



## 浴佛·放生·淨灘行

浴佛放生與環保淨灘活動，  
落實並傳遞了淨化身心，尊重生命，慈悲愛物的善念。

文 / 許瑞志

五月二十二日風和日麗陽光普照，感覺充滿生命力，因為這一天是智慧心、慈悲行，讓生命昇華的好日子。

此行基金會安排兩部遊覽車，分別在樹林大安路僧醫會門口和新埔捷運站2號出口集合出發，另自行開車前往者須準時於八點四十分到達活動目的地——龍洞南口海洋公園。一路上風光明媚，藍天碧海，伴隨著車上早課，佛號聲聲如清珠，彷彿進入了阿彌陀佛寶香光明、微妙莊嚴、不可思議的極樂世界，令人清涼自在。

### 護生與保育兼顧

僧伽醫護基金會舉辦之放生活動，向來非常注重生態環境的保護，強調護生與保育。因此事前即周詳考慮選擇放生物種，以期在合適的環境，將適合的物

種放生，數量也要適當，才不致破壞原有生態環境；還要避免才剛放生就遭人捕殺獵取，以及選擇放生的最佳季節和時機等等。此次活動並特別邀請行政院農委會水產試驗所吳全橙老師協助指導放生物命之採買及活動之進行，護生的同時並注重生態環境的保護。

另為符合相關法令規範（行政院農委會100年1月17日農漁字第 0991328441號公告訂定之「水產動物增殖放流限制及應遵行事項」——100年4月1日起生效施行），此次放生採買對象為「非經人工養殖或飼養之野生水產動物」（海放時，倘係人工養殖或飼養之水產動物，應依上揭規定，檢附驗證單位出具之無藥物殘留檢驗證明，並事先向主管機關提出申請），所以一大早負責採購之志工，即分組前往附近漁市場採買，將瀕

臨被烹煮宰殺之苦難生命，予以救贖。

## 浴佛節的由來與意義

本次浴佛、放生約有二百餘人參加，上午九點十分許，會宗長老簡短開示浴佛節的由來與意義：兩千六百多年前，印度迦毘羅衛國的王后摩耶夫人，在藍毗尼花園的無憂樹下，生下了悉達多太子，也就是後來出家成道的釋迦牟尼佛。太子誕生後，一手指天，一手指地，說道：「天上天下，唯我獨尊」，意思是說：「我乃是宇宙最尊貴的覺者，我將廣度一切沉淪生死的衆生。」當時有九龍盤旋空中，口出甘霖從天瀉

下，沐浴在太子的身上。後來，佛教徒每年為慶祝佛陀誕辰就沿用此例舉行浴佛儀式，淨化個人的身口意三業。我們手持淨水向悉達多太子像沐浴時，內心應當誠懇祝禱，唱誦「我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德海，五濁衆生離塵垢，同證如來淨法身」，願祛除貪欲、瞋恨、愚痴的污垢，讓身行、語言、心意都能保持潔淨，希望社會清淨安寧，沒有暴力、詐欺、邪惡等事件，環境能夠優美清淨，並且藉著浴佛的功德，淨化自己的煩惱塵垢，美化我們的社會國土，轉五濁惡世為清淨的淨土，導邪曲人心為善良菩提，這就是浴佛的真正



大眾虔誠跟隨法師唱誦



副董事長會宗長老主持放生儀軌，代放生物命懺悔，授與三皈



楊枝淨水，鐫除塵垢，令彼身心清淨



浴佛感恩，清淨身口意三業



分組放生，有條理，講效率



一桶接一桶，傳遞愛心，尊重生命



魚兒回歸大海，重獲新生

意義。長老開示後，大眾懷著感恩恭敬的心，同聲唱誦浴佛偈，井然有序地浴佛。

### 放生的功德利益

浴佛後接著進行簡單隆重的放生儀軌，十點十分許開始分三組放生，大家齊唱南無阿彌陀佛聖號，同心協力一桶接一桶地將水族眾生送入澄淨寬廣的大海中。恰巧本次有第一次參加放生的小

朋友陳建宇，問筆者為何要放生？我簡短告訴他放生的功德利益：《大智度論》裡說：「諸餘罪中，殺業最重。諸功德中，不殺第一。」彌勒菩薩偈也說：「勸君勤放生，終久得長壽，若發菩提心，大難天須救。」弘一大師也勸說：「先問諸君，一、欲延壽否？二、欲癒病否？三、欲免難否？四、欲得子否？倘願者，今有一最簡便易行之法奉告，即是放生也。」放生非但是救命的



副董事長會宗長老頒發「金剛護法」聘書給陳慶源居士，左為本文作者許瑞志

殊勝善行，同時可以啓發我們本具的慈悲心，善業功德不可思議，改變命運的力量非常顯著。透過積福行善，誠心懺悔，我們的命運就能夠轉變。祈願諸位蓮友大德都能藉由此簡單易行的放生善行，拯救危急苦難的生命，消除罪業，廣結善緣，並改變自己的命運。

於十一點二十分放生結束後，長老帶領大眾功德回向，之後開始享用美味的素食便當，身為生命關懷委員會許主委之弟的筆者，提供了兩個大西瓜與蓮友們結緣。更欣喜的是保一總隊前任隊長陳慶源居士發心護持正法，由僧伽醫護基金會榮聘為「金剛護法」，並由會宗長老親自頒發聘書，真是因緣殊勝。

### 響應環保、淨化環境

午齋後，人人戴上布手套，拿好環保長夾和桶子，裝備齊全，開始環保淨灘活動。大家彎下腰來撿拾垃圾，讓地球



大人小孩一起淨灘，體現真正的環保教育



更乾淨，為環保盡一分心力。近年來環境與人心的污染，日益嚴重，以致世界各地災難頻傳，令人憂心。在淨化環境的同時，也讓我們反思，如何清除自己內心的垃圾，淨化我們的心靈？今日，藉由浴佛放生與環保淨灘活動的舉辦，落實並傳遞了淨化身心，尊重生命，力行眾善，慈悲愛物的善念；也願此功德，回向一切眾生，罪業消除，身心安樂，社會祥和，災難消弭。南無阿彌陀佛。