



出苦慈航

——持戒念佛

果清律師 開示



諸位善知識大家午安！

今天的講題是出苦慈航，出離生死苦海的大慈舟航。怎麼才能夠出離生死苦海呢？怎麼成為大慈的舟航？在這首先說一首偈。

戒是三學初基成道本，應當恭敬善護木叉篇，若能逢緣輕重而等持，是則諸佛歡歎復性天。

講到戒，就是三無漏學的基礎。因戒生定，因定發慧，因慧斷煩惱、了生死、度眾生、成佛道，因此戒學也就是成就無上佛道的根本，所以我們應當深心恭敬，善於守護吾等所應學處。在家的話，就是五戒、八戒、菩薩戒；出家的話，就是沙彌、沙彌尼十戒，式叉摩那六法戒，比丘、比丘尼具足戒，還有菩薩戒。假若能夠遇境逢緣，無論輕戒、重戒，都運用平等心而好好守持的話，守護得好像護持浮囊，又如同草繫比丘一般，不肯絲毫有所毀犯。如此的話，我們的無作戒體就光明皎潔，皎如冰霜，塵點不染。假若能夠如此，那麼十方諸佛沒有不歡喜讚歎，而真如本性也就是第一義天，從此就可以恢復了。這個就是解釋前面的一首偈有四句。

所以《遺教經》這麼說：「汝等比丘，於我滅後，當尊重珍敬波羅提木叉。如闇遇明，貧人得寶。當知此則是汝等大師，若我住世，無異此也。」意思就是，汝等比丘，比丘就是七眾佛弟子的首領，他就是代表七眾的佛弟子。換句話說，七眾的佛弟子在我，我就是指佛陀，示現滅度之後，應當要尊重珍敬波羅提木叉。什麼叫做尊重珍敬波羅提木叉呢？所謂的尊就是功德非常的高超殊勝，所以叫做尊。什麼叫做重？它的利益宏大深遠，所以是重。我們要保護愛惜不失去，所以是珍；要謹慎地奉行，不要怠慢，所以叫做敬。所以應當尊重珍敬波羅提木叉。「波羅提木叉」是梵語，翻做中文叫做保解脫、別別解脫、

處處解脫的意思。我們能夠好好持戒的話，保證我們能夠得解脫。又稱為別別解脫，我們持一條戒就得一條的解脫，條條能持、條條都得解脫。那麼也稱為處處解脫，我們有身口意三業之處的戒法，持身處戒得到身業的解脫，持口處戒口處得解脫，持意處的戒意業就得解脫，所以叫做處處解脫。「如闇遇明，貧人得寶。」這兩句就是就著比喻顯示戒法我們應當好好地珍惜尊重，就好像黑暗遇到光明，又好像貧窮的人得到珍寶一般。那麼也就是，我們能夠好好地依靠修成的法身。戒法就是修成的法身，他能夠度脫煩惱、黑暗障礙的緣故。這個就用如闇遇明來做比喻。另外，貧人得寶，依靠這種修成的法身，可以度脫空無善根障礙的緣故。所以我們能夠好好持戒，可以破除兩種障礙。第一，他能破惡；第二，能夠成善。斷除惡法，那麼有漏諸業以及煩惱都能夠滅亡；都能夠成就善法，那麼定慧的功德由此而出生。所以叫做「如闇遇明，貧人得寶。」「當知此則是汝等大師」，我們應當了知，戒法就是我們修行的大師。因為木叉能夠軌範衆生，依靠戒法能夠得到度脫生死的苦海，所以就彰顯特別的稱號叫做修行大師。「若我住世，無異此也。」就好像我住在世間沒有兩樣的。我就是指佛，就好像佛住在世間沒有兩樣的。所以木叉就是等於佛，由此我們可知，佛在世時以佛為師，佛不在世以戒為師。

