



揮別六月份幾乎天天陰雨綿綿的日子，七月一日（農曆五月十三日），天氣晴朗，陽光灑滿大地，今天是僧伽醫護基金會「101年度巡迴全國僧伽健檢活動」的日子，舉辦地點在桃園市朝陽街十二號的桃園佛教蓮社。

六點五十分抵桃園火車站，出站後，即看見志工拿著「桃園佛教蓮社」牌子，已經有接駁車在等候，法師、相關工作人員魚貫進入車內，不到十分鐘，車子已駛入健檢地點。

約莫七點鐘，擔任健檢的醫師、護理師陸續抵達。陳麗鳳從彰化趕來，她在彰化清銘醫院擔任護理師；楊敏男是中壢市永安中醫診所的主治醫師，距離桃園市很近，經常擔任健檢醫師，只要時間允許，就會前來參與；高振益是林口長庚醫院腫瘤科醫師，與陳怡如護理

師熟識，經她引薦前來宣導安寧療護觀念。他不否認僧眾對安寧療護內容尚屬陌生，但透過一次又一次的解說，愈來愈多的人開始關心生前疾病療護問題；沈光漢是台中榮總胸腔科醫師，特地從台中趕來。

加入健檢的還有三台大型健檢巡迴車，包括行動數位乳房攝影巡迴車、子宮頸抹片車，及X光巡迴車，停靠在蓮社大門口左側，檢測只需花費幾分鐘，即能迅速提供影像畫面，協助醫師進行篩檢工作。

### 近百位法師接受健檢

這是桃園佛教蓮社第一次參與佛教僧伽醫護基金會的健檢活動，方丈明靄法師表示，一個月以前，僧醫會前來詢問是否願意辦理桃園地區僧伽健檢活



志工用雙手傳遞健檢器材並布置猶如綜合醫院的健檢場地



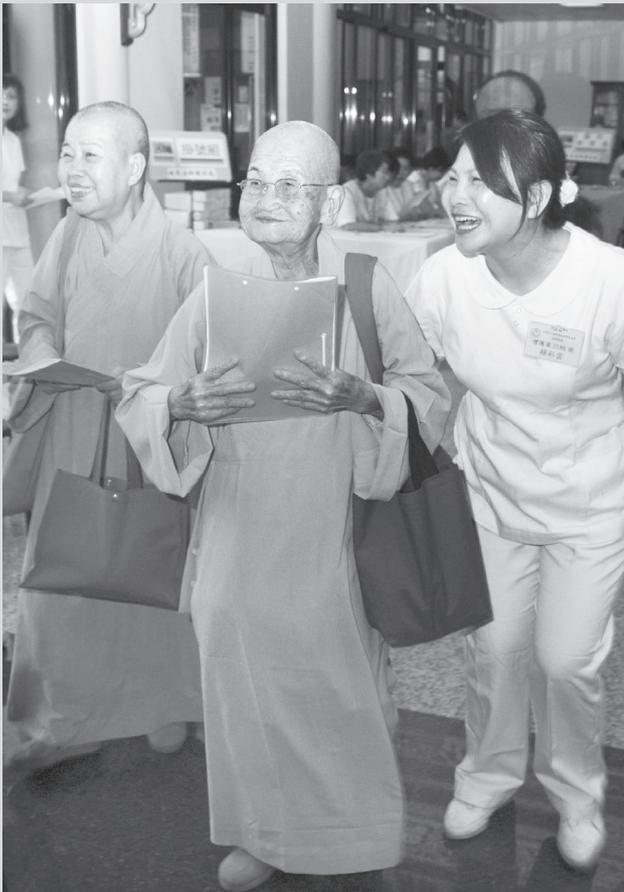
量血壓



體脂肪檢測



引導志工隨時為法師帶路



護理師親切地陪伴法師



骨質密度檢查



簡報站由資深彭采萍護理師駐站為法師說明健檢流程

動，因為贊同「身安方能道隆」的醫護理念，允諾將大雄寶殿當作健檢活動場地，期望桃園地區的僧伽能夠撥出時間，透過中西醫醫護人員的悉心健檢，一面了解色身苦厄災恙，一面在專業建議下調理身心。

