佛門喜慶，龍天護佑

——彰化分會「持八戒齋・慶周年」

受戒讓人體會「知道」和「做到」之間的微妙

文／廖天任

二月四日在彰化縣和美鎮和東國小舉行的僧醫會彰化分會三周年慶、傳授八關齋戒、三皈五戒，這不但是本會的重大慶典，而且在佛教團體中也是一項特殊的盛會，尤其難得的是，由教界持戒清淨著稱、現任僧醫會董事長果清律師擔任阿闍黎。

我皈依三寶至今十五年了，一直沒有受戒，曾經有人勸我受戒，近年上佛學課時，發現班上好幾位同學受過菩薩

戒，這才覺得自己該「上進」了，所幸僧醫會在這時候舉辦傳戒。由於我在受戒的同時，兼作現場記錄、採訪的工作，因此在活動之前，特別騰出一個禮拜時間，排除雜務，爲這趟南下夜宿的大型活動預作準備。

三月三日星期六上午，我的一切用具都準備妥當，抱著「上戰場」的心情迎接挑戰。下午一點半，我到達基金會，聽說基金會人員分三批南下彰化，我是第二批，下午兩點出發。四點四十五分，我們抵達彰化和東國小，立即和其他工作人員一同布置會場，譬如：貼海報、掛布條、排列坐墊……等。在此同時，大家也享用了簡便的「藥石」，晚上則在鹿港慈普寺掛單。

寺廟的夜晚異常寧靜，大家用心體驗出家人的刻苦生活、砥礪奮發向上的修行意志。在寢室裏，我們幾位男衆聊了個把鐘頭，有兩位對佛法體悟深刻的師兄，勉勵大家好好修行、將來往生極樂世界。

三月四日星期天早晨六點四十五分，我們到達和東國小，繼續前一天的布置工作，但是忙碌中也有溫暖的一面，熱騰騰的湯麵和厚實的飯糰，塡飽了大夥兒的肚子。

八點左右展開報到作業，這時已經有許多參加受戒的戒子和附近民衆到達現場。此次參加受戒的戒子有一百五十多人，其中以台中、彰化、南投地區的佛弟子占多數，北部地區爲數較少。

「持八戒齋，慶周年」活動，在上午八點拉開序幕，上午舉行懺摩、灑淨、

彰化區分會會長代表大衆恭請果清律師為阿闍黎

供燈、正授八關齋戒儀式，下午有教授搭衣、周年慶、董事長果清律師與副董事長會宗長老開示、董事淨旭法師、彰化分會導師常宏法師、常務董事慧明法師致詞、彰化分會的分會長蘇錫勳會務報告；以及最殊勝而令人歡喜的傳授三皈五戒。

三皈五戒和八關齋戒，是我在許多佛學書上、佛學課上，時常看到、聽到的，我對其戒條的內容耳熟能詳，只是過去的印象是在認知層次，而從現在開始是進入行爲層次，受戒讓我體會「知道」和「做到」之間的差距。

八關齋戒中的「不臥高廣大牀」，是

一場法會的從無到有，是無數善緣的聚合。志工的發心尤其令人感佩。

我十分慶幸平日即能持守的。我在家中睡單人床，床鋪很低、沒有彈簧床墊，只有榻榻米；是一張「低窄小牀」。而齋戒中的「不自歌舞伎樂、不故往觀聽」、「不非時食」兩項，是我需要警惕的地方，因爲我在外行走時，聽到卡拉OK的歌聲，常會好奇地去觀看；日常飲食也不定時。

五戒的傳授分爲：滿分、多分、少分三個選項，這是祖師大德憫念末法衆生障重福薄，守戒多有困難，而開設的方便法。果清律師將每項戒條，作深入而詳細的解說，顯示出這次傳戒的隆重和律師的慈悲。

懺悔偈中常見的四句「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡；從身語意之所生，今對佛前求懺悔。」使我想起第一次看到這四句偈，是二十年前立法委員林正杰在海明寺住持悟明長老座下皈依那天，法會現場信衆唱到「皆由無始貪瞋癡」那句時，林正杰淚如雨下。

我對這四句偈印象特別深，可是從學佛到現在，唱過幾十次懺悔偈，卻沒什麼特別感覺。這次八關齋戒的懺摩儀軌中，反覆的唱到懺悔偈，我想到很多自己做錯、妨害別人的事情，然而最該懺悔的是，我以前對這四句偈竟然「無動於衷」！

供燈的時候，我不但回向自己祖先，還回向舅舅、兩位舅媽、遠在美國的姨父、表弟、居住大陸的表姨父、表姨媽，這些和我有親屬關係的家族祖先，願他們離苦得樂。

教授搭衣也是這次傳戒的重頭戲，

彰化區分會導師常宏法師領衆念佛

虔誠供佛一盞明燈，祈所求如願

在典禮前一天晚上、大家忙著布置會場時，來自三芝的妙慶法師，就在會場教大家如何穿著、卸下、折疊縵衣。典禮當天下午，多位戒子在場外圍著淨旭法師，請求教導如何穿著縵衣和海青，可見他們在上課之前，已經迫不及待地想要學會穿著搭衣。到了正式教授搭衣的時間，本能法師和另兩位年輕的法師，站在講台上解說並示範，台下的戒子頻頻發問，本能法師也走下講台，指正大家穿著的方法。大家主動積極的學習熱忱眞令人欽佩。

