



## 廣結善緣的醫護供養

——頭份崇佛寺健檢

行善助人、利益大眾，就是廣結善緣

文/陶蕃震





說到苗栗，你腦海裡會浮現什麼？桐花、山城、擂茶、客家人……？這或許是大部分人直覺的答案吧。而我呢？還會想到：健康城市、後龍風車，以及僧伽如意苑。這最後一個選項，卻常最先在心中浮現。自從僧醫會在苗栗後龍買下如意苑預定地後，相信護持本會的四眾弟子，也是如此吧，真可說是與苗栗有了深厚綿長的不解之緣。

也是這樣的因緣，今年9月23日僧醫會在苗栗頭份崇佛寺舉辦了健檢。崇佛寺住持和尚尼說，他與僧醫會結緣要從前年受邀到後龍參加歲末感恩法會說起，爲了讓更多苗栗在地人認識僧醫會，去年特別恭請副董事長會宗長老爲崇佛寺的



觀世音菩薩聖像開光，並且由於禪度法師的發心與鼓勵，而促成了在崇佛寺舉辦僧伽健檢。

僧醫會的醫護志工及會務人員照例提前一天抵達布置場地。晚上七點會宗長老主持會議，首先感謝明空和尚尼、當家師紹玄法師和所有崇佛寺常住法師慈悲，讓大家有幸來到崇佛寺爲十方僧伽做醫護供養。接著，長老就健檢時大家應有的態度和注意事項開示如下：

要抱著恭敬心供養，普賢菩薩說「一者禮敬諸佛、二者稱讚如來、三者廣





耳鼻喉科林聖旦醫師



耳鼻喉科陳敏龍醫師



婦科超音波醫學博士依定法師



家醫科陳家騏醫師



家醫科陳乾原醫師



新陳代謝科顏士棠醫師



骨科林重道醫師



骨科蔡文龍醫師



蘇守毅中醫師



詹永兆中醫師



王筱玲中醫師

修供養、四者懺悔業障、五者隨喜功德……」最殊勝的供養就是醫護供養，所以一定要抱持恭敬心。不管來的法師有戒無戒，有修無修，有德無德，我們都要一樣平等供養。因為並非出了家就是聖人，出家人也還是凡夫，也是在學習中，當然也有很有成就者，但畢竟眾生的煩惱很多，包括我們自己也如此，所以我們要先有這樣的體認。雖然有了這樣的體認，但我們還是不能忘了當初皈依三寶時的聖境，因為出家總是有殊勝的功德，否則出家不了的。

在健檢的作業程序上，第一關是發給法師肝膽超音波看診序號資料夾，再請法師到報到處領取病歷，並提醒法師務必將病歷隨身攜帶，看診結束要交到病歷回收處。心電圖、肝膽超音波、骨質密度一定要按照序號檢查，以五個號碼為一個單位，過號的法師要排在下一個單位再看，叫號的志工要注意這一點。還有，跟診人員一定要在看診記錄表打勾，尿液檢驗、超音波、心電圖的報告表上要貼印有法師姓名、生日的標籤，以免報告散落時不知道是誰的。

抽血和肝膽超音波要空腹八小時以上才能做，如果有喝一點點水沒關係，如果已經吃了東西，還是可以照肝膽超音波，但是要先告訴醫師。婦科超音波要漲尿，所以女眾法師來報到後，如果已有尿意，可以建議先做婦科超音波再做尿液檢查。總之，要靈活變通。法師拿到病歷後先聽簡報，護理師就可以告訴他們檢查流程和上述種種可以變通的方式。要先量血壓再抽血，不要抽血後



郭振潮醫檢師為法師抽血

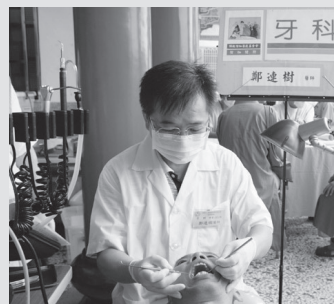
立刻量血壓，以免出血。抽過血也做過肝膽超音波的法師，就可以先用早餐，再到各科看診。整理儀器的志工也請格外小心，骨密、超音波儀器都很精密昂貴。搬運和收放過程都要留意，不懂的人不要隨意碰觸。健檢完成後，大家要一起幫忙收拾和歸位。

