《向下文長 付予來日》

——一個七的法談之一 101·8·1

道海長老於民國八十七年六月起擔任僧伽醫護基金會第一屆創會董事長，至九十六年十二月第四屆第一次董事會，因法體違和辭卸，仍慈悲地接受榮譽董事長一職，支持僧醫會，尤其關心如意苑之籌建。

長老於今年二月二十七日圓寂，《向下文長 付予來日》一書，以架構長老一生修學精神為編輯宗旨，留下長老之珍貴法身舍利。

本刊特自本期起，陸續刊登《向下文長 付予來日》中「一個七的法談」。

並祈願

海公長老早日乘願再來，扶律談常！

僧：弟子學僧問
師：海公長老答

僧：此次訪談因緣，想將老人家一生的修學，拾些寶以供後人學習。

師：到了此時，還有什麼可供後人學習的？老病死苦，還有什麼好學習的？

僧：就因衆生一再重複生老病死的輪迴，況也難得學佛出家了，故想請教您老，於整個學習過程中，有否印象深刻者，而可藉此因緣提示後人？

師：出家人唯爲「了生死」一事——無常迅速啊！身體生於此世間，將來一定會有老病死，而我們此一念心，也刹那的生住異滅；所以，學佛出家了，便要常問自己是否常念「了生死」一事，這是非常重要的。

僧：於親近您老的過程中，您老於講學開示，常好樂提及「心性」方面；而現在之學佛出家人，都對心性少有認知及內觀之行，再加上現代物欲熾盛，此時物欲引誘之因緣，比之於您老初出家早期時多太多了；故若沒有常常安住、迴光返照的話，就如您老所說要去辦「了生死」一事，其困難度就更高了。

師：對啊！一定如此，就要問問自己當初爲何要出家？自己的回答是怎樣？很多人初出家都說要「了生死」，出家之後快要死了，生死也沒有解脫，是該好好問問自己。而生死在哪裡？就在自己身體的生老病死，在自己一念心的生住異滅，這要人家來教嗎？即使他人來教我們，那是他人的；若是自己體會得出來，那才是自己的，也才是最重要的事情。

海公.indd 4 2013/11/19 下午 04:31:02

永嘉大師當時去見六祖，「繞師三匝，振錫而立」，六祖以為大師生大我慢，師云：「生死事大，無常迅速。」祖云：「何不體取無生，了無速乎？」師曰：「體即無生，了本無速。」六祖當下予以認可：「汝甚得無生之意」；但永嘉大師又說：「無生豈有意？」無生還有心意識這個理由嗎？六祖說：「無意，誰當分別？」沒有心意識誰去分別是生是死、了生死或不了生死呢？

僧：只是現在都少作「迴光返照」的功夫了。

師：對啦！不往內心去觀照。其實內心念念的生滅，但不去觀照，一天到晚只向外攀緣，所以六祖說：「無意，誰當分別？」而永嘉大師回答：「分別亦非意。」也不是心意識去分別的。印證後，永嘉大師本欲告別，六祖以為才說幾句話就要走，不是太快了些，大師又回答說：「本自非動，豈有速耶？」祖云：「誰知非動？」大師云：「仁者自生分別。」六祖繼而讚歎大師後並留彼住一晚，故後人稱「一宿覺（按：永嘉大師為浙江永嘉縣人，號玄覺）」。

「生死事大」──還是在自己的五蘊身心，並不在他處。

僧：故《楞嚴》示：眾生因不識本心，用諸妄想，故受輪迴。

師：對啊！因為你向外攀緣，而外面的境界是生生滅滅的，般若經典上講：「因緣所生法，我說即是空。」就像今天你來了，就是因緣所生法，此法有生有滅，有始有終；但其畢竟空的法性理體，和我們這一念心性，它有生有滅，

埔里僧伽義診中心成立

有來有去，有始有終嗎？沒有啊！既然沒有，就要於其中體證無生──要想明白法性理體根本無始無終、不生不滅、無大無小，即一切法、離一切相，就是這個東西啊！涅槃會很遠嗎？就是身心的自性啊！所以僧肇大師講：「觸事而眞」──觸對一切境界，吃飯也好，上殿也好等等，都是因緣所生法，而其法性理體則都是一樣不生不滅的；《楞伽》云：「一切法不生，我說剎那義；初生即有滅，不為愚者說。」這四句話，就是同「因緣所生法」這道理是一樣的。而賢首國師講：「以剎那流轉，必無自性。」這就是「因緣所生法」無自性啊！又「無自性故，即是無生」。沒有自性，就是無生的道理，這很難明白嗎？無性即是無生，故「契無生者，方見剎那」就這道理啊！你上哪兒去找？離開五蘊、十八界，哪裡去找呢?!

