



# 僧伽醫護

Buddhist Sangha Health Care Foundation



中華民國一〇三年三月二十五日出刊

## 編輯室報告 1

### 【佛法開示】

以戒為師，痛念無常，信願念佛 4

果清律師



### 【活動報導】

感恩有你 12

常涵

緬懷·感恩

僧伽醫護基金會創會發起人 20

——廣化老和尚



僧伽醫護基金會創會董事長 22

——道海老和尚

### 【會務要聞】

第六屆第三次董事會紀要 24

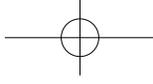
編輯部



### 【健康電波】

告別冰棒族 30

吳宗鴻中醫師



#### 【專題企畫】

### 腸健康 病遠離 精神好 33

梁雲芳

腸道正常，健康久久 34

腸道不正常，健康走下坡 38

破解腸道障礙10大迷思 46

#### 【護僧供養】

募集二手眼鏡 53

全國僧伽伶牙俐齒專案 54

八關齋戒預告 57

103年度全國僧伽免費健康檢查 58

暨中西醫診療活動

敬邀103年度健檢志工 59

103年度僧伽醫療網特約醫院 60

捐發票供養僧伽醫護 62

基金會紀事 63

102年10~12月；103年1~2月

發行人/果清律師

社長/會宗長老

總編輯/慧明法師

總校對/慧觀法師

戒律顧問/果清律師、淨旭法師

佛學顧問/明光法師、淨耀法師、海濤法師

醫療顧問/黃焜璋醫師、李懋華醫師、陳榮基醫師

宋永魁醫師、施文儀醫師、黃聰敏醫師

賴文源醫師、涂醒哲醫師、沈光漢醫師

張耿銘居士

法律顧問/李宜光律師、林春鏞律師、沈惠珠律師

會計顧問/陳兆仲會計師、鐘士鎮會計師

徐子涵會計師、洪雅淑會計師

長照顧問/杜敏世博士

資訊顧問/張博論教授、陳永隆副總經理

放生顧問/許瑞助法官、吳全橙居士、張建仁教授

財務顧問/黃永昌副總經理

主編/陶蕃震

視覺設計/葉雯娟

攝影志工/黃泳清

資訊志工/鄭玉鵬 讀者服務/黃靖芳

承印/欣佑彩色製版印刷

發行所/財團法人佛教僧伽醫護基金會

新北市樹林區大安路534號6樓

電話/(02) 2682-9188、0982-464900(亞太)

傳真/(02) 2682-9181

免費贈閱 歡迎助印

若需轉載本刊圖文 請事先書面徵求本刊同意

### 財團法人佛教僧伽醫護基金會

◎本會宗旨：以照顧全國僧伽健康為主要宗旨

◎本會服務項目：

1. 僧伽健康促進與健保之協助
2. 中醫、西醫、牙醫之醫療諮詢與轉介
3. 定期僧伽義診及後續追蹤照護
4. 僧伽心理諮商師之培訓與諮商服務
5. 佛法與醫療相關課程之開設
6. 佛教醫療文化之建立與志工培訓
7. 僧伽臨終關懷與喪葬服務
8. 全國僧伽醫療網之建立
9. 佛教僧伽安養如意苑之籌設
10. 佛教僧伽醫院之籌設

◎僧伽醫護網

網址：<http://www.sangha.tw>

電子郵件信箱：[sangha@sangha.tw](mailto:sangha@sangha.tw)

◎僧伽醫護雙月刊

佛法與醫學及醫療資訊介紹

◎郵政劃撥帳號：19265780

合作金庫樹林分行帳號：3133871000019

◎戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會