

疾病的因緣

經云：「病起因緣有六，一四大不順，二飲食不節，三坐禪不調，四鬼神得便，五魔所為，六業起。」在西醫病理學中對疾病的病因、病程、臨床特徵、組織細胞變化、預後等，都有詳述。但是有許多的疾病病因卻非常複雜，除了先天因子如遺傳，及後天因子如環境，尚還有許多潛在因子不得而知，尤其加上所謂的「業力」之後，疾病變得不可思議，先進的醫學也束手無策！所以，對疾病認知、接受、治療的程度多少，是與我們有切身關係的。對疾病的產生一無所知，或不加理會，或是知而不治，或是治而難癒以致身心俱疲，如此則是負面的態度。有朝一日，當我們必須面對重病的挑戰時，誰能「不悔」？

病苦與修行

「緣起法」是佛教的核心，是圓滿的聖諦。三學中「慧學」的修習，即是對緣起的認知，日常語解釋為「此生故彼生，此滅故彼滅」。從四聖諦苦、集、滅、道，及十二因緣中，可見緣起法的大要。從苦的流轉開始，而後進入苦的還滅，就是修行的過程。病是苦，因此和修行有密切的關係，真正疾病的原因是無明，疾病完全治癒是涅槃，療病的過程是修行。以下簡示十二因緣流轉：

無明→行→識→名色→六入→觸→受→愛→取→有→生→老死→苦 信→悅→喜→輕安→樂→三摩地→如實知見→厭離→離貪→解脫→滅盡智→涅槃。由此可知，在生死未了之前，病苦在所難免。一位帶有「三分病」的修行者如何得到解脫自在呢？首先，應該把「病苦」看作客觀的事實，「身」有病求醫診治，「心」有病則須老實修行。

修行人如何療病？

佛法在世間，不離世間覺，離世求佛法，猶如覓兔角。佛教僧伽醫護基金會教導僧伽正確的療病觀念，使佛法人性化，不管是心理方面的，或是身體方面的疾病，循合法、合理、合情的醫療管道，在醫護人員妥善的療護下，治癒疾病，功德無量。然而在療病過程中也應有身、心治療雙管齊下的觀念，才不失修行人的本色。淨土宗印光大師曾開示：「佛為大醫王，普治眾生身心等病，念佛人有病當一心待死，若世壽未盡，則能速癒，以全身放下念佛最能消業，業消則病癒！若不放下，欲求好，倘不能好，則決定無由往生，以不願生故。」療病的過程是修行中重要的一部分，病癒固然需要時間、體力、醫療等各方面的因緣具足，若能病中修行，縱然衣帶漸寬身瘦骨立，終必無悔！

張來宗醫師簡歷

學歷： 台北醫學院牙醫學系畢業

經歷： 台北醫學院慧海社社長

現任： 中華民國佛教醫事人員聯合會會員

中華民國口腔植體學會會員

台灣省牙醫師公會台北縣代表

台北醫學院牙科校友會台北縣分會副會長

杏林牙科診所院長

本會醫療網醫師