會宗長老開示後，住持明空和尚尼非常熱誠地歡迎大家。他表示，為了法師的健康，大家來舉辦健檢，他感到很高興也很榮幸。因為是第一次所以一竅不通，還好有大家來指導。這是佛教界的好事，這次有這個殊勝因緣，首先要感謝禪度法師。佛教僧伽醫護基金會的團隊發心行善助人、利益大眾，是廣結善緣。布施功德是非常好的善事，種下善因緣先要發菩提心、大願心、慈悲心。大家大老遠不辭辛苦地來到敝寺，必須有願，願就是我們的目標方向。一個人沒有目標，沒有方向，就像一艘迷失的船，會沉船，同時事業也不會成就。所以有願力非常要緊，有願力才能完成心願。過去諸佛菩薩發的願力，像阿彌陀

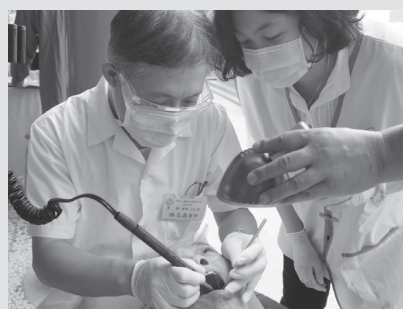




眼科詹建發醫師



牙科鄭連樹醫師



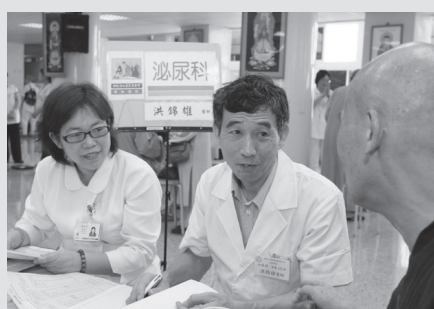
牙科林志鑫醫師



牙科黃翰玟醫師



牙科張立宗醫師



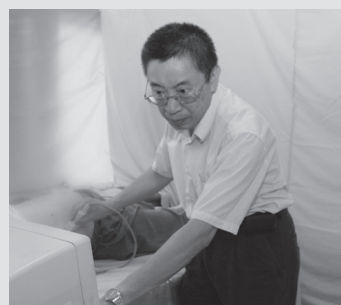
泌尿科洪錦雄醫師



胸腔科鄧秉誠醫師



營養師尤錦惠



肝膽腸胃科楊仕山醫師



肝膽腸胃科林信常醫師



肝膽腸胃科彭彥鈞醫師

佛發四十八願，建立了彌陀淨土，接引衆生往生西方；藥師佛的願力就是要讓衆生免除痛苦、疾病和災難；觀世音菩薩的願力，只要衆生有病痛或災難，念到觀世音菩薩的聖號，他尋聲救苦隨時就到來救苦救難。普賢菩薩發十大願，剛剛會宗長老有講過；乃至地藏王菩薩發下「衆生度盡方證菩提，地獄未空誓不成佛」等等的宏願，這都是發心利他的願力。所以願力很重要，有願必成，才能圓成佛道，得到究竟的常樂。最後祝福大家藥到病除、法體安康，福慧增長、法喜充滿。希望以後還有機會再請大家來廣結善緣。

在崇佛寺一夜好眠，清晨四點二十分開板，四點五十分上殿早課。難得在寺院掛單，許多志工都參加了早課，許自己一個好的開始。雖然照健檢時間表是七點才開始報到，但六點早齋時間過後不久，已經陸續有法師前來。還好報到處的志工們都是有經驗的老手，知道法師通常會提早來，所以也都配合著提早開始。總指揮會宗長老更是早早的就坐鎮現場運籌帷幄：哪裡塞車需要疏導，哪一科醫師較空，法師可以先去看診，超音波、心電圖叫號進度……種種細節都在他的掌控之中。還不時地鼓勵法師把握這難得機會，他說：醫師平日都很忙碌，還能犧牲休假來做醫護供養，非常難得；健檢的科別很多，很方便，希望法師們盡可能每一科都去看，不是有病才去看。

