

# 漫談失智症

文／仁濟醫院新莊分院莊曉嫻醫師

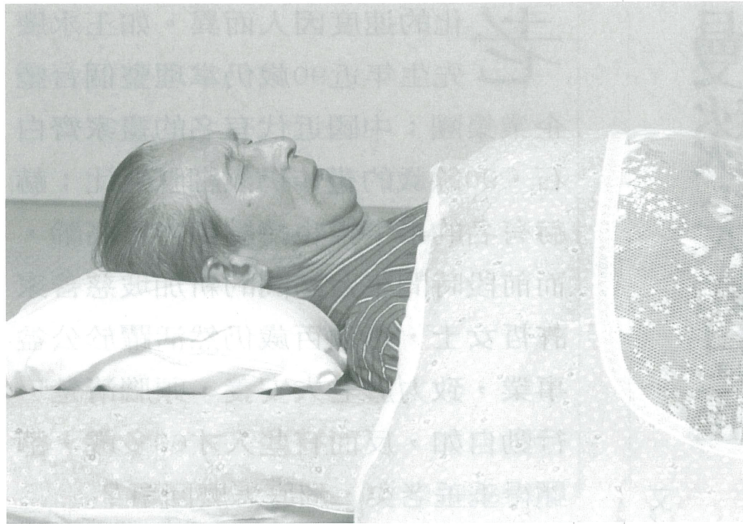
「失智症」是近年來的新興名詞，以前習慣上稱為「痴呆症」，大多發生在老年人身上，因此往往被認為是「老化」的結果，但果真如此嗎？

老化的速度因人而異。如王永慶先生年近90歲仍掌理整個台塑企業集團；中國近代有名的畫家齊白石，90餘歲的畫作仍然細膩無比；赫赫有名的畢卡索也持續創作至高齡，而前段時間來台訪問的新加坡慈善家許哲女士，年逾百歲仍然活躍於公益事業，致力於老人安養，頭腦清楚，行動自如，反而有些人才60多歲，卻顯得垂垂老矣，到底怎麼回事？

一般而言，人類老化的典型指標包括：心臟稍微擴大、血管收縮壓升高、肌肉質與手掌抓握力減弱、最大呼吸容量降低、膀胱容量降低導致頻尿與失禁等現象、腎臟從血液中排除廢物的效率變得比較低、腦中的神經細胞持續喪失與損傷。隨著老化，腦細胞的數目會逐漸減少，可能會感到自己變得健忘，一時想不起某人的姓名，這樣算是「失智症」嗎？

## 失智症的定義

臨床上的失智症是指腦部運作不正常所造成的結果，而非「老化」所導致，因此與上述因老化所引起的健忘不同。雖然記憶力減退也是失智症的早期症狀之一，但是失智症還包括智能與社交能力逐步減退，而且影響到一個人日常生活運作。失智症是一組



症候群（Syndrome）的統稱，而非某種單一疾病的名稱，許多病況都會導致失智。

隨著老年人口的增加，老人失智症的患者也愈來愈多。65歲以上的老人罹患輕度失智症者占15%，重度失智症者占5%，而80歲以上的老人則有20% 罹患嚴重失智症。

## 失智症的分類

失智症包括很多種類型，大略敘述於下：

1. 最常見的是退化性老年失智症：以阿茲海默氏症為主，還有帕金森氏症、舞蹈症……等。

2. 血管性老人失智症：如腦部梗塞或腦出血（俗稱腦中風）或腦膜出血等引起。

3. 其他原因引起的失智症：如葉酸或維他命B<sub>12</sub>缺乏症、正常腦壓之水腦症、甲狀腺功能低下症、腦膜炎、腦瘤……等等。

至於失智症的病程，依類型的不同，大致如下：

### 1. 阿茲海默症：

發病年齡介於40至90歲間，最常見於65歲以後，是大腦漸進式退化的疾病，侵襲大腦中思考、記憶及語言的部分。病情是慢慢地變壞，通常很難說出發病正確的時間，功能逐漸退化，整個病程約8到10年，但也有15到20年之久的。