僧：因為眾生用生滅的分別意識去看萬法，所以看到的都是剎那剎那的連續

海公.indd 5 2013/11/19 下午 04:31:02

相，故爲境所轉。而聖者依眞心本性來看，故如同《法華》所云：「是法住法位，世間相常住。」

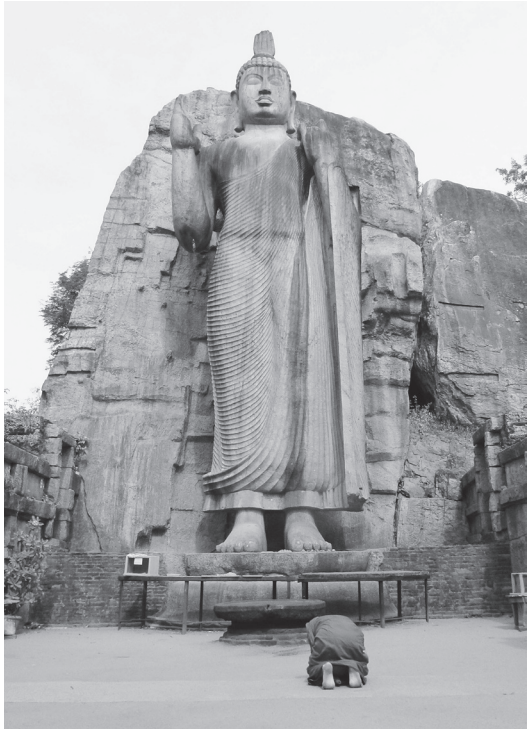
師：對啊！那就是「物不遷」義，第一刹那生滅，第二又是刹那生滅，第一刹那根本沒有遷流到第二刹那；其實，這就是我們的身心，觀此身心、心性，就是寂滅涅槃的境界—不生不滅、無始無終、不來不去的，還到哪裡去找涅槃？這完全是在事實上去說明道理。

僧：所以您老剛有說到，必須落實在生活中去體驗佛法的眞理；故明．楚石大師〈明眞頌〉中，有提到：「法離言語文字，返著文字言語；假使精進三藏，何如直截根源……」還須在自己身心上去勘驗佛法。

師：就在自己身心上去體會什麼是生滅法，何爲不生滅法、自性空?佛法就是訓練我們這一念心，直接契會到不生不滅的境界，這就是無上菩提大般涅槃啊！佛說法的目的，不但是自己已契會涅槃，也要令衆生契會，故云「開示悟入佛之知見」；佛已開示，但能否悟入，那就是衆生自己的問題。不生滅是諸佛的知見，而有生有滅是凡夫衆生的知見，佛經所說不出此道理。

就像我這個身體，不僅有大腸癌，現在也擴散到肝；當時檢驗出來後，我就告訴醫生：「我要順其自然，不去割除……」因緣一到，就自然讓它去，這就是隨緣— 生也隨緣，死也隨緣，這是自己要解決的事情；不然，除了此事之外，我們出家要做什麼！

僧：《楞嚴》云：「卻來觀世間，猶



如夢中事。」您老做夢、做了快九十年了，不知有否印象深刻的事？

師：年輕的時候失學，也才剛剛出家，日本人打中國八年，之後又有國共內亂……，年輕正是學習的時候，但卻完全在逃難當中捱過。後來逃到香港，到倓虛大師所辦的華南學佛院就讀｜妙境長老是第一期，我是第二期畢業，算是前後的同學。

僧：您老剛有提「年輕失學」之事，想請教老人家：現代年輕的學僧，往往過不了文字般若這一關，所以無法透過古德、論典去了解經義；但發覺您老當然過去生有栽培，而今生是如何努力？儘管年輕失學，然而從您老的講學、著作來看，不僅條理分明，且皆有般若氣

