



健康大代誌

起雲劑和塑化劑

文 / 編輯部整理

衛生署食品藥物管理局（FDA）楊姓技正在地方衛生局送來的益生菌抽樣本中，發現異樣訊號。經主動與地方衛生單位及檢調單位共同調查，追查源頭，發現是其中之一種昱伸香料有限公司製售之食品添加物「起雲劑」所造成，後又查獲賓漢公司製售之「起雲劑」亦含有塑化劑。

目前以「比非DODO益生菌粉末」（順傑生物科技股份有限公司製造，沛妮爾販售）檢出DEHP約1,675 ppm為最高；而「運動飲料」、「果汁飲料」、「茶飲料」、「果醬、果漿或果凍」及「膠狀粉狀之劑形」等五大類食品，都有可能加入「起雲劑」。加上長庚生技、鮮茶道現泡飲品、寶健運動飲料等都發現使用了添加塑化劑的起雲劑，影響範圍

廣大，本刊特依據FDA網站及最新報導，整理相關資訊於下，供讀者參考。

Q1 什麼是「起雲劑」？

起雲劑是一種合法的食品添加物，通常是由阿拉伯膠、乳化劑、棕櫚油及多種食品添加物混合製成，幫助食品的乳化，常添加在運動飲料、果汁及果凍等食品，但也可能用在優酪或檸檬果汁粉末等食品。

廠商非法使用塑化劑如DEHP及DINP製造起雲劑，應是為了降低成本或增加產品品質穩定。

Q2 什麼是「DEHP」？ 毒性是高還是低？

1. DEHP為塑膠製品常用之一種塑化

劑，為無色、無味的液體，在一般的塑膠製品中通常可發現DEHP存在，雖屬於環境荷爾蒙的一種，但在猴子動物試驗中，24~48小時內絕大部分會隨尿液或糞便排出體外。

2. DEHP對動物的急性毒性低，在高劑量時會影響大鼠的生育系統與提高發生肝臟腫瘤之機率，但對人類影響為何，目前還未有科學證據證明。

3. 國際癌症研究中心（IARC）將DEHP歸類為第2B級人類致癌因子，僅為可能致癌因子，亦即人類流行病學證據有限，且動物實驗證據有限或不足。

Q3 什麼是「DINP」？ 毒性是高還是低？

1. DINP是一種複雜的混合物，主要為含有九個碳的異構體。DINP與DEHP一樣，是合法的塑膠製品塑化劑，但非合法之食品添加物。

2. 研究發現DINP無遺傳毒性。在大鼠和小鼠長期飼養的研究，發現DINP對肝臟和其他器官具有毒性，可增加肝細胞腺瘤的發生率，但這些影響只發生在啮齒目動物身上，並不適用於人類。

Q4 民衆如何得知哪些產品受污染？

可參考食品藥物管理局於網頁「起雲



劑遭塑化劑污染專區」公布之『食品中檢出塑化劑清單』，如果對所購買之食品有懷疑，請不要食用。

Q5 若買到含有塑化劑之產品， 該如何退貨？

1. 行政院消費者保護委員會已要求通路經銷商將問題產品下架回收並無條件接受退貨，並請地方消保官受理消費者申訴，維護消費者權益。

2. 若無法退貨而有消費爭議者，可向各地方政府消保官提出申訴，或撥打1950全國消費者服務專線，消保官將會受理。

3. 消保會已於其網站公告「廠商退貨原則」。

Q6 化粧品是否有可能含起雲劑？

塑化劑為化粧品禁用成分，依規定不得添加於化粧品中。但醫界研究指出，孕婦使用妊娠霜，尿液中塑化劑濃度將比未使用者高出2到3成，恐透過胎盤傳給寶寶。成功大學環境醫學研究所教授





李俊璋建議，孕婦避免使用含香料妊娠霜、香水、化妝品、保養品等，甚至別用塑膠容器。

Q7 市面上還有什麼東西可以吃？

1.已有許多廠商將其生產之食品送驗，並附有合格證明書，請民衆購買前可先參考。

2.根據衛生署的公告，5月31日零時起，廠商需提出安全證明方能販售「運動飲料」、「果汁飲料」、「茶飲料」、「果醬、果漿或果凍」及「膠狀粉狀之劑形」等五大類食品。

Q8 哪些醫院可以針對塑化劑提供健康諮詢？

1.衛生署為避免食品遭塑化劑污染所造成之民衆恐慌，已決定由25家署立醫院自5月28日（週六）起開設健康諮詢門診；另國立陽明大學附設醫院、台北市立聯合醫院各院區、台大雲林分院、高雄市立聯合醫院各院區及連江縣立醫

院，則自5月30日（週一）起開設，提供民衆有健康疑慮者相關診療服務。

2.衛生署並呼籲，絕大部分的起雲劑DEHP及其代謝物，在24~48小時內會隨尿液或糞便排出體外，DINP於72小時內有85%由糞便中排出，其中主要是在前24小時排出；其餘部分則由尿液排出。我們身體有自然代謝的功能，不是持續大量食用的民衆，只要盡快中斷，風險是很低的，請一般民衆不用擔心或特別去做檢驗。

Q9 小孩吃了含有塑化劑的食品怎麼辦？

1.事實上，塑化劑原本就會隨著身體自有的代謝功能，不斷排出體外。

2.若是擔心，可以讓家中小孩多吃富含維他命的蔬果、白開水及湯汁等，都可以加速塑化劑的排出，其後，體內的賀爾蒙即可恢復正常，相關機能亦可復原。

Q10 民衆尚有疑問，可以在哪裡獲得專線資訊？

食品藥物管理局的消費者保護專線包括(02) 2787-8200（20線）、0800-285-000（上午7時到下午11時），相關資訊可參閱食品藥物管理局（<http://www.fda.gov.tw/>）或食品藥物消費者知識服務網（<http://consumer.fda.gov.tw/>）網頁。

（資料來源：「衛生署食品藥物管理局」網頁、成功大學環境醫學研究所教授李俊璋）