#### (1) 早期症狀：

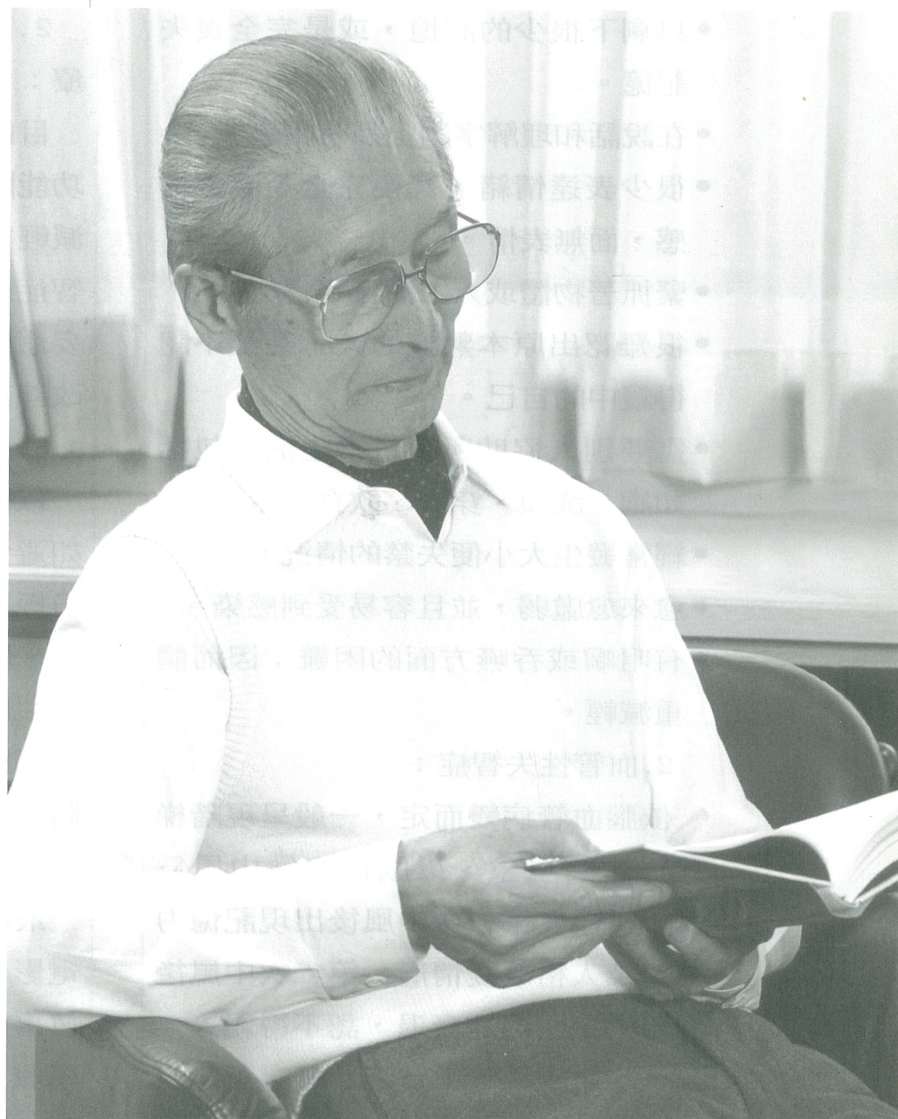
- 反覆詢問同樣的問題。
- 說話表達能力有問題。有可能說不出一些基本簡單的字，而且會用不適當的字來表達，造成想要表達的意思不明確，不完整。
- 無法勝任原本熟悉的工作。依然可以做些平日的工作，比如說打掃房間，但是可能會忘記已經掃過了而再掃一次。
- 判斷力及警覺性降低。可能完全失去或忘記自己應該做的事情，而說要照顧小孩，或穿著不適當的衣服。



- 個性改變。個性上產生非常大的變化，原本溫和者突然變成火爆脾氣。
- 記憶力減退。可能會經常忘記事情，或是剛講完的事情馬上就忘記。
- 失去時間、空間及地點的概念。經常搞不清楚年月日，也有可能在家附近迷路，或不清楚身在何處而不知所措。
- 失去原有的活力。變得非常被動，必須有人鞭策才肯參與日常活動。
- 東西擺放錯誤。經常會把東西放錯位置，例如把牙膏放在廚房。
- 行為產生極大改變。短時間內情緒大幅變化，可能毫無理由地由平靜的心情變得傷心。
- 抽象思考產生問題。

#### (2) 中期症狀：

- 忘記關電器用品的開關。如熨斗或瓦斯爐。
- 持續忘記服藥。
- 從事涉及計算和計畫工作時有困難。如支付帳單、購買日常用品。
- 從事需要熟練動作的事情時有困難。如綁鞋帶。



- 喪失溝通能力。包括閱讀與書寫。
- 出現打擊、暴怒或退縮的行為。
- 在公眾場所表現不適當的行為。
- 心浮氣躁、坐立難安的感覺愈來愈嚴重，尤其是在夜晚。
- 有幻覺或妄想。
- 睡眠時間過長，或幾乎不能入眠。

#### (3) 晚期症狀：

- 只剩下很少的記憶，或是完全喪失記憶。
- 在說話和理解字詞上都有困難。
- 很少表達情緒，甚至完全不流露情感，面無表情。
- 緊抓著物體或人，而且不肯放手。
- 很難認出原本熟識的人，甚至不認得鏡中的自己。
- 需要別人協助所有日常生活，包括如廁、洗澡、穿衣、飲食與走動。
- 經常發生大小便失禁的情況。
- 愈來愈虛弱，並且容易受到感染。
- 有咀嚼或吞嚥方面的困難，因而體重減輕。

## 2. 血管性失智症：

依腦血管病變而定，一般呈現階梯式退化的現象，以腦梗塞性中風為例，可能在第一次中風後出現記憶力減退及人格改變情形。第二次中風後記憶力更明顯地衰退，認不得親人。第三次中風後除上述症狀外，可能出現幻覺，有暴力傾向。

## 治療失智症的四個層面

### 1. 病因治療：

如果是可治療的失智症疾病，對症治療就有可能痊癒。例如硬腦膜下腔出血就要開刀。如果是維他命B<sub>12</sub>缺乏，則應該補充維他命B<sub>12</sub>。

