



虔誠浴佛 智慧放生

外浴佛身 內浴自心 慈悲為懷 救苦難生

文/周綺凡



僧醫會今年度的浴佛、放生活動，於五月十日上午在台灣東北角風景秀麗的龍洞南口海洋公園（龍洞四季灣）舉行。原本東北角已連日大雨，令報名參加的菩薩擔心當天天氣是否影響放生。但到了活動前一晚，東北角的雨勢即已停歇，至放生活動當天一早，龍洞當地非但不再下雨，雲層還透露出煦煦陽光，風和日麗，為活動拉開光明微暖的序幕。

由於放生活動日期與佛誕節相當接近，此次活動便與浴佛同時舉行。五月



十日早上七點三十分，參加浴佛、放生的菩薩們由樹林大安路基金會會址出發，八點左右抵達第二個集合點——板橋新埔捷運站，接著九點半抵達會場龍洞南口海洋公園，展開一連串的儀軌與



會宗長老開示浴佛及放生的意義



會宗長老代表本會致贈感謝狀給協辦單位：基瓦諾育樂股份有限公司



與會大眾虔誠唱誦放生儀軌



會宗長老為放生物命灑淨

活動。

浴佛節的由來及意義

今年的浴佛、放生約有二百餘人參加，上午九點四十分許，會宗長老開示浴佛節的由來與意義：「浴佛節」的正式名稱其實為「佛誕節」，遠在西曆紀元前五百六十五年四月初八日，釋迦牟尼佛降生於中印度迦毗羅衛國，是該國的太子，俗名悉達多。悉達多太子出生的時候，有著種種殊勝的瑞相，他誕生不久，就能行走七步，每走一步，就是一朵蓮花，並且一手指天一手指地，說道：「天上天下，唯我獨尊。」說後就變成一個普通正常的嬰兒了。當時有九龍盤旋空中，口出甘霖從天瀉下，沐浴在太子的身上。後來，佛教徒每年為慶祝佛陀誕辰，便沿用此例來進行浴佛儀式，淨化個人的身口意三業。浴佛主要是在淨浴我們的心，當下不僅以法水來

洗滌心靈，更學習佛陀慈悲、智慧與包容的精神，藉此淨化個人的身口意，因此我們手持淨水向悉達多太子像沐浴時，內心應當虔誠祝禱，以此願祛除內心貪欲、瞋恨、愚痴的污垢，讓自己身行、語言、心意都能保持潔淨，藉著浴佛的功德，淨化自己的煩惱塵垢，美化我們的社會國土，轉五濁惡世為清淨的淨土，導邪曲人心為善良菩提，這就是浴佛的真正意義。

在會宗長老開示過後，接著頒發感謝狀給活動協辦單位「基諾瓦育樂股份有限公司」，感謝他們提供本次浴佛、放生的活動場地。此時在市場採買的魚、蝦、螃蟹等已經來到現場。為了讓牠們早日回到大海，會宗長老當下決定調整流程，先帶領放生。

放生的功德利益

弘一大師曾說：「先問諸君，一、

欲延壽否？二、欲癒病否？三、欲免難否？四、欲得子否？倘願者，今有一最簡便易行之法奉告，即是放生也。《藥師經》：放諸生命…病得除癒，衆難解脫。放生修福…令度苦厄，不遭衆難。而《諸經論中放生集要》和《優婆塞戒經》、《普賢行願品》、《大智度論》、《觀無量壽佛經》有關戒殺放生的記載，說明一切衆生皆有佛性、佛看一切衆生皆是佛，衆生最愛生命、諸佛最愛衆生，殺生招感短命、耗財、眷屬分離等苦報，放生是最大的功德。《無量壽經》阿彌陀佛四十八大願指出：衆生搭乘阿彌陀佛的大願船，就可以渡過煩惱河、生死海，達到究竟解脫的彼岸。因此在今日簡單隆重的放生儀軌上，會宗長老特別開示：放生就是大乘菩薩道精神的發揚，也是菩薩道慈悲心腸的行爲表現。但是這幾年很多媒體都誤解了放生的意義，看到有人放生就來訪問我這樣會不會影響海洋生態，我都會反過來問這些媒體，什麼是海洋

生態？他們也答不出來，說這些魚蝦身上有抗生素等化學藥劑會污染海洋，我說：如果這些魚蝦有毒，我們不能救，但可以讓牠們被放在市場賣，這是什麼道理？爲什麼人吃可以，放生不行？這是不合邏輯的問題。今天我們放的是原本就從海洋裡被捕捉上岸的生物，如果我們不救那些魚蝦，牠們馬上就要被人宰殺了，搶救生命是刻不容緩的事。你在路上看到人或小動物受傷，是不是也會馬上去救？這就是慈悲心，醫生救人命之前會先想說這人如果救下來會不會影響社會嗎？同樣的道理，衆生是平等的，我們放生是在救這些海洋生物的性命，而且我們並不是盲目地亂放生，我



