

師父，請珍攝法體！

出家人也是血肉之軀，
希望發現身體有狀況，不要諱疾忌醫。
如果是婦科疾病，想找女醫師就診，
可以向本會查詢……

文／法住法師

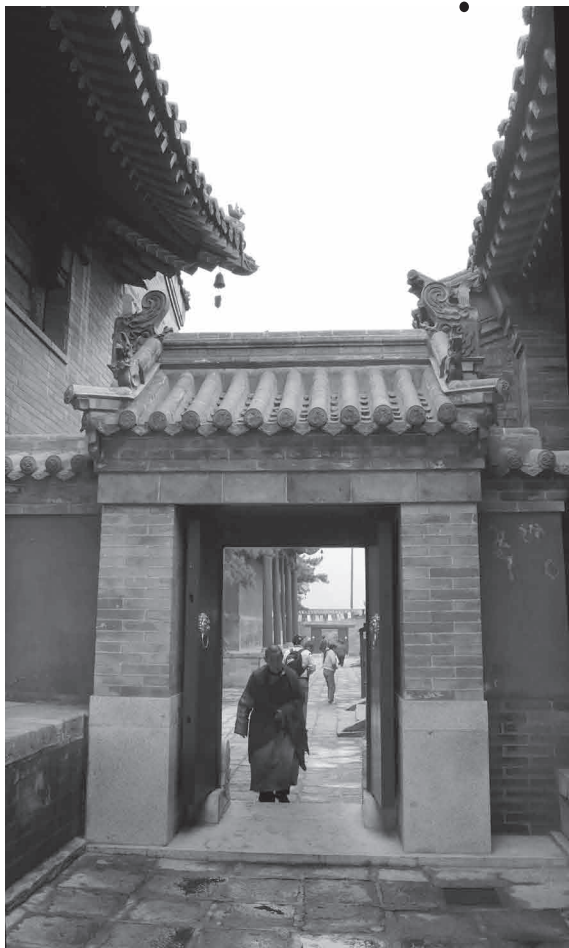


出家人是一群特殊族群，不管住道場或精舍，大都只涉獵與佛法有關之資訊，連電視、報紙都不常看。因此，缺乏正確醫學常識或認知，以致延誤就醫的黃金時段之情況，時有所聞，尤其是乳癌患者，更常諱疾忌醫，以致延誤病情，徒留遺憾。

一位法師自覺乳房有腫塊已十數年，以前有痛感，之後就不痛了，因此也不去理它，直到後來流血流膿了，就自己隨便抹藥，從來沒有懷疑是罹患乳癌。共住道友一再勸諫他去就醫，一方面沒有危機意識，一方面不願意給男醫生看診，因此一再延誤。

好不容易得知新店耕莘醫院有一位陸修女，專門醫治乳癌，在共住道友一再催促、陪伴下，終於去檢查。陸修女一看，神情凝重，不敢貿然告知病情，法師見狀，心裡有數，直接問：第幾期？陸修女坦然回答：第四期。法師問：總共有幾期？陸修女答：四期。法師勇敢的面對現實：該了結的就還了結吧！該怎麼辦就怎麼辦。

陸院長安排他做三次化療，每次21天，三次化療之後才能開刀，這段時間就在法賢法師捐給僧醫會的淨蓮精舍掛



單，由一位法師發心照顧與陪伴就醫。

三次化療之後動手術切除乳癌，並取出十幾顆淋巴。取出之淋巴經化驗之後，幸無癌細胞，手術很順利。法師本來就很用功，曾經一字一拜拜完三部《法華經》，治療其間也精進不懈倦。想必佛菩薩加持，陸院長後來告訴法

師：是第三期。

出家人也是血肉之軀，希望法師發現身體有狀況時，不要諱疾忌醫。如果是婦科疾病，比丘尼法師想找女醫師就診，可以向本會查詢。身安道隆，願法師們善自珍重。



貼心小叮嚀

如何早期診斷乳癌？

女性自20歲以後，就應養成每個月自我檢查的習慣。自我檢查可自我發現乳房有無異常。年紀滿四十歲以後應每年找乳房外科醫師作一次理學檢查，並且每二年作一次乳房攝影。五十歲以後應每年作一次乳房攝影。有家族史者最好三十五歲以後每年作一次乳房攝影，以期能早期發現乳癌。自從歐美開始利用乳房攝影來作乳癌篩檢後，現今已有三成的乳癌患者是在原位癌階段就被發現。原位癌經過適當的治療幾乎等於治癒。篩檢式乳房攝影的放射劑量很少，其累積劑量不足以致癌。因此婦女應放心的定期接受這項檢查。



如何實行乳房自我檢查？

一、檢查方法

1. 洗澡時檢查：沐浴時，胸部先上好肥皂，便於滑動檢查，檢查時，一手放在腦後，一手手指伸直併攏，用指腹以螺旋進行方式，仔細按壓乳房每一部分，看看是否有硬塊，以此法左右互換檢查。

2. 鏡前檢查：站在鏡前，雙手垂下，看看乳房外觀是否正常？乳頭有無凹陷、皮膚有無皺縮、隆腫……等現象？輕捏乳頭有無分泌物？再檢查腋下，有無淋巴腺腫，最後，再將雙手高舉過頭反覆再做一次！

3. 平躺檢查：仰臥床上，乳房豐滿者可放置一個小枕頭或摺疊之毛巾於左肩下，將左手枕於腦後，將右手的手指併攏伸直，輕壓左邊乳房作小圈狀按摩，此時，可將乳房假想成一個鐘面，自12點的位置，順時鐘方向檢查至原點，（至少按摩3圈）。依照上列方法，改用左手檢查右側乳房。

二、檢查要領

1. 指法：指頭觸摸，同時要手指併攏。

2. 範圍：兩側皆包括鎖骨下方，胸骨中線，肋骨下緣及腋下。最後，用姆指與食指，輕捏乳頭，檢查有無分泌物。如果自我檢查後，發現有異狀或是疑似硬塊，請速就醫，再做進一步檢查，切勿拖延，耽誤病情。