

## 三寶歌的涵義

果清律師 宣講

於民國101年3月11日僧醫會董事會



副董事長、諸位常務董事、諸位董事、基金會的會長們，還有諸位同仁，大家午安！

果清在這首先感謝諸位同仁為我們的基金會奉獻諸大的力量。接著我們就來說一段法語供養諸位。今天的法語不妨講講三寶歌，就著果清所了解的道理講出來供養諸位，有講不到的地方，還請在座的善知識們多多指教。

太虛大師作詞 弘一大師作曲

人天長夜，宇宙黢闇，誰啟以光明？三界火宅，眾苦煎迫，誰濟以安寧？大悲大智大雄力，南無佛陀耶！昭朗萬有，衽席群生，功德莫能名。今乃知，唯此是，真正皈依處。盡形壽，獻身命，信受勤奉行！

二諦總持，三學增上，恢恢法界身。淨德既圓，染患斯寂，蕩蕩涅槃城。眾緣性空唯識現，南無達摩耶！理無不彰，蔽無不解，煥乎其大明。今乃知，唯此是，真正皈依處。盡形壽，獻身命，信受勤奉行！

依淨律儀，成妙和合，靈山遺芳型。修行證果，弘法利世，焰續佛燈明。三乘聖賢何濟濟，南無僧伽耶！統理大眾，一切無礙，住持正法城。今乃知，唯此是，真正皈依處。盡形壽，獻身命，信受勤奉行！

人天長夜，宇宙黢闇(黢讀為歎)，誰啟以光明？

人天長夜，我們眾生假若沒有聽聞佛法的話，不懂得依佛法來修持，那麼人天的眾生就好像住在無明的長夜當中，整個宇宙就是黢闇的。什麼叫黢闇？黢闇就是不光明的樣子，整個宇宙就不光明了。既然如此，誰啟以光明？有誰來

開啓使令人天的長夜，宇宙的不光明而能夠放大光明呢？所以就是要有佛的出現世間，來救濟我們衆生。

三界火宅，眾苦煎迫，誰濟以安寧？

欲界、色界、無色界，三界。《法華經》裡講：「三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏。」整個三界都不安穩的，就好像一個人處在火在燃燒的住宅裡面一樣，假若不趕快出去，就沒有命了。所以三界無安，在三界裡頭整個都不安穩。猶如火宅，就好像一個人處在火正在燒的住宅裡面一樣。眾苦充滿，甚可怖畏。是眾多的苦惱充滿三界，甚可令人怖畏恐懼的。這個就是三界火宅，眾苦來煎熬逼迫我們衆生。誰濟以安寧？而誰能夠救濟使令我們衆生獲得安寧呢？

大悲大智大雄力，南無佛陀耶！

大悲大智就是證得真如本性，生起大悲心，來救濟三界苦惱的衆生。除了有大悲心之外，也要有大智慧，要悲智雙運，這樣子才不落於愛見之悲，那就合乎中道義理，有悲又有智，拔除一切衆生之苦，又能三輪體空，度化衆生，而無一衆生得度者。度而無度，無度而度，所以是悲智雙運。大雄力，大雄就是比喻佛陀，那就是佛陀說法猶如大獅子吼，獅子一吼，百獸就腦裂了，佛陀一說法，這些外道都被降伏了，所以是大雄力。南無佛陀耶！南無就是皈依恭敬的意思，所以我們要皈依，要恭敬佛陀。佛陀簡稱就是佛，就是佛寶，所以我們首先要皈依佛寶。佛是徹底覺悟的聖人。所謂他自覺覺他，覺行圓滿。自覺，不同於一般凡夫衆生和外道衆生的不覺。他是證得自覺又能覺他，自覺覺他做到圓滿的地步。菩薩雖然能夠自覺覺他，但是還沒有做到覺行圓滿的地步。惟



