佛教僧伽醫護基金會

外海放生暨環保淨灘

憨山大師云：「放生免三災，刀兵災、疾疫災、饑饉災。」
《華嚴經普賢行願品》云：
「眾生至愛者生命，諸佛至愛者眾生，
能救眾生身命，則能成就諸佛心願。」

【活動地點】昭明宮
【活動日期】101年10月07日（星期日）
【時　　間】遊覽車各站於集合後5分鐘即發車，
逾時恕不等候

上午7：30樹林大安路基金會會址出發
上午8：10板橋新埔捷運站（2號出口）出發
上午9：30抵昭明宮　＊自行前往者，請準時抵達＊
（八斗子與深澳間，濱海公路約71至72公里處，如循中山高北上出暖暖交流道後接萬瑞快速道路62線，於瑞濱出口下，左轉接濱海公路；如由基隆往宜蘭方向開車，過海洋大學，尚未到深澳發電廠，上坡路段左手邊昭明宮巷子進入，面海）

【活動說明】
- 搭遊覽車前往：每一座位繳費400元整（含車資、保險、餐費）
- 自行開車前往：每人繳費100元整　（含保險、餐費）
- 出家僧眾報名參加費用全程供養
- 為安全考量，未滿15歲及年紀太大、行動不便者，請勿登船。
- 登船出海人員請攜身分證正本（出海安檢用）到現場時交付身分證件予靖芳辦理報關手續
- 放生海水水族眾生費用，隨喜功德。

參加者請自備環保餐具、飲水、遮陽帽及雨衣

【報名】即日起至9月28日（星期五）截止(船位額滿為止)
【洽詢方式】TEL：(02)2682-9188　FAX：(02)2682-9181
新北市樹林區大安路534號6樓
靖芳0985-304-995

【劃撥轉帳】
1.郵局劃撥帳號：19265780（請註明用途）
2.合庫銀行　樹林分行：代號006
帳號:3133-871-0000-19
戶名:財團法人佛教僧伽醫護基金會
匯款後，請務必傳真至本會告知匯款人資料，
搭乘遊覽車者請註明上車地點

誠摯邀約諸位大德共同參與盛會，功德無量！

放生特集

那一天，我們一起外海放生

——從慈悲出發，以專業評估規畫

每個生命都有其生存的權利，
讓生命在各自的環境生存，大自然才能更祥和。

文/林曉菁

僧伽醫護基金會每年都會舉辦約四次放生活動，七月二十二日艷陽高照，和風徐徐，此次基金會安排兩部遊覽車，自樹林大安路僧醫會門口及板橋新埔捷運站集合，前往基隆昭明宮。在遊覽車上副董事長會宗長老帶領信眾做早課並簡單說明放生的意義。他說，《華嚴經普賢行願品》記載：「眾生至愛者生命，諸佛至愛者眾生，能救眾生身命，則能成就諸佛心願。」沒有參加過放生活動的民眾，對於放生的意義多少存有疑惑甚至不認同，那麼一定得親自參與僧伽醫護基金會舉辦的放生活動。

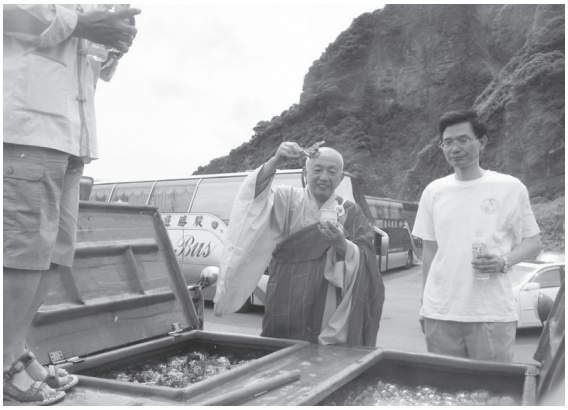
九點多遊覽車抵達了基隆昭明宮，信眾稍作休息並隨緣奉獻。面向寬廣大海的昭明宮依山傍水，視野極佳，一位長年跟隨僧醫會參與放生活動的信眾分享著她對放生的想法，「九年前我先生罹癌住院之際，有朋友建議我參與放生，將功德回向給先生，讓他得以減輕痛苦。就是抱持著這樣的信念第一次參與放生活動，誠心誠意的祝禱，雖然先生最終不敵病魔，但在他生病期間沒有疼痛、沒有使用嗎啡，非常安詳的離開，我知道這一切都是放生的功德。」自此，只要僧醫會有放生活動，她都會參與，爲生命，爲萬物誠心祝福。