從大雄寶殿門口所張貼的一張大型海報，即能明確看到前來參與健檢的寺廟名稱，包含修德寺、寶蓮寺、覺海寺、檀林寺、解脫精舍、竹林禪院、香雲寺、妙林淨苑、指月精舍、寶善寺、農林禪寺、法門禪院、東觀道院、圓光寺、中平精舍、勤真蓮寺、正融精舍。事實上，還有來自汐止、板橋、中壢等地的法師，多半是聽聞訊息後，再衡量是否有時間，若能安排妥當，就會主動參與。長梵法師就是在接獲Email的訊息後前來健檢，她很認同僧伽醫護基金會舉辦的健康檢查活動，同時提出擴大健檢範圍的要求：「前來台灣宣揚佛法的藏傳及南傳法師們更需要，我們至少有健保，他們生病了常要自費看診。」佛教僧伽醫護基金會是跨寺院的全國性僧伽醫護組織，長期以來即以照護僧伽健康為宗旨，每次健檢活動都會寄發通知給在地宣揚佛法的各國法師，請他們撥冗進行健檢及診療。

隨著時間往前推進，前來健檢的僧眾愈來愈多，遠妙法師、法德法師、法徹法師、法空法師、創社法師、悟蓮法師、忠妙法師、宗聖法師……在報到以後，跟著指引牌的指示及志工的解說，陸續進行各項檢查及診療。原先報名的人數約為七十名，實際健檢的人數為



法空長老高壽97仍精神奕奕，歡喜參加健檢

八十九名。

### 健檢科別齊全，一次就能看診完畢

桃園佛教蓮社的創辦人法空長老，九十餘歲了，在志工的陪伴下也前來健檢，他很高興僧伽醫護基金會能夠辦理醫護健檢活動，不用到醫院，不用掛很多科別的號，更不用樓上樓下跑來跑去，在寺廟的大殿內，兩、三個小時之內，同時能夠看到各個專科醫師，還能向醫師提問。

事實也是如此，大雄寶殿原本是禮佛、誦經及聽聞佛法場所，經多位法師及志工合力布置及組裝儀器下，即成為醫護健檢中心，幾乎在醫院進行的健檢項目一樣不少，包括量身高、量體重、量血壓、抽血、尿液檢查、肝膽超音



林政煌中醫師



楊敏男中醫師



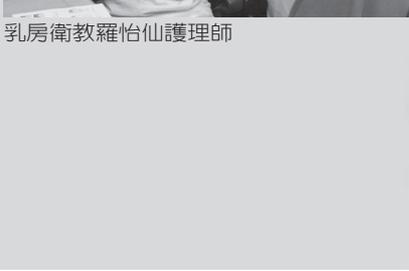
王凱鋒中醫師



骨科林重道醫師



營養諮詢尤錦惠營養師



乳房衛教羅怡仙護理師



新陳代謝科鍾美心醫師



腎臟科楊鈞醫師



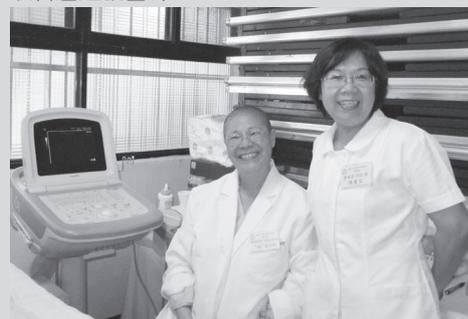
安寧療護宣導高振益醫師



眼科楊正烽醫師



眼科詹建發醫師



美國醫學博士依定法師





健檢行前超音波儀器測試



數位乳房攝影巡迴車



子宮頸抹片巡迴車



X光巡迴車

波、婦科及乳房超音波、胸部X光檢查、心電圖檢查，另有專科醫師親臨現場，包括新陳代謝科、腎臟科、骨科、胸腔科、泌尿科、眼科、牙科、中醫、安寧療護，乳房衛教、營養衛教、藥物諮詢。

前來健檢的法師不用像在醫院一樣，抬著頭看著各式指標，然後穿梭在各個樓層之間進行健檢，在經過布置規畫的大雄寶殿之內，只要移動幾步路，就可以照個胸部X光、進行乳房攝影，並依據個人需求向各個專科醫師請教相關診療方式。在採訪中，就有多位法師提到上醫院看病的不方便之處，因為不太可能在兩、三個小時看完各科，通常只安排一個診別，醫師話問不到幾句話，就結束看診。

即使第一次前來健檢，不熟悉整個作業流程，也不用擔心，現場有許多穿著淺綠色背心的志工熱心引導，而執行長會宗長老拿著麥克風，不斷地播報各種



胸腔科沈光漢醫師

訊息，譬如：提醒法師一定要隨身攜帶病歷、不要離身，心臟科張醫師已經到了現場，可以向他請教相關心臟問題，還沒有做肝膽超音波檢查的法師，請向護理師報到。也就是說，即使在等待看診中，法師們都可以了解現場的整個作業，跟上流程及進度。