獨佛陀自覺覺他，覺行圓滿，所以是我們真正皈依的對象。

昭朗萬有，衽席群生，功德莫能名。

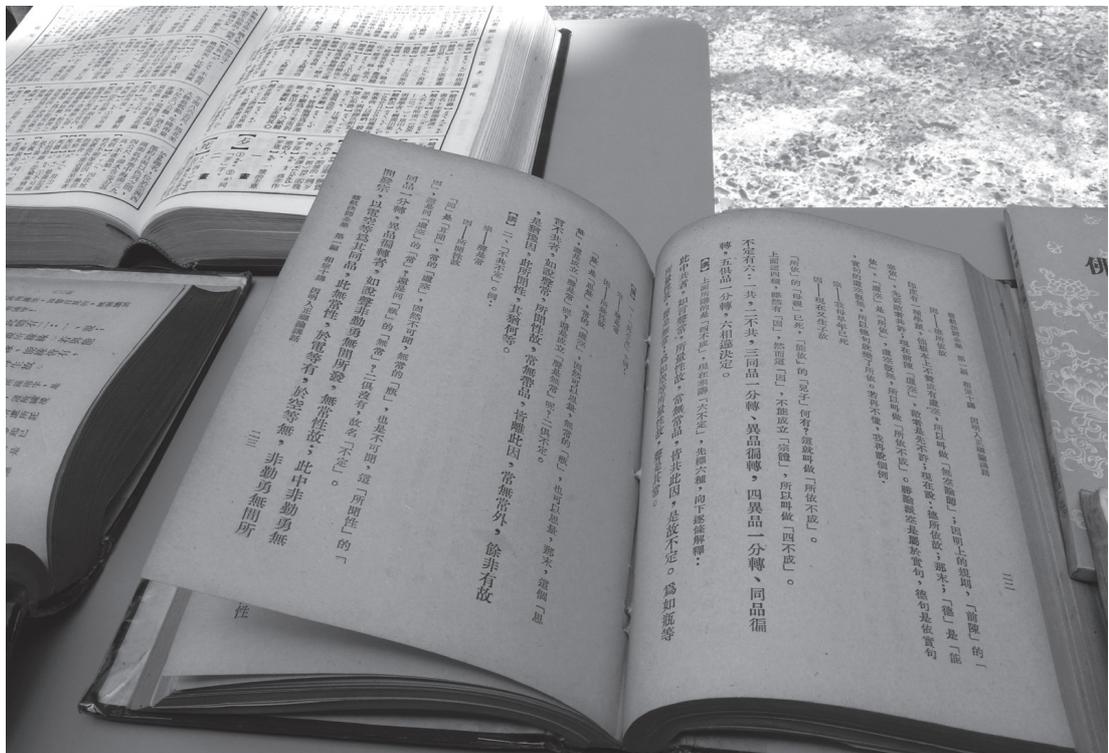
佛陀的智慧照耀一切萬有，萬有就是森羅萬象，包括世出世間一切諸法都在裡面。以佛陀的廣大的智慧，能夠朗照森羅萬象世出世間一切諸法。衽席群生，衽席是什麼意思？衽席也就是比喻我們眾生坐臥寢息的地方。衽席群生的意思就是慈悲來教育一切眾生，也就是慈育一切眾生的意思，叫作衽席群生，群生就是眾生。功德莫能名。止惡叫作功；德，修善叫作德。止一切惡，行一切善，這就叫功德。止惡行善爲了度化眾生。沒有人能夠真正讚歎得了他的，所以他的功德是無量無邊。

今乃知，唯此是，真正皈依處。

我們從今才知道，惟獨佛寶才是我們真正皈依的對象。

盡形壽，獻身命，信受勤奉行！

我們要窮盡我們身形壽命，要奉獻我們的生命，有一口氣在，我們就要獻出我們的生命，依照佛陀的教導，要好好地相信、受持，精勤地奉行而不懈怠。



這個就講到皈依佛寶的情形。接著講到法寶。

二諦總持，三學增上，恢恢法界身。

二諦就是真俗二諦。佛說法不離開二諦。真諦就是泯一切法，泯會一切法；俗諦就是立一切法，一切法就表示萬法。萬法皆空的道理，就是真諦；俗諦他立一切法，是森羅萬象種種的道理，他都能了知。而非真非俗，亦真亦俗就是中諦，所以從二諦開出中諦，三諦。所以古德也有講到三諦。好比《中論》，他說，「因緣所生法，我說即是空，亦名為假名，亦是中道義。」就是講到因緣所生的諸法，我說即是空。他是緣生性空的，所以是真諦。亦名為假名，假名就是俗諦。一切都是假設安立種種的名言，這屬於世俗諦。那麼，非真非俗，亦真亦俗，就是中道諦。所以就用二諦開出三諦，來總一切諸法，受持無量的義，所以叫作二諦總持。整個佛法就由二諦來總持。整個三藏的教海，可以用三學來詮釋。三學就是三無漏學。戒定慧三無漏學，含攝一切佛法。因為佛法不外三藏的聖教，經藏、律藏、論藏。經藏詮釋定學，律藏詮釋戒學，論藏詮釋慧學。所以三藏的教義，就以三無漏學就可以收攝殆盡。為什麼稱為無漏？就是依照戒定慧三無漏學好好修持，就可以斷盡我們的煩惱，成就無上的佛道。所以是無漏，沒有煩惱、洩漏。越修我們的道業越增上，修一番的戒定慧三無漏學，我們的道業就一直的增上、增長，所以稱為三學增上。恢恢法界身。什麼叫作恢恢？恢恢有寬宏的意思，也有廣大的意思。法界身就是一真法界身，也就是諸法實相的理體。法寶所說的內涵不外一真法界的理體，也就是實相的理體。它所發揮的道理就是實相理體，而實相理體它是周遍一切萬法的，所以是恢恢，也就非常廣大寬宏的樣子。

