

狂犬病防疫 大補帖

●認識狂犬病

狂犬病是溫血動物中的一種散播極廣的傳染病，也是人畜共通傳染病。

人體一遭到感染，如未立即施打免疫球蛋白與疫苗，死亡率幾乎高達百分百。

潛伏期從五天到一年不等，平均潛伏期為2個月。初期症狀包括發熱、喉嚨痛、發冷、厭食、嘔吐、呼吸困難等症狀。

人主要被病獸或帶病毒動物咬傷或抓傷後感染。如：野生動物（狼、狐狸、鼬鼠、蝙蝠、鼬獾等），及家養動物（狗、貓、牛、豬、馬等）。

●預防要點

最重要的是民眾或醫師對於動物發病狀態的掌握，如注意犬類病徵（不安、遊蕩、亂咬或吠叫、流涎等）及野生動物之異常行為（如不再怕人或目露凶光等）。此外，還要注意以下幾點：

1. 避免與野生動物親密接觸，不要養來源不明的野生動物。
2. 鼬獾活躍在中低海拔的森林，所以山區農舍、登山健行民眾要小心。
3. 行走野外或山區時，最好隨身攜帶登山杖或長傘。盡量不要單獨一人。
4. 不要帶家中寵物到山區及野外活動。
5. 犬貓飼主應為寵物施打疫苗。家庭犬貓在6月齡起應注射第一劑疫苗，以後定期再補強注射。
6. 發現棄犬時，請通知環保單位捕捉。

●被動物咬傷、抓傷怎麼辦

1. 第一時間以肥皂及大量清水沖洗傷口15分鐘，再以優碘或70%酒精消毒後立刻就醫，並在就醫時告知急診醫師相關之接觸暴露史。
2. 由醫護人員進行傷口的消毒，並由醫師視情況需要，施予破傷風及其他細菌感染的預防措施。
3. 除非萬不得已，不可縫合或遮蔽傷口；如需縫合，則需以免疫血清浸潤傷口，且縫合儘可能的寬鬆，不可影響血流及其他分泌物順暢地流出。
4. 咬人的動物必須繫留並觀察十天。如染患狂犬病者，通常在五至八天內會有病徵變化。
5. 在高危險地區被哺乳動物或貓犬咬傷，一定要在六天內施打一劑免疫球蛋白和第一劑的疫苗。

狂犬病疫苗，要在被咬後第一、三、七、十四和廿八天打完五劑，但最好在剛被咬的六天內，打一劑免疫球蛋白和第一劑的疫苗，可以中和病毒毒性，並引發體內抗體，避免狂犬病病毒沿著神經跑到腦部，造成死亡。

◆ 查詢哪些醫院有施打狂犬病疫苗

疾病管制局電話0800-024-582；網站：<http://www.cdc.gov.tw>

佛教僧伽醫護基金會 關心您
<http://www.sangha.tw>