



中醫癌症治療扮演之角色

——從肺癌說起

西醫療法長於驅邪，中醫則以「扶正固本」的理論，協助患者度過病苦。

文/許中華醫師（國立陽明大學傳統醫學研究所副教授、
台北市立聯合醫院林森中醫院區醫務長）



癌症中醫觀

中醫觀點，癌症產生可能因外邪、寒濕、火毒等外邪，或飲食不節可導致腫瘤發生，或是七情太過等內因產生，但是基本上患者臟腑虧虛是腫瘤發展根本原因——內虛。內虛不單指不足，包含長期機體紊亂，不能有效抵禦外邪，日久而成，一般來說，先是由無到有，由小變大，由良性轉成惡性，其發生都是有跡可循。許多古書有記載如與肺癌相關的記載，《難經》：「肺之積，名曰息賁，在右脅下，覆大如杯，久不已，令人灑淅寒熱，喘咳，發肺癰。」《濟生方》說：「息賁之狀，在右脅下，覆大如杯，喘息奔溢是為肺積，診其脈浮而毛，其色白，其病氣逆，背痛少氣，喜忘目暝，膚寒，皮中時痛，或如虱喙，或如針刺。」

中西醫結合治療癌症

以中藥輔助現有之癌症治療已逐漸應用於癌症病人身上，中醫藥治療癌症有許多種不同方式，例如用某些苦寒藥，直接殺癌細胞，這類中藥通常有許多副作用，可能造成病患無法承受之負擔，

另外就是用扶正中藥複方，從現有之研究及文獻亦顯示此合併療法對病人有實質的幫助和療效(Sci Trans Med 2:45-59, 2010)。其療效可能為降低化放療的毒副作用，強化骨髓造血機能進而增進病人免疫力，降低腫瘤復發及提升生活品質。

根據我們這許多年來臨床觀察以扶正的觀點，給予乳癌患輔助治療，是相當安全且病患接受度高，如果用在已經完成放化療之乳癌患者，也不會干擾或影響既有的治療。這兩年來，根據中醫扶正觀點，以扶正中藥複方(加味六君子湯)輔助治療在化療後正接受放療之之乳癌患者，從初期臨床觀察發現，改善方面如降低或縮短放化療之副作用，改善疲憊、食慾降低、腸胃不適等症狀，以肺癌病患為例，雖然肺癌病患接受相同的治療方式，經中醫辨證，每位患者會有不同證型，一般來說以「虛症」是最常見的，但是中醫虛證還可分氣虛、血虛、陰虛及陽虛，這樣分類是否可以作為肺癌患者個別型治療之準則。

一般來說中西醫治療癌症，是很好的治療模式，其模式可能是

西醫為主、中醫為輔

中醫為主、西醫為輔

西醫為前、中醫為後

中醫為先、西醫為後

無論是哪一種方式，最好在有經驗的臨床團隊下較好，這些年來我們累積了一些經驗，也開始以中西醫結合方式的住院服務，看起來這樣的療效是顯著，對病患是有幫忙，也就是一加一是超過二以上的療效。

中西結合其療效如下：

- 1.減輕癌症病人在放、化療中毒性反應
- 2.增強放、化療之敏感性
- 3.中醫藥在手術前後之應用加快手術後之康復
- 4.減輕癌症病人痛苦、提高生存質量
- 5.降低復發和轉移，提高長期療效

扶正觀點是治療癌症的精髓

在中醫的觀點，化療藥物具有典型的「其性深伏、峻烈，易耗傷正氣，波及多臟腑等」毒邪的特性，而且隨著藥物劑量加大，損傷氣血陰陽，會進一步引起脾胃功能失調，導致機體衰弱等副作用，主要表現為脾腎不足、氣虛血虧，表現出不同程度的氣虛、血虛、陰虛、陽虛等之「虛證」表現。而放療使用的放射線屬熱毒之邪，除局部殺滅腫瘤細胞外，亦燒灼周圍正常細胞和組織器官，能損傷機體津液，耗氣傷陰，同時還損害脾胃運化功能及肝腎的功能，導致氣陰兩虛，或氣虛血瘀或瘀毒熱盛等証。

國內一醫學中心的研究結果指出，在不同種類的癌症中，以肺癌和乳癌氣虛



的程度最嚴重。癌症患者因接受手術、化療、放射治療，在臨床上常表現疲倦、食慾不佳、呼吸氣短、頭暈目眩等全身性虛弱症狀，屬於中醫「虛證」的範圍，因此中醫會使用「扶正」的方式來調理癌症病人，作為體質調養、白血球低下的輔助治療。

癌症被診斷後會接受現代醫學的手術、放療、化療或標靶治療，這許多不同方式的治療會造成「虛症」，因此扶正觀念是整個癌症治療最重要觀點，「正氣內存，邪不可干」，「邪之所奏，其氣必虛」，正氣為本，邪氣為標，攻邪之藥會傷正氣，扶正太急也會留邪，中醫藥長於扶正固本，西醫療法長於驅邪，這些年來我們以中醫扶

正觀點來治療癌症患者，深獲癌症患者肯定，相信這是一條值得在走下去的道路。

成立中醫癌症關懷病友會

臨床遇到許多癌症患者渴望藉由傳統醫學給他（她）們些幫助或者說輔助，這些無助的病患，在面對癌症時，病患及親友常不知所措，徬徨無助，有時會

走錯方向、延誤治療，甚至上當受騙。在診間遇見這類病人時，心裡總感覺很無奈，怨嘆時間不夠，無法與患者好好交談。我們也曾遇過許多患者以中西醫結合方式，來面對癌症治療時的種種困境，許多患者跟我說願意與大家分享治療的經驗，這幾年來我們以「扶正」的中醫理論，協助患者度過病苦，與患者一起努力，一起成長。

以癌症病友為主軸的「中醫癌症」之友的概念，在心中醞釀許久，也許因緣到了，雖然大家都忙碌，但是爲了可以和病患一起努力，爲了陪伴這些病患朋友家屬，爲了讓傳統醫學替他們盡一份心力，大家共同發揮愛心與耐心，合力撐起爲癌症病友服務的夢想，但願這份夢想像顆種子，能逐漸發芽、成長、茁壯，有一天會綠蔭盎然、繽紛滿天。

十年前一個偶然機會，以中醫師的身分服務尖石山上的部落，看到今天中醫在離島偏遠地區展開全面性服務，六年前跟我們一起到山上服務的楊媽、洪護理長，我們一路陪伴著她們和癌症一起奮鬥，三年前跟著周老師、陽明公衛所師長同學，學習如何從事肺結核社區醫療服務，這都讓我們學習到「以病患爲主軸」的關懷才是永久的，才會有源源不絕的「緣」與「力」。

感謝陪我們一起奮鬥的癌症病患與家屬、教導我們的師長，感謝台北市立聯合醫院中醫區鄭院長及同仁們的協助，感恩這份緣，讓大夥一起成長。也歡迎大家利用<http://tcmcancerfamily.pixnet.net/blog>一起分享與成長。

