



止不住的成住壞空

——DNR另一章

只要聽聞一聲佛號，這世間就沒有白來

文/黃聰敏醫師（埔里榮民醫院內科主任）

一、穿著壽衣的DNR病人

某日下午查房時，助理告訴我，「我照顧您的病人真的有點毛毛的。」原來有個屁股褥瘡臥床的老人患有肺炎，因為醫師跟他們解釋放管抽痰後可能無法拔掉，尤其他年紀大更是如此，因此家屬不願急救，來回急診兩次。家屬帶老人家回到家穿好壽衣，兩天還清醒未往生，不得已又送回急診。因家屬已簽立「拒絕急救志願書——DNR」，所以無法幫他做任何特別治療，急診醫師及工作團隊只得打電話給末學，希望末學接手治療。到了病房，因為穿著壽衣、壽帽，特別引起護理人員注意，病房年輕

的護理師幫病人打點滴時，心裡有說不出的感受，只能用「毛毛的」來形容。其實這位老病人神智一直是清醒的，經過兩個星期抗生素及呼吸治療後，目前還活著，終於找到另一位家屬願意領到安養院等待死亡。

二、錯縱複雜的DNR

在國家機器推動DNR的政策下，輔導會指示醫院推動DNR，首長希望所有安養的榮民都簽立DNR減少痛苦，減少資源浪費。其實生命是很寶貴的，有位內科助理問我為什麼要救活安養院臥床的老病患，末學告訴他，第一，他還神智清醒，第二它的家屬非常開心圍著他們

剛從加護病房出來的老爺爺，那種笑容跟氣氛才是人間道。助理問末學有何意義，何必浪費資源，何況健保及社會經濟這麼困難。我告訴他大部分人類的家在下三道，地獄、畜生、餓鬼，幾萬萬年，跟人類不到百年的歲月來比，我們好不容易到人間旅遊，要把握每分每秒的賺，這個軀殼要盡量用。像這位老先生雖然臥床，但他演了這場肺炎呼吸衰竭由加護病房救回的戲，

不但讓他的子孫展開笑容，而且子孫得到下輩子還可以當人的「孝」的功德，這家人念頭的善無量無邊。

一個老人是否活下來有很多因素，在榮民病房療養的老病號通常由於醫師永遠不放棄的守護，通常多活一些歲月，其實肺氣腫、肺炎、尿路感染、休克、低血糖，只要搶救得宜，生活有人看護還OK。最近在醫師漸漸變成弱勢團體以後，家屬及病患意識高漲，經常看到在免費療養院及自費護理之家的臥床病患，每次病人有狀況，通知他們病危要不要急救，平常也未見他們來關心，接到電話更是不耐煩的語氣，硬要他們來，經常只是到院簽個不急救就走了，剛剛那個穿壽衣的老人，每次助理Call他兒子手機，就只有「死了沒」，「斷氣可以回來了嗎？」起心動念，無不是業，無不是罪。胸腔科醫師報告末學，



自從有DNR後，安養房死了很多老病號。台灣目前醫療糾紛過多，很多醫師都不願意冒險救病人，以免被告，甚至病房老病人因尿路感染入院，臨時搶到吸入性肺炎，助理還問我要不要等他家屬來再插管急救，或要不要等簽不簽DNR後再放管急救。這個世間病了！因為健保，病人把醫療當成消費行為；生命教育的方向改變了，人可以有不想接受治療的權利，也有不想讓老的親屬活下去的權利。末學最近聽到一個很感人的故事。有一個種族，他們有一種奇怪的風俗，就是老年、生病的親人必須由年輕人背到遠地外放讓他自然死亡。有一個年輕人背著他的老母親到遠方，但他看到她年老生病的母親，每走一段路就丟一片樹葉做記號。兒子想，我一定要再走遠一點以免母親有機會回家，到了山頂他告訴母親說：「不用丟樹葉做暗號了，

已經非常遠，你不可能回去啦！」他的慈母說：「孩子！我是怕你回去找不到路，才沿路採樹葉做記號！」

三、易死難活的時代來臨

過去的死亡是一個一個，但現代疾病、天災的死亡是一堆一堆大量的死亡，也許是我們爲了生存，大批殺牛、豬，殺家禽的業報。很多的大師都說來不及了，唯有念佛還有希望。在埔里榮民醫院二十多年的值班急救的醫療生涯，在去年的視網膜剝離受傷的因緣下，決定退休，離開急性病房的搶救，看看門診，改照料安養院慢性病房的病人。望著地震後重建的小佛堂，大幅的觀音菩薩的聖像，感謝發心的居士每週四到念佛堂糾集老榮民、老病號、老護工念佛菩薩聖號，末學相信這輩子夠了，只要聽聞一聲佛號，這世間就沒有白來。聽到一位法師說：「人不會死，佛菩薩等我們生生世世。」我開懷笑



本文作者黃聰敏醫師參與僧伽健檢



了，原來我太執著了。

四、期待如意苑早日完成

在頭份崇佛寺義診看到會宗長老爲了忙健檢醫務工作，忙到眼睛的血管都破裂，還告訴末學，退休到安養院工作。弟子無德無能，無法分擔多少師父的重任，受傷的眼睛望著已往生的「悟超」老法師結緣給末學那尊千手千眼的觀音菩薩像（舊佛堂——圓通寺），感受到阿彌陀佛聖號是宇宙非常強的能量，把身心放在佛號，由觀音菩薩法相眉間紅點——眉心輪就可以進入不可思議的西方極樂世界。悟超法師九十多歲往生，每次來看門診都可以感受他老人家的慈悲、關懷，前些日子又夢到老人家。走筆至此，祈求佛菩薩加被，僧伽如意安養苑早日完成，讓年老、病痛的出家人能平安往生西方，接引在家居士們一同往生阿彌陀佛極樂淨土！

