



出家眾應當尊重醫學專家的意見，
診斷身體病因，並給予應有之對治。

讓醫學的歸醫學 請同道尊重世間專業

文／淨耀法師

♥ 「九十三年六月十三日，本會在苗栗法雲寺舉辦僧伽健康檢查，一位八十多歲的達師父因為身體虛弱待在寮房，不願意接受檢查。本會會務人員知悉後，立即請家庭醫學科醫師及護士親自到她的寮房間診，並幫她量血壓。

達法師重聽，必須靠助聽器輔助聽力，加上飲食不均衡，因此貧血嚴重。細心的張美雲護士，逐一檢視她桌上的藥品及食物，叮囑她要記得吃維他命，並且提醒她將已經放置過久的過期健康食品丟棄，不要食用。

法師患有骨質疏鬆症，身體瘦小，駝背而行動不便，必須使用『四角輔助器』幫助行走。本會創辦人及現任董事慧明法師見狀，當即應允送她一部輪椅，並建議她走出寮房到樓下大廳接受健康檢查。她起先執意不肯，經醫師及護士一再懇求並告知機會難得，才終於同意。於是在眾人攙扶下到大廳做健康檢查。」

♥ 「有位師父告訴末學，只要他念佛念到『一心不亂』，肺結核的病是無法侵犯他的。因為末學告訴他，您有一個鈣化的肺結核病灶在右上肺葉。」

上述兩則案例，全出自《僧伽醫護》雜誌的記載，我引用於此，是想以實際狀況，做為論述的開端。

同樣身為三寶的一分子，讀過這兩則乃至類似的記述，個人不免感懷：為何某些同道，因觀念上的執取，帶給這些發心的醫護人員，進退兩難、諸多不便呢？這些居士明明基於護持僧寶，關心出家人的身體健康，主動到各地道場義



診。怎麼就要造成他們的困擾呢？或許在家居士因為尊重僧寶，不便多言；但是，忝為人天師表的我們，是否該自我檢討呢？

講這些話絕無意針對某些特定對象，畢竟我也是僧團的一員。主要是多年來看到「佛教僧伽醫護基金會」的義診團，在為各道場法師診療時，總會遇到若干難題。因此，想藉此機會略陳管見。

誠如道海長老於《僧伽醫護》雜誌第2期社論指陳的：「但是他們為了遵守戒律保持戒體的清淨，很多的出家眾不方便至診療機構看診，甚至有些出家眾因為持戒甚嚴，寧可身患重病也不願因醫療行為而壞了長久的修持……」（〈僧

伽醫護之特殊性〉）

這種「寧願守戒而死，不為破戒而活」的精神，實在值得欽仰。然而，佛法乃智慧之學，戒律的遵守亦是指向智慧的成就。如此一來，「有病而不就醫」是否符合佛陀的教導，恐怕就有進一步探索的空間。

首先，以前面那位堅持「只要他念佛念到『一心不亂』，肺結核的病是無法侵犯到他的」法師來說，事實上，經醫學檢驗結果是他右上肺葉有一個鈣化的肺結核病灶存在。

我沒資格論斷這位法師的修持，只是照此邏輯，佛陀在世又何必請僧醫耆婆診治呢？可能有人會立即反駁道：「佛陀的生病全是示現，純為弟子製造有病求醫的因緣。」然而，如果我們接受這種解釋，豈不恰好證明佛陀深知後世的出家眾，難以超越四大不調的病苦，是故，以身作則明示弟子「有病要就醫」。

其次，堅持不就醫者還有個理由是：就診過程中難免有觸診的問題，尤其是比丘尼面對此等情境，寧可守護戒體，也不願接受治療。甚至遭逢婦科疾病，更是諱疾忌醫。關於這一部分，確實是較為複雜、棘手的兩難。

針對此，「佛教僧伽醫護基金會」曾舉行「世紀健康大對談」，請法師與醫師就出家人求診、醫療的相關問題進行溝通。其中，殷光達醫師便表示：「我們醫師在家居士無法了解僧伽的戒律，所以真的不知道到底哪些方面我們應該注意，是否請基金會或是法師談談學佛

的醫師應該如何？尤其是在接觸女眾法師時該注意哪些，這樣才不會觸犯戒律。」

我當時也躬逢其盛，感受到這群醫師嘗試在尊重戒律之後，亟於善盡天職，使法師身安道隆的苦心。而慧明法師長期於《僧伽醫護》雜誌撰述「法苑醫林」專欄，正好回應了他們的期盼。我個人除了表達崇高的敬

意，更懇請精研戒律開、遮、持、犯的大德，能為文讓醫師居士明白這些「祕而不宣」的戒法。（在此用這四個字形容出家人的戒律，絕無詆毀之意，而是礙於在家人不能閱讀出家戒的規定，對他們來說，其內容便顯得諱莫如深）。

最後，就我個人深層的反省，恐怕有的法師，認為「佛法」最究竟、圓滿，佛陀是「大醫王」，因此面臨病苦，不願意接納世俗醫療的診治。關於這點，有幾個層次需要釐清。

第一、佛陀固然是世出世間智者，但是其專擅領域，畢竟在於「解脫之道」。是故，佛陀初為人間說法，正是按次第教示「四聖諦」，說明生死流轉、還滅的道理。

第二、儘管佛經中，不乏佛陀指示弟子治病之方。但是，佛陀到底並非醫師，很多時候他仍然是遵從醫師的囑咐，調養身體。例如：《四分律》卷四十二中：「爾時世尊患風，醫教和三



種藥，喚阿難取三種和藥來，時阿難受佛教，自煮三種和藥已授與佛。」、《十誦律》卷二十六提到：「佛在舍衛國時，因身體中寒氣發作，所以依照醫囑，令阿難入舍衛城，乞胡麻、粳米、摩沙豆、小豆等合煮，並和三辛作成三辛粥。」

第三、出家眾在法義、修行方面，容或是個指導者。可是，在今日知識多元化的時代，出家眾應當心存謙卑，尊重醫學專家的意見，診斷身體病因，並給予應有之對治。

陳述前面幾點意見，個人卻曾斟酌再三，因為稍不留心，容易遭致責難。只是，我希望大家不要將「出世解脫」與「世間專業」的範疇、層次混淆。讓「佛法的歸佛法，醫學的歸醫學」：醫師與法師之間需經常對話，了解雙方立場，使得我們出家同道能夠在健全身心的情況下，弘法利生，邁向解脫！