

奉獻付出即是修行

—— 新竹智觀寺健診

發心付出即是實踐佛法的最好展現，也是很好的學習機會

文/羅秀華

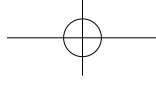


時序入秋，涼風徐徐，在九月二十九日這一天，僧醫會的巡迴健診來到素以九降風聞名的新竹，在智觀寺為僧眾進行免費全身健康檢查及中西醫診療活動。

鄰近青草湖的智觀寺，建築莊嚴，環境清幽，住持達觀和尚尼慈悲和善，十分認同僧醫會為護持僧眾身體健康而舉辦的健診活動，認為這是服務僧眾有意義的事，當然以實際行動支持，因此

自僧醫會創辦以來，曾在2008年、2010年相繼出借場地，這次再度慨然提供場地，並且招集寺內義工幫忙布置會場，還包辦了健診當日所有法師及志工們的飲食，以及活動後場地的恢復和垃圾清運，無私付出的精神，真是功德無量。

雖然健診活動訂於二十九日，前一日智觀寺已不若平日的寧靜，先是車輛出出入入運抵各項醫療器材，接著遊覽車載著自彰化遠道而來支援的僧醫會彰



化分會志工、慈濟功德會人醫會志工，還有從南自北個別開車而來的志工。熙熙攘攘的人群在智觀寺內不停穿梭，有的人忙著搬檢查室的隔間架，有的人將超音波檢查儀器就定位，有的人排定桌椅布置會場，大夥齊心合力不分彼此，哪裡欠缺人手便往那兒去，事前的準備工作雖然繁雜，但在多次健診活動歷練下，志工們皆熟門熟路，很快的所有事物都安置妥當，就等待次日受檢師父的到來。

一早，健診活動還沒開始呢，附近福嚴佛學院和壹同寺的師父們因為地利之

便，六點多陸續抵達會場，會務人員及志工們也紛紛穿起僧醫會特製背心就工作崗位。七點整健診活動正式展開，在志工的引領下，受檢師父先完成報到掛號手續，再到簡報站由護理師說明健診流程及注意事項，然後由接待的志工帶至健診會場，進行抽血、驗尿、量身高體重、體脂肪、骨質密度、心電圖、X光、肝膽超音波、婦科超音波……等檢測，此外還安排了骨科及復健科、家醫科、牙科、眼科、心臟科、胸腔科、皮膚科、耳鼻喉科、內科、中醫，提供各項諮詢和衛教。



健診會場的「佛陀看病圖」提醒大家學習佛陀



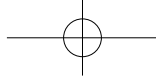
先找到病歷號碼再去報到就方便了



楊素端護理師向法師說明健診流程



量血壓與脈搏



八時許，報名參加健診的僧眾已由四面八方而來，會場內密密麻麻擠滿了人潮，據活動結束後所做的人數統計，此次接受健診的男眾法師有五十九位、女眾法師有一百七十三位，總計二百三十二位，人數超乎預期，顯見僧醫會行之有年跨山頭、跨寺院的健診活動已建立口碑。

此次健診活動副總指揮大慧法師說：「佛教修行講究調身、調心、調飲食、調睡眠，若四大不調則會生病，影響修行，即使有堅定的道心、願力向佛，仍心有餘而力不足。」過去僧眾出於戒律或專注於修行，生病不求醫或直接找偏方診治的情況比比皆是，因此當僧醫會的巡迴健診來到台灣各寺院，檢查時均以尊重僧眾為前提，例如男眾法師與女眾法師的分道設計，安排女醫師為女眾法師進行婦科超音波、心電圖等檢查，避免了赴醫療院所看病卻發生不受尊重或不合乎戒律的狀況，所以即使安排的檢查動線或診間不能像醫院那麼集中而盡善盡美，卻仍瑕不掩瑜，深獲僧眾鼓勵與信任。

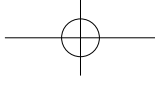
一位從美國來到福嚴佛學院研習佛法的外國研究生空目法師，就受這些醫護志工的熱忱所感動。他在美國住了二、三十年，從未見過專為僧眾舉辦的健診活動，一個多月前來到台灣，因緣聚會參加了健診，因此感受特別強烈，他說：「這麼誠懇的團體，舉辦這麼有意義的活動，這在美國是看不到的，我非常感恩，整個活動很完美，沒有什麼需要建議的。」



