



十大癌症初期徵兆

隨時檢視我們的身體，重視身體細微的變化，才能真正落實預防醫學的理念。

【肺癌】

1. 持續的咳嗽，咳出帶血的痰。
2. 胸部或肩膀疼痛。
3. 聲音沙啞。
4. 出現杵狀指（手指、腳趾第一節肥大，指甲突起變彎，常伴有疼痛）或臉部腫脹的現象。

肺癌初期並沒有明顯症狀，必須透過定期接受胸部X光檢查，或胸部電腦斷層照相的追蹤檢查才能有效預防掌握。尤其是處於高危險環境者（吸菸及二手菸者、喜嗜高脂、低抗氧化物食物者、原有肺部疾病者、暴露於石棉粉屑或富含氡等輻射源的環境者）更需要定期做檢查。

【肝癌】

1. 輕微的易倦感。
2. 右上腹部悶痛不適
3. 食慾不振。
4. 體重減輕。
5. 黃疸。
6. 有噁心感。

初期的肝癌通常沒有明顯的症狀，往往到了晚期，或局部症狀明顯時才被診斷出來，增加治療的困難度。因此定期追蹤檢查非常重要，尤其B型或C型肝炎病毒帶原者，更應定期接受血液及腹部超音波的檢查，才能早期發現，早期治療。

【大腸癌】

1. 排便習慣改變。
2. 經常性腹瀉或便秘。
3. 大便內有血（呈鮮紅色或暗紅色）有粘液。
4. 大便形狀較以前細小。
5. 腹部感覺不適（經常的脹氣痛、鼓脹、腹脹或痙攣）。
6. 不明原因的貧血或體重減輕。

【乳癌】

1. 摸到以前不曾發現的腫塊。
2. 乳頭凹陷或乳房部分有不明原因的腫起或凹陷或不正常凸出。
3. 乳頭或乳暈處出現不明分泌物。（除了哺乳婦女或少數青春期少女外）
4. 乳房表面出現像橘子皮般的現象，甚至有紅腫、潰爛。
5. 腋下摸到腫塊。即腋下淋巴結腫大，很可能是乳房腫瘤發生轉移的徵兆。

【胃癌】

1. 消化不良或胃灼熱感。
2. 腹部不適或疼痛。
3. 噁心或嘔吐。
4. 腹瀉或便秘。
5. 餐後感覺胃部很脹。
6. 食慾不振。



7. 虛弱與疲倦。
8. 出血（嘔血或糞便含血）。

【攝護腺癌】

1. 頻尿現象（尤其夜晚）。
2. 排尿困難或無法憋尿。
3. 排尿時感到疼痛感或灼熱感。
4. 尿流量小或間斷。
5. 射精時疼痛。
6. 血尿或精液裡帶血。
7. 下背部、臀部或大腿上段經常性的疼痛或僵硬。

【胰臟癌】

1. 上腹疼痛。
2. 黃疸。
3. 體重銳減。
4. 糞便呈灰白色。
5. 食慾不佳。
6. 噁心、嘔吐。
7. 疲倦感。

【口腔癌】

1. 口腔黏膜顏色改變，如變白、紅、褐或黑，且無法抹除。
2. 口腔內出現長期不癒（超過二週以上）的口腔黏膜潰瘍。
3. 口內或頸部不明原因之腫塊。

4. 突然出現舌頭運動受限，語言不清，說話和吞嚥時感到咽喉疼痛。
5. 口腔內有多次原因不明的出血和顎骨張閉困難的現象。
6. 突然出現牙齒鬆動或脫落，咀嚼食物時牙齒咬合不良

【子宮頸癌】

1. 不正常的陰道出血。
 2. 血清樣或是褐黃色的分泌物。
 3. 身上有股特殊臭味。
- 子宮頸癌早期往往沒有任何症狀，常是透過子宮頸抹片篩檢被檢查出來。

【食道癌】

1. 吞嚥困難且疼痛。
 2. 體重減輕。
 3. 胸骨後面疼痛或是上腹部疼痛。
 4. 不明原因的長期咳嗽或聲音沙啞。
 5. 不明原因的喝水噎到或是反覆罹患肺炎。
- 食道具有彈性，因此癌症初始沒有什麼症狀，直到腫瘤持續變大，阻塞明顯時才會引起吞嚥困難，食物哽咽在食道、進食後隨即發生嘔吐時才會發現不對勁。
- 出現上述所列症狀時切莫驚慌，這些症狀有可能是癌症，也有可能是較不嚴重的身體問題所造成的，必須經由醫師進一步的檢查，找出真正的病因對症下藥。