志工將魚從氧氣車上撈到桶中



排成人龍傳遞魚桶

們基金會裡有這麼多放生顧問，都是海洋與水產方面的專家，我們把對的魚放在對的環境，這都是經過專家一起研究過的。難道我們真的這麼笨，會跑去養殖場買淡水魚來放到海裡嗎？可是我們學佛的人，就是比較低調在做這些善事，沒有去對外界解釋那麼多，所以引來這些誤會，但我們自己要堅定信仰。自古以來，歷代祖師都教育弟子「學佛的人都應該放生」，甚至釋迦牟尼佛也說過「為佛者，當行放生業」，放生不但能夠啟發我們本具的慈悲心，這些善業功德不可思議，放其生也是給我們自己一個機會。一個救生贖命，償還殺債的機會；一個廣積福德，清除業障的機會，千萬不要因為任何的譏議批評，讓業重福薄的我們，一個機會都沒有。透過積福行善，誠心懺悔，這些海洋生物的命運被轉變了，我們的命運也能夠轉變。

會宗長老為放生物命灑淨後，帶領大眾分兩組放生。首先是在淺灘處進行魚類放生，大眾一邊誦念「南無阿彌陀佛」佛號聲中，一邊步向海邊棧道。放生隊伍分成兩路，一左一右從石梯下方延伸到前方的兩處棧道上，左右兩路人員都各自排成兩列縱隊，相對站立以便於承接水桶，將魚從魚車將傳遞至海灘。會宗長老特別交代：傳遞水桶時，水桶不要轉來轉去，要平行的移動，如果我們一再轉桶子，魚也會暈眩。然後將魚放回海裡時動作也要輕柔，千萬不要用倒的，不然魚也會很痛，就像我們摔到地上一樣痛，這些都是慈悲心的



平行地傳遞水桶，不要旋轉，怕魚兒被轉暈了



解開螃蟹的束縛，放牠們自由

細緻展現。在魚類放生完畢後，考量到不同生物的不同習性，第二階段的蝦蟹類必須到礁石區去放生，便於讓蝦蟹躲藏棲息。由於礁石區較為危險，因此主要讓男眾爬過礁石區協助放生，女眾則留在岸上協助傳遞蝦蟹。曾經有媒體報導，會有很多釣客在我們放生區域附近，專釣我們放下去的魚，不然就是在海底鋪了大網子直接網魚，所以反對本會在這裡放生。但放生當天，附近不但沒有任何一個釣客，附近潛水客也表示海底沒有大網，如果海底有網，水上都會有浮標顯示，從海面上就看得出來，附近也一定會有漁民守候。確認附近沒有釣客或漁民徘徊，所以這些魚類被釋



浴佛清淨身口意

放後，可以立即游向大海，不會被人捕殺，也證實媒體報導傳言有誤。

接著進行浴佛儀式，來參加活動的信眾們自動排成兩列，儀式平和而有秩序。會宗長老帶領大眾唱誦浴佛偈——「天上天下無如佛，十方世界亦無比；世間所有我盡見，一切無有如佛者」、「我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德海；五濁衆生離塵垢，同證如來淨法身」。浴佛時需舀三勺水浴佛：將水灌沐於太子像。第一勺水代表「心中祝願：願消三障諸煩惱」、第二勺水為「心中祝願：願得智慧真明了」、第三勺水則是「心中祝願：世世常行菩薩道」。藉浴佛儀式的進行，大家自然而然地「外浴佛身，內浴自心」，在信眾沐浴太子像之後，法師們特別親手致贈每位參加者象徵吉祥長壽的壽桃為結緣品，並歡迎信眾飲用由會宗長老親自調配的健康茶飲，順道進化體內塵垢。

放生和浴佛圓滿後，會宗長老帶領大眾做功德回向，隨後在龍洞海天一色的美景下，享用美味的午齋便當，餐後並將便當盒做好分類與回收的工作，為地球環保盡一分心力。午齋後，便開始



眾生平等~帶著家中寵物來浴佛



淨灘，讓大自然回歸清淨



進行環保淨灘活動，大家彎下腰來撿拾海灘上的垃圾，讓地球更乾淨，在淨化環境的同時，也一邊思考如何清除自己內心的垃圾，淨化自身的心靈。今日，藉由浴佛放生與環保淨灘活動的舉辦，下午一點整，懷著輕鬆的心情，踏上歸途；圓滿了一場法喜充滿的慈悲智慧放生行。

