

《華嚴經》上說：「戒爲無上菩提本，應當具足持淨戒。若能堅持於淨戒，是則如來所讚歎。」本會董事長果清律師於今年三月四日之彰化區分會三周年「持八戒齋·慶周年」活動上，擔任阿闍黎，傳授八關齋戒和三皈五戒。在上午傳八關齋戒前，他向大眾說明八戒的意義，下午則以「覺明妙行菩薩偈」爲題開示策勵。他說：「諸位今天又發心受了八關齋戒，又發心要受三皈五戒。那麼平素能夠好好的持戒，又能夠念佛，那就最殊勝了。」又說：「所謂的具足持淨戒也就是我們持戒要輕重等持。」這一場佛門喜慶盛事的相關報導及佛法開示，本刊做了詳實記錄，願所有讀者都能同霑法喜，獲得法益。

老病死是娑婆世界的常律，無人能免。但是我們可以藉由正確的知見，使自己「善生與善終」。本刊一直以傳播佛學與醫學的正知正見爲努力方向。本期專題企畫「增進腦力，老化慢報到」以及陳榮基醫師所寫「如何尊嚴的面對生命晚期 追求善生善終」正是從醫學和佛學觀點，提供善生與善終的方法、建議。老並不可怕，只要懂得如何「增進腦力」，就能老得健康，利己利他。至於死亡，更是人人必得面對的。陳榮基醫師在文末寫道「活著，是最好的禮物；善終，是最美的祝福。」希望大家都能追求生活品質，而不是生命的長短。而每個人能夠爲自己做的則是：在健康時，儘早簽署「預立選擇安寧緩和醫療意願書」，並完成健保IC卡的註記，交代好家屬自己的選擇，這才是維護善終的最好措施。

凡走過必留下痕跡。本期還有「第五屆第五次董事會會議紀要」、「冬陽照暖護僧行——隆峰寺區域小型健檢」等文，記錄僧醫會的一步一腳印。尙祈所有檀越大德，繼續與我們一起爲僧醫會的宗旨與理想攜手前行。阿彌陀佛！