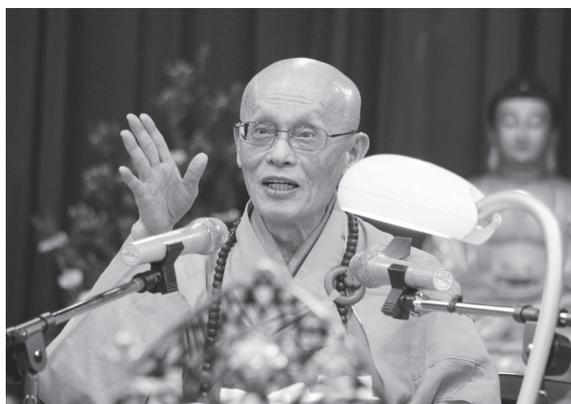


## 八關齋戒淺釋

果清律師 開示

八關齋戒第一條戒是不殺生戒。所謂的生就是殺害了生靈。凡是大大小小的眾生，我們都不要故意地殺害。假若是殺害了人類就犯重罪，故意殺害畜生就犯了比較輕的過失。那我們為什麼不可以殺生呢？也就是一切眾生都是我們過去的父母，也是未來的諸佛，所以我們不可以殺害一切眾生。殺害眾生就等於殺害



我們過去的父母，未來的諸佛。是這樣的，所以我們不要故意地殺害眾生。就是小小的螞蟻、蚊蟲，這些眾生我們都不要故意地去殺害。這是不殺生的戒。假若是無心誤失的，就好比我們走路不小心傷害螞蟻，不是我們故意的，這個就只有業道罪，不犯到佛制戒的這個罪。所以走路要小心，不要故意的殺害眾生。或者比如我們在屋頂上工作，榔頭或斧頭之類的東西掉下來，剛好有人走過去而剛好碰到，碰死了過路的人，但是我們並沒有心要殺害他，只是無意當中殺害了對方，所以沒有犯佛制戒的罪，但是有業道罪，世間的性罪，無心殺害人的這種業道罪。這就是屬於開緣的情形。

第二條不偷盜戒。所謂的偷盜，它簡稱叫作盜。盜就是非理侵損眾生的財物。他的方法很多，就好比搶劫，光天化日之下搶劫眾生的東西。有的用偷的，利用夜晚偷取眾生的財物；有的用欺騙的手段盜取眾生的財物，有的是人家借給你東西，到時候卻不還給人家，或者人家借你很多你卻還得很少，這個都犯偷盜罪的。其他偷盜的方法是非常多的，凡是偷盜了五錢，還有五錢以上價值的財物，就犯重罪了。那麼五錢到底是多少呢？根據一九八八年泰國的師父們他們共同的評定，說五錢就相當於二十塊美金的價值。二十塊美金相當我們現在大約六百塊台幣左右，所以很快就會犯到重罪。所以我們在律上所謂的



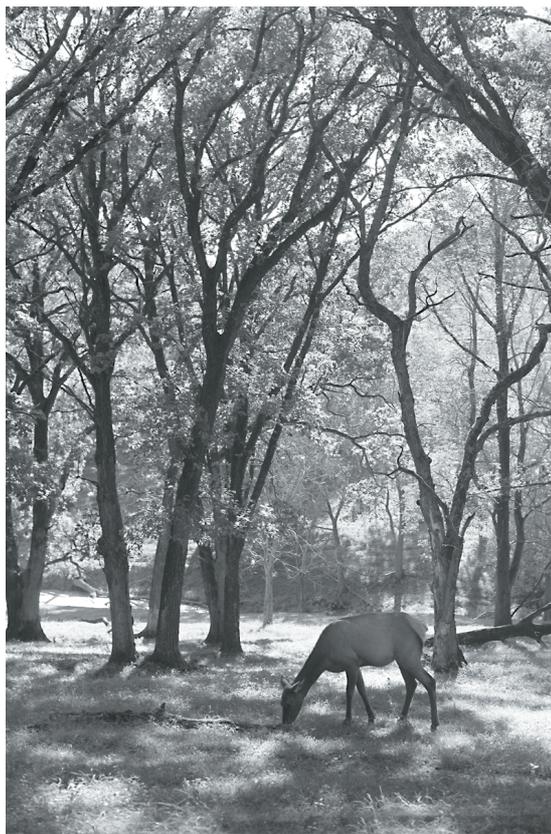
一草一木，物主沒有給我們，我們都不可以隨意盜取。而在偷盜的財物當中，對三寶財物盜取的話，罪過是最重大的，所以要特別小心謹慎。還有普通人的財物、偷盜鬼神的財物、偷盜畜生的財物，這個罪過是比較輕，最重的就是偷盜三寶的財物。假如偷盜普通人的財物五錢以上就犯重，五錢以下就犯的比較輕。重的罪過就必須好好地拜懺，要好好懺悔；假若輕的對師父來發露懺悔就可以恢復清淨的。那麼偷盜的開緣是什麼呢？就好比「與想」，還有「暫用想」、「己物想」、「糞掃想」、「親厚想」。先說明「與想」，你正在拿東西的當下，你的心真的是做人家給我們的想法。要真的這樣才不犯戒。真的是以為人家給我們的東西而就拿過來了。當下沒有偷盜罪，這個不犯戒。但是一發現這個東西不是人家要給我們的就要趕快還人家，才不會犯。另外，「己物想」，就是正在拿的當下，你真的以為是自己的東西，所以就拿過來用，結果發現是別人的東西，那就趕快還人家，不還就要犯了。接著「暫用想」，暫時用用就還人家的，這個也不犯，沒有偷盜的心，所以真的是如此，借了之後真的還人家，這個就不犯，是暫時借用。另外，「糞掃想」，也就是這個東西是人家丟在垃圾堆不要的，我們惜福把它撿起來洗一洗繼續地用，這叫「糞掃想」，不犯戒。另外「親厚想」，就好比我們父母親戚很要好朋友他們的東西，我們用他們的東西他們很歡喜，他們用我們的東西我們也很歡喜，那麼就拿來用，這個不犯偷盜罪。但是真的對方要對我們有親厚想，我們對對方也有親厚想。有的

