

佛教內科學 (十)



文／總編輯慧明法師

瘧病

瘧病，現代醫學稱為瘧疾。是由瘧蚊為媒介，所傳染瘧疾原蟲而發作的疾病。其發病症狀為反覆的劇烈惡寒戰慄和高燒，有時並伴有上吐下瀉之症狀。因為是固定的反覆發作，所以古代便以寒顫、壯熱、出汗、定期發作等症狀作為瘧疾之主要特徵。

在佛經中以發病日數間隔作為瘧疾的分類依據，如『陀羅尼集經』卷四便是依照發燒的頻度，有一日一發之單日瘧、二日一發之間日瘧、三日一發之三日瘧、四日一發之四日瘧等四種。巧合的是，現代醫學研究同樣發現，寄生於人體的瘧原蟲亦有四種，即間日瘧、三日瘧、惡性瘧及卵形瘧等四類。另外在『一切如來大秘密王經』卷一中，則依其症狀分為八類，如金剛口、黃面、醜面、紅身、多面、三髻、食血、赤黃等八大瘧者。

雖然中國自古即認為是有固定特徵的疾病，但卻不知道病源乃是經由蚊蟲媒介。如在中國巢元方著作的『諸病源候論』也僅記載「夏日傷暑者，秋必病瘧」，並沒有說明原因，只是依據其症狀，有溫瘧、寒瘧、鬼瘧等名稱。

因此關於瘧病療法，在『四分律』中也僅記載「瘧病時以厚衣覆之」。在遙遠的釋迦時代，自然不可能發現根本性的治療方法，僅能提供支持性治療。如『四分律』卷四十三所載，曾有比丘罹患瘧病，佛陀允許病比丘以厚衣覆蓋，後來雖蓋上多層衣物，乃至臥具氈褥等物均用上，仍寒顫不止，世尊還因此開緣，令一位健康比丘與病比丘共臥，以其體溫為病比丘取暖。

（大正22・877頁上）

在古時日本，如奈良時代、平安時代，若發生瘧病之時，「加持祈禱」乃唯一的治療方法。所以當時出現了幾位悲天憫人

的持戒高僧，以自身的修持力與愍眾的慈悲心，這股力量匯聚而成爲當世苦難眾生的唯一依怙。

在大正藏的密教經典中，關於瘡病的記載，約有八十種之多。至於瘡病的病因，中國的『搜神記』裡傳說爲瘡鬼所疫，日本的『萬安方』中也同樣繪有瘡鬼圖。此乃與密教醫學同樣見解，『一切如來真實大教王經』卷十中，亦記載著諸瘡疾等鬼。

密教醫學中瘡病的治療方法，若從病因論而言，大致與鬼病相同。詳細療法，記載於『葉衣觀自在菩薩經』、『聖迦泥忿怒金剛童子菩薩成就儀軌經』卷上卷中、『阿吒薄俱元帥大將上佛陀羅尼經修行儀軌』卷上卷下、『毘沙門儀軌』、『作法集』等經論。

『大乘大集地藏十輪經』卷一記載：「隨所居處，若諸有情眾生，遭惡鬼加害患諸瘡病，或每日發作或隔日發作，或三、四日而發作一次者；或患者狂亂身心戰慄、迷悶失念無所了知等境況。若患者能至心稱名念誦歸敬供養地藏菩薩摩訶薩，一切皆得解脫無畏身心安適，隨其所應安置生天涅槃之道。」

（大正13・725頁上）

『法苑珠林』卷六十中還記載著「療瘡病鬼咒」之密教治療法：「須蜜多・阿膩吒・迦知膩吒・烏呼那須蜜多・支波呼[眼]須蜜多・伊知膩吒吒須蜜多・莎訶。」書上說若修行此法者，須以五色纁線，持咒並結作七個結，若頭痛先繫頭頂，後繫手腳。咒水三遍灑之，所患瘡病即得差癒。

（大正53・743頁上）

綜合上述，瘡疾可說是延續了兩千多年的古老疾病。縱使在醫學發達的現代，瘡疾猶然廣泛分布在一百多個國家，全世界約有一半人口仍受到瘡疾的威脅，每年甚至有一百萬人因瘡疾而喪生。

目前醫學上預防瘡疾法則大致有三：第一、控制傳染源，即治癒所有瘡疾現症患者與帶原者，對每個瘡疾患者進行徹底抗瘡治療，並在第二年春給予抗復發治療。第二、滅蚊，最有效的措施乃是消滅瘡蚊滋生場所。第三、保護易受感染者，除避免蚊蟲叮咬外，對於進入瘡疾流行區的人群，尚可服用藥物以預防傳染。