苗栗地區的僧伽特約醫院慈祐醫院



X光檢測



早期癌症篩檢

也派出陳家騏醫師、郭素月放射師、徐筱菁護理師、鍾素貞護理師，以及社區醫學組江芷黎等五位志工，共九人參與健檢。主要是配合國民健康局做早期癌症篩檢，包括：子宮頸抹片檢查、乳房攝影檢查、口腔黏膜檢查、糞便潛血檢查。法師必須攜帶健保卡接受篩檢，以便確認是否符合篩檢資格，並避免資源重複或浪費。乳房攝影，子宮頸抹片的大型巡迴車，停在山下的聯泰汽車修理廠，老闆邱先生發心提供空地，讓法師能安心、安全地接受檢查，交通組則安排接駁車載送法師前往。

苗栗縣佛教會理事長如均法師第一次參與僧伽醫護基金會舉辦的健檢。他說，可以連續看好幾科的診，一個早上





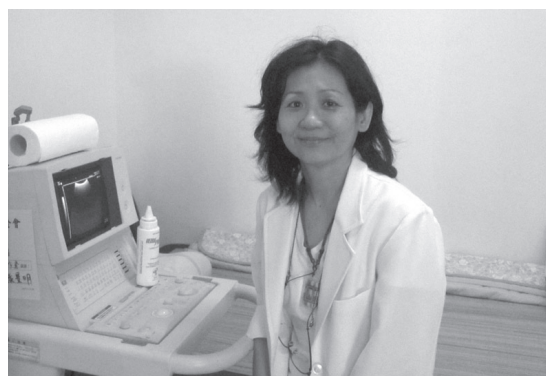
法師依序等待肝膽超音波檢查



簡報處護理師向法師說明檢查流程

就做了全身健康檢查，了解自己身體狀況，感覺很方便。由於這次的參加，他體會到僧伽醫護做的事對出家人幫助很大，會多鼓勵法師們及在家居士來護持。法師如果沒有健康身體就不能弘法，供養出家人醫藥和營養是種福田，這次能參加感受良多，感謝大家發心，也很驚訝有這麼多年輕人來熱心護持，日後自己也會盡全力護持。

一位來自緬甸的法師，目前是福嚴佛學院研究生，他說，這是第二次參加僧伽健檢，上次是在新竹智觀寺。今天做了心電圖、肝膽超音波、X光攝影、抽血、驗尿，也看了新陳代謝科……等。尿液檢查時拿到報告，再去看腎臟科或



肝膽腸胃科林麗鳳醫師



肝膽超音波粘惠美護理師



牙科衛教指導正確清潔牙齒的方法

新陳代謝科、家醫科，醫師能立刻依據報告給與建議。還記得上次在智觀寺有接受牙科衛教，教得非常好，他也都有依照所學的方法清潔牙齒。

福嚴佛學院有三十多位法師報名，等待肝膽超音波時，因為幾乎都是同學，所以雖然花的時間稍久大家都一團和氣，而對於僧伽健檢，普遍認為很方便，整體感覺很好。



腎臟科黃聰敏醫師



皮膚科吳長益醫師

另一位馬來西亞來的福嚴佛學院研三的法師則說，僧醫會辦僧伽健檢已經很有經驗，越辦越好。自己出家很多年，看到很多出家人沒辦法照顧好自己的身體，因此知道有僧伽醫護這樣的團體成立時覺得非常好。今天來參加健檢，真的很讚歎，因為這是很有意義，很符合出家人需要的事。他還說：這個就是修行！不一定念佛才是修行，這樣的奉獻付出也是修行。

腎臟科黃聰敏醫師說，有些法師尿蛋白偏高，到好幾家醫院檢查也找不出原因。根據他的經驗，60歲以上如果有這種情形，通常是年紀大的關係。只要正常作息，飲食方面少鹽、多喝水，並定期回診就可以，不必太過擔心。