放生能長養慈悲心

九點半在會宗長老的引領下進行簡單隆重的放生儀軌，爲即將釋放的水族眾生主持三皈依，隨後分成兩組登船前往海上放生。

談起放生，原意即是仁慈的行爲，

會宗長老主持放生儀軌



會宗長老為放生物命灑淨

參與放生大眾在昭明宮前聆聽登船放生注意事項

拯救瀕臨被屠宰的動物，從刀口下搶救他們，並提供一個自由的生活環境，回歸大自然。中國神話傳說有描述放生的故事，好心的主人因放生而積德，有利自己日後獲得好報。放生的意義非常深遠，時至今日，許多團體或個人珍重萬

一邊解開物命束縛前，
一邊念佛

物生命，主張放生，秉持著「放棄殺生，解救物命」的觀念，將殺心轉爲愛護生命的心，成爲步入大乘道的遠因。對於被放生的生物而言，放生的意義不僅止於拯救他眼前的生命，而是他未來多生多世長遠生命能在三寶慈光下得到解脫。

放生的原意是如此的美好，但是如果缺乏良好的規畫與環境評估，忽視生態學及生物適應能力等問題，反而會造成虐待動物、破壞生態平衡及公共危險的後果，就會扭曲放生的初衷。也因爲如此，有些放生的活動頻頻受到某些環保團體質疑破壞生態平衡，他們的質疑也是許多反對放生者的疑慮，因此，正確放生才能眞正拯救生命，並讓生態環境得以永續生存。

多年來僧醫會的放生活動一直秉持著放生與生態平衡雙兼顧的方式進行，聘請國立台灣海洋大學張建仁老師、農委會水產試驗所副研究員吳全橙老師等專

放牠們一條生路，動作不能太急，卻也慢不得

業人士協助，針對所要放生的海域進行評估，魚種、水深、水質、水溫等，在事前都做詳細的記錄與觀察。並在合適的季節、地點進行放生。

僧醫會對於放生活動規畫完善，除了上述的事前準備事項外，也爲前往放生的信衆說明放生時必須注意的要點，如上船要穿好救生衣，釋放水族衆生時動作要溫和、不要旋轉搖晃水桶，以免傷到物命，還有醫護組隨行，爲暈船的信衆舒緩身體的不適，讓整個放生活動得以順利進行。

放生也有專業評估及規畫

登船後航行約莫半小時到達預定的海域，大家分站在船隻的兩旁，志工們由

（右至左）：吳全橙顧問，會宗長老，慧明法師

荷葉有隔離高溫的效果

穿上救生衣，有備無患

將水族物命搬上船

船尾一桶桶往前接力式地傳遞水桶，大家一面念著「南無觀世音菩薩」，一面輕柔地彎身將水桶中的生命緩緩放入海中。一聲聲聖號，是對生命的祝禱，祝福今世來生遠離苦痛前往極樂世界。這天風浪平靜，豔陽高照，站在船邊望著無邊大海，生命不該被囿限，應該如大海般自由自在。

吳全橙老師擔任僧醫會的放生顧問，吳老師指出：

放流的原因可歸納爲四點：

一、因人爲的過度捕撈，造成資源量減少。

二、天然環境劇變，復育保育物種。

三、休閒及商業需求。

四、宗教團體以慈悲心爲出發點而從事放生活動。

佛教團體的放生與一般資源培育的方式略有不同，佛教團體的放生是以慈悲救護眾生免受苦難爲目的，而資源培育是追求經濟利益爲取向，是以下面十個步驟做爲保育的目標。

第一、尋找健康的種魚。

第二、人工產卵、孵卵。

第三、培養餌料。幼魚與成魚食用的餌料不一樣，並且依照成長期給與不同的餌料。

第四、人工育成，培育其能自理、自食、自保。也有以置入箱網的方式進行中間育成，兩個禮拜到三個月不等的育成，使其適應將來生存的環境。

第五、準備放流工作。

第六、根據物種的「食衣住行」，選擇適合的地方放生。

第七、放生。

第八、放生後調查活存率、成長率，檢討其成功與否。

第九、規畫評估此區域的恢復量。

會宗長老代表僧醫會致贈感謝狀給昭明宮

素食是實踐慈悲與環保的方式之一

◀護理師及時舒緩參與者的不適

第十、復育後的數量與漁船的數量間要兼顧生態平衡。

某些環保團體若以這樣的步驟來檢驗放生團體，那是南轅北轍。因爲兩者的目的和發心都不同的。雖然有些要件須要求，除了第六、第七、第八、第九是放生團體所必備知識及要求外，其他的人工培育、放流、漁船及數量等，不是放生團體所要的。若利用放生團體的善心而達漁量撈捕的目的，那是罪過的。若有些環保團體不是以平等的心看待衆生，只是以他個己團體的理念，追求自認爲的生態平衡，其目的是爲了漁獲量的豐富及永續撈捕，那是違背悲天憫人的宗教情懷，文明社會的高智慧人類不應欺負弱小動物。

一般有點知識的放生團體，放生都會做好事前規畫，比方說今天的氣溫29.6度，海水溫度26.4度，從市場裡買到的魚種在箱子裡的水溫要控制在26度左右，不能與海水溫度差異太大，讓魚種放入海裡時可以很舒服且適應海水。

