



好山、好水、好人情

——台東健檢行

善用在地資源是這次健檢的特色之一，
也使得健檢過程平順圓滿。

文 / 陶蕃震 攝影 / 黃泳清、林崇堯

僧醫會成立十三年多，每年舉辦僧伽健檢，北中南，以至東部的花蓮都到過了，今次，四月二十二日來到台東，卻是創會以來的首次。這麼殊勝、稀有，以及珍貴、難得的健檢，終於能夠成就，多虧了執行長會宗長老及會務

人員的連繫、奔走。

踏遍千山萬水，異鄉的山水再壯闊、偉岸、秀麗、奇絕，怎麼比得上家鄉的泥土芬芳，人情濃郁？更何況，這裡可是以「好山、好水、好人情」聞名的台灣後山——台東呢！



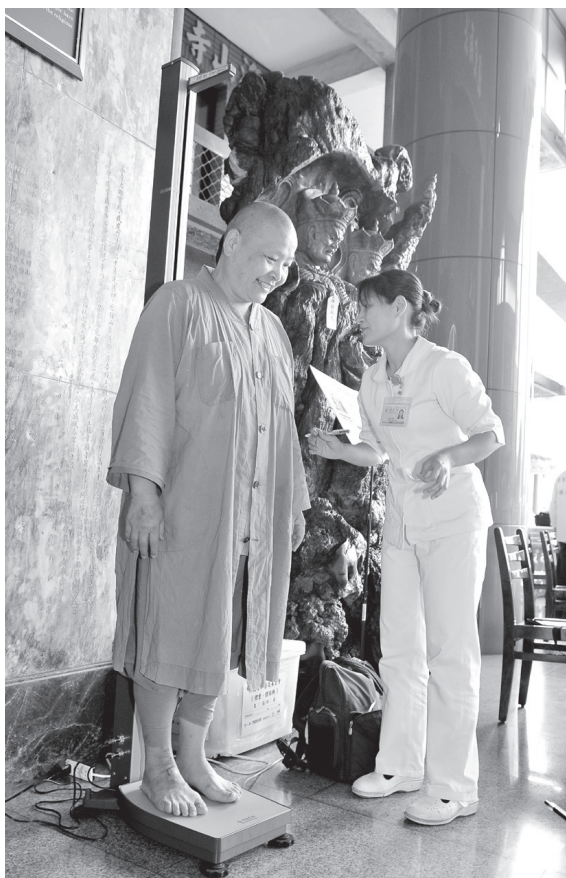


掛號及簡報站是健檢的第一關，也是門面。志工們恭敬、親切地面對法師

僧醫會早在民國九十六年就曾計畫到台東辦健檢，可惜當時沒有找到合適的場地。這次能在台東縣佛教會會所舉辦，台東縣佛教會理事長常菁法師、佛教會會所的李秘書，以及旁鄰的海山寺住持紹弘和尚尼、鹿野苑妙善寺住持傳妙法師、淨明小築住持常嚴法師，都非常歡喜地盡全力支援。看到現場來了這麼多法師，他們都掩不住喜悅地滿臉笑容，紹弘和尚尼讚歎地說：「從來不知道，也沒看過台東有這麼多法師參加全身健康檢查疾病篩檢活動。」他和海山寺的常住們還特別煮了好吃的台東特產芋圓給大家吃。大夥兒吃在嘴裡，甜在心裡，親身感受了東部的好人情。

由於地理位置及中央山脈等阻隔，不





身高體重是健康指標之一

論從北部、中部或南部到台東，交通時間至少都要七、八個小時以上，所以這次健檢盡可能請當地志工支援。但是，內科林信常醫師、眼科詹建發醫師、骨科陳宣佑醫師，還是分別從南部、中部、北部，搭火車來到台東。他們提前在二十一日深夜抵達知本，以便在二十二日一早為法師做健檢。

二十二日健檢當天一大早，在海山寺大殿前，掛號組十位志工親切而不疾不徐地為師父們登記、給病歷，請師父們先到簡報站了解健檢流程，再一一接受檢查。他們都是從教職退休的老師，滿心歡喜地頻頻說：「下次有這樣的活



