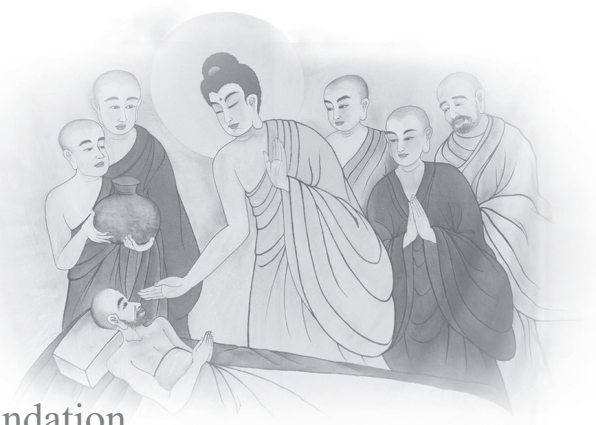


僧伽醫護

Buddhist Sangha Healthy Care Foundation

中華民國一〇二年二月二十八日出刊



編輯室報告 1

【佛法開示】

出苦慈航 4

——持戒念佛

果清律師



【活動報導】

法喜增長・溫暖如熱日 11

——101年歲末孝親感恩消災祈福法會

梁雲芳

為榮譽董事長道海長老祝延消災 22

陶蕃震



【專題企畫】

當家人需要長期照護 25

劉紫彤、陳佩潔

請你跟我這樣做 26

避免跌倒骨折和中風 27

避免關節、肌力退化 29

布置無障礙的居家空間 33

日常生活的照顧細節 35

如何照護行動不便的老人 37

受照顧者、看護、雇主如何三贏 37



【埔榮醫話】

止不住的成住壞空 41
——DNR另一章

黃聰敏醫師

【臨終關懷】

安寧緩和醫療條例修法 44
——維護病人善終權利

陳榮基醫師

但願健康到老自然死 48
——談「安寧緩和醫療條例」三度修法

許禮安醫師

【健康電波】

暴飲暴食 52
小心胃酸逆流找上你

吳宗鴻醫師

【蔬食DIY】

桂花香芋 54

文・攝影/Nancy

【活動預告】

八關齋戒暨三皈五戒報名表 57

全國僧伽免費疾病篩檢、公衛教育 58
促進健康活動

三昧水懺法會 59

【護僧供養】

102年度僧伽醫療網特約醫院 60

浴佛 護生 淨灘行 62

基金會紀事 64

101年11~12月

發行人/道海長老、果清律師

社長/會宗長老

總編輯/慧明法師

總校對/慧觀法師

戒律顧問/果清律師、淨旭法師

佛學顧問/明光法師、淨耀法師、海濤法師

醫療顧問/黃焜璋醫師、李懋華醫師、陳榮基醫師

宋永魁醫師、施文儀醫師、黃聰敏醫師

賴文源醫師、涂醒哲醫師、沈光漢醫師

張耿銘居士

法律顧問/李宜光律師、林春鏞律師、沈惠珠律師

會計顧問/陳兆伸會計師、鐘士鎮會計師

徐子涵會計師、洪雅淑會計師

長照顧問/杜敏世博士

資訊顧問/張博論教授、陳永隆副總經理

放生顧問/許瑞助法官、吳全橙居士、張建仁教授

財務顧問/黃永昌副總經理

主編/陶蕃震

視覺設計/葉雯娟

攝影志工/黃泳清・封面攝影/彭瑞翔

資訊志工/鄭玉鵬・讀者服務/金美玲

承印/欣佑彩色製版印刷

發行所/財團法人佛教僧伽醫護基金會

新北市樹林區大安路534號6樓

電話/(02) 2682-9188、0982-464338(亞太)

傳真/(02) 2682-9181

法師免付費專線 0800-555559

免費贈閱 歡迎助印

若需轉載本刊圖文 請事先書面徵求本刊同意

財團法人佛教僧伽醫護基金會

◎本會宗旨：以照顧全國僧伽健康為主要宗旨

◎本會服務項目：

1. 僧伽健康促進與健保之協助
2. 中醫、西醫、牙醫之醫療諮詢與轉介
3. 定期僧伽義診及後續追蹤照護
4. 僧伽心理諮商師之培訓與諮商服務
5. 佛法與醫療相關課程之開設
6. 佛教醫療文化之建立與志工培訓
7. 僧伽臨終關懷與喪葬服務
8. 全國僧伽醫療網之建立
9. 佛教僧伽安養如意苑之籌設
10. 佛教僧伽醫院之籌設

◎僧伽醫護網

網址：<http://www.sangha.tw>

電子郵件信箱：sangha@sangha.tw

◎僧伽醫護雙月刊

佛法與醫學及醫療資訊介紹

◎郵政劃撥帳號：19265780

合作金庫樹林分行帳號：3133871000019

◎戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會