### 健檢是爲了：早期發現早期治療

健檢活動進行中，腎臟科楊鈞醫師發現一位男眾法師的收縮壓超過200mmHg（毫米汞柱），標準血壓是120/80mmHg



心臟科張德宗醫師



牙科吳令琪醫師



牙科林志鑫醫師



耳鼻喉科普炳霖醫師



牙科黃堯平醫師



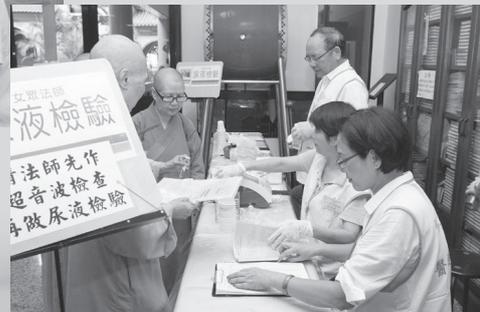
陳瑞庭醫檢師



肝膽腸胃科楊仕山醫師



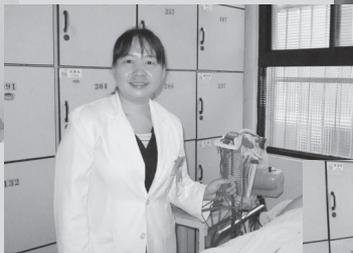
泌尿科洪錦雄醫師



尿液檢驗站



林麗鳳醫師



夏慶齡醫檢師



粘惠美護理師





桃園佛教蓮社住持明藹法師（右）接受感謝狀

（毫米汞柱），楊醫師認定他是高危險群患者，擔心他會中風，立刻開立轉診單，必須立即安排就醫檢查，不能耽誤，但該位法師並不覺得身體有任何不適症，希望完成健檢項目，幾經僧醫會工作人員的協調及安排，他願意隔日到醫院看診，楊醫師仍是很擔心，因為他曾經有一次類似的病例，門診中發現患者的收縮壓升高到200mmHg（毫米汞柱）以上，請他立即到急診室掛號進行診治，結果還沒有走到急診室，人就昏厥倒地，他不願看到類似情形再度發生。楊醫師呼籲，身體出現警訊時，一定要立即就醫，以免耽誤就治的黃金時間。

胸腔科沈光漢醫師透過胸部X光的影像檢查，發現一位女眾法師的胸腔有不明黑影，立即開立轉診單請她儘速到醫院進行詳細的診斷，以期早期發現，早期治療。

### 感謝桃園市蘇家明市長

當日，桃園市長蘇家明亦蒞臨現場關心活動的進行。這次活動的發起人正是蘇市長，他非常關懷桃園佛寺出家眾的健康，在一次與會宗長老的會面中，表達希望能在桃園地區舉辦僧伽健檢活動，經僧伽醫護基金會工作人員與桃園佛教蓮社進行聯繫、溝通後，在明藹法師的首肯下，促成了此次的健檢活動。



感謝桃園市蘇家明市長發心護持（右二）



感謝桃大建設劉沁垣賢伉儷護持



桃園市衛生所接受感謝狀

蘇市長很感念會宗長老的慈悲，並發心護持僧伽安養如意苑的興建，達成照顧年老出家眾的重責大任，他同時希望僧伽健檢活動能夠每一年舉辦一次，以期嘉惠更多出家法師的身心調養。

桃園佛教蓮社明藹法師很慈悲，特別準備了午齋給所有參與健檢活動的志工、醫護人員、接受健檢的法師享用。約莫中午一時許，健檢活動畫下圓滿休止符，經過志工們的合力換裝下，醫護健檢中心又變回無比莊嚴的大雄寶殿，守護佛子的身心靈。



## 健檢志工榜

隨喜以下菩薩發心  
圓滿健檢 功德無量



**醫師21位：**依定法師、林重道、林政煌、林麗鳳、林羿奴、林志鑫、沈光漢、鍾美心、楊仕山、楊鈞、楊正烽、楊敏男、曾炳榮、張德宗、高振益、洪錦雄、詹建發、王凱鋒、葉朴仁、黃堯平、吳令琪

**醫檢師8位：**陳瑞庭、陳素蘭、李承光、劉邦圖、顏雀屏、簡美桂、夏慶齡、鄭美湖

**藥師4位：**陳慧玲、詹美玲、林宜賢、詹喬語

**營養師1位：**尤錦惠

**放射師2位：**林美君、劉雅文

**護理長29位：**陳麗容、李月里、王道玟、楊素端、林麗珠、周筱芸、劉惠清、彭采萍、賴彩雲、蔣安昱、陳怡如、李芝婧、柯素蘭、符春梅、陳淑蓮、羅怡仙、陳惠菁、林淑蒨、劉芝庭、粘惠美、陳麗鳳、吳惠椿、武冬玲、謝雅惠、鄔明慧、張嘉鈴、戴雯如、林玲玲、鄧龍芳

