



僧伽安養不能再等

本刊編輯部

佛教僧伽醫護基金會成立6年多來，一直致力於法師健康的照護。

除了從預防醫學的觀點出發，希望及早篩檢發現疾病，而巡迴全省為法師做免費健康檢查外；法師遇到任何與健康有關的問題，本會也都竭盡所能協助。

證嚴法師說過：做好事要讓大家知道，以培養整個社會行善的風氣。

本專欄所披露的，是本會正在做或已經結案的照護個案，希望藉此能讓更多人了解本會的宗旨及努力，並獲得肯定而加入護持。更希望讓法師們心中能篤定地知道，有一個隨時護持法師健康的基金會存在，毫無後顧之憂地精進修行，度化眾生……

個案一

93年3月中旬，清心法師致電僧醫會，自述牙周病很嚴重，澎湖的牙醫師建議到本島就診。希望本會給予協助。

經由本會執行長安排，法師在第二天抵達台灣，在一明法師的地藏講堂掛單，隨後由本會護理人員陪同法師至方隆琦醫師診所就診。

3月底，方隆琦醫師向本會說明為法師診治情形。方醫師說，法師初到

台灣時曾連續看診兩天，將牙周清乾淨之後，改爲3～4天看診一次，而後又改爲一星期看一次。但牙周仍會痛，所以前往馬偕醫院看牙科（口腔），醫師診斷是三叉神經痛，並照X光，發現牙齦有破壞之情形。

4月底，本會去電關懷法師就醫狀況，法師表示疼痛已經舒緩許多。方隆琦醫師亦表示個案的牙周病問題大致都已處理好，顫下顎關節的咬合問題也已經做好調整。由於疼痛難耐，來台之前已經被拔除上下各一顆牙齒，必須製作活動假牙。

5月中旬，假牙製作完成，並且適應良好。法師於5月下旬返回澎湖道場。臨行前特別感謝方醫師及本會的醫療照護。

個案二

【病史簡要】

1. 高血壓：約33年
2. 常感頭痛：20年以上
3. 糖尿病：約10年
4. 心臟病：約3年
5. 眼疾：白內障、青光眼。左眼失明、右眼裸視0.1。3年前開刀。
6. 足部感染：左腳趾第2、3、4腳趾截肢，分別於91、92、93年手術。
7. 腎功能衰退：醫師正評估何時開

始洗腎。

8. 股骨骨折：因跌倒導致右腿股骨骨折住院。

【個案紀要】

● 93年9月3日，蓮友來訪，告知日月法師生病亟待協助。僧醫會接案後，隨即聯絡健順安養院，但該院表示無法收容照料洗腎病患。

● 9月5日本會護理志工美雲師姐前往醫院探視，了解及評估狀況後，爲法師安排手術出院後的照料事宜。如法師無力負擔洗腎及看護費用，僧醫會將供養。

● 9月8日美雲師姐再度前往新店耕莘醫院探視日月法師，法師臉色略顯蒼白，看來精神尚可，意識清楚，可以自述病情。

法師自己說，20歲剃度，22歲受具足戒，出家後鮮少與俗眷聯絡。大約在25、6歲時發現罹患高血壓，但一直未予理會，直到約10年前（50歲）發現罹患糖尿病。曾就醫接受一段時間的治療，但沒有按時吃藥，也沒有控制飲食，相信民間秘方、廣告之成藥及直銷的所謂健康食品，並且經常服用。

再者，因爲長期以來爲頭痛所苦，一旦老毛病發作，就自行到附近藥房，購買成藥，早期常吃「克風



邪」，近幾年改吃葫蘆干（台語），持續吃了20年以上。3年前雙眼患有白內障、青光眼，分別開刀及雷射共5次，目前左眼失明、右眼視力0.1。又在民國91年發現有心臟疾病，在新店耕莘醫院就醫。民國92年，曾因心肌梗塞，又肺積水，呼吸困難而急診住院治療並做了心導管。

另外，91～93年連續三年都因剪腳指甲不慎，導致細菌感染而截肢，分別是左腳趾第2、3、4腳趾，3年做3

次截肢手術。

一年多前必須開始自己注射胰島素。

【目前狀況】

（1）8月時在精舍跌倒而右腿股骨骨折住進新店耕莘醫院。

（2）9月初開刀，開刀前曾做過三次血液透析（俗稱洗腎），有貧血、尿酸等情形。住院期間又發現染有疥瘡，所有衣物、用具皆隔離。法師自述疑似在精舍時已被傳染。

（3）9月中旬醫師幫法師做「動靜脈造瘻手術」預備日後洗腎之用。本會志工先以電話詢問主治醫師，法師最近一次驗血的結果，以了解其腎功能，醫師告知法師必須先做洗腎預備。

（4）與健順養護中心主任聯繫，告知師父病情及預定出院日期，請健順養護中心事先安排。又去電當初向本會通報日月法師需要協助之蓮友，請其代為查詢法師能否申請低收入戶。

（5）本會志工美雲師姐與主治醫師約在醫院見面，了解法師病情。據醫師說：法師血壓、血糖控制穩定，心臟疾病方面，以前做過心導管手術的那條血管又阻塞了，但目前看來心臟功能尚可，只要按時吃藥即可。腎功能方面，已經做了「動靜脈造瘻手術」以備不時之需，何時洗腎不敢確定，

也要看她飲食控制如何，已會診過營養科。右腿股骨折手術已拆線，應無大礙，將再問骨科何時可以開始做復健。皮膚的疥瘡已痊癒。大致上目前病情穩定，「動靜脈造瘻手術」拆線後即可出院。