法師互相扶持，接受健診

完美或許是感動之下的溢美之詞，每一次健診活動的舉辦必定仍有改善的空間，然而無可否認的是所有醫護人員視病猶親，及志工們溫柔體貼、親切有禮的服務，猶如暖暖的春風拂面，正是感動人心的主要原因。

數不清參加過多少次健診活動的楊素端護理師，也是這股拂動人心的春風。臉上總是掛滿笑容的她，曾經在台北醫院服務，2003年進入僧醫會任醫護組會務人員一職後，便跟著巡迴健診全台跑透透。即使已離開僧醫會另謀他職，只要時間許可必定排除萬難，穿上她為了做志工而特別購置的護士服，不辭辛勞趕至活動現場為僧眾服務。她說：「做志工很歡喜啊，參加活動都會碰到久未



▲▼抽血做各項血液檢驗



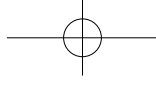
男眾法師接受骨質密度檢查



師父，請小心慢走！



尿液檢驗站



謀面的老同事，大家在這裡敘舊，一起做好事，特別開心。」是的，茫茫人海能與之共事已是緣分，各分東西後還能一起做好事更是難能可貴的緣分，當然是滿心歡喜。

這次與會的醫護人員及志工，除了同事檔，也不乏姊妹、夫妻、母女一同攜手做好事。家醫科陳乾原醫師，僧醫會成立之初便加入義診醫療團，是健診活動的元老兼固定班底，這次特別和有藥劑師執照的太太一起參與健診。他表示，「出家師父做的是弘法利生的事業，照顧的是普羅眾生的心理，卻常常忽略身體的養護，因此他能利用醫療專

業護持出家師父，覺得十分歡喜。」而多次參與健診，他也發現因為運動量不足及飲食習慣的影響，僧眾普遍以骨質密度不足和腸胃的問題最多見，透過衛教提醒正確的飲食觀念和適度的運動，都有助於僧眾身體的養護。

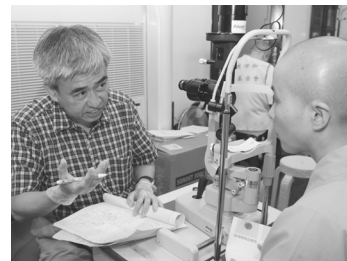
同樣也是固定班底的眼科詹建發醫師，這次不僅帶來眼科專用檢驗器材，也號召了眼科同業一起來，為僧眾的眼睛健康把關，受檢僧眾都感受到醫師們滿滿的愛心，但詹建發醫師仍懊惱地說：「每次參加健診都會忘記帶某些器材，這次忘了帶淚液試紙，無法做乾眼症測試，遺憾啊！」由此可知詹醫師求



家醫科陳乾原醫師



眼科詹建發醫師



眼科莊朝傑醫師



眼科李家福醫師



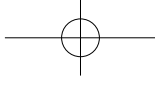
眼科楊正烽醫師



骨科林重道醫師



骨科蔡文龍醫師



好心切，而這何嘗不是受檢僧眾的福氣。

除了熟悉的固定班底，不少醫護人員是第一次參與健診的生面孔，來自桃園的胸腔科李永全醫師即是。前一天他還在醫院看診，次日一早便風塵僕僕趕來。到胸腔科求診的僧眾大排長龍，李醫師一刻也不得閒，直到活動結束才得空喝水、用點心，習於忙碌的他不以爲

意，倒是很高興有服務僧眾的機會。另一位來自彰化的婦科許權傑醫師也是首次參與僧醫會健診，他坦言過去義診的對象都是一般民衆，與女衆法師面對面看診是第一次，而一般人的婦科問題多數是在懷孕或生產後衍生而出，因此面對女衆法師卻有不知如何啓齒的困擾，「幸好這次是針對婦科超音波作診斷，並給予衛教，尚未碰到任何敏感的問題，