淨德既圓，染患斯寂，蕩蕩涅槃城。

淨德，我們依照二諦，依照三學好好的修行，就可以成就我們清淨的功德。清淨的功德既然能圓滿了，我們眾生的煩惱有漏諸業就是染患，染患包括煩惱、有漏諸業。斯寂，於是就湛然寂滅。既然我們煩惱都能夠寂滅了，就能夠證得清淨涅槃，入了清淨涅槃之城。城就是比喻涅槃的意思。涅槃是什麼意思？涅槃就是圓寂。圓滿一切善法，滅除一切惡法，就是涅槃的意思，也就是不生不滅的境界。而這種境界也是非常廣大的境界，所以稱為蕩蕩，蕩蕩也有廣大的意思。



眾緣性空唯識現，南無達摩耶！

眾緣性空，一切因緣所生之法，眾多因緣所生的一切諸法，緣生的當下自性是空寂的，所以因緣所生法，我說即是空。所以緣起性空就是因緣所生法，我說即是空的意思。而萬法也是唯識所現，在唯識宗就是講的萬法唯識所變，惟獨是心識所變現出來的。南無達摩耶！南無是皈依恭敬，達摩就是法寶，所以就是皈依恭敬法寶。

理無不彰，蔽無不解，煥乎其大明。

一切的世出世間的道理、真理，沒有不彰顯的。一切的煩惱障蔽沒有不能夠解除的，所以煥乎其大明。煥就是煥然，煥然的放出廣大的光明來。我們能夠皈依遵循世出世間的種種真理，能夠彰顯開來，將種種障蔽我們清淨本性的煩惱、有漏的業都能夠解除，那就從我們的心性裡頭大大地放出光明來了，所以煥乎其大明。

今乃知以下，跟前面的皈依佛寶是一樣的意思。接著是僧寶。

依淨律儀，成妙和合，靈山遺芳型。

依止佛陀所制清淨的戒法，領納戒法於心，在第八識種下善種子，成就無作戒體，然後依照無作戒體生起戒行來護持戒體，所以叫作依淨律儀。成妙和合，僧就是和合眾，微妙和合的大眾，就是僧，僧寶的意思。僧的和合通常就有六種和合，所謂的：身和同住，口和無諍，意和同悅，戒和同守，見和同解，利和同均。這就是六和合。在一個道場裡邊，假若能六和合都具足的話，互相尊重恭敬，這個僧團，這個道場，一定非常的和樂。所以僧寶就有這個微妙和合的意思。靈山遺芳型。靈山就是靈鷲山，佛在世的時候僧寶都非常的清淨莊嚴，那我們能夠也是如此修持的話，依淨律儀，成妙和合，好好的修行的話，等於佛世的光輝還流傳到現在，遺留了芳美的典型，就是靈山遺芳型。



修行證果，弘法利世，焰續佛燈明。

僧寶，出家師父們，平素好好依著戒定慧三無漏學，依著二諦的道理，好好的修行。有所修就有所證了，所以修行能夠證得聖果。而出家師父們是以弘揚佛法利益世間的眾生，作為主要的任務，所以是弘法利世。為了怎樣呢？為了將法的光明，佛法光明的火焰能夠持續，佛慧燈的光明就燈燈相傳，都沒有斷絕的意思。佛陀怎麼教導眾生，那麼佛陀雖然示現入滅了，有僧寶住世就是繼續佛的燈明，就燈燈相續，無有斷絕，所以叫作焰續佛燈明。

三乘聖賢何濟濟，南無僧伽耶！

三乘就是聲聞，緣覺，菩薩三乘，和這些聖賢們，就好像小乘，在初果以前七方便的位置都屬於賢。七方便是什麼？五停心、別相念、總相念，煖、頂、忍、世第一，屬於七賢的位置。到了初果以上，叫做初果聖人、二果聖人、三果聖人、四果聖人，這是小乘。而中乘就是辟支佛。那麼菩薩，菩薩乘就有十信、十住、十行、十回向、十地、等覺、妙覺，五十二個階位。別教來講，登了初地以上是聖人，初地以前叫做賢人；而在圓教，初住以上就是聖人，初住以下就是賢人。所以三乘的聖賢，聲聞、緣覺、菩薩這三乘的聖賢們何濟濟。什麼叫作濟濟？濟濟就是人眾多的樣子，所謂濟濟多士，就是三乘的聖人非常多非常多的意思，叫作何濟濟。三乘的聖人怎麼那麼多呢？所以說何濟濟。南無僧伽耶！就是皈依僧寶。

統理大眾，一切無礙，住持正法城。

僧寶是在內統理大眾，往外弘法利生來教化眾生，這是統理大眾。一切無障無礙，都很順利圓滿。住持正法城。僧寶能夠在世，他就住持佛陀的正法，正法就是比喻不受邪魔外道的侵犯，這就是住持正法。我們能夠住持正法，眾生才能真正離苦得樂。假若正法不存，眾生就是流轉在無明的長夜裡，頭出頭沒不能夠出離，所以僧寶要緊的就是護持正法。今乃知，唯此是以下，跟前面一樣。

果清在開會前先說了這段三寶歌的意思來供養諸位。因為我們平常在唱〈三寶歌〉，唱得不錯，但是真正意思還不太了然，所以就果清所知的意思貢獻出來，請大家多多指教。