**志工145位：**許瑞助、林曉玫、翁文淇、林文讓、黃婉卿、陳碧桃、王筱婷、詹翠珠、雷鶴子、林春蓮、胡美華、黃孟玟、陳彥如、張晉魁、林瑞碧、王粵英、李金蓮、李洺境、李欣倪、張慶興、林宜柔、王秀錦、王秀爵、張育靜、王雪卿、王慈珀、林阿幸、潘慧玲、吳昱嫻、程淑梅、馬志宏、劉建男、黃泳清、江銘德、江丞鋒、汪馬克、蘇秋城、張炳松、葉麗珠、李宜澤、周文盛、何長壽、許秀梅、謝莫馨、葉秀樺、楊寶秀、梁雲芳、蘇錫勳、施星宇、王有道、黃煥彩、李素麗、侯慧宏、黃樣、郭美環、盧美玲、王素貞、陳秋樺、施美津、施惠珠、許育蕙、劉碧桃、王卉茹、蘇聘治、徐采鈺、林玉、詹寶蘋、鄭碧香、溫芸菁、陳秋菊、侯琬琳、游玉娟、林怡青、王秋蘭、謝睦倉、張益華、許雅惠、尤茂霖、邱堯德、張桂香、范育濠、張登傑、莊素英、侯盈君、侯炳煌、汪秀鳳、沈振鏘、劉秀珠、呂碧珠、王美雲、張貴里、劉錦山、高誌良、韓慧文、周麗珍、何驊軒、林千詩、董方惠蘭、江順妹、楊曜鴻、蔡美秀、陳阿英、李徐錦、廖飛香、陳秀環、鄭榮嬌、莊麗珠、賴木英、雷慧青、楊秀琴、林淑齊、廖紫君、黃秀吉、宋玉意、莊森妹、邱清妹、徐勝妹、莊秀琴、慈維、李涵欽、林文靜、張賴滿、羅廖幸、呂俊惠、呂美秀、李玉妹、葉桂圓、陳月美、饒春妹、林劉香、林英治、朱成功、黃錦鳳、邱夢玉、許蕙謹、陳勁州、林佑珊、蔡淑媚、陳雅君、范雯琦、蔡涵薇、沈雅鄺、涂佩瑩、滕景明、羅宥葵