(6) 志工與醫師談完後，到病房探訪師父，師父精神看起來不錯，臉部輕微水腫、蒼白，右腿移動時會疼痛，左手做「動靜脈造瘻手術」。醫師囑其每天捏小軟球500次，以防瘻管不通。皮膚看來乾燥會癢。住院至今未下床過，大小便包尿布。

(7) 看護小姐說：法師常吵著要吃「克風邪」之類的成藥，但醫師交代不可以再吃類似的成藥，所以遭到看

護拒絕。本會志工美雲師姐向法師解釋，若再使用類似成藥對病情不好，甚至可能會提早洗腎。並告知出院後會先安排她住在設備、照顧都完善，並可幫師父做復健的養護中心，希望法師能在那兒好好地療病及復健，若將來可自行下床走動，或到了非洗腎不可時，再安排住道場，到時會請人照顧，並由埔里榮民醫院黃聰敏醫師照顧。師父聽完解釋之後點點頭說「好、可以」。表示可以接受這樣的安排。

(8) 9月下旬，健順養護中心來電，表示曾派護士及社工到醫院探訪法師，了解病情後，他們擔心法師有緊急狀況時送醫或急救等問題，希望

您知道哪裡有 適合安養院的場地嗎？ 請立即聯絡我們！



佛教僧伽醫護基金會目前正積極籌畫設立「佛教僧伽如意安養院」。因為，一般的養老院不適合僧伽，上了年紀或因病沒有體力跟著上殿、過堂的法師需要專屬的養護院，讓老病的僧眾有一個安身之所，能住在裡面好好地念佛、拜佛，精進修行，成就道業。並有現代化的醫療照護。

成立「如意安養院」必須有現成的道場或土地。因此在此特別呼籲大家一起幫忙尋找，一起發心。如果您知道合適的地點，請通知我們。功德無量！

能先做個了解。

(9) 美雲師姐再到醫院探訪法師，法師視力不好，但聽到志工聲音時還記得。志工在閒聊中問法師：「將來萬一有緊急狀況時，我們該如何做？」法師回答：「不急救，反正每個人早晚都要走這條路，該走就走，不會怪任何人。」與法師閒聊後再去找主治醫師詢問法師抽血報告，醫師並一再提醒出院後藥物及飲食控制很重要。

(10) 9月底，美雲師姐及蓮友幫忙法師辦理出院。隨即將法師送到健順養護中心，進入後先讓法師用午齋，再帶法師到三樓房間休息。到護理站與護理人員交班及辦理手續，先向護士說明法師的病史及照顧上應注意事項，簡要如下：

1. 法師視力不良又不良於行，上下床應有人在旁以防跌倒。

2. 左手剛做完「動靜脈造瘻手術」，禁量血壓或壓迫到，並請提醒法師每天捏小軟球500次以上。

3. 皮膚乾燥，身上有幾處抓破皮的小傷口，為防傷口再擴大，備有乳液，請護士幫他擦。

4. 有糖尿病，要每天注射胰島素，並飲食控制，勿讓師父自己剪指甲，因為法師視力不良，對痛的反應又遲鈍。

5. 有慢性腎衰竭，限水1500ml以下、低鹽、低鉀、低磷飲食。

6. 心臟血管疾病藥，醫師特別交代一定要按時吃，否則恐須再度住院。

7. 請復健醫師看開刀過的右腳何時可以開始復健。

8. 不要幫師父買「克風邪」之類的藥，若身體不適請醫師開藥。

交班完後，再填寫相關資料，其中有2張意思相同的「緩和治療不施急救」的同意書，翻譯成台語給法師聽，法師聽了完全同意，由志工美雲師姐及蓮友在見證人欄上簽名，蓋手印，就此手續大致完成。再與師父閒聊一下，約定將再來探訪。

(11) 10月初由蓮友開車到醫院看門診，領了一個月的藥後，再回到健順。法師說9月底已開始做復健，醫師說約2星期後才開始練習走路。這幾天有感冒症狀，醫師已開藥。住進養護中心約一星期，起居及飲食都有點不習慣，不過自覺必須靠自己適應。志工請師父放心，目前先住在這裡，主要是這裡有完善的復健及專業人員照顧，等到能自己下床移動，再轉住道場。師父也認同，先把色身養好，再到道場療養修行。法師病情還算穩定，每天都有坐輪椅下床及復健，但仍常吵著工作人員幫她買「克風邪」之類的藥水，都遭拒絕。



(12) 天氣漸漸轉涼，本會志工美雲師姐為法師帶去衛生衣褲及外套。怕法師飲食會營養不均，也帶去綜合維他命善存及腎衰竭專用奶粉，並交代工作人員每天沖泡。預計10月下旬左右幫師父抽血驗血糖及腎功能，送到醫院檢查，月底回診拿藥時再看報告。

(13) 10月21日上午美雲師姐到達健順，幫法師抽血，再送血液到醫院檢驗科。約2個星期未來探訪，法師看起來精神比以前好些，在有人協助下可緩慢坐在床旁。每天做復健，左手「動靜脈造瘻手術」血流量不佳，再

次叮嚀每天一定要捏小球，否則洗腎時無法使用，恐將再重新開刀。視力變差，將另安排時間看眼科。

(14) 10月30日志工美雲師姐與蓮友到醫院看法師抽血報告，因鉀離子7.5過高（正常5以下）必須緊急住院，於是驅車到「健順」接師父再度到醫院住院治療，且請看護24小時照顧。

（編按：為了保護當事人隱私，個案之法師一律採用化名。個案二之法師仍由本會持續關懷照護中，徵求護理志工加入照護關懷法師之行列。）