內科李永全醫師



婦科許權傑醫師



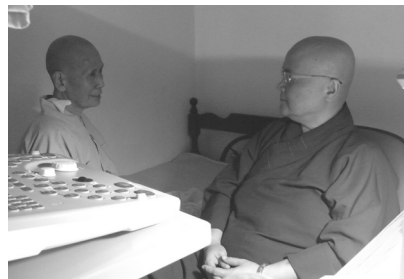
婦科及乳房超音波依定法師



中醫陳彥古醫師



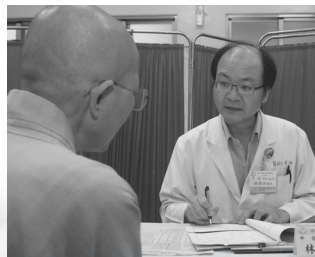
中醫吳宗鴻醫師



婦科及乳房超音波大覺法師



中醫魏勝雄醫師

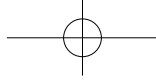


中醫林建雄醫師

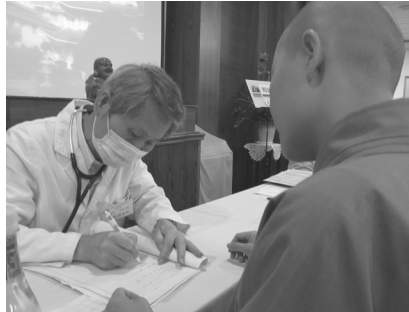


中醫林奕成醫師





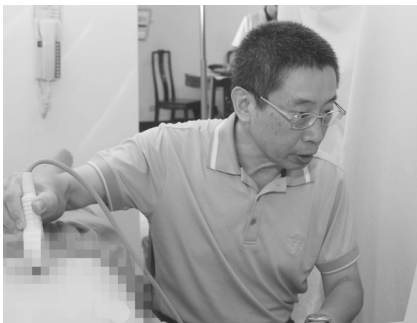
內科鄭聞璋醫師



心臟科賴文源醫師



胸腔科陳香伶醫師



肝膽超音波楊仕山醫師



肝膽超音波林麗鳳醫師



肝膽超音波粘惠美護理師



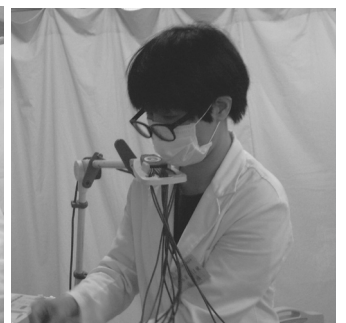
心電圖 黎麗娟放射師

題，」許醫師說。相信藉由此行的經驗，必定帶給他很大的省思與課題。

在充沛的人力和物資的支持下，健診活動得以平順圓滿地進行。智觀寺三次健診都不缺席的耳鼻喉科林聖旦醫師，感觸尤其深，他讚美的說：「僧醫會很用心，健診越辦越好，不僅醫護人員很專業，配備也很齊全，水準不輸醫院。」為了提供僧眾最好的健診服務，僧醫會在醫療器材及配備上是盡其所能的更新，僧醫會董事長暨健檢總指揮會宗長老，特地趕在此次健診前購置了兩台手腕式骨質密度測量機，取代傳統腳踏式骨質密度測量機。由於傳統腳踏式骨質密度測量機必須脫鞋脫襪赤腳進行檢測，不僅較不方便，還有衛生上的疑慮，因此慈悲的會宗長老不惜耗費鉅資汰舊換新，每個接受骨密測試的法師都



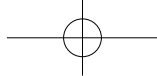
心電圖 陳瑞庭醫檢師



心電圖 張惠禎醫檢師



心電圖 張凱雅(左)、戴寶芬放射師



牙科楊奕先醫師



牙科林志鑫醫師



腎臟科黃聰敏醫師



腎臟科劉偉銘醫師



牙科鄭連樹醫師



牙科黃淑賢醫師



泌尿科洪錦雄醫師



新陳代謝鍾美心醫師



皮膚科白宜禾醫師



肝膽超音波李懋華醫師



肝膽超音波李傳國醫師



內科廖健富醫師



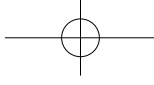
家醫科唐文龍醫師



耳鼻喉科林聖旦醫師



耳鼻喉科陳敏龍醫師



X光巡迴車

讚不絕口，醫檢師也認為手腕式骨密機操作方便，檢測的數據可與電腦連線，發現問題可立即詢問骨科醫師，非常方便好用。

中午過後，健診活動圓滿畫下句點，所有醫護志工雖然神情疲憊，卻仍笑容滿面，這樣的笑容從早上到中午都掛在臉上，一位來自三峽的師姊看了深受感動，她對公關組長陳聖涵師姊說：「比之平日聽聞佛法，還不如來這裡親身體驗，對初學佛的人是很大的啟示。」陳聖涵師姊也心有所感的說：「學佛是要把佛法落實在日常生活中，今天醫護志工們發心付出即是實踐佛法的最好展現，對學佛的人來說是很好的學習機會。」的確，奉獻付出即是修行，她的這一番體悟，說出志工的心聲，也為此活動做了最好的註腳。