連父母子女都不是親厚想，你拿父母的財物父母不歡喜，父母拿你的你也不歡喜，這就不構成「親厚想」。必須真的我們用他們的東西他們很歡喜，他用我們的我們也很歡喜，這才構成「親厚想」而不犯偷盜罪。以上就是偷盜罪的開緣。

接著第三條「不非梵行」。非梵行也就是不淨行，不清淨的行爲。不做不清淨的行爲才能守住這條戒。我們要知道，受八關齋戒完全斷除姪欲的。五戒是戒邪姪，受八關齋戒就跟師父們守的戒一樣，要斷絕姪欲的，連夫婦之間的正姪，在受八關齋戒的日子都不可以做，所以特別要注意。這就是「不非梵行」。

接著第四「不妄語」。妄語有大妄語，小妄語的區別。大妄語就好比你爲了名聞利養，沒有證果卻告訴人家說我已經證果了；沒有得到禪定，說已經得到禪定了。或者說天來、龍來、鬼神來，都來跟我問答，或者來供養於我。那麼這就犯大妄語，大妄語的過失也是斷頭罪，跟前面三條戒犯重的情形都一樣。另外也有小妄語。什麼是小妄語？好比看到說沒看到，沒看到說看到，乃至知說不知，不知說知，這個就犯小妄語。所以我們做爲佛的弟子，說話要老老實實的。另外大妄語有一個開緣叫作「增上慢」。什麼叫做「增上慢」？就好比修習禪定證得四禪，你心裡錯會了，認爲已經證得四果了，那就告訴人家說我已經證得四果了，結果你只是證得四禪。但是你是照你的心意把它說出來的，沒有騙人的意思。這種的情況叫作「增上慢」。必須去除「增上慢」，真的好好努力用功，就可以成就聖道。這個是過去有公案的。有兩位比丘住在阿蘭若的地處，一位比丘他證得四禪，但錯會認爲是四果，就跟他的同參道友說，我已經證得四果了。然後有一回他就到聚落去，結果煩惱又生起，他回來就告訴他的同參道友說，我入了聚落又生起煩惱了，表示還沒有證果。他的同參說：你打大妄語，你犯了斷頭罪。他就說，我是照著心意說出來的，我是錯會消息的情形，那就稟報到佛那邊去。佛就評斷這樁事，佛說你這個情況是「增上慢」，心裡錯會消息，證得四禪認爲是證得四果阿羅漢了，這個叫作「增上慢」，你要真實地用功，去除「增上慢」的心，你就可以成就四果阿羅漢了。他就依照佛的話努力修行，真的就證得四果阿羅漢。所以這種狀況，

大妄語的開緣叫作「增上慢」，錯會消息的情形，這個有開緣。但是「增上慢」也有小過失，不犯大過失。這就是大妄語的開緣。小妄語也有開緣。你爲了救護衆生的情況打方便語這個是可以的。就好比，有一個打獵的人，他追逐一頭鹿，到你這個地方來，他就問某某人有看到一頭鹿嗎？那你們怎麼回答？喔，沒有。沒有是打妄語呢！那麼不然要怎麼辦？他如果問到你呢？你就說：今天的天氣很好。我也沒有問你天氣好不好，是問你有沒有看到一頭鹿。那你就再進一步說，在第一義諦



當中無所謂鹿不鹿。喔，你講那麼深我都聽不懂。那麼就故意的拖延時間，使這頭鹿有逃脫的機會。然後他就會問說，你不要講那麼深的啦，我是問你有沒有看到一頭鹿？後來你就說，那你就自己看足跡吧。足跡就是鹿走過的痕跡，牠的腳跡。你自己看吧！你也沒有說我看到，也沒有說沒有看到。有看到說沒看到就是打妄語，那你有看到說有看到就等於幫助他去殺生，所以兩者都不行。我們就用一個權巧方便來拖延時間，給這頭鹿有逃跑的機會。這個就是小妄語也有這麼的開緣，爲了救護衆生。假若不是爲了救護衆生的情況，無論大妄語、小妄語，我們都不犯，都老老實實的，出口可以做證明的，所以我們講話都要老老實實的。