海公.indd 6 2013/11/19 下午 04:31:04

氛；即您老如何從文字轉化到觀照般若？

師：你曉得「照見五蘊皆空」裡面是什麼？就是根塵而已；在根塵識當中，我們聽到外面罵我們一句，就感覺不好；反之，讚歎一句，就覺得好；供養或不供養也是好壞分別；在好壞當中，就是由我們的受蘊在感受，若我們出家人於受蘊這方面有智慧，是最好不過的，什麼智慧？就是我空、法空。何謂我空？佛法講「無我」，而印度的外道講「有我」── 是常住不變的。五蘊中之受蘊── 將境界接受下來後，於其中當知是「無我」的，何謂「無我」？四大、四肢百骸、五臟六腑、三十六種不淨，除此之外還有什麼？但是身性是畢竟空的，這畢竟空中有起始、有終點嗎？要說其廣大嘛，它又無外；說它小，又小而無內，在無始無終、無大無小之中，完全是自性畢竟空，這才是諸法的眞實自性，所謂性空、法性、實相；我們的身體如此，而心呢？心王、心所亦復如是，於其間哪有一個「我」？根本沒有一個「我」，那麼爲何別人罵我一句，我便瞋恨，讚歎一句就歡喜呢?!而有歡喜、瞋恨便是愚癡；不知大家都是平等──你也是四大、五根、心王心所，我也一樣啊！但凡夫虛妄分別，從受蘊有了感覺，接著想蘊便打妄想「爲何他對別人好，對我就不好？」待決定後，便對我壞的要報復，對我好的要報答，這就是行蘊的行動造作啊！而分別的是誰呢？就是識嘛！有分別的是「識」，無分別的是「智」──若了知身心當中沒有一個「我」，而身心世界一切諸法，也是因緣所生；是則我空、法空，無我無我所，誰是能罵、所罵？能讚、所讚？如果有了這樣的智慧──身體是假借父母的遺體，而心王心所也是因心理的作用，才能成就身心五蘊的果報體，單有身或單有心，皆無法成就此果報體。此果報體簡單說有身口意三業，三業臨境造惡業，就有地獄、餓鬼、畜生三塗；反之造善，便有天人等三善道──此即三界六道啊！如我們欲界便有婬欲、飲食欲，色界尚有身體，到了無色界便將身體解脫了，只剩下一念心，故乃至有非想非非想處；這三界無非都是我們這一念心去變化的，所謂「三界無別法，唯

黃世瓊 攝影

海公.indd 7 2013/11/19 下午 04:31:04

是一心造」，這道理很清楚明白，但能否受用得上？那得端看自己下了多少功夫。

僧：所以生死輪迴，如同十二因緣觀中「六入緣觸」所說？

師：對啊！此即十二因緣，從橫面看「無明緣行」起，乃至「六入緣觸」──有根塵識之觸，便有了感受之瞋恨、歡喜等，繼而有「愛、取、有」等滋潤來生之輪迴，從始至終就是十二因緣的相續流轉，此即「因緣所生法，我說即是空」──「無明」是因緣所生法，我說畢竟空；「行」乃至「老死」皆是因緣所生法，我說畢竟空，有第二法嗎？

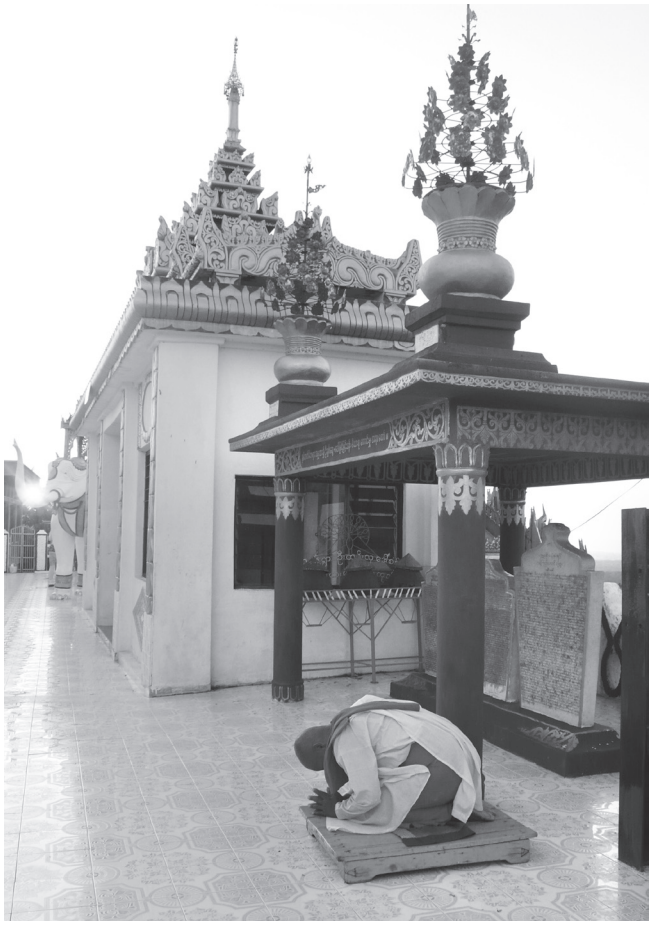
僧：故依《大般涅槃經》佛開示衆生：雖與十二因緣共行，但不知迴光返照，故無有終始？

