

修行，不離世間

果清律師 開示

副董事長會宗長老、諸位常務董事、諸位董事、諸位同仁，大家午安！

果清在開會前先說一段法語跟諸位共同策勵。這段法語是出在《大方廣佛華嚴經·離世間品》，經文這麼說：

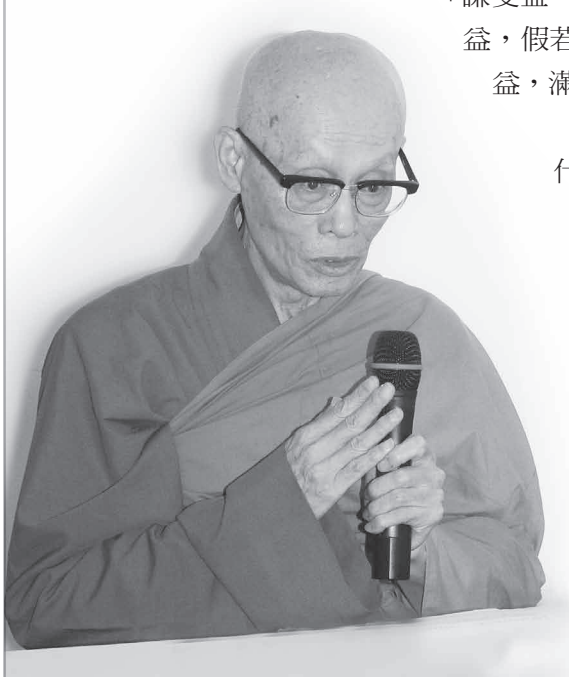
離慢下意，心無放逸。身口及意，皆悉柔軟，無有輕躁。心常歡喜，護持淨戒。和顏愛語，先意問訊，遠離邪偽。是菩薩智具。自然成就佛法器故。

就到這兒，我們就加以解釋。

「離慢下意」。我們學佛的弟子們，待人處世都要遠離高慢之心，要謙下我們的心意。要遠離貢高我慢。假若貢高我慢的話，法水就不能夠進入，我們就沒辦法長進了。所以我們要離慢，遠離貢高我慢之心，對待人都是謙虛恭敬卑下。所謂的「謙受益，滿遭損」。對人謙虛恭敬，我們就得到利益，假若自滿的話，我們就遭到損失。所以「謙受益，滿遭損」，所以我們要離慢下意。

「心無放逸」。我們的內心都不要放逸。什麼叫做放逸？也就是將我們的心貪染外頭的五欲六塵種種的境界而留連忘返。這個就是放逸了。假若這樣子放逸的話，就會流轉生死，在三界六道的苦海當中頭出頭沒，不能出離。所以佛菩薩在因地當中，都是不放逸。不放逸就是成就無上菩提大般涅槃的法食。所以我們要效法諸佛菩薩這種不放逸的精神。我們好好的修學，將來也能夠成就無上佛道。所以我們要「離慢下意，心無放逸」。

「身口及意，皆悉柔軟，無有輕躁」。我們的身業、口業，以及意業，都是非常





的柔軟。身業表現出來的就是很安詳、歡喜、愉悅的這種情形。在口業上講出的話都沒有粗暴的話，都是柔軟的善語，利益眾生的言語。在心意上表現出的，也都是很和善，很安詳的情形。所以無有輕躁，沒有輕舉躁動的情況。所以「身口及意，皆悉柔軟，無有輕躁」。

「心常歡喜，護持淨戒」。內心恆常非常歡喜，護持佛陀為我們七眾佛弟子所制的清淨的戒法。為我們七眾弟子所制的戒法，我們要

好好歡喜地來奉持，奉行守持。要持得皎如冰霜，塵點不染的。這樣子我們就會受人天眾生的尊重恭敬的。所以我們「心常歡喜，護持淨戒」。

「和顏愛語，先意問訊，遠離邪偽」。我們要和顏，很和悅的臉色對待人。遇到人我們就用和悅的這種臉色來對待人，不要看到人，臉色繃得緊緊的，就好像不愉快的樣子。不如此！我們要和顏愛語，講出話都是愛護安慰眾生的言語。眾生比如他的志氣比較羸弱，我們就用言語鼓勵他能夠振作起來。眾生假若為非作歹，我們就用言語策勵他能夠止惡行善。所以我們要和顏愛語。眾生已經知道在道上努力了，我們要用愛語來讚歎鼓勵對方更加的精進。所以要「和顏愛語，先意問訊」。我們遇到人要先跟人家打招呼。不要看到人頭低著就過去了，或者頭往旁邊一擺就過去。不如此！遇到人首先我們跟人家問訊，就是口業上表現出問候，親善的情形。要「遠離邪偽」。我們和顏愛語，先意問訊，我們的心都是至誠恭敬表現出來的，絕對沒有邪惡虛偽的情形。所以要「遠離邪偽」。

「是菩薩智具。自然成就佛法器故」。這位의菩薩能夠如同上頭所說的話，智慧就具足了，自然就可以成就佛法器故——承載佛法的法器。要作為承載一佛乘佛法的法器不容易。根器不夠他承裝不了的。所以我們能夠如同以上所說的去做，我們自然就成就可以承載一佛乘，因為種種乘悉歸一乘，都是一佛乘。眾生皆可成佛，所以我們要成佛，作為佛法的法器，我們就要如同上頭所說的好好去做，自己成就這個法器，才能夠承裝一佛乘的佛法。我們依照一佛乘的佛法好好修行，我們將來就能成就道業，就非常殊勝。

就先講過這段，剛新春不久，所以也祝賀諸位都新春吉祥，福慧增長！阿彌陀佛！

（2013年3月3日僧醫會第五屆第七次董事會）（陶蕃震記錄）