

本會第五屆第六次董事會已於10月28日召開。董事長果清律師在開會前以「蓮池大師答慈聖皇太后問法」勉勵與會大眾。本刊記錄刊登此番開示，希冀讀者諸君也能同霑法益，法喜充滿。本次董事會所通過之「102年度業務計畫書」、「提案討論」等亦詳見第10～14頁之「會議紀要」。

爲了照顧及促進全國僧伽健康，僧醫會自十四年前成立以來，每年不定期舉辦僧伽健檢。9月23日，僧伽健檢來到苗栗頭份崇佛寺舉辦。由於僧伽如意苑預定地在苗栗後龍，協辦此次健檢的崇佛寺明空和尚尼說：「僧醫會團隊發心行善助人、利益大眾，是廣結善緣……希望藉這次活動，讓更多在地人認識並護持僧醫會。」相關報導請見「廣結善緣的醫護供養」。

傳播正確的醫護及健康常識是本刊之發行目的。本期專題企畫「吃素顧健康」，從人體結構、生態環保、營養學，以及淨化心靈、長養慈悲心的各個面向，提供客觀的資料與研究數據。希望大家都能吃得健康又快活。

爲了使放生活動與生態保育之間能有共識，並建立一套流程，讓放生護生的同時，進而達到生態保育的目的，農委會林務局及僧醫會等單位共同發起主辦「2012積極護生方案國際研討會」。這是一個溝通平台的開始，護生與生態環境保育是沒有終點的。所以這樣的研討會將持續舉辦，精益求精。本刊記錄整理此次研討會重點精華，以饗讀者。

本期還有林信常醫師的「太極拳與我」、吳宗鴻醫師的「過敏性鼻炎——秋冬保健」都是與健康息息相關的文章。希望讀者能從閱讀中得到啓發，活出健康好修行。阿彌陀佛！