又者《涅槃經》說：「欲見佛性證大涅槃，必須深心修持淨戒。」這個就是說，無上菩提大般涅槃，兩種微妙轉依的聖果，都以執持清淨的戒法而獲得的。《華嚴經》也說到：「具足受持威儀教法，行六和敬，善御大眾，心無憂悔，去來今佛，所說正法，不違其教，能令三寶不斷，法得久住。」也就是說我們要具足受持威儀的教法，比丘戒、比丘尼戒、菩薩戒，還有在家的所有戒法。我們都能夠好好地受持，輕重等持，在僧團裡頭行六和合，互相的恭敬。六和合就是見和同解，戒和同守，利和同均，身和同住，口和無諍，意和同悅。能夠好好奉行六和合，互相的尊重恭敬，這個僧團一定非常安樂的。要善於調御大眾，所以內心都沒有憂愁後悔，因為所做所為依照戒法這麼去做。過去未來現在諸佛所宣說的正法，不乖違他的教法，所以就能夠使令佛法僧三寶不斷絕，正法就能久住世間。所以毘尼藏者佛法壽命，毘尼若住，佛法亦住。反過來說，毘尼不住世，佛法也就滅亡了。所以《大智度論》也這麼說：「假若想要求得廣大的利益，應當要堅固守持清淨的



戒法。他是一切諸多功德善法的根本，是我們出家最要緊的，如同愛惜我們非常珍貴的寶物，又如同護惜我們的生命一樣的。因此之故，戒就是一切善法功德之所住處。」又說到：「一個人雖然是貧賤，但是他能持戒，戒德之香就能夠嗅聞於十方世界，名聲能夠遙遠傳布出去，天人對我們都恭敬愛護，我們所願望的都能夠獲得。」這個就是說，戒法是一切功德善法之所住處，兼帶說明一個人能夠好好持戒，那麼戒香普聞，無願不得。《涅槃經》又這麼說：「菩薩摩訶薩」，就是大菩薩。「常不犯惡」，恆常不毀犯惡法。「設有過失，即時懺悔」，假設有過失，我們馬上要發露懺悔。「於師同學，終不覆藏」，對於師長，對於我們的同學，終究不覆藏過失。「慚愧自責，不敢復作」，要常發起慚愧心，自己要責備自己，不敢再次的造作惡法。「於輕罪中，作極重想」，對於輕罪當中要做極重的想法。這段就是敘述懺悔恢復清淨的方法是至為切要的，我們也應當如此，有過失就應當發露懺悔，不要使令隔宿。對諸多小的罪過要生起廣大怖畏之心，應當恭敬佛所制的淨戒，要善於護持譏嫌。以上所引證讚歎戒法的經文、論文，惟獨是少部分罷了。假若想要廣泛了知，我們就好好披尋藏教，也就可以了。戒法功德既然如此的殊勝，因此弘揚戒法，進一步好好如法受戒學戒，洞明了知開遮持犯的相狀，更能夠如法清淨持戒，乃是當前的急務。以上這一段就講到持戒，下頭就講到念佛。

復次，淨土念佛法門真乃末法衆生度脫世間的寶筏。所以《大集經》說：「末法億億人修行，罕一得道；惟依念佛，得度生死。」末法時代億億人，就表示非常非常多的人修行，很少有一位得證道果；惟獨依於念佛法門，才能夠度脫生死。這個法門是我們本師世尊金口所親宣的，十方諸佛出廣長舌相共同來讚揚。這種教理的甚深微妙的情形，惟佛與佛方能究盡，而且是上中下三根的衆生普遍加被的，利根鈍根完全收攝。又者這個法門乃是二力，自他二力，自己信願念佛之力，還有阿彌陀佛大慈悲願力的接引。又這乃是具足二力橫超帶業往生微妙的法門。我們一旦往生到極樂世界去，就能圓滿證得三種不退。三種不退就是位不退，不退入凡夫地；行不退，不退入二乘地；念不退，念念流入薩婆若海。薩婆若海就是一切佛的種智海，也就是佛智之海。佛智深廣猶如大海，所以叫做薩婆若海。他能夠圓滿清淨四土：凡聖同居土，方便有餘土，實報莊嚴土，常寂光淨土。能圓轉五濁。也就是我們能夠深信切願來莊嚴一聲，執持這一聲阿彌陀佛的聖號，就能轉劫濁成為清淨海會，轉見濁為無量