師：其實十二因緣，仍離不開五蘊，只是其中找不到一個常住不變的「我」；而一切的法，都是因緣所生，如五根哪一根是我？四肢百骸、三十六種不淨物又何嘗有「我」？的的確確沒有一個常住不變的「我」。道理如此明白，但衆生就是不能體會；「心粗境細」就是如此。

僧：不僅心粗境細，再加上現在物欲的引誘太大，故佛示「以四念住爲住」，前二之「身、受」，即破衆生的愛取滋潤無明，而後之「心、法」，即破衆生的自性執；前之愛取都過不了關，後則如何?!

師：「心、法」是正，前愛取是助緣；助緣是幫助我們不要貪愛身體、感受──觀身不淨、觀受是苦；觀心念念無常，觀法皆是因緣所生無自性，無自性則畢竟空，此性空才是諸法的實相，只看衆生能否體會？若能體會而做不到，是因爲戒行不清淨，禪定不現前，則要開發智慧是很難的；縱然你有一點智慧，也如風中之焰，不能穩定發展。

毘婆尸佛傳法偈：「身從無相中受生，猶如幻出諸形像；幻人心識本來無，罪福皆空無所住。」「無相」即寂滅涅槃的境界，往前找不到起點，往後看也找不到終點，說大則大而無外，論小則小而無內，其中任何一法、一相、



海公.indd 8 2013/11/19 下午 04:31:06

一名也沒有；於此無相的境界，遇到與我們有緣的父母，便攬取父母的遺體變成四大等身體，此時法、相狀、內外等都有了，故云「身從無相中受生」。

僧：提到「無相」、「無念」── 心體離相、離念的境界；弟子今天午睡夢到恭讀一書或一經，其名雖不知曉，而於醒後，唯獨留存於耳際的一句清清楚楚的話──「衆生都不習慣無念的境界」（按：《壇經》中六祖釋「無念」──「無」妄念、「念」眞如。）太符合您老今天的開示內容。

師：對啊！衆生就喜歡「我」嘛！就是從生到死、從身體到心理，這都是妄想心所念「有」的境界；然而衆生都不想此無相、無念的境界，都喜歡去想身心等「有」的境界，習慣都成自然了，你叫衆生去想無自性畢竟空的眞理，他反而不去想了。

僧：若爾，過去既沒種下此善根，此世又未隨善知識熏習，那幾乎無法出此輪轉，以皆如《楞嚴》所云：「自心取自心，非幻成幻法。」

師：對！那就是自己的過失了，連佛也拿你沒辦法。如佛的堂弟阿難，本以爲可依賴與佛的關係，便可「常自思惟，無勞我修，將謂如來惠我三昧。不知，身心本不相代……」（按：此段經文出《楞嚴經》卷一）

僧：您老現在累不累？要休息嗎？

師：現在身體痛啊！

僧：不過剛剛聽您老講法，都眉開眼笑的，哪像一個老病之人?!

師：難道要對著你哭嗎？……像我們以前年輕時，都天天忙著避難，到了四、五十歲以後，才開始了解佛法，哪像你們一出家，馬上讀佛學院、學習佛法，哪有這麼好?!

僧：您老那時讀「學佛院」與現今的「佛學院」有何不同？因爲您老也待過淨律學佛院、南普陀佛學院。

師：當然有差別，所以我常講：我們那個時候是用頭腦，凡法師講出來的佛法，我們都要記在頭腦，所以現在一想還想得起來，如十幾歲背的〈楞嚴咒〉到現在還不會忘記。而現代都是用電腦幫你記，一打開電腦，什麼都有；但若電腦不打開，則頭腦是「空空如也」！

僧：是啊！電腦不會幫我們成佛，只有心才能造清淨的法界等流。

師：成佛的是心，不是電腦。

僧：現在普遍出家的素質，比之當時如何？

師：很差！因爲他根本不往「我出家要了生死，但生死在哪裡？」去想，而生死就在自己的身心上，他不向這方面去觀察；沒有迴光返照的力量，故一再向外攀緣，分別好壞，都不看看自己到底是怎麼回事?!就是你同他老老實實的講，他也不相信，還「耶！你這老和尚，東也空，西也空，大小都空，講這些話有啥麼用？」

僧：非要到老病死來，才叫爹娘吧！

師：對啊！像我現在就是。

僧：哪裡的話！您老現仍正念具足，一說起法來也不須看稿，哪像是病人呢！

海公.indd 9 2013/11/19 下午 04:31:06