讓中藥本草改善放療化療後毒副反應

中藥不僅可以減輕放化療的各種毒副反應，
而且可以達到很不錯的輔助治療的功效。

文/楊素卿醫師（台北市立聯合醫院林森中醫院區主治醫師）



台灣十大死因中，依舊是「惡性腫瘤」連續多年蟬聯十大死因第一位，衛生署資料統計顯示，每四個國民死亡病例中就有一人死於癌症，每三人中就有一人罹患癌症機會。

癌症患者愈來愈多，主要與空氣、水質、土壤、農藥濫用、環境污染、黑心食品、生活緊張、工作壓力大、熬夜失眠、飲食不正確、遺傳因子有關。

一般來說，癌症現代醫學治療方式爲：

1.手術：是一種局部治療，它可移除腫瘤以及腫瘤侵犯之組織、淋巴結。但會傷到病患身體臟腑氣血，使免疫能力下降。

2.放射治療：也是一種局部治療，它只會影響治療區域的癌細胞。最常見的副作用是疲倦無力、局部組織水腫壞死及纖維化、皮膚起疹子或發紅、喪失食慾。

3.化學療法：目的是殺死癌細胞但也會損害正常細胞，產生毒副反應，主要症狀白血球減少、血小板減少、噁心嘔吐、食慾變差、口腔潰瘍、拉肚子、掉頭髮、病人容易受到感染、皮膚出現瘀傷或容易出血和體力變得較差。

中醫治療癌症則是以病患整體作綜合考量治療，通過對病人身體的臟腑功能、陰陽氣血整體調節，使陰陽平衡重新恢復正常，從而防止癌細胞繼續腫大和轉移。

西醫雖然以手術切除腫瘤，再用電療或化療控制腫瘤成長有較優勢，但是其放療化療的毒副作用很大，這時需要中藥配合調理，中藥不僅可以減輕放化療的各種毒副反應，而且可以達到很不錯的輔助治療的功效。

尤其是癌症好發於中老年人，有些老年人體質衰弱更需要中藥扶正祛邪，既可以幫助元氣恢復提高免疫力，又可維護脾胃的消化機能，改善放化療所產生種種不良反應，提高病人生活品質。

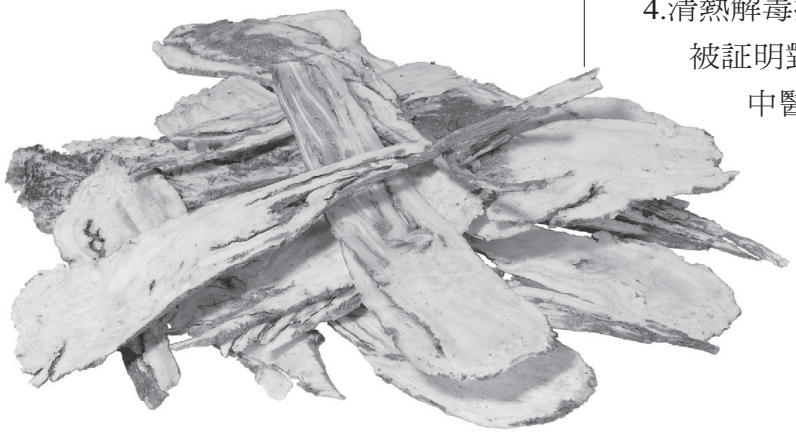
中醫認爲正氣不足是癌症形成的根本原因，正氣不足又容易產生瘀血、痰濁等病理產物，瘀血、痰濁又是腫瘤形成的因素，而腫瘤細胞又會產生邪毒。因此，中醫治療腫瘤一方面從扶正、祛瘀、化痰、解毒等治標方面下手，另一方面從補肝腎、穩定情緒來固本。

1.扶正補氣血：不論是手術、放療、化

療治療等都會消耗和損失人體的白血球、紅血球、血小板等，直接影響到病人正氣的恢復以及療程是否可以繼續。因此，在抗癌治療過程中可適時的加入扶正固本補氣血藥物如太子參、黨參、黃芪、茯苓、白朮、當歸、熟地、白芍、大棗、黃精、首烏、龍眼肉等，藥方有十全大補湯，當歸補血湯，補中益氣湯等。使氣血充足，免疫力增強，合乎古人所說的「正氣內存、邪不可干」。



