

衛生署日前公佈去年國人的十大死亡原因，赫然發現自殺及意外事件也首次也首次擠進了前十大的死因，這不啻對國人健康發出了搶救的警訊。我們從一些光怪陸離的社會事件來看，便可以嗅出這股惡性的歪風，而且像瘟疫一般地蔓延開來。

翻開報紙，一則則的標題震顫著人心，父親開瓦斯企圖自殺及毒死一雙幼小的子女；年幼的小孩被狠心的父親割喉丟棄在水庫的草叢達兩天之久；中正機場啟用以來首見情侶互殺；父母以棍棒煙頭凌虐子女致死；母親緊抱兩子自焚身亡；子女以利刃攻擊父母致死；疑似精神病患的父親猛刺妻兒流血過多不治死亡；精神患者逃出醫院倒臥車水馬龍的街頭企圖衝撞車輛自殺……等等，種種惡質事件每天層出不窮地出現在我們的社會上，每個人的心理都蒙上了一層死亡恐懼的陰影。大家生活在這樣的環境下，似乎泛起了一個共同的疑問：「我們的社會是不是生病了？這個社會還有救嗎？」

社會的現代化雖帶給人們便利進步的生活方式，但也因而使得社會愈形複雜，簡單的生活技能已不能應付多變競爭的社會型態，那種單純、質樸的「禮俗社會」似乎也離我們愈來愈遙遠，伴隨而來的反而是一連串的挫折、煩惱與壓力。每個人開始對生活的目標失卻了方向，放逐、逃避成了唯一面對的方式，甚至也失去了對自我愛惜的關注。

有人藉著暴飲暴食減緩工作的挫折；有人藉著縱情聲色犬馬排解生活的不如意；有人藉著酗酒吸毒逃避現實生活的壓力；有人藉著放浪形骸偽裝內心的惶恐不安；有人藉著拼命不停地工作來掩飾失落的焦慮。其實，不論採取的是哪一種方式，唯一可以確定的是，現代人真的「不夠愛惜自己」。日前已逝的台語知名歌手林晏如倒臥病榻時，以極其孱弱沙啞的音調說了一句對現代人很好的警語：「以前太不懂的愛自己了，從現在開始要好好地愛自己一點。」這一席話猶言在耳，他甚至還沒有開始好好愛自己，結束的號角聲卻已悄悄地響起，留下的是眾人滿滿的錯愕與深深的遺憾。

以台灣地區最常見的本土病——肝病來說，不僅罹患率高於外國，死亡率也始終高居國人死因的榜首，所以有個不名譽的封號——「國病」。而肝病的猖獗常由於國人飲食習慣的不良、生活作息的不正常、沾染毒品、酗酒、及隨意在身上打洞刺青等原因所致。因為大部分的肝病並沒有任何症狀，但卻對健康有莫大的威脅，可以說是一個「隱形的殺手」。種種現象顯示，國人對自己健康不重視的程度是多麼大了。

所以在本期會刊中，特別邀請了肝病的權威——衛生署醫政處副處長李懋華醫師撰文，詳細地介紹肝病的發生原因及相關的防治之道，希望能一掃「國病」之恥。菩提心影單元也請黃宗正醫師及吳國慶心理師，分別針對現代人的壓力源及常見的精神疾病做一介紹，希望國人除了外在有形的保護之道外，也能對內在無形的心理採取正確的措施，以從心底好好地愛護自己、疼惜自己。緇門醫話單元的婦科篇，特別介紹了婦女最常見的腫瘤——子宮肌瘤，希望女性能正視這一女性獨特專有的疾病，而且以現在的醫學之發達，子宮肌瘤治癒的機率已相當高，出家女眾法師更需好好愛惜自己的健康，不要再因為不好意思或怕遭人誤解而延誤了治療的契機。

雖然每個人都生活在一個共同的環境裡，但種種因素交錯之下卻導致了相當不同的發展，每個人都有著獨特屬於自己的故事，而這故事如何具像化，以譜出一首首生命的樂章，便是人生顯影及詩情話意這兩個新單元的終極意義所在，痛過、愛過才能顯出生命的真義。

每個人降生在這娑婆世界，並不是只為了生存而已，應該尚有其他更崇高的目標在，所以「尋覓」成了現代人重要的心靈渴望，以追求那失落已久的簡單生活。

其實，只要每個人都「給自己的生命一個許諾」，許諾好好愛護自己、疼惜自己，許多惡質的社會現象將會逐漸消弭，一個美麗的新世界的來臨也將變得不再那麼遙遠，而是可以期待的。希望從現在開始，每個人都認真地對待自己的生命，許下一個愛的承諾。