳、廖珮君、李金鑾、柯尊耀、吳靜娟、張桂香、游玉娟、賴珀錦、李素麗、黃素麗、蔡玲娟、王馨梅、黃庭慧、張益華、郭維琳、王人杰、王秋蘭、范育臻、郭麗珠、陳筠煊、蘇瑞鈴、侯盈君、侯炳煌、侯琬琳、莊素英、劉秀珠、沈振鏘、賴乃逢、黃永宣、羅昌模、沈益安、張炎宗、李威震、江季澎、黃模材、洪金郎、朱永銘、涂春宇、張馨方、李玉枝、楊麗敏、謝秀、莊莉娜、江文靖、林阿每、林洪雀、陳慶發、江文瑜、林渝婷、彭淑榮、曹秀豔、蔡淑滿、洪美華、陳素珍、陳素珠、劉瓊茹、蔡佩欣、張美麗、李麗淑、陳玫徽、陳怡茜、賴智勇、張瑩汝、張碧麗、許錦惠、蔡英昌

◆ 會務人員 7人

會宗長老、慧明法師、法雲、陶蕃震、黃靖芳、沈珮如、周志祥

天帶了70多條藥膏，幾乎都發完了。問他哪些藥品比較常用，建議僧醫會事先準備的。他說了四大類：1.抗黴菌（香港腳）2.抗生素（細菌感染、發炎、傷口）3.抗過敏（含類固醇、止癢）4.二合一抗過敏、黴菌。

健檢預計在中午結束，考慮到持守「過午不食」的法師必須在午前用齋，這次，也是第一次，特別安排了「持午

法師用齋區」。這印證了：只要有心，一定能夠越做越好。這次的午齋是由台中棗子寮餐廳供養，感恩及隨喜他們的發心。

法師由於戒律，飲食、生活、作息，有其不同於一般人的規律，去醫院既花時間、費用又高，僧醫會的巡迴健檢正好可以解決法師這方面的問題，使其調和四大、減少障礙，有利修行。衆生因



中醫林德佑醫師



中醫彭德桂醫師



中醫楊東基醫師



中醫蔡呈枝醫師



中醫魏勝雄醫師



耳鼻喉科陳敬龍醫師



牙科林志鑫醫師



牙科楊旻佑醫師



牙科賴宗欣醫師



牙科楊奕先醫師



牙科鄭連樹醫師



牙科衛教黃淑賢醫師



胸腔科王瑞欽醫師



家醫科曾景新醫師



家醫科林麗鳳醫師



胸腔科許自緯醫師



家醫科郭顯懋醫師



家醫科邱振煥醫師



胸腔科陳香伶醫師



婦科超音波大覺法師



婦科游淑寶醫師(左)

僧寶弘法住世，才能聽聞正法，進一步思、修，達到究竟安樂。這次健檢共服務了175位法師，包括目前在台灣求學，來自印度、內蒙古的法師。如此無遠弗屆廣結善緣，是多麼難得，我們又豈能不珍惜把握呢！誠如總指揮會宗長老在健檢圓滿後所開示：「醫療供養三寶，是莊嚴住世三寶，與行慈善仍有所不同，僧伽戒德清淨，是人天福田，衆

生因住世三寶而得入阿耨多羅三藐三菩提。僧伽弘法度衆讓世間成為究竟淨土。」

僧醫會每年巡迴全省北、中、南、東部舉辦僧伽健檢。如果您想加入醫療供養三寶的行列，歡迎密切注意本會網站 (<http://www.sangha.tw>) 或刊物的訊息。就在9月14日，於高雄元亨寺即將有一場僧伽健檢，歡迎加入志工行列！



內科黃建成醫師



神經內科吳俞萱醫師



供養法師老花眼鏡



眼科劉登傑醫師



眼科詹建發醫師



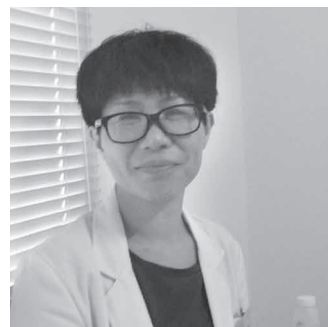
肝膽超音波徐宏榮醫師



肝膽超音波粘惠美護理師



心電圖劉蕙蘭醫檢師



心電圖張惠禎醫檢師



會宗長老頒感謝狀給彰化縣芬園鄉衛生所



祥光寺住持禪陸長老尼(左)與僧醫會董事長會宗長老



健檢巡迴車



自助式午餐，隨到隨用很方便



肝膽超音波李傳國醫師



肝膽超音波楊仕山醫師



心電圖陳瑞庭醫師



營養衛教尤錦惠醫師



藥局



肺炎疫苗接種站