水族的食衣住行

其中，吳老師特別強調要兼顧水族衆生的「食衣住行」才能達到放生的眞正目的。依照水族衆生個別的特性做分析，所謂「食」，即是以物命賴以維生的食物爲考量；所謂「衣」，物命不像人類需要衣裝，但物命有其適溫範圍；所謂「住」，乃是物命適合棲息的環境；所謂「行」，即是水流速度，可以透過漁船上重要的兩種儀器——航跡圖、水深計，掌握漁船的位置及水深、底質及密度的情況。依照上述各項分析，爲水族衆生覓得適合的地點放生。除了事前的規畫與分析外，放生後三個月還會再回到當初放生的地點做觀察記錄，確保有效放生。

海上放生活動歷時一個半小時，隨後由會宗長老帶領大衆回向。

放生圓滿後昭明宮上空剛巧出現絢麗色彩光環

會宗長老說：「每個生命都有其生存的權利，讓生命在各自的環境生存，大自然才能更祥和。」會宗長老也與在場信眾分享個小故事：「三十年前我搭飛機時，坐我身邊的是位瑞士人也點了素食餐點，我好奇地問他是否也是佛教徒？他說：『我不是佛教徒，但我是文明人，所以不吃肉，因爲喝血、吃肉、啃骨頭那不是文明人的行爲。』做爲文明社會的現代人吃素，是很有慈悲也很環保的觀念。」

美味午齋後，信眾們將便當盒清洗回收，座椅整理完畢，便人人戴起布手套，拿著桶子、長夾，展開環保淨灘活動。大家彎著腰撿拾垃圾，並將資源再分類回收。美麗寬廣的大海，是應該配上純淨的沙灘，如果人人都有這樣的觀念，垃圾不隨地丟，我們所生存的環境會越來越美好。

就在環保淨灘的活動中，此次活動也將圓滿完成，不管是第一次參與還是長年支持活動的信眾，對於僧醫會放生的理念有更深切的體悟。我們支持放生，參與放生，更了解正確放生的方式，讓生命得以歸依三寶，獲得解脫。

水族放生記要

吳全橙 記錄

船舶：搭航海家及全家福號到近海放生
時間：101年07月22日1045-1210
地點：基隆人工魚礁區及基隆嶼附近海域
漁況：東南~東南東風，2級陣風5級，小浪；晴，氣溫29.6℃，水溫26.4℃，鹽度32.4 psu。
放生物：分三車運送，包括和平島2及萬順1車

1. 棕點石斑(虎斑) Epinephelus fuscoguttatus，13.7斤
2. 點帶石斑(石斑) Epinephelus coioides，97.11斤
3. 厚唇石鱸(包公)　Plectorhinchus cinctus，59.11斤
4. 白星笛鯛(白點仔) Lutjanus stellatus，49.7斤
5. 赤鰭笛鯛(紅雞仔) Lutjanus malabarricus，43.1斤
6. 瓜仔臘(黑毛) Girella punctata，27斤
7. 紅星梭子蟹 Portunus sanguinolentus，1.5斤
8. 鏽斑蟹(紅市仔) Charybdis (Charybdis) feriatus，20斤
9. 馬糞海膽 Tripneustes gratilla，60粒
10. 波紋龍蝦 Panulirus homarus, 雜色龍蝦 Panulirus versicolor 等，40.11斤
11. 疏條紋裸胸鯙、黴身裸胸鯙、蠕紋裸胸鯙 (Gymnothorax reticularis，G. eurostus，G.kidako)(薯鰻)，135.1斤
12. 椰子渦螺 Melo melo，7斤
13. 小鐘螺Tegula argyrostoma，20斤
14. 章魚Octopus vulgaris，15斤

作業概要

時間	地點	經緯度	水深（m）	底質	放流物
1052~1100	深澳港外	25^0 08.268'N, 121^0 49.156'E ~ 25^0 08.375'N' 121^0 48.893'E	6.8~25.1	礁岩(當地人稱鰻穴區)	疏條紋裸胸鯙、黴身裸胸鯙、蠕紋裸胸鯙
1102~1110	人工魚礁區	25^0 08.59'N, 121^0 49.24'E~25^0 08.96'N, 121^0 48.95'E	50.9~60	沙泥	棕點石斑(虎斑）、點帶石斑、白星笛鯛、赤鰭笛鯛
1112~1120	長潭里外	25^0 09.06'N, 121^0 48.04'E~25^0 09.272'N, 121^0 47.66'E	33.3~63.3	沙泥	厚唇石鱸、黑毛
1132~1152	基隆嶼附近	25^{0}09.47'N, 121^0 48.63'E ~ 25^0 10.67'N, 121^0 48.02'E	24.9~45.4	砂礫	紅星梭子蟹、鏽斑蟹、波紋龍蝦、椰子渦螺、小鐘螺