



修行，就是修心

我們的心時時刻刻保持清淨，
保持最無上的清淨，將來就可以成佛了。

果清律師 開示

副董事長，諸位常務董事，諸位董事，
諸位同仁：
大家午安！

果清在這先宣說一尊佛的偈頌來供養諸位。
這一尊佛是什麼佛呢？就是毗婆尸佛。他是過去莊嚴劫第九百九十八尊佛，他有一首傳法偈，就這麼說「身從無相中受生，猶如幻出諸形象。幻人心識本來無，罪福皆空無所住。」我們就簡單地來加以解釋這一首偈的意思。

第一句「身從無相中受生」。這一句就是說，父母未生以前，我們衆生心性的本體本來是空寂的，他是離開名字相、言說相、心緣相，畢竟是沒有形象的。而衆生一切的身相，就從無相當中，不覺一念虛妄生起，各別假借有緣的父母因緣和合而受生。就是衆生過去所造的業，業種存留在第八識裡邊，就成為業識。業識就攬取有緣的父母，父精母血和合就投胎了。所以十二因緣，就是無明緣行，行緣識。到這裡，第八識就攬取父精母血而成胎。識接著就是名色。名就是精神的作用，色就是物質的。最初一七日就是凝滑的狀態，梵語叫做歌羅邏。然後逐漸經過三十八個七日，通常就是九月乃至十月懷胎，在裡邊逐漸形成六根。所以名色接著就六入。六入就是六根，在母胎的時候它可以領納外頭的六塵，六塵攝入六根，六根攬取六塵，互相的攝入，所以稱為六入。六入接著就是觸；接著就是受；受經過就是愛，所以好的境界就貪愛、不好的境界就排斥。經歷過愛之後就有取，取接著就有了有。有是什麼？就有將來的生、老、死、憂、悲、苦、惱。所以一切身相本來是從無相當中，無明不覺一念妄起，各別假借父母的因緣和合就受生的。所以叫做「身從無相中受生」。

「猶如幻出諸形象」，就好像在作夢當中，幻化一般地，顯現諸多的形體相狀。各人有各人的相狀不同，有的莊嚴，有的醜陋。隨著個人過去的業緣不同，所造善惡業緣不同，所以招感的果報體就有所不同。所以就好像在夢



境當中幻化出諸般的形象。

「幻人心識本來無」，應當了知這個幻化之人，他的心識本來是無生的。無生就是不生不滅。然而遇境逢緣就有生，本來是如如不動的。這個所謂的心生則法生，心滅則法滅。我們這一念心生起，種種法就生起了。所以萬法是唯心所現，唯識所變。所以我們要招感好的環境，就由我們的這一念心做起。這一念清淨，我們招感的環境，果報就是清淨。心淨則國土淨。我們心染污，招感的環境就是染污。所以要緊修行，就是修心。所以幻人心識本來是無生的，而現在有生，種種的起心動念，起惑造業受苦，都是自己招感來的。所以我們要恢復性體的實相，就是不生不滅。本來是如如不動，不生不滅的。那我們修行要進入這個，無論止惡、行善、度化衆生，都要三輪體空；當下就是無爲法，就是無生的境界。所以佛菩薩開示我們要三輪體空，就是這個道理。要時時刻刻契證無生的真理，所做所爲都是如此。所以第三句就是說「幻人心識本來無」。

最後一句「罪福皆空無所住」。罪就是罪業，福就是福德。罪業福德怎麼招感來的？我們心想要造惡，生起惡念，當下就是罪業；我們心想要造善，造稱性、無漏的善，當下就是無量的功德、無邊的福德。所以罪福就由我們起心動念這一念心招感來的。然而罪福皆空，它都是空的，空無自性。因爲罪福之業，它是緣生法，緣生法的當下是空無自性的，它可以轉變的。作罪，也可以轉變成爲福；造福，你起惡念，又造罪，又變成罪了。所以它是空寂的，不是有自性的。假若罪業有自性，福業有自性，它就不能轉變了。所以是「罪福皆空」，就表示它隨時可以改變。只要我們造作的





(佛陀教育園區戒會提供)

罪業，透過懺悔，它就可以滅除。比如作法懺、取相懺、無生懺。能夠做到最徹底就是無生懺。無生懺就觀諸法實相。一切罪業也是諸法之一，它能夠照見諸法實相，所有的罪業都變成諸法實相，所以無罪不滅，所以「罪福皆空」，它是無所住的，它不會住著在那邊，它是隨時改變的。這個就是啓示我們，我們的心時時刻刻要安住在正念上、最清淨的念頭上，都是爲了止惡行善度化衆生。我們時時刻刻就招感功德之業了，過去所造的惡業也轉成最善之業，乃至最後就是成佛了。到成佛，他起心動念、行住坐臥無不在定，心時時刻刻安住在正念上。不像凡夫衆生起心動念，壞的念頭多，善的很少，稱性無漏的善更少，所以招感的苦報就無窮無盡了。所以我們就徹底使令我們將來的果報殊勝，就是從現在開始，我們的心時時刻刻保持清淨，保持最無上的清淨，將來就可以成佛了。

這是開會之始，先以佛的這一首偈頌來跟諸位策勉。

(民國100年3月6日，於僧醫會第五屆第三次董事會，陶蕃震記錄)