光，轉煩惱濁爲常寂光，轉衆生濁爲蓮花化生，轉命濁爲無量壽，所以叫做圓轉五濁。那麼往生到極樂世界去就修到一生補處，就是等覺菩薩，再上去就圓滿無上菩提。所以「往聖前賢人人趣向，千經萬論處處指歸」，因此之故，印祖常說：「九界衆生，捨此則上無以圓成佛道。十方諸佛，離此則下無以普利群萌。一切法門，無不從此法界流。一切行門，無不還歸此法界。」讚歎這個法門殊勝微妙的情形，可以說是窮盡到極點了。修法大要，本師世尊，祖德所示，略爲敘述；要謹記經訓，命在呼吸，我們一口氣不來就隔世了，所以我們要痛念無常，痛念生死，如喪考妣。我有生死，我想求出離，衆生亦復如是，他是過去的父母，也是未來的諸佛，跟我們都是同一體性的，因此之故，我們應當要稱合眞如法性，發起廣大菩提心，要廣泛救濟含靈，完全能往生到極樂世界去。生彼國已，以神通力，分身十方，普度衆生，同歸極樂。既發心已，更備三法，更要具備三種法，就是信願行，這個就是三資糧，他是淨土法門的宗要，如鼎三足，缺一不可的。所信的是什麼？釋迦如來決定沒有虛誑的言語，彌陀世尊也決定沒有虛妄所發的誓願，十方諸佛出廣長舌相，絕無二言。我們以念佛爲因，就必得往生的果報。因不



虛棄，果無浪得。實實在在有極樂世界，是最為清淨莊嚴的。吾人現前，一念心性，全真成妄，全部的真心成為妄心，就好像大海水因為風的吹動就起了波浪，全部的海水變成全部的波浪一樣的。也是全妄即真，全部的妄心當下就是真心，也就是我們的無明風不再吹動了，全部的妄心就恢復成為全部的真心。終日隨緣，終日不變。我們這念心整天都是隨緣，隨



著十法界的境緣跑來跑去的，但是無論到哪一個法界去，佛性都不變的，所以是終日不變。他是橫徧十方，豎窮三際的。正當我們心性的理體，是沒有外頭邊際的，一切都是我們心性所含攝的，所以彌陀淨土也存在我們心性所含攝當中。我們能夠用心性本具阿彌陀佛能念的心，來念心性本具的阿彌陀佛，難道不感應我心性本具阿彌陀佛能念的心嗎？《往生傳》載臨終瑞相昭著分明，難道是欺騙我們的嗎？這個就講到信。

既深信已，應發切願，應當發起懇切的誓願。我們要「厭離娑婆，欣求極樂」。娑婆世界衆苦逼迫，《法華經》開示，「三界無安，猶如火宅。衆苦充滿，甚可怖畏。」是痛苦萬狀苦不堪言的，所以我們要厭離；而極樂世界無有衆苦，但受諸樂。往生到極樂世界，同佛相好，清淨莊嚴，光壽無量，神通如意，諸上善人俱會一處；這些鳥樹都能宣演佛法，增長我們的道心，而且黃金鋪地、衣食自然，如是等類，不可思議，所以我們要歡喜求生極樂世界。到這裡就是講到願。