第五條是「不飲酒」。酒是無明藥，有酒色、酒香、酒味，喝下去會醉人的，我們都不能喝，連一滴也不要入到嘴裏去。假若說外用的，做消毒用的，這個可以，不犯。另外你假若有病，醫生說你這種病必須以酒配藥來服用，才會治好，其他藥物治不好，這種情況下才可以開緣。因為治病的



關係，用酒配藥來服用，這個可以開緣的。另外的情形又好比我們煮菜加幾滴米酒下去，只是壓味、調味而已，煮出來的東西不會醉人的，這也有開緣。我們受八關齋戒或受五戒，遇到喜慶的時候人家向你敬酒，那你受了酒戒，說我就喝汽水或果汁就好，我就以果汁或汽水代替酒來敬你，就好。跟他明說就可以。酒是無明藥，飲了酒有許多的過失，所以我們不飲酒。

接著第六「不非時食」。不非時食就是過午不食。過午不食的情形，過午不能吃什麼東西呢？不能夠吃飯，也不可以吃麵，豆漿牛奶也不許。什麼才可以呢？例如鹽水、薑湯，或者是蜂蜜、果汁之類的。果汁必須要清淡沒有渣的，要過濾沒有渣的才可以。普通茶水、薑湯、鹽水、汽水、紅糖、白糖、冰糖、米糖、麥糖、蜂蜜，這些都可以用。還有你給醫生看病，醫生開給你的丸散膏丹一切藥品都可以用。爲了治病的，醫生開的藥方、藥物，這些都可以用，不犯戒。過午的時間是以日中爲準。我們持這條戒，過了日中一瞬一髮皆不可以服用的。正在日中這是時非時，假若再吃東西他就有過失，偏了一絲一髮都不許的。我們今天的日中時間多少呢？是十二點零六分。所以我們今天受了八關齋戒，吃午飯要在十二點以前結齋，然後包括漱口刷牙完畢。不要剛好吃到日中，然後你還要漱口刷牙啊。沒有漱口刷牙就跟人家講話，然後吞下雜汁，齋法就不清淨。所以我們要在日中前用完午齋，而且在日中前也都漱口刷牙完

畢。這一點要注意喔。我們今天吃了午齋之後，趕快去漱口刷牙，然後再念佛。先漱口刷牙是要緊的，不要過了日中，你沒有刷牙，過了日中跟人家講話吞下雜汁，齋法就不清淨。所以要小心喔。剛說「不非時食」，為什麼要守這條戒呢？因為飲食會助長姪欲之心，所以你夜晚再飲食的話會助長我們姪欲心。姪欲是生死的根本，而飲食是生死的助緣，所以我們要守這條戒。過午之後不應該吃的東西，不如法的東西，我們就不吃。就剛才我們所說的，麵、飯、牛奶、豆漿、糕餅，這些東西都不可以。剛才說的那些東西可以，如法的可以，給醫生看病的那些藥可以，所以我們要注意。

接著第七，不香華鬢莊嚴其身及歌舞戲等。我們受八關齋戒的時候，就不要打扮。身體不要擦粉，不要抹香，香粉、香膏，還有佩戴項鍊、手環、戒指，種種莊嚴的器具，這些都不許。身體穿著也都是樸素的。也不要歌舞戲等，不唱歌跳舞，也不去觀看人家唱歌跳舞；或者演奏世俗的這些樂器，靡靡之音，這個都不行的。這些都是會助長我們姪欲之心，增長我們放逸的過失。所以我們不許這麼做。

接著第八個不坐臥高廣大床。通常床的定義，臥床跟坐床，坐的椅子也叫做床，睡的床鋪也叫做床。床假若高過周尺的一尺六寸，一周尺等於23公分，六寸是13.8公分，加上23是36.8。床的腳和椅子的腳不要高過36.8公分。坐下去腳不要掛空，但是你說法坐高大的法座，是可以的，是開緣的。或者你到人家的地方去做客，人家的椅子或床座都很高大，你暫時坐上去可以的。不要說，你鋸子拿過來我幫你鋸一鋸合乎尺寸。不可以這麼做，我們暫時做客是有開緣的。自己坐的那就坐比較低，合乎尺寸的。睡的床鋪也不要睡很廣大、高大的床鋪，好幾個人睡的雙人床你一個人睡，就是廣大的。我們就睡比較簡單樸素的床。這就是第八條。

我們就簡單地說過這八條戒的意義。

(民國一〇一年三月四日於僧醫會彰化分會三周年慶) (陶蕃震記錄) 