



龍洞南口浴佛、放生

修習慈悲的放生行，令人滿心喜悅

文 / 廖天任



僧醫會今年首次的放生活動，於五月六日上午，在台灣東北角風景秀麗的龍洞南口海洋公園（又稱龍洞四季灣）舉行。由於活動日期與佛誕節相當接近，這次的放生和浴佛同時舉行。

距離上次放生的去年十一月六日，與這次正好相隔半年，這是因為太過寒冷的冬季與春寒料峭時節，都不適合放生。與時下許多放生團體相比，雖然一年3~4次的放生次數不算很多，可是對於修習慈悲的行者而言，已是相當滿意和喜悅的盛事了。

記得九年前（二〇〇三年），我參加僧醫會在這裏舉辦的浴佛法會暨放生活動，由於那年SARS盛行，原訂於五月四日舉行的浴佛、放生，延到七月十三日舉行。這次來到龍洞南口海洋公園，頗有舊地重遊的感覺；九年前放生那天，是個豔陽高照、萬里無雲的好天氣，今年的浴佛、放生，也是風和日麗、豔陽高照的好日子。

相較於去年十一月的海洋大學放生，這次活動的過程相當平順，而且與上次大異其趣。個人將這兩次放生歸納出三項不同點：第一、上次放生天氣多變、忽晴忽雨，這次是風和日麗、晴朗炎熱。第二、上次放生傳遞水桶時，人手時少時多、有時一人接兩桶、有時兩人



常宏法師主持放生浴佛法會



許瑞助會長向大眾宣布活動流程



常宏法師帶領大家回向

接一桶；這次放生水桶接力時，人手綽綽有餘，經常是兩人接一桶。第三、上次放生當天早上，在遊覽車上做早課，每當車子經過山洞時，車內一片昏暗，大家看不清楚課誦本上的字句，念誦的聲音就停頓了。這次車上早課的內容簡短，尤其《心經》是大家都會背的教材，不受山洞昏暗的影響，念誦聲不中斷。

此次浴佛、放生活動，由董事兼彰化分會導師常宏法師主法，約有三百人參加。常宏法師引述《諸經論中放生集要》和《優婆塞戒經》、《普賢行願品》、《大智度論》、《觀無量壽佛經》有關戒殺放生的記載，說明一切眾生皆有佛性、佛看一切眾生皆是佛，眾生最愛生命、諸佛最愛眾生，殺生招感短命、耗財、眷屬分離等苦報，放生是



一滴清涼水，能滅諸有苦



不時地轉著法輪的參與者



致力於放生不遺餘力的明歸法師

最大的功德，並從《無量壽經》阿彌陀佛四十八大願指出：衆生搭乘阿彌陀佛的大願船，就可以渡過煩惱河、生死海，達到究竟解脫的彼岸。

放生行動展開後，大眾列隊站在海邊的木板步道上，兩兩之間的距離很短，幾乎不超過一隻手臂的長度，當水桶傳來時，由於兩人接一桶的緣故，水桶很快地就傳到最「前線」人員手上，偶有水桶「塞車」狀況，多餘的人手可以適時地扮演「救火隊」角色，所以立刻紓解了接桶壓力。負責運送空桶到車上、

以便繼續盛裝物命的人，也很迅速而頻繁地穿梭在隊伍的頭尾兩端，使得效率提高很多，因此放生任務很快就完成了。

放生行動中，唯一的波折是在釋放鰻魚的階段，桶內的鰻魚裝在網袋裏，袋口綁了繩子，須用剪刀剪開；當鰻魚桶子傳來時，幾位熱心的師兄、師姐一再叮嚀大家要小心，鰻魚會咬人，好在沒人咬；只是有幾條鰻魚回歸大海不太順利，有的鰻魚雖然跳進海水，卻一直停在岸邊，經過常宏法師加持之後，



傳遞水桶，也傳遞了愛心



攜老扶幼來浴佛



小朋友一起來，讓水族眾生重獲新生



常宏法師代表僧醫會致贈感謝狀給協辦單位

鰻魚才順利進入海水中，留在岸邊的鰻魚，也立刻游向深海了。

這次放生活動中，另一件愉快的事，就是遇到多位老友，剛上遊覽車的時候，就見到黃泳清師兄，八年前（二〇〇四年），基金會人員南下高屏，與屏東民衆醫院、高雄旗山醫院簽約的時候，黃師兄擔任駕駛和攝影。這次在遊覽車上，我坐在他旁邊，和他分享近期佛教團體的活動，如：佛誕節慶祝典禮、三時繫念法會、法鼓山萬人禪修……等。黃泳清師兄回憶起過去在基金會工作的種種情景，又回想起以前當兵時候的艱苦鍛鍊、收穫豐富、磨練多方面的才能，奠定日後在佛門刻苦耐勞、承擔重任的基礎。