既發願已，更須行山，以填願海。我們既然發起懇切之願之後，更加必須用行山來填滿我們的願海。所行的是什麼？執持名號，一心不亂。這個叫做正功

夫。諸惡莫作，衆善奉行，做爲助行。而我們要怎麼來持名呢？我們要至誠恭敬，都攝六根，淨念相繼，惟專惟勤。惟獨專一，惟獨精勤。無雜無間。沒有參雜，沒有間斷。愈久愈堅。念佛念愈久，信心愈堅定。轉持轉切。我們念佛愈念愈懇切。一念相應，一念是佛。念念相應，念念是佛。心聲佛光，交融一片。我即彌陀，彌陀即我。全心是佛，全佛是心。心外無佛，佛外無心。無念而念，念而無念。心佛兩彰，而復雙泯。禪教妙義，徹底顯現。西方依正，徹底圓彰。得見諸佛，深證三昧。欲臻此境，務須徹了。想要達到這種境界，我們務必需要徹底了達「是心作佛，是心是佛」，這兩句《觀經》的金言玉語，非常要緊的。這兩句話是本師諸佛法藏的綱宗，至要至妙。洞知一念，十法界理，無念心體，唯佛獨證，等覺已還，皆悉有念。不念佛界，便念九界；不念三乘，便念六凡；不念人天，便念三途；不念鬼畜，便念地獄。每起一念，爲一生緣。做一個往生的助緣。我們每生起一個念，就是往生到十法界的緣。果然了知這種道理，我們不好好念佛的話，未之有也。就沒有這回事了。我們的這念心能夠跟無緣大慈，同體大悲，依報正報的功德，這種萬德洪名相應不離，我們當下就念佛界，乃至說到用猛熾之心，造作上品十惡業相應不分的話，就是造作地獄界。我們心念哪一界，心就是哪一個法界。是心作佛，是從性起修，從性德生起修德。是心是佛，是稱合全部的修德，就是我們的性德。所以修性不是兩樣，自他也是一如的。因賅果海，果徹因源。「作佛」有兩種意義，就是淨心能感，他方應佛。念佛的三昧能成就自己果地的佛位。「是佛」也有兩種意義，心就是應身佛，心也就是無上果地的佛。即作而是，顯示不是修德的因緣成佛的。即是而作，顯示不是性德自然有佛的。

接著就講到諸惡莫作，衆善奉行的意義是怎麼樣呢？我們學佛淨業的行者，必也立下勇猛壯烈的志向，從此稱合真如本性，要止息一切惡法，奉行一切善法。要閑邪存誠。我們要防止心中種種的邪念，也要存著至誠恭敬的心。要敦倫盡分，看破塵境，要少欲知足。少欲則少苦惱，知足則常樂。發誓不惱害任何衆生，唯獨生起慈悲利益安樂有情，造次顛沛，也就是急遽倉卒挫折偃仆的時候，恆常如是，我們的心都不變。所以順境也不變，逆境也不轉。更加應當虔誠的修持淨業三福，普賢十願。淨業三福，一者孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。

二者受持三皈，具足衆戒，不犯威儀。三者發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。這叫淨業三福。還有普賢十願，一者禮敬諸佛，乃至十者普皆回向。果然能夠如此，我們現世做爲一位頂天立地，厚德的君子，等到我們臨命終的時候，預知時至，身無病苦，心不貪戀，諸根悅豫，正念分明，捨報安詳，如入禪定。阿彌陀佛，觀音勢至，諸聖賢衆，放光接引，直登上品，證無生忍。倒駕慈航，徧十方刹，廣度衆生，滿菩提願。

最後我們用一首偈來做結束。

心作心是妙運見如來，即念無念分滿離塵埃。誠敬攝根淨念如憶母，畢竟當來蓮蕊為君開。

我們就簡單解釋。

心作心是。是心作佛，是心是佛，我們要微妙的運用，這樣子就能夠見到佛。即念無念分滿離塵埃。念而無念，無念而念，我們雖然常常稱念或者憶念，但沒有一點起心動念的念相。雖然沒有起心動念的念相，卻常常的稱念或者憶念，這個叫念而無念，無念而念，叫做即念無念。分滿離塵埃，分離塵埃，塵埃就比喻煩惱，分離塵埃就是分破無明，分證法身；滿離塵埃，將所有煩惱都遠離，徹底就成佛了。所以叫做即念無念分滿離塵埃。那我們念佛要怎麼樣？要都攝六根，淨念相繼，如同孝子憶念慈愛的母親。阿彌陀佛就是我們大慈愛的母親，我們要如同孝子常常憶念阿彌陀佛。能夠這麼修行的話，畢竟當來蓮蕊為君開。畢竟到將來，七寶池蓮花的苞蕊它就為君綻開了。

今天時間不多，不能多所發揮，所以就簡單說了這段法語來跟諸位共同策勵，希望諸位將來個個都能往生極樂世界，乘願再來，廣度衆生。阿彌陀佛！

（民國101年12月30日僧醫會歲末感恩法會）（陶蕃震記錄）