持八戒齋・慶周年

果清律師為會場灑淨

老菩薩！我們向你看齊…

戒子們虔誠專注以清淨心受戒

在三周年慶的活動時刻，果清律師領衆唱三寶歌，隨後開示《西方確指》中的覺明妙行菩薩偈，這首偈子有七頌二十八句，大意是勸勉衆生專心一念、持名念佛，必能往生西方極樂世界。果清律師將文句作了淺白的消釋。

會宗長老向大衆說明僧伽安養如意苑的籌備進度。他指出，出家衆的四事供養——飲食、衣服、臥具、醫藥，其中三項現在不缺，唯獨醫藥不普及；政府的醫療設備多用於一般社會大衆，較少照顧到出家人，這是僧伽安養如意苑成立的緣由。長老期勉戒子們：將佛法納受心中，在思維中改變觀念、從身口意展現出來。

淨旭法師致詞時表示，八福田中，看病福田第一，佛教中有很多照顧生病出家人、得到很大功德的例子；譬如唐朝悟達國師就是照顧生病出家人——迦諾迦尊者，後來得到三昧水，洗去腿上的人面瘡；這就是三昧水懺的由來。

常宏法師勉勵戒子們：受戒之後要常思惟本師釋迦牟尼佛的教法，好好受持。他也鼓勵大家：在末法時代要弘揚彌陀的誓願——自度度人。常宏法師講了一則佛陀時代兩位求法的修行人路上口渴的故事，說明守戒才能往生西方極樂。

蘇錫勳分會長在會務報告時表示，當初他希望在彰化分會成立三周年慶祝大會中，舉辦有意義的活動，他覺得最有意義的活動就是傳戒，戒律在修行過程中是很重要的一環；雖然五戒是小乘戒，卻是大乘戒的根本，若能以菩薩心

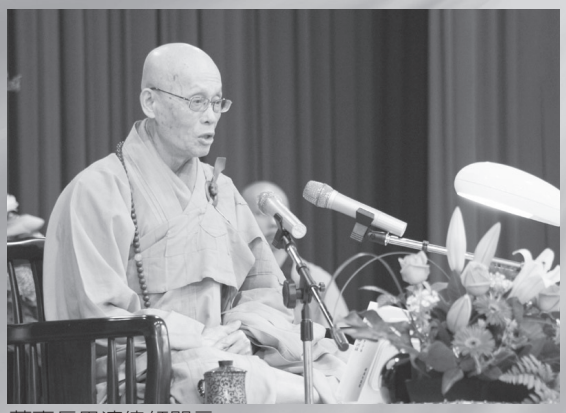
專業醫護志工讓人安心

持五戒，小乘戒也能成就大乘戒的功德利益。

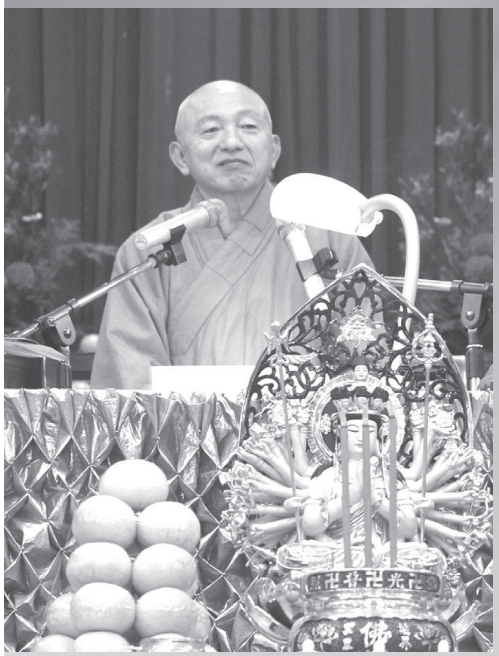
經過莊嚴隆重的三皈五戒傳授儀式之後，這項爲時一整天的「持八戒齋，慶周年」活動，在念佛、總回向聲中，於傍晚六點三十分圓滿。

《佛遺教經》上說：釋迦牟尼佛將入涅槃時，對弟子們說：「……，於我滅後，當尊重珍敬波羅提木叉，如闇遇明，貧人得寶。……。」佛陀入滅前指示諸大弟子「以戒爲師」。《華嚴經》上也說：「戒爲無上菩提本，長養一切諸善根」。

戒律在三學、六度中，占有重要地位，由戒律衍生的正語、正業、正命，是八正道中的三個要項。這次參加的五戒、八關齋戒，使我在修行路上提升了一大步；五戒證書的領受，象徵著修行路上階段性的里程碑；這項「持八戒齋，慶周年」活動，對我來說，正是菩提道上的增上緣。



董事長果清律師開示



副董事長兼執行長會宗長老說明僧伽安養如意苑籌備進度

戒子相互學習

法師解說如何穿著縵衣和海青