### 2. 認知功能與行為異常之症狀治療：

目前已有數種藥物能明顯改善認知功能障礙，並改善病人的生活品質，減輕家人的照顧負擔。其次約半數失智症患者有焦慮、憂鬱、焦躁不安、妄想、幻覺等精神症狀，必須以行為改善方式或藥物治療。

### 3. 支持治療：

以一般支持性照顧減少意外發生，如避免跌倒導致骨折或噎嚥，避免水份攝取過少造成的脫水現象，防止肺炎、尿道感染或褥瘡的產生。

### 4. 家屬諮詢：

讓家屬了解病情與病程發展，以及將來可能要面對的情形，以便儘早準備，減少照顧者的焦慮及挫折感。

最後，介紹兩部有關「失智症」的電影。一部是「長路將盡」，是真人真事，描述當代一位英國著名女性哲學家兼文學家罹患阿茲海默症的病程，及其丈夫細心照顧她的過程，相當感人。原著由其夫撰寫，有中文翻譯，書名叫「輓歌」。

另外早期國片，由蕭芳芳主演的「女人四十」，描述媳婦照顧失智症的公公所遇到的各種困境，相當寫實。大家不妨看看，這樣一來對失智症應該會有更鮮明的印象與深刻的了解。





# 認養健保及醫療費供養法師

幫助法師享有健保或醫療照護，可成為「法師健保、醫療供養功德主」，擁有各項優惠，功德無量。

佛教僧伽醫護基金會是一個跨寺院的全國性僧伽醫護組織，成立宗旨即為照顧全國僧伽的健康。但在照顧師父時，我們發現許多師父罹病在身，卻沒有健保及其他醫療保險，以致病痛未能及時獲得醫治。

因此非常需要你本著「關懷、照顧僧伽醫療」之心認養法師的健保、醫療費。每月固定金額或不定期、不定額隨喜發心供養皆可，不論採取哪種方式，都可成為本基金會的「法師健保、醫療供養功德主」。

法師健保、醫療供養辦法如下：

1. 以不定期、不定額方式，隨喜發心供養
2. 定期、定額方式供養（可選擇下列方式之一）
  - (1) 月繳固定金額，護持法師健保費
  - (2) 月繳固定金額，護持法師醫療費
3. 成為榮譽會員
  - (1) 個人一次供養五萬元（或以上）
  - (2) 機關團體一次供養十萬元（或以上）
4. 請利用郵政劃撥帳號19337001供養法師健保費  
戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會  
或向本基金會索取「定期捐款轉帳授權書」傳真至 (02) 26829186
5. 贊助者由基金會寄發正式收據，依所得稅法，可享節稅優惠
6. 每個月第四個星期日定期舉辦大悲懺法會，或三昧水懺法會，由執行長上會下宗長老主法，免費為每位捐款者消災祈福。
7. 功德主名單定期刊登於62.63頁功德林。

期盼各位捐款大德發心護持「法師健保、醫療供養專案」，成為「法師健保供養功德主」或「法師醫療供養功德主」。或利用各地合作金庫，填妥聯行代收活期儲蓄存款單（帳號—3133871000019；戶名—財團法人佛教僧伽醫護基金會），繼續護持醫療基金。

\* 本基金會為立案機構，你的每筆捐款都將開立收據，可抵扣綜合所得稅。



財團法人佛教僧伽醫護基金會  
台北縣樹林市大安路534號6樓  
電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9186



# 歡喜來做功德主

## 申請表格

### 一、功德主基本資料

姓 名： 性別：☐男 ☐女  
生 日： 年 月 日 身分證字號：  
電 話（家）： 傳真：  
電 話（公）： 電子郵件信箱：  
地 址：

### 二、我願意成為法師健保供養功德主

1. 資助 \_\_\_\_\_ 名法師。（每月資助全額健保費，\_\_\_\_\_ 元）
2. 資助 \_\_\_\_\_ 名法師。（每月資助半數健保費，\_\_\_\_\_ 元）
3. 隨喜 \_\_\_\_\_ 元，供養法師醫療

### 三、我願意成為法師醫療供養功德主，供養醫療費 \_\_\_\_\_ 元

### 四、我願意成為義診醫療器材功德主，供養 \_\_\_\_\_ 元

### 五、捐款方式

☐劃撥帳號19337001

戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會法師健保專戶

☐合作金庫 樹林分行

帳號：3133871000019 戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會

◎請指定收據開立方式：

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 開立收據不用寄  | <input type="checkbox"/> 每次開立個人收據 |
| <input type="checkbox"/> 每次開立全家收據 | <input type="checkbox"/> 年底累開個人收據 |
| <input type="checkbox"/> 年底累開全家收據 |                                   |

收據名稱： \_\_\_\_\_

收據地址： \_\_\_\_\_

收件地址： \_\_\_\_\_

\* 申請表格於填妥後，傳真回基金會 傳真號碼：(02) 2682-9186  
或寄回238台北縣樹林市大安路534號6樓 佛教僧伽醫護基金會收