

近代學者皆指出，佛法是生命科學。前些時，兩位留日女學生的遇害震驚全國，也更加突顯生命教育問題。台大生命教育中心學術社群教師陳復投書報刊說，「生命教育才是影響國家發展與國家安全的大事……」身為佛弟子，我們深知佛法正是可以在日常生活中實踐的至善圓滿的生命教育。但是不論初來三寶門下的居士，甚至許多學佛多年者，對於受戒多有所怖畏。常聽到的一種說法是：「不敢受戒。因為擔心受戒之後，犯戒的罪過更重。」事實真是如此嗎？本刊特選錄慈舟大師的開示「學佛從受戒始」，閱讀後就能初步了解：學佛者會什麼要受戒，以及受戒與未受戒者犯同樣的罪過後有什麼差別。本會彰化區分會定於3月4日在彰化舉辦八關齋戒及三皈五戒戒會，以慶祝成立三周年。恭請董事長果清律師傳戒。懇請大家把握因緣，踴躍參加。（報名表見62頁）

去年12月25日，本會一年一度的歲末孝親感恩消災祈福法會，在彰化體育館圓滿舉行。董事長果清律師形容這是一個「海會雲來集的殊勝良辰……非常感謝十方檀信長期以來發心護持……」。副董事長兼執行長會宗長老向與會大眾說明僧醫會這些年來做了哪些事，也感謝所有護持者，希望大家能夠持續護持，尤其是僧伽安養如意苑的建設，非常需要大家一起努力。僧醫會常務董事，現任行政院衛生署醫院管理委員會執行長李懋華醫師則表示，僧醫會是台灣少數有這麼明確的以照顧出家法師健康為宗旨的基金會。13年來有許多很獨特且有創意的成就。想要更深入了解這場溫馨殊勝法會的點點滴滴，請見「愛如一炬之火，萬火引之，其火如故——記100年歲末孝親感恩消災祈福法會」一文。

在護持僧伽健康，提供醫學保健新知方面。本期的專題企畫「如何甩去身體不可承受之重」，由臺北醫學大學保健營養學系蘭淑貞教授及中醫師告訴讀者，如何正確達到減重目標，並且不再復重。還有豐富牙醫師執筆的「植牙治療面面觀」，條理分明地陳述植牙前、植牙中、植牙後各項問題及注意事項。想要免除無齒之痛，重拾一口好牙者，不妨讀一讀。