2.祛瘀血消腫瘤：中醫認爲瘀血是腫瘤發病的主要病機之一。血液在身體血管中循環不息，維持著身體的新陳代謝順暢，若氣血循環不良、經脈不通，瘀血積聚形成腫瘤。癌症病人化療放療後大都氣血損傷，血流更加遲緩，故活血化瘀法是癌症患者治療和康復的重要治則。常用藥物爲：桃仁、赤芍、益母草、紅花、三菱、莪朮、當歸、丹參、赤芍、三七等，藥方有眞人活命飲、散腫潰堅湯等，可有效地抑制腫瘤的生長並轉移。



3.化痰要健脾胃：癌症病人手術、放療、電療後大都影響了脾胃的消化吸收功能，會出現食欲不振、乏力、消瘦、噁心嘔吐、腹痛腹瀉等脾胃虛損狀態，脾爲生痰之源，痰的形成主要是脾胃消化功能損傷下降所致，因此，健脾胃來消除痰飲，增強食欲是非常重要的，古人有謂「胃氣則生，無胃氣則亡」。藥方有四君子湯、六君子湯、參苓白朮散、溫膽湯等，中藥有黨參、茯苓、白朮、砂仁、三仙、雞內金、陳皮、半夏、黃芪、薏苡仁等，可促進脾胃功能的逆轉和恢復。

4.清熱解毒排毒火：清熱解毒中藥多數被証明對癌細胞有抑制、殺傷作用中醫認爲，毒邪久踞人體可以化熱、化火，出現口腔潰瘍、皮膚紅疹、瘀斑等，因此，清熱解毒方法常用於對熱毒表現明顯的癌症病人的治療。常用藥物有

牛樟芝、龍葵、連翹、白花蛇舌草、半枝蓮、銀花、黃芩、蒲公英、山豆根、板藍根、黃連、射干、魚腥草等等。

5.滋補肝腎提升免疫力： 腫瘤的發病率以中、老年人爲高。年老之後，肝腎功能漸衰，精血虧損，加上放療化療更加灼傷人體肝腎之精血，出現耳鳴掉髮、健忘注意力不集中、失眠多夢。故在治療腫瘤過程中，要注意選擇滋補肝腎之藥如熟地、黃精、山藥、沙參、天冬、寸冬、石斛、杞杞子、山茱萸、當歸、白芍、阿膠等，不僅可防止放、化療的副反應，又能提升身體免疫力。

6.放鬆心情揮走悲觀： 許多癌症病患在治療過程中，心情不佳，抑鬱悲觀，憂愁恐懼，無法睡覺，導致身體免疫系統功能下降，進而影響疾病的治療與機體的康復。中藥有些藥具有穩定病人情緒，調暢情志的作用，藥方有加味逍遙散、甘麥大棗湯、疏肝散等，藥有柴胡、郁金、白芍、香附、當歸、蘇梗、木香、合歡皮、黃芪、桂枝、川楝子等。

近年來根據現代生物科學研究，食療本草中蘊藏著許多具有治癌和防癌中藥，藥膳對放化療過程中所產生毒副作用的改善頗重要，可使癌病人營養改善而延長壽命，或減輕放療化療治療過程中所受痛苦，增強身體對癌症的抵抗力。

（一）補氣血藥膳

材料：北耆15g、黨參15g、白朮10g、杞杞子15g、女貞子15g、補骨脂10g、雞血藤15g，煮水當茶喝



功效：貧血、脾胃功能不佳

（二）羅漢果茶

材料：羅漢果半個、沙參10g煮水當茶飲

功效：咽痛音啞、咳嗽、便秘

（三）冰糖燕窩

材料：燕窩二片、冰糖少許

作法：燕窩先浸泡4小時，撿去雜質放入電鍋，外鍋半杯水燉熟

功效：滋陰潤肺

（四）金銀雙豆茶

材料：黑豆30g、綠豆30g、金銀花15g、甘草10g

作法：洗淨後加水1000cc煮，當茶飲

功效：清熱解毒