來自臺中，第一次參加的皮膚科吳長



會宗長老致贈結緣品感謝志工



香積組提供美味飲食

益醫師說，法師較普遍的問題是悶熱長疹子。最好盡量穿棉質、透氣的衣服，保持乾爽。蘇守毅中醫師說，年紀大的法師較常出現的是腸胃及睡眠困擾；年輕法師則較常見的是痠痛問題。他還建議，健檢前盤點中藥如果發現有缺，可以連絡醫師自己帶來。而第一次參與就全家總動員的陳敏龍醫師，很歡喜地說下次還要來。一位牙醫師說：「有福報才能來。」可見他是多麼珍惜這樣的因緣。所謂：「欲知過去因，今生受者是，欲知來世果，今生做者是。」就讓我們一起發願：發菩提心、生生世世護持三寶！期待下次再見。





## 頭份崇佛寺健檢志工榜

隨喜以下菩薩發心 圓滿健檢 功德無量

**醫師25位：**依定法師、楊仕山、林信常、林麗鳳、陳乾原、彭彥鈞、顏士棠、黃聰敏、鄒秉誠、林聖旦、陳敏龍、吳長益、蔡文龍、林重道、洪錦雄、詹建發、詹永兆、王筱玲、蘇守毅、鄭連樹、黃翰玟、林志鑫、張立宗、李亞涵、陳家騏



**醫檢師5位：**郭振潮、陳瑞庭、顏雀屏、蕭錦媛、楊世正

**放射師：**李秉仁、郭素月

**營養師：**尤錦惠

**藥師6位：**陳慧玲、詹美玲、陳淑娟、管沁申、林佑珊、周宏元



**護理師26位：**楊素端、陳麗容、王道玟、李月里、彭采萍、林淑女、陳美雲、粘惠美、陳玲莉、楊芝嫻、吳惠椿、陳麗鳳、王惠君、張文娟、劉芝庭、吳盈燕、蔡雅萍、周麗玲、鍾逸蘋、李秀美、趙慧津、賴彩芸、萬淑玲、陳銀珠、徐筱菁、鍾素貞

**志工145位：**上慧法師、明空法師、紹玄法師、寂定法師、禪度法師、學慎法師、智亮法師、林曉玫、翁文淇、林文讓、黃婉卿、張晉魁、林瑞碧、詹翠珠、雷鶴子、林春蓮、胡美華、陳彥如、江銘德、林阿幸、王粵英、張慶興、林宜柔、程淑梅、黃泳清、湯苔蓉、方蕙蘭、邵士安、邵靖富、陳碧桃、陳麗娟、劉新君、吳呂月美、周文盛、何長壽、許秀梅、謝莫馨、葉秀樺、黃錦鳳、邱夢玉、許蕙謹、陳勁州、麥玉英、許杰雅、廖陳翠琴、林麗晴、劉秋梅、蘇錫勳、尤茂霖、施性樑、莊錫棋、黃煥彩、郭美環、李房枝、許玲玲、施淑滿、郭維琳、郭麗珠、蘇聘治、林玉、鄭碧香、溫芸菁、楊阿秀、許施碧雲、王秀緞、施敏惠、徐采鈺、施雅玲、游玉娟、侯慧宏、林怡青、賴柏錦、王馨梅、黃庭慧、陳咨吟、張桂香、謝睦倉、許雅惠、李素麗、胡珈薰、王秋蘭、李智圍、侯炳煌、莊素英、侯盈君、侯琬琳、沈振鏘、劉秀珠、呂碧珠、葉彩娥、林小乃、陳柔伊、許保、俞翠萍、許貴雲、賴麗枝、鄭婷之、王喬瑟、法琪、張振輝、賴秀美、方綉鑾、方志明、陳鳳嬌、劉鳳英、林雪芬、林雙、王美珍、朱鳳沿、鄭萬寬、吳阿喜、吳瓊華、李文雄、徐秀英、張振萬、黃慶初、陳春寶、陳廷妹、吳乙欣、蕭永秀、陳薇安、林雪嬌、林玉璠、吳穎禎、李秀玉、黃美鳳、涂芯瑀、黃育美、譚長妹、賴淑良、江國榮、陳如玉、李芝蘭、謝枚芳、林楊雪、林明月、黃嫦娥、林美桂、許燕雪、王秀琴、陳瑩芝、李冠憲、莊素珍、楊澧填、江芷黎

**執行長暨職工：**會宗長老、金美玲、林秀鳳、林彥秀、方鳳君、黃靖芳、曾淑鳳、沈珮如、周志祥、陶蕃震

·版面有限，省略志工職銜，敬請海涵