血壓是健康的密碼，不可大意



血液檢查包括血糖、腎功能、血脂肪等等29項



骨質密度檢測，可以了解骨質是否疏鬆



尿液檢查提供肝、膽、腎、糖尿病等篩檢參考



台東市衛生所推廣癌症免費篩檢服務



蘇守毅中醫師



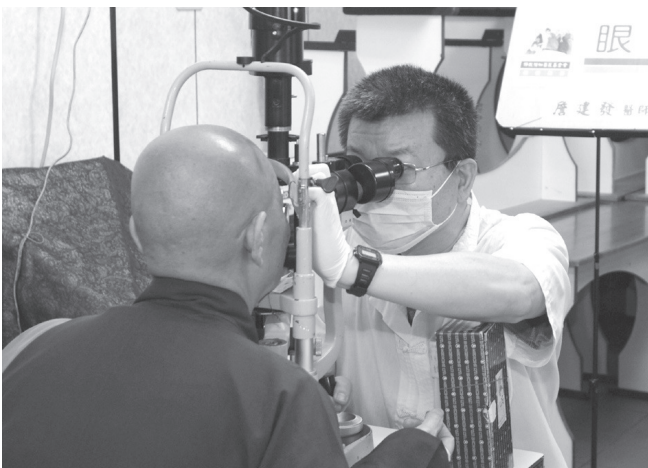
高金燦中醫師



骨科陳宣佑醫師



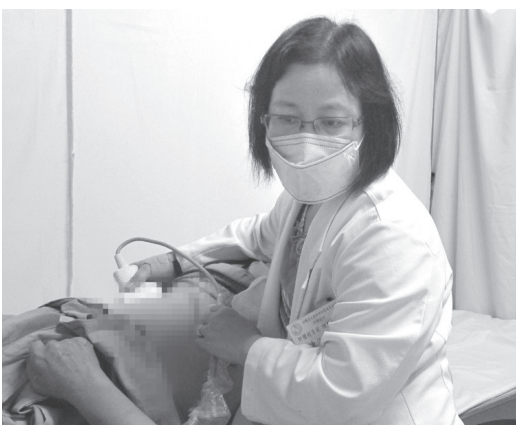
家醫科黃乙朗醫師



眼科詹建發醫師



皮膚科蕭金玉醫師



肝膽超音波陳淑嬪醫師



粘惠美護理師



婦科超音波依定法師

動，一定還要參加。」

當天的檢查有抽血、量身高體重、體脂肪、骨質密度、心電圖、肝膽超音波、婦科超音波，也有中醫師、眼科、皮膚科、骨科、家醫科、牙科提供諮詢及衛教。如果法師有服藥的急迫性，台東當地高金燦醫師帶了中藥，並由其診所的藥師來到現場配藥。至於西藥，則經由張耿銘醫療顧問引薦了當地藥局，根據醫師處方箋配藥，就近送到健檢現場。台東市衛生所也派出8位志工，宣導國民健康局推廣的大腸癌、子宮頸癌、乳癌等癌症免費篩檢服務。現場發給法師篩檢大腸癌所需的收集糞便試管，以及為45~69歲女眾法師安排乳房攝影轉介，還派有子宮頸抹片巡迴車提供服務，非常貼心。



肝膽超音波林信常醫師



牙科衛教吳慶昇醫師



台東縣佛教會李秘書(左)代表該會接受感謝狀



鹿野妙苑善寺住持傳妙法師(左)接受感謝狀



海山寺住持紹弘和尚尼接受感謝狀



陳瑞庭醫師



乳房衛教盧秀鳳護理師



X光攝影巡迴車內





執行長會宗長老致贈結緣品給志工

善用在地資源是這次健檢的特色之一，也使得健檢過程平順圓滿。關山慈濟醫院的黃乙朗醫師說：「出家法師生活、飲食與一般人不同，到醫院看診易有隔閡，這樣的健檢給法師很大的方便。」醫護志工之一，台東的盧秀鳳護理師說：「很感恩法師們來接受健檢。希望藉由這樣的活動，僧醫會的理想更能發揚光大。參與健檢也等於一場聚會，志工們聚在一起，既做功德又聯絡感情，彼此之間更可相互學習，增長見聞。因此收穫滿滿，非常歡喜。歡迎大家再到台東來。」

看著一位位法師接受親切的服務，視病猶親在這裡不只是標語，而是真真實實地由醫護志工們實踐著。一般志工，



常菁法師致贈結緣品給志工

也每個人善盡崗位，或引導，或掛號，或叫號……或泡咖啡、提供茶水、做環保。此時此刻此地，不就是人間淨土嘛。而我們，當然也期待盼望能趕快再到有著「好山、好水、好人情」的台東來。台東的朋友們！後會有期……



台東縣佛教會會所 健檢志工榜

隨喜以下菩薩發心
圓滿健檢 功德無量



掛號處的志工群

- **醫師11位**：依定法師、林信常、陳淑嬪、黃乙朗、陳宣佑、蕭金玉、詹建發、朱建銘、蘇守毅、高金燦、吳慶昇
- **醫檢師6位**：郭振潮、陳瑞庭、劉邦圖、黃柏樺、楊韻霖、林惠敏
- **藥師3位**：林麗觀、李智成、戴碧珠
- **護理師20位**：粘惠美、陳麗容、盧秀鳳、楊素端、周麗玲、劉芝庭、陳惠菁、蔡惠菊、徐鶴梅、張滿足、林惠貞、溫惠如、陳秋月、高春枝、洪寶美、王麗珠、朱麗美、陳雅晴、林秀君、楊秀桂
- **志工64位**：汪馬克、葉麗珠、馬志宏、黃泳清、陳碧桃、呂月美、劉建男、林景柏、張慶興、林宜柔、羅之妍、蔡宗霖、曾欣柔、林育如、周文盛、謝冀馨、何長壽、許秀梅、魏芳儀、吳碧雲、廖淑娟、王文忠、張蕙珍、陳素敏、陳碧霜、王慈珀、汪子權、李富美、管亦榮、曾美智、陳春生、曾美榮、陳玉芳、邱美麗、李樹欉、陳月霜、葉聆涵、黃玉琴、黃玉英、李妍瑩、陳秀容、陳春、廖武雄、楊麗華、曾漢偉、林素珍、潘姿靜、林俐伶、楊清家、張鸚妹、吳玟萱、婁文俊、張秋勤、鄭英子、張麗英、陳娟惠、郭美櫻、方淑芳、鄭玉佳、王玉雲、蔣萍之、李友春、陳紫萱、陶蕃震
- **執行長暨職工7位**：會宗長老、上慧法師、金美玲、林秀鳳、林彥秀、周志祥、滕景明



· 版面有限，省略志工職銜，敬請海涵