



肺癌

——奪人健康的隱形殺手

癌症患者中，每五人就有一人死於肺癌



國內不少檯面上相當活躍的名人，透過定期健康檢查發現自己罹患肺腺癌。然而當發現時，多半已經是相當嚴重的第二期、第三期了。

睽諸這些知名人士的生活方式，不論是公益達人孫越、天主教樞機主教單國璽、前立委盧修一及陳定南、環保隱士孟東籬、固定打高爾夫球的副總統蕭萬長……，都是平日樂在生活、追求健康的一群人，但當肺癌這個無聲殺手找上門時，卻還是閃無可閃、躲無可躲……。

高居癌症死因首位的肺癌

行政院衛生署日前公布國人去年十大死因，惡性腫瘤連續二十九年蟬聯十大死因之首。其中久居十大癌症之首的肺癌，死亡人數高占各類癌症死亡人數五分之一。也就是說，死於癌症的患者中，每五人就有一人死於肺癌，難怪台大醫學院院長楊泮池稱其

為「新一代國病」。

事實上，去年台灣癌症死亡人數共計41,046人，不但人數創下歷年來新高，其所占全年死亡人數比例的28.4%，亦是歷年來新高。而空氣品質一向不佳的台北市，衛生局進一步統計更發現，台北市去年死亡者中，高達三分之一死於癌症，其中也以肺癌占最多。

值得注意的是，十五年前的世界醫學文獻即指出：肺癌是全世界癌症死因的第一名。1995年全世界有60萬人死於肺癌，而且每年人數正在上升中……。



個情況，如今愈演愈烈，光是中國，因為吸菸人口眾多，去年就有超過60萬人死於肺癌（另有一說是98萬人）。

而台灣的情況是，雖然在各類癌症中，男性患者人數都比女性多，但女性除了特有的子宮癌、卵巢癌、陰道癌及乳癌（少數患者為男性）外，罹患肺癌的比例更是驚人（男性肺癌者占30%，女性占35%），也因此，男女兩性十大癌症排行榜中，肺癌竟然成為十大婦癌首位，男性則居於十大癌症第二位。

台灣肺癌學會理事長彭瑞鵬分析指出，就肺癌生物特性和臨床表現，主要分為「小細胞肺癌」和「非小細胞肺癌」兩大類，其中小細胞肺癌患者約占百分之十五，非小細胞肺癌占百分之八十五。非小細胞癌又分為肺腺癌、鱗狀上皮細胞癌與大細胞癌三種類型。其中最令醫界嚴陣以待的，是比例超過五成，而且還有逐漸升高趨勢的肺腺癌，其餘鱗狀上皮細胞癌約占三成，大細胞癌占百分之五。



2010年國人前十大癌症死亡排行

排名	癌症名稱	死亡人數比例
1.	肺癌	20%
2.	肝癌	18.9%
3.	結腸直腸癌	11.4%
4.	女性乳房癌	4.2%
5.	口腔癌	5.8%
6.	胃癌	5.5%
7.	攝護腺癌	2.5%
8.	食道癌	3.8%
9.	胰臟癌	3.6%
10.	子宮癌	1.7%

（資料來源：衛生署100.6.）

肺癌分期與五年存活率

期別	狀況	存活率	再發率
第一期	腫瘤未轉移至淋巴結	60%~80%	近五成
第二期	已轉移到肺門淋巴結、腫瘤在三公分以上	50%	超過五成
第三期	轉移到縱膈淋巴結，或即將擴大到食道、胸膜、胸壁、心膜、膈膜等	小於 20%	約八成
第四期	已轉移到脊椎骨、腦部、肝臟、皮膚等遠處的組織，轉移至脊椎骨、腦部的機會特別多，通常症狀出現才知道患病	小於 10%	