新購的手腕式骨密機操作方便



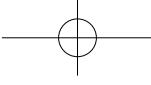
法師挑選合適的老花眼鏡



大寮志工忙著裝便當



大慧法師代表僧醫會致贈結緣品感謝志工



智觀寺健檢志工 隨喜以下菩薩發心 圓滿健檢功德無量～

- ◆ **醫師 39人** 楊仕山、李傳國、李懋華、林麗鳳、依定法師、大覺法師、游淑寶、陳乾原、廖健富、李永全、唐龍文、鄭閔璋、鍾美心、陳俊志、黃聰敏、劉偉銘、白宜禾、林聖旦、陳敏龍、賴文源、蔡文龍、林重道、陳香伶、洪錦雄、許權傑、詹建發、莊朝傑、楊正烽、李家福、吳宗鴻、林建雄、陳彥吉、林奕成、劉漢彰、魏勝雄、林志鑫、鄭連樹、楊奕先、黃淑賢
- ◆ **醫檢師 12人** 郭振潮、劉邦圖、王永甫、簡廷諭、楊世正、傅千芝、曾淑敏、賴文心、陳瑞庭、張惠禎、鄭毓平、楊秀文
- ◆ **放射師 4人** 戴寶芬、黎麗娟、張凱雅、李秉仁
- ◆ **藥師 14人** 陳慧玲、詹美玲、張仲麟、陳淑芳、林宜賢、陳淑娟、施玉卿、陳文英、李宜貞、廖明兒、王錫哲、劉雪英、李憶晴、傅建維
- ◆ **營養師 2人** 尤錦惠、吳家芸
- ◆ **護理師 46人** 謝寶燕、鍾秀英、王道玟、李月里、楊素端、巫明雅、古月湖、王道珍、陳麗容、彭采萍、賴彩雲、周麗玲、陳玲莉、林麗珠、粘惠美、朱淑敏、周筱芸、林淑蓓、王嘉麟、柯素蘭、陳麗鳳、藍麗秀、劉芝庭、朱芝媛、郭玉英、鍾逸蘋、李翠萍、黃莘淋、詹雅智、溫玉暖、施語喬、蔡秀珍、翁藝倩、吳明華、黃盈慈、潘雅芳、彭盈潔、洪明俐、陳誼純、葉春霞、林惠玉、孫德惠、鄭秀霞、莊莉楓、吳琬萍、張玉芬
- ◆ **志工 134人** 禪度法師、妙慶法師、智慧法師、陳麗娟、葉雯娟、張雅綺、彭一驊、李秀美、許瑞志、劉新君、陳淑華、周文盛、陳皇助、何長壽、林千詩、許秀梅、劉建男、葉秀樺、麥玉英、謝莫馨、許杰雅、朱成功、張明美、邱夢玉、陳秀龍、李慧嫻、戴春香、李秋燕、潘慧玲、許蕙瑾、郭秀玲、鄭錦麗、葉香英、陳聖涵、李智慧、吳宛芸、甘孟華、林文讓、葉彩娥、黃婉卿、林小乃、張晉魁、林怡慧、林瑞碧、楊舒媛、詹翠珠、陳麗雲、陶蕃震、林春蓮、林宏昌、胡美華、張炳松、江銘德、邱惠娟、黃泳清、趙麗霞、湯苔蓉、鄭婷之、張慶興、王喬瑟、林宜柔、陳學儀、王粵英、俞翠萍、李欣倪、丁勝雄、郭錦雲、陳光華、陳彥如、許貴雲、林慧雲、王許保、劉淑玲、賴麗枝、楊敬斌、黃鳳嬌、楊宗梵、黃美玲、林紫涵、徐玻納、張純綾、鄭振財、馬志宏、陳克忠、林曉玫、劉翁貴、翁文淇、周逸銓、謝春風、蘇瑋婷、林景柏、鄭劭涵、蘇錫勳、陳禾祥、黃煥彩、陳澄福、李漢雄、黃欽源、李素麗、林玉、徐采玉、粘文、許瑞銀、許玲玲、游玉娟、胡珈薰、張羣宗、張桂香、林秀華、黃素麗、李彩雲、汪美玲、王人杰、張益華、王馨梅、王秋蘭、范育濤、楊秉豪、莊素英、侯盈君、侯琬琳、侯佩文、劉秀珠、沈振鏘、呂碧珠、陳咨吟、蘇瑞鈴、張文英、尤茂霖、郭維琳、許富盛、侯慧宏、郭麗珠、陳秋菊
- ◆ **會務人員 6人** 會宗長老、大慧法師、法雲、黃靖芳、沈珮如、周志祥

