

好康報你知

這是一個提供醫療資訊與就醫優惠的平台

好康 1 「B肝個案追蹤方案」，免費腹部超音波及血液檢查

肝臟不具有痛覺神經，一旦出現症狀時，往往已是肝癌末期。B肝帶原者罹患肝癌的危險率是非帶原者的98倍，因此，B型肝炎帶原者必須更加積極與努力的進行肝炎追蹤及肝癌篩檢。

健保局為了幫助B型肝炎帶原者能定期接受追蹤檢查，同時透過醫療團隊，給予完整且正確的照護，推出 B肝個案追蹤方案。B肝帶原者加入個案追蹤方案，除了每半年可收到一次追蹤提醒，還有免費接受腹部超音波及血液檢查之權益。B肝帶原者可至中央健康保險局網站（www.nhi.gov.tw）查詢加入計畫之醫療院所，或洽詢肝膽腸胃專科醫師是否可加入。

好康 2 B肝護肝符「健康B記本」APP

「健康B記本」APP供B肝帶原者下載，裡面有肝癌風險預測、最新B肝衛教資訊、回診提醒、肝功能及病毒量紀錄、健保局B肝試辦計畫醫療院所名單、用藥提醒等功能，可幫助B肝帶原者做好自我疾病管理；另外，帶原者還可以透過GPS定位，立即找到附近的全民回肝計畫特約診所，免費檢測病毒量。它就如同全民的電子護肝符，可24小時全方位照護B肝帶原者的肝臟健康，遠離肝癌威脅。

好康 3 牙周病統合照護計畫

牙周病治療需要「耐心和毅力」，為落實早期治療，以減少民眾後續口腔醫療疾病費用之負擔，健保局推行「牙周病統合照護計畫」，期望能以切合牙周病治療學理的治療方式及配套設計(如進階牙菌斑控制)，逐步提高牙周病治療效果，使得天然牙齒可以延長使用年限並提升咀嚼效能，增進全身健康。

為提高牙醫師治療牙周病之品質，提供本計畫治療服務的醫師，主要為牙周病與牙周補綴專科醫師及受過牙周病治療訓練之牙醫師。需要的讀者可至健保局全球資訊網站(<http://www.nhi.gov.tw>)及中華民國牙醫師公會全國聯合會網站(<http://www.cda.org.tw>)查詢就醫。(以上資訊取材自健保局網站)