

靈藥

把握每一段相會的善因緣，
把佛陀的教化貫徹在行住坐臥之間，
自能身心自在，圓滿幸福。

文／波羅蜜



幸福是什麼？晨起的月荷，坐在梳妝台前，想著偏頭痛的宿疾如果能夠根治，對她而言，這即是幸福的人生。

《圓覺經》說：「我今此身，四大和合。」

四大就是：地、水、火、風，人體中的皮肉、筋骨等為地；膿血、津液為水；暖氣為火；動轉為風。

地水火風是構成人身體的基本要素，當四大不能協調配合時，人身便會出現疾病癥兆。

沈月荷看著鏡中的自己，也看見了歲月爬行的痕跡。五十歲了，儘管旁人直誇她比實際年紀年輕許多，但她心中了然，「老」之一事，沒有任何人可以逃得掉。

依稀記得從四十歲之後，身體的機能漸顯疲態。沈月荷承襲家族的基因，外貌雖不顯老樣，卻無法自我隱瞞，體力衰退、視力老化、抵抗力降低……不知不覺中，已經進入了人生競賽的下半場。

《涅槃經，壽命品》說：「是身無常，念念不住。」

大約在五年前，沈月荷開始覺得頭的左邊隱隱作痛，立即警覺前往就醫，並且不解地詢問醫生，未曾頭痛的她，為什麼會出現頭痛的症狀？

醫生的回答，充滿了禪意：「以

前沒有發生的事，並不表示以後不會發生。」

婆娑世間裡，每一個人每天都在和無常打交道，即使現在安樂健康，也沒有一張保證書，能夠保障我們永遠趨吉避凶。

《維摩詰經》說：「眾生病，故我有病。」

維摩詰居士的示疾說法，展現對病苦眾生的大慈大悲。

患者除了身體承受病痛的折磨，心裡也備受情緒的煎熬。為了要治癒頭痛，沈月荷遍尋名醫，不僅連精神科也看過了，甚至曾嘗試過民俗療法。不過，最後的結果，依然是徒勞無功。

這一日，沈月荷經過朋友的介紹，又前來求診一位名醫。這是一家大型的醫院，眼前的病苦眾生，人人皆是眉頭深鎖，讓沈月荷的頭痛更形劇烈。

照例又是經過一些儀器的檢測，照例又是領回一大袋的藥品，無助的情緒，似海浪般的襲擊，把沈月荷淹沒殆盡。她失神地行走，竟走到了醫院中為安撫病人情緒而設立的佛堂。

《八大人覺經》：「心是惡源，形為罪藪，如是觀察，漸離生死。」

沈月荷跪在佛前涕泗縱橫，不是



哀傷自身的病痛，而是在電光石火的一剎那間，覺悟了五年頭痛帶來的啓示。

沈月荷很早就親近佛法，此刻才頓悟到，修持的方向是錯誤的，因為她一直是向外求，而不是往內修。

「說時似悟，對境生迷。」佛法的微妙甚深道理令人欣喜，但是在實際生活中，沈月荷依舊雜念妄想、貪愛執著。對丈夫埋怨挑剔，對孩子嚴謹苛求，對工作不滿敷衍。

佛諄諄教誨「心是惡源」，一顆佈滿了欲望的心，就像是一枚不定時炸彈，隨時會自傷傷人。心不清淨，於是「形爲罪藪」，各種病症便因此產生了。

蓮池大師的〈普願念佛文〉說：「若人無病，趁身體健康，正好念佛；若人有病，切近無常，正好念

佛。」

佛法不是用來談玄說妙，而是貴在實踐。

從此沈月荷更加精進修持，「未成佛道，先結人緣」，把佛陀的教化貫徹在行住坐臥之間，而把握每一段相會的善因緣。漸漸地，過去有如緊箍咒的頭痛症狀，終於不藥而癒了。

《佛遺教經》裡，佛陀說：「我如良醫，知病予藥，若汝不服，過不在醫。」

佛陀是大醫王，四十九年的住世說法，留下了一帖帖寶貴的菩提藥和般若丹，用以對治無明眾生的「八苦」（生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五蘊熾盛）。

法水甘露帶給我們身心自在，懂得珍惜體會，這就是幸福的人生。