在遊覽車上，我見到老朋友徐子涵師姐，她曾經多次參加其他單位舉辦的放生，很多人不知道她的名字，只知道她是「喜歡放生的師姐」。真是位慈悲的菩薩。

午齋時間，巧遇中華佛教青年會資深秘書紀彩玲師姐，她是第一次參加本會



↑↓淨灘是以行動愛地球的培福工作



的活動，過去曾擔任《中佛青》季刊的主編。我們聊起一些老友，不禁使我也想起悟明長老、成一長老、聖嚴法師、白雲禪師等高僧大德的行誼。往事歷歷在目，回首時已匆匆十二年。

午齋過後，大家迅速俐落地展開淨灘行動，將這場浴佛、放生活動帶近尾聲。下午一點整，懷著輕鬆的心情，踏上歸途；圓滿了一場法喜充滿的慈悲智慧放生行。



全國僧伽免費疾病篩檢公衛教育、促進健康活動

101年

佛教僧伽醫護基金會

101年9月23日(農曆8月8日)星期日

頭份鎮崇佛寺

地址：35161 苗栗縣頭份鎮濫坑里7鄰藤坪165號

電話：(037) 540-635 連絡人：明空法師

報名日期：即日起至9月13日止

健檢時間：上午7時～中午12時

掛號報到：上午7時～9時

一、各專科醫師諮詢：中醫、西醫、牙醫等各科醫師。※牙科檢查請自備環保杯，恕不提供漱口杯。

二、其他：健康諮詢、各科衛教等服務。

三、健檢當日備有早、午齋供眾。

四、報名方式：1. 通訊報名：出家法師可向本會索取報名表或 <http://www.sangha.tw> 下載。

填妥報名表，寄至本會醫護組收。

2. 親自報名：至本基金會報名。

3. 向各協辦單位報名。

六、注意事項：1. 報到截止時間：當天早上09:00止(請欲參加健檢法師務必準時)

2. 為配合抽血與肝膽超音波檢查(需空腹八小時以上)，完成後將供應餐點。

3. 若有任何疑問，請直接電洽本基金會醫護組(02)2682-9188。

4. 健檢當日若欲辦理醫護手冊者，請攜帶1吋相片2張(須現僧相)、身分證正反面影本(配偶欄須空白，若未空白者，慈請附註原因)及戒牒完整影印本。

5. 如已領有僧伽醫護卡及手冊，慈請攜帶。

6. 請自備環保碗、筷及杯子，以響應環保，愛護地球。

健檢各檢查項目

檢查項目	檢查細項或疾病徵兆
一般檢查	身高、體重、體脂肪、血壓、脈搏
內科檢查	心音、呼吸、神經系統、胸部、腹部、四肢等
尿液常規篩檢	尿液生化、尿液鏡檢
血液常規檢查	血球數量、血紅素
血液生化檢查	血糖檢查、血中脂肪檢查、肝膽功能檢查、腎功能檢查、甲狀腺檢查
血清學檢查	痛風檢查、B型肝炎檢查
心電圖檢查	心房或心室肥大、心肌梗塞、心肌缺氧、心律不整
腫瘤指標篩檢	癌胚抗原CEA 卵巢癌CA-125 (40歲以上女性或家族癌症史加作) 胎兒蛋白α-FP (B肝、C肝帶原者加作) 攝護腺癌PSA (40歲以上男性或家族癌症史加作)
超音波檢查	肝膽超音波(需禁食)、婦科超音波(需服膀胱)、乳癌篩檢
骨質密度檢查	骨質疏鬆及流失情況、骨折預防
胸部X光檢查	肺結核、支氣管擴張、肺癌、肺炎、肋膜積水、心臟肥大
口腔健檢	口腔衛教、牙周病、蛀牙檢查
眼科檢查	視力、眼壓過高、青光眼
各專科醫師診療	各專科醫師詳細問診及檢查
藥物諮詢	用藥方法、禁忌及副作用解說