**執行長暨職工9位：**會宗長老、金美玲、林秀鳳、林彥秀、法雲、黃靖芳、曾淑鳳、沈珮如、周志祥

· 版面有限，省略志工職銜，敬請海涵

# 健檢流程及項目

站 別	檢 查 項 目	檢 查 內 容	說 明	標 準 項 目	加 驗 項 目
1. 簡報站		發流程圖及配置圖	說明各站健康檢查流程與功能	●	
2. 掛號處		領取病歷資料		●	
3. 檢驗站： 尿液檢查	(1) 尿液常規篩檢	發紙杯及尿液試管	以紙杯取中段尿後，倒入尿液試管中。	●	
		1. 外觀 2. 尿蛋白 3. 尿糖 4. 亞硝酸鹽 5. 白血球 6. 潛血 7. 酸鹼值 8. 尿沉渣檢查	泌尿道感染、結石、出血、糖尿病及肝、膽、腎疾病篩檢參考。		
4. 一般檢查站	(2) 一般檢查	9. 身高、體重 10. 體脂肪率 11. 血壓、脈搏	身體基本功能及一般常規檢查	●	
5. 檢驗站： 血液檢查	(3) 血液常規檢查	12. 白血球 13. 紅血球 14. 血紅素 15. 血球容積比 16. 平均血球容積 17. 平均血球血色素 18. 平均血球色素濃度 19. 血小板 20. 白血球淋巴比例 21. 白血球單核球比例 22. 白血球顆粒球比例	了解有無貧血及其種類、感染或炎症反應、血球凝固機轉、白血球不正常或白血病。	●	
	(4) 血糖檢查	23. 飯前血糖	糖尿病檢查參考。	●	
	(5) 肝膽功能檢查	24. 麩胺酸草醋酸轉氨酶 GOT 25. 麩酸草丙酸轉氨酶 GPT 26. 鹼性磷酸酶 Alk-P 27. 丙麩胺酸轉移酶 $\gamma$ -GT 28. 總膽紅素 TB 29. 直接膽紅素 30. 蛋白質總量 TP 31. 白蛋白 Alb 32. 球蛋白 Glo 33. 白蛋白/球蛋白比	急慢性肝炎、肝硬化、病毒性肝炎、肝功能異常、肝癌、膽道阻塞等疾病檢查參考。	●	
	(6) 腎功能檢查	34. 肌酐酸 Creatinine 35. 尿素氮 BUN	尿毒症、急慢性腎炎、腎衰竭等腎臟疾病檢查；腎臟機能的診斷指標。	●	
	(7) 痛風檢查	36. 尿酸 Uric acid	高尿酸血症、痛風等診斷指標。	●	
	(8) 血中脂肪檢查	37. 三酸甘油酯 TG 38. 總膽固醇 T-Cholesterol	脂肪代謝異常、血液循環功能、動脈硬化等評估。	●	
	(9) B 型肝炎檢查 C 型肝炎檢查	39. B 型肝炎表面抗原 HBs-Ag 40. B 型肝炎表面抗體 Anti-HBs	檢查是否感染 B 型肝炎、或為帶原者、或已產生抗體。	●	●
	6. 各項檢查站	(10) 肝膽超音波 (需禁食)	41. 肝臟 42. 肝內膽管 43. 總膽管 44. 膽囊 45. 腎臟 46. 肝門靜脈 47. 胰臟 48. 脾臟	肝臟、膽囊、膽道、胰臟、脾臟之實性變化及囊腫、結石、腹水、腫瘤等病變檢查。	●
(11) 婦科超音波 (需脹膀胱)		49. 子宮 50. 輸卵管 51. 卵巢	子宮、輸卵管、卵巢之實性變化及囊腫、腫瘤等病變檢查。	●	
(12) 乳房檢查		52. 乳房觸診	可早期發現乳房是否有異常腫塊及可能病變。	●	
(13) 心臟機能檢查 (30歲以上)		53. 靜止心電圖	心律不整、心肌梗塞、心室肥大、心肌缺氧、房室束支傳導阻斷等心臟疾病檢查。	●	

7. 各項檢查站	(14) 骨質密度檢查	54. 骨質密度篩檢 (40 歲以上)	骨質實性變化檢查有無骨質疏鬆。	●
	(15) X 光檢查	55. 胸部 X 光	各種肺部疾病、呼吸道疾患、心臟擴大或主動脈異常、肋骨骨折或特殊病變。	●
	(16) 腫瘤指標	56. 癌胚胎抗原 CEA	主要為腸胃道癌篩檢指標、其他癌症亦有不同程度相關,如:肺、乳房、肝、胰、卵巢等癌症。	●
		57. 胎兒蛋白 $\alpha$ -FP (B 肝、C 肝加作)	肝癌篩檢指標。	●
		58. 胰臟癌 CA-199	主要為胰、膽、大腸、卵巢等癌症之有用篩檢指標,其他癌症亦有不同程度相關如:胃、肝、食道、肺、乳房、淋巴瘤等。	●
		59. 攝護腺癌 PSA(40 歲以上男性或家族癌症史)	為攝護腺癌優良的篩檢指標。	●
		60. 卵巢癌 CA-125 (40 歲以上女性或家族癌症史)	對卵巢癌有高診斷率,其他癌症亦有不同程度相關如:胰、肝、膽、子宮內膜、子宮頸、胃等癌;女性可作為基礎資料供長期參考。	●
	(17) 甲狀腺檢查	61. T3、T4、TSH、FreeT4	甲狀腺機能亢進、低下或甲狀腺素相關檢查	●
(18) 血清學檢查	62. RA、CRP、ANA	風濕關節及抗核抗體免疫疾病相關檢查	●	
8. 牙科衛教站	(19) 牙科衛教	63. 牙科衛教 64. 牙科衛教建議事項	牙科衛教	●
9. 各科健康諮詢站	(20) 各專科醫師健康諮詢	65. ※各專科醫師健康諮詢,以健檢當日科別為準	醫師依各專科進行生理評估及健康諮詢或治療及轉介,並做詳盡病歷紀錄。	●
10. 藥物諮詢	(21) 藥物諮詢		藥物諮詢	●
11. 服務台	(22) 病歷回收		病歷回收後領取便當	●
	(23) 問卷調查表回收			●
12. 報告總評	(24) 醫師判讀	66. 醫療轉介 67. 後續追蹤		
13. 餐飲服務		茶水、早齋 (需做完肝膽超音波)、午齋		